

刘建峰 王桂玉
编著

TRAVEL IN
PACIFIC ISLAND COUNTRIES

MELANESIA

太平洋岛国旅游
之
美拉尼西亚
TRAVEL IN
PACIFIC ISLAND COUNTRIES

本书侧重介绍太平洋美拉尼西亚岛群中斐济等国家和地区的
特色旅游资源、旅游业发展概况、热门旅游目的地以及旅游全攻略，
可以作为我国公民赴太平洋岛国旅游的重要旅行指南，
同时也可作为我国旅游企业投资太平洋岛国的重要参考用书。

社会科学文献出版社
SOCIAL SCIENCES ACADEMIC PRESS (CHINA)



刘建峰

聊城大学历史文化与旅游学院副教授，太平洋岛国研究中心经贸旅游研究所所长，中央民族大学博士研究生。主要研究方向为旅游规划与开发、太平洋岛国旅游。2017年入选国家旅游局“万名旅游英才计划研究型英才”培养项目，主持国家社科基金项目1项，教育部人文社科项目、山东省社科规划基金项目等省部级项目5项。在《旅游学刊》《太平洋学报》等刊物发表学术论文近20篇，多篇论文被人大复印报刊资料全文转载。获教育部全国多媒体课件大赛一等奖、山东省社会科学优秀成果三等奖等奖项。



王桂玉

聊城大学太平洋岛国研究中心研究人员。主要研究方向为旅游规划与开发、太平洋岛国旅游。主持完成云南省教育厅基金项目1项，参与国家社科基金项目、山东省社科规划基金项目多项，参与旅游规划横向课题近10项。在《旅游学刊》《经济问题探索》《太平洋学报》等刊物发表论文10余篇，编辑《太平洋岛国研究通讯》近20期。

MELANESIA

国家旅游局“万名旅游英才计划研究型英才”培养项目：中国开展太平洋岛国旅游外交的战略意义及有效途径研究（编号：WMYC20171067）阶段性研究成果

山东省社会科学规划研究项目新型智库研究专项：“一带一路”倡议下山东省对接太平洋岛国旅游外交的战略对策研究（编号：18CZKJ03）阶段性研究成果



TRAVEL IN PACIFIC ISLAND COUNTRIES

刘建峰 王桂玉 编著



社会科学文献出版社
SOCIAL SCIENCES ACADEMIC PRESS (CHINA)



总统府门前的卫兵 (王学东 摄)



传统村落议事厅 (王学东 摄)



南太平洋大学孔子学院办公楼 (李登贵 摄)



苏瓦港（史晓鲁 摄）



苏瓦市教堂（史晓鲁 摄）



楠迪主干道
（史晓鲁 摄）



穿裙戴花的斐济男人（太平洋岛国贸易与投资专员署 供图）



游客与土著居民共舞（太平洋岛国贸易与投资专员署 供图）

所罗门群岛



盛装的所罗门群岛土著妇女（太平洋岛国贸易与投资专员署 供图）



土著妇女正在制作传统食物（太平洋岛国贸易与投资专员署 供图）



土著男性划独木舟（太平洋岛国贸易与投资专员署 供图）

热带雨林漫游（太平洋岛国贸易与投资专员署 供图）



皮划艇巡游（太平洋岛国贸易与投资专员署 供图）

潜水天堂（太平洋岛国贸易与投资专员署 供图）





水上度假村（太平洋岛国贸易与投资专员署 供图）

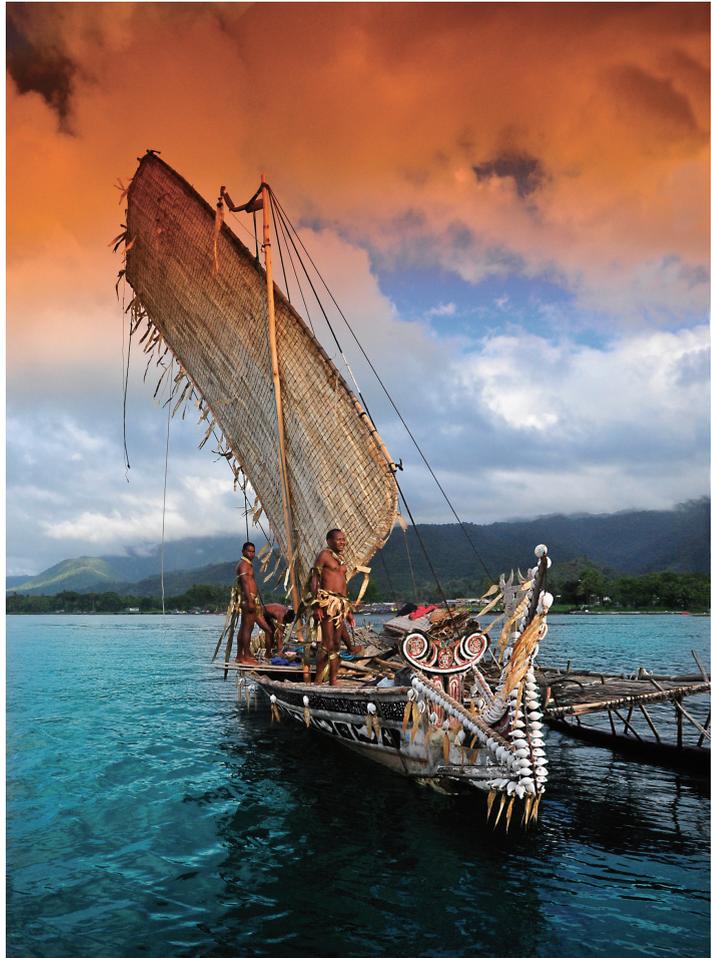


蜜月度假胜地（太平洋岛国贸易与投资专员署 供图）

巴布亚新几内亚



佩戴传统饰品的巴布亚新几内亚人（太平洋岛国贸易与投资专员署 供图）



当地传统帆船（太平洋岛国贸易与投资专员署 供图）



沙滩骑行（太平洋岛国贸易与投资专员署供图）



特色独木舟体验
（太平洋岛国贸易与投资专员署 供图）



与土著居民共享音乐时光（太平洋岛国贸易与投资专员署 供图）

新喀里多尼亚（法）



教堂（Terres de lumière NCTPS 供图）



松树岛（Terres de lumière NCTPS 供图）



传统美食（Terres de lumière NCTPS 供图）

瓦努阿图



男子佩戴象征财富的猪獠牙（太平洋岛国贸易与投资专员署 供图）



制作卡瓦（太平洋岛国贸易与投资专员署 供图）



游客体验传统手工编织（太平洋岛国贸易与投资专员署 供图）

文化村弓箭体验
(太平洋岛国贸易与
投资专员署 供图)



雨林徒步 (太平
洋岛国贸易与投资专
员署 供图)



沉船潜水 (太平
洋岛国贸易与投资专
员署 供图)





度假村（太平洋岛国贸易与投资专员署供图）



花卉种植园（太平洋岛国贸易与投资专员署供图）



海滨（太平洋岛国贸易与投资专员署供图）

图书在版编目(CIP)数据

太平洋岛国旅游之美拉尼西亚 / 刘建峰, 王桂玉编
著. -- 北京: 社会科学文献出版社, 2018. 6
ISBN 978 - 7 - 5201 - 2474 - 4

I. ①太… II. ①刘… ②王… III. ①旅游指南 - 美拉尼西亚 IV. ①K966.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 052626 号

太平洋岛国旅游之美拉尼西亚

编 著 / 刘建峰 王桂玉

出 版 人 / 谢寿光

项目统筹 / 张晓莉

责任编辑 / 叶 娟 徐成志

出 版 / 社会科学文献出版社·国别区域与全球治理出版中心 (010) 59367200

地址: 北京市北三环中路甲 29 号院华龙大厦 邮编: 100029

网址: www.ssap.com.cn

发 行 / 市场营销中心 (010) 59367081 59367018

印 装 / 三河市尚艺印装有限公司

规 格 / 开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 20.25 插 页: 1 字 数: 238 千字

版 次 / 2018 年 6 月第 1 版 2018 年 6 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978 - 7 - 5201 - 2474 - 4

定 价 / 89.00 元

本书如有印装质量问题, 请与读者服务中心 (010 - 59367028) 联系

 版权所有 翻印必究

序 言

“太平洋岛国各族人民守护着世界上最大、最平静和最富足的大洋及其众多的岛屿和丰富多样的文化。”

太平洋岛国领导人的这句话植根于我们这一地区的愿景，即成为和平、和谐和繁荣之地。我们诚邀您共同分享这里的美好！

太平洋岛国跨越世界上最大的大洋，犹如繁星般散布在蔚蓝的热带海洋里。

在无边无际的蓝色海洋里，海底火山所形成的岛屿迸发出独特而奇异的生命色彩，蓝绿色的大海和如画般的岛屿宛如人间天堂。

太平洋岛国由上千座岛屿组成，这些岛屿分属三大群岛，即美拉尼西亚、密克罗尼西亚和波利尼西亚。许多岛屿位置极其偏远，有些离最近的大陆有数千公里远，离其最近的邻居也有数百公里。

数千年来，人类的开拓者以海浪为灵感，将这片与世隔绝的海洋变成他们的文化中心。

事实上，太平洋岛国并非小岛屿，而是巨大的海洋国家。虽然人口相对稀少，但拥有丰富的海洋和陆地资源。

2017年在纽约召开的联合国海洋大会上，世界各国领导人承诺将保护和可持续利用我们的海洋和海洋资源，以此促进可持续发展。

因此，我们面临着一项重要挑战，即支持为太平洋岛国提供就业和发展机遇，同时也为后世子孙保护太平洋独特的环境。

正是太平洋岛屿的环境使得该地区独一无二。正是太平洋独特



的环境提供了纯净、优质的产品，吸引着游客前往，享受美好和冒险之旅。

中国同太平洋岛国的传统友谊和文化交往源远流长。早在 19 世纪中期就有一些勤劳勇敢的中国人远涉重洋移居太平洋岛国，为这一地区的发展做出了重要贡献。

近年来，中国的政府和企业为太平洋岛国提升基础设施建设、实现其他重要经济发展提供了支持。

我们开始看到中国出境游客的增长，他们热衷于探索独特的旅游目的地，比如太平洋地区。

越来越多的自助游游客正在寻找独特的体验，比如了解不同的文化，享受自然环境，品尝传统食物，体验潜水等休闲活动。太平洋岛屿有着多样的传统文化和著名的原始环境，是独特的潜水、探险和休闲旅游目的地。

太平洋岛国贸易与投资专员署代表太平洋岛国论坛（大洋洲国家的区域组织）支持太平洋岛国的经济可持续发展。

我们很高兴与聊城大学太平洋岛国研究中心等中国伙伴合作，促进中国与太平洋岛国之间的相互了解和友谊，以及文化和经济交流。

聊城大学太平洋岛国研究中心“太平洋岛国旅游”系列图书的出版，将为许多潜在的游客揭开太平洋岛国的神秘面纱。我们希望本套图书的出版，能够让这些独特而珍贵的岛屿走进中国游客的心中，推动太平洋岛国的可持续发展，增强中国同太平洋岛国的互联互通。

戴维·莫里斯

太平洋岛国贸易与投资专员署驻华贸易专员

Preface

“Pacific peoples are the custodians of the world’s largest, most peaceful and abundant ocean, its many islands and its rich diversity of cultures.”

This quote from the Pacific Islands Leaders is based on our region’s vision to be a place of peace, harmony and prosperity. We invite you to share the experience.

Pacific Island Countries are located across the span of the world’s largest ocean, like stars scattered in the blue tropical sea.

In the endless blue, islands born from volcanic seas erupt with unique ways of life and scenery, the turquoise seas and picture postcard islands evoke heaven on earth.

The Pacific Island Countries are made up of thousands of islands, belonging to three major archipelagos, namely Melanesia, Micronesia and Polynesia. Many islands are unbelievably remote. Some are thousands of kilometres away from the nearest continent and hundreds of kilometres from their nearest neighbour.

Human colonizers over thousands of years, inspired by waves, have turned the ocean that isolated them from the rest of the world into a centre of their culture.

Indeed, the Pacific Island Countries are not small islands, but giant ocean states. Though relatively small in population, they are rich in resources from the sea and from the land.

At the 2017 United Nations Oceans Conference in New York, world leaders committed to conserve and sustainably use our oceans and marine resources for sustainable development.



We therefore have an important challenge, to support development that will provide jobs and opportunities for the communities of the Pacific Islands, while also protecting the unique environment of the Pacific for the future.

It is the environment of the Pacific Islands that makes the region unique. It is the unique Pacific environment that provides the pure, quality products and that attracts visitors to enjoy beautiful and adventurous tourism.

The traditional friendships and cultural exchanges between Chinese and Pacific peoples have a long history. In the mid 19th Century, some industrious and brave Chinese emigrated to the Pacific, making important contributions to the development of the region.

In recent years, Chinese Government and business cooperation has supported infrastructure and other important economic development in the Pacific Island Countries.

We are beginning to see growth in outbound Chinese tourists who are keen to explore unique destinations such as those of the Pacific.

More and more independent travelers are looking for unique experiences such as learning about different cultures, enjoying natural environments, sampling traditional food and recreational activities such as diving. The Pacific Islands have a diversity of traditional cultures, renowned pristine environments and unique destinations for diving, adventure tourism and relaxation.

The Pacific Islands Trade and Investment Commission works on behalf of the Pacific Islands Forum, the regional organization of the nations of Oceania, to support sustainable economic development for the Pacific Island Countries.

We are delighted to work with Chinese partners such as the Research Centre for Pacific Island Countries (RCPIC) at Liaocheng University to promote mutual understanding and friendship as well as

cultural and economic communication between China and the Pacific Island Countries.

The publication of Travel in Pacific Island Countries by RCPIC will unveil the mystery of the Pacific for many new potential visitors. We hope that this book will bring these unique and precious islands into the hearts of Chinese tourists, promote the sustainable development of Pacific Island Countries and strengthen our international understanding.

David Morris

Pacific Islands Trade and Investment Commissioner

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'David Morris', positioned below the printed name and title.

前 言

中国休闲与旅游产业的快速发展不仅改善了国民生活品质、优化了国民经济结构，也推动了国际旅游合作的进程，实现了休闲旅游在政治和外交意义上的延伸。2016年12月7日，国务院发布的《“十三五”旅游业发展规划》提出，要实施旅游外交战略，开展“一带一路”国际旅游合作，拓展与重点国家的旅游交流，创新完善旅游合作机制。这标志着旅游外交已由部门推动上升为国家战略，这将进一步提升中国休闲与旅游产业的地位和作用，同时推进“一带一路”国际休闲与旅游发展的和谐与共荣，增进中国人民与“一带一路”沿线国家人民之间的友谊。

太平洋岛国地区是“21世纪海上丝绸之路”的自然延伸，“一带一路”倡议将为其带来前所未有的历史发展机遇。旅游业是多数太平洋岛国的支柱产业，未来将是推动中国同太平洋岛国、地区合作的重要产业领域。为响应贯彻国家“一带一路”倡议，推进中国与太平洋岛国地区的国际旅游合作和旅游外交工作的顺利开展，聊城大学太平洋岛国研究中心组织力量编撰“太平洋岛国旅游”系列丛书，致力于普及太平洋岛国地区的旅游文化知识，促进中国公众对太平洋岛国地区自然和文化旅游资源的认知。本套丛书共分三卷，分别为美拉尼西亚、波利尼西亚和密克罗尼西亚。在写作体例上，本套丛书首先以“国家（地区）速写”开篇，全方位介绍太平洋岛国（地区）的国名（地名）、地理、历史、政治、



经济和文化；其次聚焦其核心旅游产品；然后以旅游中心地为切入点，详细描述了太平洋岛国（地区）的自然和文化旅游资源；为方便游客出行，最后设“出行指南”。

本卷为《太平洋岛国旅游之美拉尼西亚》。美拉尼西亚地处西南太平洋，陆地总面积约 15.5 万平方公里，是太平洋三大岛群之一。美拉尼西亚岛群多数为大陆型岛屿，自西北向东南延伸了 4500 多公里，主要包括俾斯麦群岛（巴布亚新几内亚）、所罗门群岛、新喀里多尼亚群岛、瓦努阿图群岛和斐济群岛。除斐济（1970）、巴布亚新几内亚（1975）、所罗门群岛（1978）、瓦努阿图（1980）已经独立外，其他岛屿尚未独立。美拉尼西亚在希腊语中意为“黑人群岛”，其人口主要是美拉尼西亚人和巴布亚人。美拉尼西亚人皮肤黝黑，头发卷曲，阔脸宽鼻，其祖先可能是在 5000 年前从东南亚迁入的。19 世纪初英、法等殖民者的入侵以及世界大战的爆发，给美拉尼西亚人传统的原始生活带来了巨大的冲击，对土著人宗教信仰的影响尤为突出。目前，美拉尼西亚多数人信仰基督教，部分人信奉印度教，还有一些部落仍然迷信巫术和占卜。

美拉尼西亚的多数群岛国家拥有丰富的自然旅游资源 and 人文旅游资源：一碧如洗的天空、高大的棕榈树、温暖清澈的海水、美丽迷人的白沙滩以及充满原始风情的部落与村庄已经成为美拉尼西亚旅游的特色。

斐济，全称斐济共和国，由 332 个岛屿构成，其中 106 个有人居住，是美拉尼西亚群岛国家中旅游业发展最早、最快的国家，被誉为“全球十大蜜月度假胜地之一”。斐济属热带海洋性气候，自然和人文旅游资源丰富，珊瑚环绕的岛屿犹如散落在湛蓝海水中的绿色宝石，洁白的沙滩、清凉的海风、高耸的椰林、色彩斑斓的珊

瑚和鱼儿，构成一幅天堂般的胜景，处处展现原始热带海洋的美丽。斐济不仅是世界著名的度假胜地、旅游天堂，还是潜水和冲浪爱好者的天堂，维提岛的珊瑚海岸、贝卡岛的软珊瑚万花筒和鲨鱼潜水、塔韦乌尼岛的彩虹礁和索莫索莫海峡、坎达武岛的大星盘礁等都是世界著名的潜水胜地；而马马努萨群岛南部则拥有全球最具挑战性的冲浪点——穿云破浪。

所罗门群岛由近千个岛屿构成，是第二次世界大战在太平洋的转折点所在地，也是目前世界上最不发达的国家之一。正因如此，所罗门群岛保留了最原始的自然和人文旅游资源，被誉为“快消失的旅游天堂”。所罗门群岛属热带海洋性气候，终年炎热；境内多火山、河流，森林覆盖率高达90%；海水清澈透明、能见度高，是世界上著名的潜水区，最佳潜水地点包括新乔治亚岛的彩虹航道、瓜达尔卡纳尔岛的大中心车站、鸚鵡螺潜水等，这里不仅有缤纷的热带鱼群和珊瑚，还有一系列的海底沉船遗迹探险点。

巴布亚新几内亚，全称巴布亚新几内亚独立国，简称巴新，由600多个岛屿构成，地处美洲、亚洲、大洋洲三大洲水路交通要道，是连接南太地区与东南亚各国的桥梁。巴布亚新几内亚属热带雨林气候，境内多山地，火山较多，地震频繁；自然旅游资源丰富，原始森林面积约占国土面积的90%。巴布亚新几内亚多数居民为美拉尼西亚人，土著文化是巴布亚新几内亚最具魅力的人文旅游资源，热烈的歌舞、原始的面具、古老的仪式，是巴新最本质的表达。巴布亚新几内亚最著名的旅游项目莫过于潜水，著名的潜水地包括二战沉船潜水胜地拉包尔、观看野生鲸鲨的库太泽以及拥有许多二战水下遗迹的金贝湾等。巴布亚新几内亚由于鳄鱼养殖极为发达而被誉为“世界鳄鱼之都”。

新喀里多尼亚（法），法国海外属地之一，由新喀里多尼亚



岛、洛亚蒂群岛、无人居住的切斯特菲尔德群岛组成。新喀里多尼亚属热带海洋性气候，境内多雄伟崎岖的山脉、茂密的雨林、引人入胜的瀑布和种类丰富的动植物资源；有世界上最大的潟湖和第二大珊瑚礁，还有迷人的海底世界和得天独厚的冲浪条件。新喀里多尼亚风帆冲浪和风筝冲浪等惊险刺激的水上极限项目吸引了不少世界各地的冲浪爱好者。

瓦努阿图，全称瓦努阿图共和国，由 82 个岛屿组成，其中 68 个岛屿有人居住，是美拉尼西亚群岛中一个呈 Y 形分布的群岛，拥有数量可观的沉船潜水点和文化村。瓦努阿图属热带海洋性气候，境内几乎被森林覆盖，白沙如银，碧波万顷，自然旅游资源可谓丰富多彩。坦纳岛上的伊苏尔火山被称为世界上“最可亲近的火山”，拥有“上帝燃放的礼花”的美誉；这里拥有世界上唯一一家水下邮局；刺激的蹦极运动也源自瓦努阿图，在彭特科斯特岛每年都有蹦极的节日活动；圣埃斯皮里图岛首府卢甘维尔港则是世界闻名的潜水胜地。

本套丛书的顺利出版得到了社会科学文献出版社的大力支持，国别区域与全球治理出版中心张晓莉主任以及责任编辑叶娟、徐成志为本书的出版付出了很多心血，在此表示衷心的感谢。同时，特别感谢参与本套丛书编撰的诸位学者，他们是（排名不分先后）：侯晓玉、王志华、武佳秀、张苗、金慧杰、杨荣康、杨慧鑫、李巧巧、丁保辰、于廉正、柴学娥、蔡海霞、路梦桥、贾薇、王玉祺、乔云雪、路雯雯、王载辉、刘秀峰、苗佳仪、路公英、张子恒、贾光奔、魏茂辉等，张苗、金慧杰为本套丛书绘制了详细地旅游中心地示意图，再次一并致谢！

在本套丛书编撰过程中，我们参考了太平洋岛国地区相关的政策文件、地图资料以及文字资料，力求内容准确、数据严谨。虽然

我们已尽全力，但是书中难免出现错误和疏漏，还请广大读者不吝指正。此外，本套丛书的出行指南部分引自太平洋岛国政府网站、旅游企业网站及互联网媒体，仅供读者参考。某些旅游资讯如网址、景区电话、开放时间、门票价格等有可能发生变化，请以官方发布的信息为准。使用本图书或第三方网站上的任何信息产生的后果，作者和出版社概不负责。希望本套图书的出版，能够为中国公民赴太平洋岛国地区旅游提供出行参考，同时也为促进中国与太平洋岛国地区旅游业的合作与交流，尽一份绵薄之力。

目 录

斐 济

第一节 国家速写·····	1
第二节 国家亮点·····	15
第三节 旅游中心地·····	21
第四节 出行指南·····	88

所罗门群岛

第一节 国家速写·····	100
第二节 国家亮点·····	113
第三节 旅游中心地·····	117
第四节 出行指南·····	136

巴布亚新几内亚

第一节 国家速写·····	145
第二节 国家亮点·····	157
第三节 旅游中心地·····	160
第四节 出行指南·····	177



新喀里多尼亚（法）

第一节	地区速写	185
第二节	地区亮点	198
第三节	旅游中心地	203
第四节	出行指南	226

瓦努阿图

第一节	国家速写	235
第二节	国家亮点	250
第三节	旅游中心地	254
第四节	出行指南	278

参考文献	286
------	-----

第一节 国家速写

一 国名

斐济全称斐济共和国（The Republic of Fiji）。“斐济”的名字来源于斐济最大的岛屿维提岛（Viti Levu）的发音，其中 Viti 是名称，Levu 意为“大岛”。历史上斐济曾多次遭到汤加的侵略，汤加人把 V 发音为 F，把 T 发音为 J，因而称 Viti 为 Fiji。1774 年，英国詹姆斯·库克（James Cook）船长根据汤加人的发音，把“Fiji”写入了航海日志，并以此为名传向欧洲，久而久之“Fiji”便演变为国名。

二 地理

斐济位于西南太平洋的中心，处于瓦努阿图以东、汤加以西、图瓦卢以南，地跨东西半球，180 度经线贯穿其中。斐济陆地面积约 1.83 万平方公里，海洋专属经济区面积为 129 万平方公里。截至 2014 年 11 月，人口为 89.2 万人。^①

斐济由 332 座岛屿组成，其中 106 座有人长期居住。岛屿多

^① 世界人口网站，<http://www.renkou.org.cn/countries/feiji/2014/1573.html>，查询日期：2017 年 2 月 6 日。



为珊瑚礁环绕的火山岛，主要有维提岛、瓦努阿岛（Vanua Levu）等。维提岛是斐济第一大岛，面积 10389 平方公里，岛上有斐济最高峰——托马尼维山（又称维多利亚山），海拔 1324 米；全国最大的河雷瓦河也发源于维提岛附近。维提岛东北面的瓦努阿岛是斐济第二大岛，该岛地形比较复杂，有高耸的台地，陡峭的山峰，美丽的峡谷，壮丽的瀑布，还有 20 多处温泉。斐济的第三大岛——塔韦乌尼岛（Taveuni）有中央山脉，最高峰海拔 1241 米，180 度经线经过岛中部，是斐济最美的岛屿。其他岛屿如坎达武岛（Kadavu）和洛迈维蒂群岛也都是山区。

斐济属热带海洋性气候，年平均气温 22℃ ~ 30℃，每年 5 ~ 10 月，受东南季风的影响，温度较低、气候干燥；雨季则从 11 月持续至次年 4 月，其间风向多变，降雨较多。从雨量分布看，斐济主岛分为泾渭分明的干燥地区和湿润地区：东南部地区雨量丰沛，其中苏瓦（Suva）平均年降雨量 3850 毫米；西部地区相对干燥，第二大城市劳托卡（Lautoka）年降雨量只有 1910 毫米。

斐济森林覆盖面积广阔，出产优质硬木和松木。矿产资源丰富，矿床类型多样，目前有 2 个金矿，还有少量铜、银资源，铝矾土、石油资源在勘探中，大量矿产资源还未被开发利用。斐济的渔业资源也很丰富，盛产金枪鱼，其北部和南部水域是优良的金枪鱼渔场。

斐济是多民族国家，其中斐济族和印度族是斐济的两个主要民族，其余为欧洲人、中国人和罗马图人等，目前斐济的华人、华侨约 8000 人。^① 斐济没有国教，人们可以自由选择宗教信仰。由于

^① 中华人民共和国驻斐济大使馆经济商务参赞处，<http://fj.mofcom.gov.cn/article/ddgk/zwrenkou/201507/20150701066745.shtml>，查询日期：2017 年 2 月 6 日。

深受西方传教士的影响，在斐济有一半以上的人信仰基督教，还有不少人信仰印度教，少量居民信仰伊斯兰教、锡克教等其他宗教。

全国共有 2 个直辖市、4 个行政大区 and 14 个斐族省。两个直辖市为苏瓦和劳托卡。四个行政大区为中央大区（总部设在瑙索里）、西部大区（总部设在劳托卡）、北部大区（总部设在兰巴萨）和东部大区（总部设在莱武卡）。14 个斐族省分别为纳莫西省、拉省、雷瓦省、塞鲁阿省、泰莱武省、奈塔西里省、那德罗加诺沃萨省、巴省、布阿省、卡考德罗韦省、坎达武省、劳省、洛迈维提省、马库阿塔省。

三 历史

作为斐济的原住民，土著斐济人是远古时代从东南亚迁来的美拉尼西亚人的后裔。15 世纪后，他们与波利尼西亚人长期通婚，形成了太平洋诸岛屿上特殊的混血民族——斐济人。斐济虽然在地域上属于美拉尼西亚，但在文化上与波利尼西亚人有着更多的共通之处。

公元前 500 年前后，人们逐渐向内陆迁徙，在海边捕鱼的生活方式逐渐向种植业转变。这一时期，人口大规模的增加和生存资源的有限导致部落间的矛盾冲突日益激烈，食人习俗成为羞辱战俘的仪式。公元 1000 年前后，汤加开始不断侵犯维提人的领土。

1643 年，荷兰航海家阿贝尔·塔斯曼（Abel Tasman）发现了斐济。当时塔斯曼的探险船队只有两艘船和 100 多名船员，他们于 1642 年 11 月底到达澳大利亚东南的一个岛屿，后来该岛屿以塔斯曼的名字被命名为塔斯马尼亚岛。随后，他们于 1643 年 1



月 19 日抵达汤加群岛。正是在从汤加群岛返回爪哇岛的途中，塔斯曼发现了斐济的一些岛屿，并将这几个小岛称为“威廉王子岛”。

1774 年英国航海家詹姆斯·库克来到斐济，这是他的第二次太平洋航行。在这次航行中他发现了劳群岛以南的瓦托阿岛（Vatua）以及与此连在一起的环湖礁，还有南太平洋的一系列小岛。第三个到达斐济的是英国海军将领威廉姆·布莱（William Bligh）船长，他是第一个对斐济大多数岛屿进行考察并且绘制地图的人。在这次航行中，布莱船长看到了劳群岛的十多个岛屿。在向西北方向通过科罗海时，他还观察到了奈赖岛、恩高岛、姆里提基岛、奥瓦劳岛、瓦卡亚岛和科罗岛，并差一点闯入马康盖岛北部的珊瑚礁区。在海峡中行驶时，布莱船长从右舷地平线上望到了瓦努阿岛，从左舷望到了维提岛，并对这些岛屿做了详细记录。著名的“邦迪号”叛乱事件发生后，这位遭到背叛的船长凭借自己出色的航海能力安全返回伦敦，出版了有关这些岛屿的地图。

1797 年，英国传教船“达夫号”在一次长途航行返回途中，从塔希提西行穿过了劳群岛。船长詹姆士·威尔逊（James Wilson）不仅证实了塔斯曼和布莱的一些发现，还观察到了瓦努瓦巴拉武岛和一些小岛、珊瑚礁。他根据这些新发现，绘出了较完整的斐济地图。

19 世纪初，由于有了记录周边礁石分布的更精确的海图，欧洲捕鲸者以及檀香和海参商人开始造访这里。最初，檀香贸易由汤加人控制，他们从酋长手中获得檀香，然后卖给欧洲人。后来，一艘名为“阿尔戈号”的帆船在西南太平洋触礁沉没，其幸存者奥利弗·斯莱特（Oliver Slater）发现了斐济岛屿上的檀香，消息随

即传开。1805年，欧洲人开始直接与斐济人交易。1813年，檀香木几乎被砍光，檀香的供应面临枯竭危机。而这个地区的海参贸易也仅从1830年持续至1850年。

19世纪30年代，伦敦传道会的牧师和卫斯理宗的传教士抵达劳群岛南部传教，反对食人习俗。基督教的传道最初十分顺利，但早期的皈依通常只是意味着基督教与传统精神信仰的调和，而非完全取代传统精神信仰。1867年，卫斯理宗传教士托马斯·贝克(Thomas Baker)在传教时由于自作主张取下了酋长头上的梳子而被当地村民杀害并吃掉。因为在当地，酋长的头部是神圣不可侵犯的，贝克却用手触摸了酋长的头还取下了梳子，这一行为在当地人眼里自然是无法饶恕的。虽然西方传教士在斐济的活动面临着各种威胁和困境，甚至是生命危险，但是经过他们的不懈努力，传教事业最终在斐济取得了成功。

1852年塞鲁·埃潘尼·萨空鲍(Seru Epenisa Cakobau)继承父位，成为宝岛的最高酋长，并征服了维提岛和一些岛屿的部落，建立了以他为中心的“宝联盟”，并声称自己是斐济的国王。在萨空鲍崛起的同时，汤加的马阿福依靠汤加国王的帮助在劳群岛确立了自己的统治地位，并建立起“劳联盟”。此后，两大部落之间开始了漫长的权力斗争。1854年，萨空鲍为了借助洋枪洋炮而皈依基督教。1871年，萨空鲍在汤加国王图普一世的帮助下，平息了各种部落冲突，统一了斐济。

1874年10月10日，萨空鲍、劳群岛大酋长马阿福以及其他11个主要酋长在莱武卡将斐济割让给英国，斐济正式沦为英国的殖民地。萨空鲍认为割让领土不仅能给这些岛屿带来稳定的财政，还能带来基督教和文明。在英国殖民统治时期，为了借助土著人的势力对斐济进行统治，英国在斐济推行双重政府制度，即中央政府



之外还有自治机构，如斐济族人事务局、大酋长委员会和土著居民土地信托局。

1878年，斐济的棉花、椰子和甘蔗等种植园利润丰厚、发展迅速，随之而来的就是对大量廉价劳动力的迫切需要。殖民政府为了与斐济人民建立良好关系，禁止种植园雇用斐济本土人。因此，为了解决劳动力来源问题，斐济殖民政府与印度殖民政府达成了一项契约协议——将印度契约劳工运至斐济，合同期为五年；五年之后，劳工可重获自由，返回家园。印度契约劳工很快就开始以每年约2000人的规模抵达斐济，并且大多数劳工在合同结束后依然选择留在斐济。1919年1月，契约制正式结束，此时在斐济的印度契约劳工共有60537人。

1970年10月10日斐济宣布独立，成为英联邦成员，结束了英国长达96年的殖民统治，卡米塞塞·马拉（Kamisese Mara）成为斐济的第一任总理。

1987年4月，代表印度族人利益的民族联合党和工党组成了联合阵线，在当年的议会大选中击败了长期执政的联盟党，首次组成以印度族议员为主的内阁。蒂莫西·巴万德拉（Timoci Bavadra）当选总理。对此，斐济族人十分担心斐济会成为印度族人的国家，唯恐印度族人控制的政府会剥夺自己的土地和权利，遂群起反对，游行示威，使得种族紧张局面一度失控。

1987年5月14日，陆军中校斯提文尼·兰布卡（Sitiveni Rabuka）率领10名斐济军人冲进正在举行会议的议会大厅，挟持了包括斐济新任总理巴万德拉在内的全体内阁成员和部分议员。这是自1970年独立以来斐济发生的首次军事政变，也是南太平洋现代史上的第一次军事政变。1987年9月，兰布卡再次发动军事政变，宣布斐济为共和国，并废除了1970年宪法。10月，

斐济被开除出英联邦。1990年7月，兰布卡颁布了新宪法，即《1990年宪法》。该宪法主要是保护斐济族人的土地和权利，明确不同种族的斐济人在政治体系中的地位。宪法实施后，印度裔斐济人感到生存空间受到严重的压缩，纷纷移民海外，对斐济的经济发展造成了重大打击。1997年，迫于日益严重的压力，兰布卡公布了新宪法，恢复多种族民主制度。同年，兰布卡为1987年的军事政变向伊丽莎白女王致歉，9月30日，斐济恢复英联邦成员资格。

1999年5月，在参议院的选举中印度裔党魁马亨德拉·乔杜里（Mahendra Chaudhry）就任新总理，组建新政府。2000年5月，商人乔治·斯佩特（George Speight）发动政变。政变之后，成立了以莱塞尼亚·恩加拉塞（Laisenia Qarase）为总理的看守政府。2006年5月6日，由恩加拉塞领导的团结斐济党（United Fiji Party）在大选中获胜，此后，《促进和解、宽容和团结法案》得到了更加积极的推动。而军队司令乔萨亚·沃伦盖·姆拜尼马拉马（Josaia Voreqe Bainimarama）对此法案表示十分不满，他认为这些法案伤及族裔平等，仅有利于土著斐济人而不利于印度裔斐济人，故而多次警告恩加拉塞。12月5日，姆拜尼马拉马发动政变，宣布接管国家行政权力，并解散政府和议会。2007年1月，斐济成立临时政府，姆拜尼马拉马出任临时政府总理。

2009年4月9日，斐济上诉法院宣布斐济临时政府非法。随后，伊洛伊洛总统宣布废除宪法并解除所有法官的职务，重新任命姆拜尼马拉马为总理，同时将国家更名为斐济共和国，并再次脱离英联邦。17日，伊洛伊洛任命斐济临时政府土著人事务、省级发展和多种族事务部长奈拉蒂考为副总统。11月5日，奈拉蒂考接



替退休的伊洛伊洛就任斐济总统。2015年10月，乔治·科努西·孔罗特（Jioji Konusi Konrote）当选斐济第五任总统。

2014年9月17日，斐济举行大选，在本次具有历史性意义的大选中，现任总理姆拜尼马拉马所领导的斐济优先党获得大胜。22日，姆拜尼马拉马宣誓继续就任总理一职。

四 政治

斐济是议会制共和制国家，议会居于国家的政治中心地位，政府（内阁）由拥有多数议席的政党组成并对议会负责。

斐济原共有16个政党，2006年政变后停止活动。2013年1月，斐政府颁布《2013年政党法令》，规定任何政党须登记才合法。截至2014年9月，经登记注册的合法政党共7个，分别为：斐济优先党、社会民主自由党、斐济工党、民族联盟党、人民民主党、斐济团结自由党和壹斐党。

根据《2013年宪法》，斐济最高权力部门——议会实行一院制，共设50席。议会选举每4年举行一次，仅设全国范围单一选区，年满18周岁的斐济公民有投票权。在议会中占最多席位的党派领导人出任政府总理。总统是国家元首并礼节性担任斐济武装部队统帅。司法上，设最高法院、上诉法院、高等法院和地方法院。最高法院由首席大法官和不超过7名法官组成。

1975年11月5日，中斐正式建立外交关系。1976年中国在斐设大使馆，并派常驻大使。两国自建交以来，在经济、教育、文化、科技等领域都有着密切的交流。1997年两国正式签署了《政府间贸易协定》；2005年签署互为旅游目的国协议；2006年4月，国务院总理温家宝访斐并出席在斐济举行的“中国—太平洋岛国经济发展合作论坛”首届部长级会议开幕式，两国宣布建立

和发展重要合作伙伴关系；2014年11月，国家主席习近平对斐济进行国事访问，两国宣布建立相互尊重、共同发展的战略伙伴关系。

五 经济

斐济是太平洋岛国中经济相对发达、发展较好的国家。制糖业、旅游业和服装加工业是斐济的三大经济支柱产业，此外，椰子加工、木材加工、黄金开采以及渔产品加工也占有重要地位。斐济的主要出口国为美国、澳大利亚、英国、日本和新西兰，主要进口国为新加坡、美国、中国等，主要进口燃料、运输设备、化工产品、食品等，出口蔗糖、鱼类、黄金和木材等。

六 文化

斐济文化既保持着自己独特的原始风情和浓厚的历史神秘感，也不断吸收和传承其他外来文化，如印度文化、中国文化、南海各岛文化和欧洲文化。不同的文化酿就了不同的语言、艺术、礼仪和习俗，铸就了斐济文化多姿而又独特的魅力。

（一）语言

斐济宪法规定了三种语言为官方语言，分别是英语、斐济语和印地语。其中英语由英国殖民者引入，印地语是居住在斐济的印度族裔的主要语言，而斐济语则是斐济本民族的语言。斐济宪法规定，斐济公民有权利使用其中任何一种语言同政府机构沟通，需要的话政府应及时提供翻译人员。由于斐济受英国殖民统治近一百年，英语现已成为斐济本民族和印度族裔最常用的语言。不同族群间沟通一般是用英语，政府机构、教育机构、金融和法律机构也一般以使用英语为主。



（二）体育运动

自从斐济和英国士兵在 1884 年举行了第一场橄榄球比赛后，英式橄榄球就成为斐济国家的第一运动。斐济在七人制橄榄球比赛中拥有不俗的成绩。所谓七人制橄榄球，是从传统 15 人制的英式橄榄球中派生出来的，上下半场只有 7 分钟，在斐济十分受欢迎。2005 年，斐济队获得世界杯七人赛冠军。2014 年，斐济先后赢得了 7 人制橄榄球巡回赛迪拜及东京站的冠军。2009 年，七人制橄榄球入选 2016 年奥运会比赛项目；2016 年里约奥运会，斐济以 43 比 7 的比分摘得七人制橄榄球金牌，这也是斐济历史上的首枚奥运金牌。橄榄球对于斐济人的意义，已远远超过了一项单纯的体育运动，维提岛的每座村庄里几乎都有自己的橄榄球场。

（三）传统工艺

1. 木雕

斐济木雕是当地广受欢迎的旅游工艺品，其中以传统卡瓦酒仪式上使用的檀木碗最为珍贵。另外，沿袭传统工艺制作出来的粗棍棒、长矛和叉子在旅游市场上也颇有销路。而精美的椰壳小碗以及富有装饰性的三脚圆鼎依然是斐济人日常生活的一部分。值得注意的是，斐济东部劳群岛的木雕可以说是南太平洋诸岛中最为精巧的。

2. 陶器

斐济陶器技艺精湛，最初是由拉皮塔人在 3000 多年前带到斐济的，时至今日，一些现代陶工仍在使用的传统技艺制陶，其中坎达武岛就以制作传统陶器而闻名。他们在坯内衬以石砧，同时用不同形状和尺寸的木板击打外部，以塑造出陶器的外形；也有人使用盘筑和泥板拼合等技艺。等泥坯干透之后，人们将其置于燃烧的椰壳中以明火烧制。后来，斐济妇女在黏土中加入了细沙，使陶瓷制品更加结实耐用。

3. 树皮布

马西 (Masi), 又被称作塔帕 (Tapa), 是斐济的传统服装——一种赭色和黑色印花设计的树皮布。树皮布的艺术性很强, 可以说是一种专属于斐济女性的手工艺, 很多斐济设计元素都源于对树皮布图案的借鉴和灵活运用, 如斐济航空的赭色标志。

树皮布制作的精妙之处在于其精致的赭色和黑色印花图案: 斐济人在制作过程中, 通常采用构树的白色树皮为原料, 将其浸泡在水中并刮洗干净, 然后连续捶打制成米白色的具有片状纹理的布匹, 再使用天然的染料, 诸如当地海滨的红树林树皮或红色黏土, 印染出赭色的精细图案; 如果需要黑色, 则只需将树皮焚烧后的烟灰用作染剂即可。现在, 树皮布除了用于制作斐济人的高级礼服和庆典装饰品外, 在斐济知名的工艺品市场中也很常见, 如用树皮布制成的明信片、地图、壁挂、手绘画等, 颇受旅行者的追捧和喜爱。

4. 手工编织品

大多数斐济本土家庭都用露兜树叶子编织篮子、地毯和品质优良的席子。按照传统, 村庄里的女孩要学习编织, 很多人如今依旧如此。人们将露兜树叶子摘下来后, 放在户外进行加工, 去除边上的毛刺之后, 蒸熟并晒干, 再用贝壳对其进行刮擦使之变柔韧, 然后将它们分成 1~2 厘米宽的长条进行编织。传统的席子边缘经常用鸚鵡羽毛来进行装饰, 而今则使用色彩艳丽的羊毛代替。

(四) 礼仪与习俗

1. “bula” 问候

在斐济的大部分地方, 当地人经常用 “bula” (你好! 欢迎!) 和一个露齿的微笑来表达自己对外地游客的热烈欢迎。斐济人以热情亲切的待人态度赢得了世界上 “最友好国民” 的美誉。



2. 斐济时间

“It's Fiji time!”是当地人经常说的一句话，意为“别着急，慢慢来”。所谓斐济时间，其实代表着一种富有弹性的时间观念和慵懒惬意的生活态度。厌倦了现代社会的“快餐文化”和快节奏生活方式的游客，不妨来斐济感受一下悠闲自在的岛屿生活。

3. 走火仪式

在斐济的所有文化中，贝卡岛的走火仪式可以说是最令人难忘的。斐济人称走火仪式为“维拉维莱雷”，意为“跳进火炉”。走火仪式开始的时候，人们先挖一个大坑将石头、树枝、木柴放在里面，并用火点燃，等到石头炽热、发烫，走火者便光着脚，纵身跳到石头上，在上面忽快忽慢地行走，而这些走火者的脚底却丝毫不会被烫伤。这种仪式在太平洋港艺术村、大型度假酒店和苏瓦一年一度的红花节上都有表演，吸引大批慕名而来的旅游者。

4. 乖，别摸头

在斐济人眼中，头部是十分神圣的，摸别人的头是对他人最大的羞辱，所以，在斐济千万不要去触碰人们的头。同时，在斐济，戴帽子和太阳镜都会被视为一种无礼的行为。

5. 女孩的成人礼

在斐济，维兜兜族少女举行成人礼要遭受蚂蚁啃咬之苦，其寓意是希望她们在承受住痛苦的同时也要像蚂蚁一样团结；而提库纳族少女在成人礼上则要剪去全部头发，只在头顶留一小撮头发来表示传宗接代，而那撮头发被视为和祖先联系的一个桥梁。同时，边上有族人打鼓，吟唱，然后有专人为少女穿耳洞。如果为了防止婴儿将来不能安然度过成人礼，父母也可以提前给孩子穿耳洞来表达自己的对孩子未来幸福生活的寄望。

6. 穿裙戴花的斐济男人

斐济人爱美，而且男人比女人更甚。这里的男人喜欢在身上佩戴各种饰品，尤其是红色的扶桑花。扶桑花，又称木槿花，是斐济的国花，每年都会开放。在以前，扶桑花的佩戴位置与个人的婚姻状况有关：把花戴在左边表示未婚，把花戴在右边表示已婚。而现在，戴花已无任何特殊意义，仅仅是装饰而已。

除了戴花，斐济男人还特别热衷于穿裙子。这种裙子在斐济被称为“梭罗”（Solo），源于斐济人世代穿的蓑衣裙。在城市的大街上和酒店的海滩上，到处都可以看到身着花衬衣和齐膝毛料裙子的男人，甚至街上的男警察们也穿着“梭罗”。相比之下，斐济女性则很少穿裙子，这大概是因为在斐济风俗中女性不便袒露太多的肌肤。

7. 神圣的“塔布阿”和“亚格纳”

在斐济，“塔布阿”（Tabua）和“亚格纳”（Yaqona）被视为国粹。其中，“塔布阿”是指鲸鱼的牙齿，“亚格纳”是当地的一种土产饮料。斐济人将敬献“塔布阿”和“亚格纳”作为对待酋长、长者、贵宾和亲友的最高礼遇。

“塔布阿”是斐济语对鲸牙的称呼。自古以来，斐济人对鲸就很崇拜，并把这种庞然大物视为神灵，他们弄到各种尺寸的鲸牙，刷洗清理，并用珊瑚沙加椰油打磨光滑，把用一种韧皮纤维编织成的带有花纹的绳子系在鲸牙的两端，以此作为向贵宾、亲友馈赠的礼物。后来人们又专门选择巨头鲸和抹香鲸的牙齿，大者12~30厘米，作为珍贵的礼物献给酋长。在当今斐济，“塔布阿”不仅用于崇高的仪式，还被视为权力的象征。在斐济的一些重要场合，如政府要员的办公室、会议室、机场贵宾室，乃至社会地位较高人士的客厅里，都悬挂着神圣的“塔布阿”。另外，在斐济的工艺品商店里就有“塔布阿”出售，但是价格都十分昂贵。



“亚格纳”是斐济人对卡瓦酒的土著称呼，卡瓦酒虽然叫作酒，但并不含酒精。它是用南太平洋群岛地区（斐济、瓦努阿图等地）的一种卡瓦胡椒的根部磨碎成粉用水调制而成的，因此又被称为“卡瓦胡椒”。献卡瓦酒仪式是一种高规格礼节，客人要以双手击掌三下，接过椰子壳，一饮而尽，然后将空壳还给主人，再击掌三下以示程序完成。这种仪式在斐济部落中是最高礼节的象征，欢迎外交使节、迎接贵宾、重大庆典、欢庆节日、婚礼等重大场合都少不了它。赠送卡瓦酒是民间的风俗习惯，游客参观村庄时，需要到当地商店购买一瓶卡瓦酒。

（五）重要节日

1. 斐济新年

每年的1月1日是斐济新年。在这一天，斐济各地都会举行各种庆祝活动，通常人们聚在一起，享受全家人在一起团聚的幸福时光。由于国际日期变更线从东侧绕过斐济，在这一天，人们可以看到全世界第一缕新年的阳光。

2. 洒红节

洒红节（Holi Festival）又称色彩节，是印度人的传统春节，代表着色彩单调的冬季的结束，万物复苏的春天的到来。洒红节的时间并不固定，为每年2月底3月初的月圆之日。传说古代有一个国王希兰卡亚西普生性残暴，而他的王子普拉拉德爱护百姓，受到百姓拥护。王子对父亲的专横跋扈表示不满，于是国王大怒，让其不怕火烧的公主霍利嘉抱着王子跳入大火之中，准备把王子烧死。然而事与愿违，霍利嘉被烧成灰烬，普拉拉德却因为维施努的保护安然无恙。百姓们为了庆祝，便向小王子身上泼洒红颜色的水，洒红节便由此而来。在这一天，街道是彩色的，人们是彩色的，这是一个消除怨恨、隔阂和误会的节日。参加庆典活动的人们相互追逐打闹，开玩笑地向彼此身上泼洒五颜六色的颜料和粉末。

3. 穆罕默德诞辰日

这是为了纪念伊斯兰教真主先知穆罕默德而设立的节日。在5月24日这一天，斐济会在苏瓦和楠迪举办大型的宗教活动，由阿訇念经，讲述穆罕默德创建伊斯兰教的功绩和历史。

4. 皇后诞辰日

这是为了纪念斐济皇后诞辰而设立的，在6月15日这一天，斐济全国会举行游行活动，人们载歌载舞，热闹非常。

5. 斐济独立日

10月10日为斐济独立日。在当地，人们称斐济独立日为“Fiji Day”，这是为了纪念1970年10月10日斐济摆脱英国殖民统治取得独立而设立的。在这一天，斐济会举行隆重的庆祝仪式，仪仗队整齐排列，民众欢欣鼓舞，斐济总统检阅仪仗队。

6. 迪瓦利节

斐济的迪瓦利节也叫“光明节”，是印度人的新年，也是印度教中最重要的节日。在10月11日节日这一天，斐济全国都会举行庆祝活动，一般有灯饰展和舞会。

第二节 国家亮点

一 体验

(一) 潜水

斐济群岛是世界著名的潜水胜地之一，温暖而清澈的海水、各种各样的海洋生物、姿态万千的多彩珊瑚吸引着世界各地的潜水爱好者。群岛上的最佳潜水地包括维提岛的珊瑚海岸，贝卡岛的软珊瑚万花筒和鲨鱼潜水，塔韦乌尼岛的彩虹礁和索莫索莫海峡，坎达武岛的大星盘礁等。



浮潜是借助潜水面镜、呼吸管、脚蹼等装备浮在海面，通过面镜观赏海中的美景。深潜主要指的是水肺潜水（Scuba Diving），利用压缩空气瓶在水下呼吸从而进入更深的海底世界，看到更多奇妙的海底生物。深潜需要世界潜水协会 PADI 认证，这是一个逐渐深入的课程体系：潜水者在 PADI 统一制定的培训标准下接受课程培训，每一级合格后获得证书，之后才能在规定的海域和深度内潜水，并进入下一级的训练，进而探索更深的海底。没有 PADI 证书的游客可以在斐济一些规定的度假村如喜来登度假村或者贝卡岛潜航公司（Aqua-Trek Beqa）、贝卡岛冒险潜水者公司（Beqa Adventure Divers）报名参加课程培训。

（二）冲浪

冲浪是一种以海浪为动力的极限运动，包括风筝冲浪和风帆冲浪。斐济是世界著名的冲浪胜地之一，位列全球顶级冲浪胜地前 10 名。斐济的冲浪点主要集中在马马努萨群岛（Mamanuca Group）、坎达武岛、主岛的珊瑚海岸、贝卡环礁、那那努伊拉岛（Nananu-i-Ra）等几个地方。

斐济冲浪点及特色见表 1-1。

表 1-1 斐济冲浪点及特色

冲浪点	岛屿	特色
Cloudbreak	马马努萨群岛	世界著名的冲浪点，风向为西南风，当海浪到达堡礁的浅礁时，以不同的角度冲击礁石，通过层层快速摩擦翻转而形成复杂海浪
Namotu Left	马马努萨群岛	这里的左手浪长达 150 米，适合滑行和长板
Vesi Passage	坎达武岛	冲浪点有左手和右手两种断浪，主要是左手浪，能够快速形成陡峭强大的波浪
Frigate Passage	维提岛附近	该冲浪点可与“穿云破浪”相媲美，拥有强大的快速空心左卷浪

（三）跳岛游

从主岛前往外岛的任何一个地方旅游叫作“大跳岛游”，在一个群岛内的岛与岛之间旅游叫作“小跳岛游”。跳岛游的交通方式各种各样，包括游轮、直升机、水上飞机、快速双体船等。另外，斐济岛屿间的跳岛游有两种通票——“布拉通票”（Bula Pass）和“布拉组合通票”（Bula Combo Pass）。“布拉通票”适用于斐济华丽探险公司（Awesome Adventures Fiji）的“亚萨瓦飞行家号”（Yasawa Flyer）游轮和姐妹公司运营的南海游轮（South Sea Cruises），即游客可以凭借布拉通票随意穿梭于各岛屿，而且所有的船费已经全部预付。而“布拉组合通票”是“布拉通票”的延伸，可以在离开主岛之前简单便捷地预付马马努萨群岛和亚萨瓦群岛（Yasawa Group）之间的跳岛游船票以及度假村的住宿费。需要注意的是，一旦返回丹娜努码头，跳岛游通票就失效了。

（四）探秘经典电影拍摄地

斐济群岛因其拥有茂密的热带雨林、潺潺的溪流、美丽的瀑布、清澈的海水和多彩的珊瑚礁等迷人景色而成为许多经典电影的外景拍摄地。亚萨瓦群岛中的纳努亚岛（Nanuya Island）是波姬·小丝（Brooke Shields）的成名电影《青春珊瑚岛》的外景拍摄地；塔韦乌尼岛是1991年《重返蓝色珊瑚礁》的外景拍摄地；维提岛的太平洋港区（Pacific Harbour）是2004年电影《狂蟒之灾》的外景拍摄地；马马努萨群岛中的摩努雷基岛（Monuriki Island）是2000年电影《荒岛余生》（*Cast Away*）的外景拍摄地。

二 美食

（一）海鲜大餐

斐济盛产海鲜，如龙虾、石斑鱼、螃蟹、海螺等，最特别的大



型海螺和扇贝肉质鲜甜，就像海里生长的水果一样，食用等级非常高。斐济的餐厅一般在早上 10 点开门，晚上 22 点半关门，游客需要提前预约或早早出门。另外，一些市内小餐厅不接受刷卡消费，需要准备好现金。游客也可以自己在市场买海鲜，然后带到餐厅让厨师加工，这样只需付加工费就可以了。在楠迪的主街上就有不少中餐馆可以帮忙加工海鲜，如渤海海鲜酒楼、陈氏海鲜楼和盛泰海鲜楼等。

（二）印度菜

在斐济，印度菜已经很好地与当地海鲜特色相融合，厨师可以利用新鲜的海产品烹饪出既具斐济特色又不失传统风味的咖喱，如木薯咖喱、加了椰奶的红咖喱鱼等，这些咖喱就连当地的印度人也十分爱吃。

（三）椰子蟹

在斐济，有一道备受称赞的美食——椰子蟹。椰子蟹是一种寄居蟹，因其可以爬上高大的椰子树，并用双螯破开椰子壳吃到其中的椰子肉而得名。斐济人通常清蒸椰子蟹，这样可以保留椰子蟹浓浓的椰子香味。

（四）岩石烧烤

岩石烧烤通常在斐济的部落村庄里可以见到，即人们事先将干净的岩石烧烫，然后把准备好的食物用蕉叶包好，放在石头上烧烤即可。这样做出来的食物不仅原汁原味，还保留了食物营养。

（五）果蔬沙拉

斐济盛产各种热带水果，包括椰子、柠檬、木瓜、香蕉、菠萝、芒果等。斐济人通常会将水果切成块或丁，再加入沙拉酱、西红柿、生菜叶子等均匀搅拌，制成色彩鲜丽、口味清爽的果蔬沙拉。

此外，斐济人喜欢将水果加入菜肴中，使海鲜更鲜美，使咖喱更浓郁。比如椰浆鱼（Kokoda）就是一道以新鲜的鱼肉、水果、蔬菜和椰奶为主料制成的开胃冷盘料理，口味酸酸甜甜，非常适合在这种炎热的地方食用。

（六）洛佛大餐

洛佛（Lovo）是斐济人最爱吃的一种传统食品，其做法有点像我国国内“叫花鸡”的制作方法。首先，将主料包括芋头、木薯、山药、整条鱼、整只鸡、大块的猪肉、龟肉等放在一起腌制后用香蕉叶子包裹起来；然后将其放入挖好的坑里，用土盖好后，在表面放上香蕉叶和木头，将其点燃，烘烤数小时至熟；最后，将食物取出，再配以清爽可口的水果和蔬菜，一道美味丰富、营养价值高的洛佛大餐就闪亮登场了。

三 购物

（一）斐济矿泉水

斐济的水源是完全不受污染的山区地下水，经过斐济独特的火山岩层层过滤，最终成为珍贵的超纯矿泉水。斐济水是美国前任总统奥巴马最爱的必备水，虽然在国外价格非常昂贵，但是在斐济超市一升装的售价为2斐济元。

（二）国饮卡瓦酒

卡瓦酒是斐济最著名的饮料，在斐济的大小庆典中都不可或缺。卡瓦酒喝起来舌头会有酥麻感，是斐济人日常饮品之一。建议游客直接买成包的卡瓦粉，泡水即可饮用，不仅方便，还比较便宜。

（三）诺丽果

斐济的诺丽果（Noni）具有天然的健康功效和医药功效，其



提取物是安全的天然抗氧化剂，具有抗氧化活性和保护心肌细胞的作用，可调节受损心肌细胞的能量代谢，延缓心力衰竭进程，被誉为“植物之后”“上帝的恩赐”。当地人使用诺丽果已有两千多年的历史。他们把诺丽果视为上帝恩赐的礼物，经常将诺丽果实发酵以后，再经过滤，作为日常饮品或者用来治疗疾病。如今，游客不仅可以买到整箱的诺丽果汁，还可以把诺丽果和椰子制成天然护肤品“Pure Fiji”和按摩油带回家。

（四）UGG 靴子

UGG 靴子的“私人定制”体验吸引了大量的游客，这种鞋的保暖作用特别好，澳大利亚的很多 UGG 都是斐济代工。在这里，各种热销款、个性款一应俱全。顾客可以任意选择自己喜欢的款式和颜色，然后留下详细的酒店地址，商家就会将靴子免费送到顾客所在的酒店。

（五）椰油手工香皂

这种香皂由椰奶与水草精华等制成，绿色环保、香气浓郁，可以清洁滋润皮肤，修复晒伤皮肤，作为礼物或者自用都很不错。

（六）黑珍珠

斐济人工养殖的黑珍珠精美无比且价格昂贵，尤其是个大且成色完美的黑珍珠更是价值不菲。在免税店或大商场购买黑珍珠虽然价格不便宜，但是会有证书和品质保证；如果前往黑珍珠养殖场或小首饰铺购买，要谨慎鉴别。

（七）纯洁斐济

纯洁斐济（Pure Fiji）是世界知名度较高的化妆品牌，成立于 1967 年，是法国人在斐济创建的第一个以当地纯天然植物精华为原料的护肤用品公司。该护肤系列产品取材于斐济当地的原生态

植物，主要成分为天然椰子油、迪罗树（Dilo）植物精华液、妮草（Ngi）精华液等天然植物萃取混合物，无荧光剂。科学证明，这种不含污染、独特的植物油混合物对人体皮肤特别好，不仅容易吸收，还可以平衡水分、保湿滋养。纯洁斐济凭借其天然的魅力成为绿色地球环保组织（Green Earth）的认证品牌，同时它也是斐济共和国外交部国礼之一。在丹娜努码头有纯洁斐济的专卖店，不过在楠迪国际机场免税店（Prouds Duty Free）的价格相对便宜一些。

第三节 旅游中心地

一 楠迪

（一）速写

楠迪（Nadi）坐落在维提岛的西海岸，面积约为20平方公里，是斐济的第三大城市。楠迪西邻丹娜努港，东近瑙索里高地，皇后公路贯穿南北，距离楠迪国际机场9公里，是游客进入斐济的主要入境地点。楠迪国际机场是于1939年由英国出资、新西兰建造而成的，机场的兴建促进了斐济与世界的交流，也使楠迪成为斐济传统的门户。

楠迪是斐济重要的旅游城市之一。楠迪市区及其周边拥有丰富的自然旅游资源和人文旅游资源，如瑙索里高地、以兰花闻名的沉睡巨人公园、南半球最大的印度教寺庙“萨布拉马尼亚湿婆神庙”、斐济第一村“维塞塞村”等。同时，楠迪的现代化旅游配套设施也在不断地发展，如楠迪国际机场的免税购物商店、丹娜努港的五星级酒店群、豪华游轮等。楠迪是斐济



最重要的交通枢纽，海、陆、空交通便利，是游客前往周边群岛的起点。楠迪是一个多元化的城市，在这里，不同的文化、不同的宗教信仰相互交融，共同发展。它是斐济最大的印度族和斐济族混血人口居住地，同时也是斐济印度教和伊斯兰教的中心。

(二) 景点

楠迪及其周围主要景点见图 1-1。



图 1-1 楠迪及其周围主要景点分布示意图

1. 萨布拉马尼亚湿婆神庙

萨布拉马尼亚湿婆神庙 (Sri Siva Subramaniya Swami Temple)，位于楠迪主干道的南端，是南半球最大的印度教寺庙，也是印度以外少数能看到达罗毗荼传统建筑的地方之一。整个寺庙色彩鲜艳，庙内的各色壁画十分壮观，向游客展示着斐济文化深受印度宗教影响的一面。寺庙分为三个部分，第一部分是印度教神像，第二部分是加尼什寺，第三部分是湿婆神

庙。在印度教中，湿婆（Shiva）与梵天（Brahma）和毗湿奴（Vishnu）并为三大主神，湿婆兼具生殖与毁灭、创造与破坏的双重性格。

在参观寺庙之前，有一些需要特别注意的事项：进庙参观者须穿长袖长裤或长裙，不能穿露肩无袖上衣和长度不及膝盖的短裤或短裙，否则需要用布围着下半身；在入寺前要脱掉鞋子；进庙后不可拍照。寺庙开放时间为5:30~19:00。

2. 沉睡巨人花园

沉睡巨人花园（Garden of the Sleeping Giant）位于斐济瑙索里高地（Nausori Highlands）脚下，在楠迪北边不远处，是一个美丽的兰花种植园。沉睡巨人花园因整座花园从远处看就像一个挺着大肚子仰天呼呼大睡的巨人而得名。这座花园建于1977年，由出演过《轮椅神探》（*Ironside*）的著名演员雷蒙德·伯尔（Raymond Burr）修建而成，它拥有全斐济种类最多、产量最大的兰花。

在这个占地20公顷的植物花园中，大约有2000个^①品种的兰花，其中包括一些斐济当地特有的稀有兰花品种。由于花期（开花高峰期是每年6~7月和11~12月）的不同，全年景色都很好。除此之外，园内还专门种植了许多热带植物。不过，游客在享受花香与美景的同时也要做好防蚊措施。

花园开放时间：周一至周六9:00~17:00；周日至正午
电话：(679)6722701

^① 刘扬编著《斐济全攻略》，人民交通出版社，2013，第50页。



3. 劳托卡

劳托卡因制糖业发达而被称为斐济的“糖镇”，是斐济主要的蔗糖工业基地。糖厂于1903年开业，至今仍是南半球最大的糖厂。而蓝色潟湖邮轮（Blue Lagoon Cruises）在劳托卡港经营前往亚萨瓦群岛的巡游之旅。

4. 维塞塞村和纳瓦拉村

维塞塞村（Viseisei）坐落在皇后大道以北约12公里处，是斐济第三任总统约瑟法·伊洛伊洛（Josefa Iloilo）的故乡，因此被称为“斐济第一村”。^① 维塞塞村是了解斐济传统部落文化的不错选择，这里的村民热情好客，他们会请游客喝卡瓦酒，吃岩石烧烤晚餐，欣赏米克舞（Meke）并与他们联欢。

纳瓦拉村（Nawala）位于瑙索里高地，这里的房屋都是传统的草屋，是斐济传统建筑的标本。在这里可以和热情的村民一起跳舞唱歌，还可以欣赏或购买他们的手工艺品。

需要注意的是，村庄是私人领地，未受邀请不能随意参观。如果游客想要参观村庄，需要先带上一份礼物拜访酋长，经酋长同意后，方可进入村庄。此外，游览村庄时需要注意以下事项：

- （1）请带上卡瓦胡椒作为礼物送给村民。卡瓦胡椒在大多数市场都可以买到。
- （2）在参观时，若无人陪同，请不要到处乱逛。
- （3）游览村庄时，着装不宜过于暴露，最好穿长袖、过膝的衣服。
- （4）不要戴帽子和墨镜。

^① 杨东晓编著《天堂斐济自助游》，人民交通出版社，2014，第41~43页。

(5) 请不要随意摸当地人的头，因为对于斐济人而言，头部是十分神圣的。

(6) 尽量不要在周日拜访，因为这一天是当地的礼拜日和家庭日。

5. 科罗亚尼图国家公园

科罗亚尼图国家公园 (Koroyanitu National Park) 位于著名的拜提拉姆山 (Batilamu) 附近，景色优美，是自然爱好者和徒步旅行爱好者的理想之地。公园内原始的达库阿森林、美丽的瀑布和藏匿在森林中的考古遗址为公园增添了一份浓郁的原始风情和神秘色彩。公园里分散着很多小村庄，是体验斐济部落文化的好去处。有兴趣、有精力的游客还可以花上一个小时的时间爬上洛克城堡，在城堡顶端，可以将马马努萨群岛和亚萨瓦群岛一览无余。

6. 丹娜努岛

丹娜努岛 (Denarau Island) 位于维提岛的西岸，在楠迪市中心西北方向 5 公里处，是一个集聚着高档酒店、邮轮码头、顶级高尔夫球场的小岛。丹娜努岛有三大吸引人的地方：一是五星级酒店群，这里有超过 8 家著名的酒店，如喜来登 (Sheraton)、索菲特 (Sofitel)、雷迪森 (Radisson)、希尔顿 (Hilton)、威斯汀 (Westin) 等，酒店建筑与美丽的白沙滩和长长的海岸线相互映衬，豪华绚丽；二是顶级的高尔夫球场，尤其是它的 18 洞锦标赛级别的高尔夫球场吸引了无数的高尔夫爱好者；三是丹娜努港码头，这里是斐济的游艇活动中心，可以前往周边群岛。

7. 纳塔度拉海滩

美丽的纳塔度拉海滩 (Natadola Beach) 是维提岛上最有名的



白沙滩，洁白的沙滩与深蓝色的大海相接，无论是潮涨潮落都十分适合游泳。游客可以坐在沙滩上，看着海浪一层一层地涌上来，静静地享受斐济时间，也可以骑着马在沙滩上慢悠悠地散心。纳塔度拉海滩的冲浪项目也不错：位于海湾处的内卷浪适合初学者，位于海峡入口处的外卷浪则适合经验丰富的冲浪手。不过纳塔度拉海滩比较偏僻，距离楠迪大约有 1 小时的车程，大部分人把它作为从楠迪或珊瑚海岸出发的一日游的一部分。沿珊瑚海岸观光铁路（The Coral Coast Scenic Railway）来这里是一个不错的交通方式。

8. 丹娜努港

丹娜努港位于楠迪市中心西北方向约 5 公里处，是楠迪市通往其他各小岛的中转站，也是出入主岛和外岛的重要港口，离喜来登、威斯汀等酒店很近，港口内停泊着很多游艇。港口还有一些免税店和外币兑换点。

9. 哈姆雷特遗产村

哈姆雷特遗产村（Heritage Hamlet）是一个文化主题村，是斐济乡村生活的一个缩影。游客在这里可以了解到斐济文化和斐济的传统建筑，能够体验斐济人民的传统生活，如生火、制作草编织物和各种生活用品，还有当地勇士们作战使用的武器。

（三）体验

1. 温泉和泥浴

萨贝托泥浆温泉（Sabeto Hot Springs & Mud Baths）是斐济十分著名的特色洗浴地点，拥有一连串的地热温泉和泥塘，离沉睡巨人花园比较近。萨贝托泥浆温泉的底部不是硬石地，而是松软的火山泥。游客泡在泥浆中时，可以用池底沉淀的火山泥涂抹按

摩身体，这能使皮肤变得细腻润滑，或者上岸后，用从池子中挖出来的新鲜火山泥将自己的全身涂满，待晾干后将泥巴一块块剥掉，然后再进入温泉池中泡上一会儿。当地人说这种温泉水对关节炎和风湿症患者有极佳的疗效。

2. 斐济跳伞

斐济跳伞（Skydive）是一项十分出名的国际性运动，被世人誉为“勇敢者的挑战”。跳伞者在教练一对一的保护下乘飞机升至高空后跳下，并在指定区域内安全降落。在斐济，斐济跳伞（Skydive Fiji）是唯一的一家双人跳伞^①公司（Tandem Skydiving），有超过10年的经营经验。该公司不仅配备经验丰富的飞行员、经国际授权的教练、敬业的摄影人员和友好的地面接待人员，还提供免费的度假村和机场接送服务（楠迪/丹娜努地区）。目前，跳伞的降落地点一般是丹娜努岛美丽的沙滩上。在跳伞之前，工作人员会让游客填写申请表和健康状况表，并讲解一些飞行和跳伞时的事项；跳伞结束后，游客不仅可以获得自己跳伞的照片，还会得到一张“斐济跳伞”证书。需要注意的几点是：提前一天预订；随身不要带太多零碎或贵重的东西，如手表、项链等；了解自己的身体状况。

开放时间：周一至周日8:30~17:00（除了圣诞节那天）

电话：（679）6728166

网站：www.skydivefiji.com.fj

^① 双人跳伞，即在专业教练的陪同下高空跳伞，并由教练控制全程，十分适合初次跳伞者。



3. 高尔夫

高尔夫在斐济是一项非常流行的活动。国际高尔夫球星维杰·辛格（Vijay Singh）让世人对这个岛国的高尔夫运动熟悉起来。斐济的许多高尔夫球场都拥有令人惊叹的美景，是无数高尔夫球爱好者的向往之地。斐济有三个著名的用于举办世界巡回赛的冠军高尔夫球场，分别是丹娜努高尔夫和网球俱乐部的高尔夫球场、珍珠南太平洋港锦标赛高尔夫球场和纳塔度拉高尔夫球场。

丹娜努高尔夫网球俱乐部位于丹娜努度假村区域，是斐济最为完备的，也是最贵的高球会所。这里设有 18 洞锦标赛高尔夫球场和练习场、六个草地网球场和四个灯光综合球场。

（四）住宿

1. 斐济喜来登度假村

斐济喜来登度假村（Sheraton Fiji Resort）位于海滨，距离丹娜努港码头仅有 3 分钟车程，距离楠迪镇 7 公里，距离楠迪国际机场有 20 分钟车程，距离沉睡巨人花园 25 公里。度假村设有室外游泳池、日间 Spa 和健身中心。度假村的私人海滩提供许多水上运动设施，包括香蕉船、滑浪风帆、划艇、冲浪帆板等。在喜来登度假村的住客可以使用邻近的丹娜努岛威斯汀水疗度假酒店、希尔顿、雷迪森酒店的多数设施。

地址：Denarau Island South, Fiji

电话：（679）6750777

传真：（679）6750818

网站：www.sheraton.com

注意事项：

（1）度假村提供往返楠迪国际机场的出租车交通服务，收费标准为单程45斐

济元（最多容纳4人），如果需要此项服务，务必在预订时提前告知度假村；

- (2) 最多可额外容纳2名12岁以下的儿童，使用现有床铺不收费；
- (3) 度假村配备有会讲中文的工作人员；
- (4) 使用信用卡付款的客人需要交3%的手续费；
- (5) 提供免费 wifi。

2. 希尔顿斐济海滩温泉度假村

希尔顿斐济海滩温泉度假村（Hilton Fiji Beach Resort & Spa）距离楠迪国际机场 20 分钟车程，距离楠迪镇 12 分钟车程，距离丹娜努高尔夫和网球俱乐部 3 分钟车程。度假村拥有 2.5 公里长的私人海滩、日间 Spa 中心、健身中心和 7 座游泳池，其中包括一座无边泳池和一座仅供成人使用的泳池。度假村的餐厅不止一个，在努库（Nuku）餐厅客人可以品尝到斐济的特色菜和国际美食，在玛拉乌（Maravu）餐厅客人可以享受亚洲美食。在度假村儿童可以在儿童俱乐部玩耍，客人可以体验当地钓鱼、喷气式滑水车运动和滑翔伞运动等活动。

地址：Denarau Island South, Fiji

电话：(679) 6756800

传真：(679) 6756801

网站：www.hiltonfiji.com

注意事项：

- (1) 度假村在公共场所提供免费 wifi，在客房提供 wifi 要收费；
- (2) 不接待儿童入住，客房不能加床；
- (3) 使用信用卡付款的客人需要交2.4%的手续费。



3. 丹娜努岛威斯汀水疗度假酒店

丹娜努岛威斯汀水疗度假酒店 (The Westin Denarau Island Resort & Spa) 是一个综合性的度假酒店, 位于丹娜努岛海滨区, 距离楠迪镇 10 分钟车程, 离丹娜努港码头 3 分钟车程, 距离楠迪国际机场 20 分钟车程。酒店设有 6 个游泳池、14 个餐饮场所、1 个 18 洞的高尔夫球场和 10 个网球场, 提供日间 Spa 中心、健身中心和热水浴池。客人可使用度假酒店的机动和非机动水上设施; 可以直接进入海滩; 可以在 Ocean Terrace 露台享用欧陆式熟食早餐和当地的季节性美食。

地址: Denarau Island North, Fiji

电话: (679) 6750000

网站: www.westin.com/Denarauresort

注意事项:

(1) 度假酒店提供往返楠迪国际机场的出租车交通服务, 收费标准为单程 45 斐济元 (最多容纳 4 人), 如果需要此项服务, 务必在预订时提前告知酒店;

(2) 最多可额外容纳 2 名 12 岁以下的儿童, 使用现有床铺不收费;

(3) 使用信用卡付款的客人需要交 3% 的手续费;

(4) 提供免费 wifi。

4. 斐济盖特威酒店

斐济盖特威酒店 (Fiji Gateway Hotel) 位于楠迪国际机场对面, 提供免费的机场交通服务, 距离楠迪镇 8 公里。酒店设有 2 间餐厅、2 间酒吧和 2 个游泳池, 其中一个泳池设有大型滑水梯, 另一个泳池则配有 spa 池。除此之外, 酒店还设有网球场和 2 张位于池畔酒吧旁的台球桌。

地址: Queens Road, Nadi, Fiji

注意事项:

- (1) 使用信用卡付款的客人需要交3%的手续费;
- (2) 酒店提供 wifi, 收费;
- (3) 额外允许1名12岁以下的儿童入住, 使用现有床铺不收费;
- (4) 如果客人取消预订, 需要支付5%的信用卡手续费。

5. 巴姆勃奥背包客旅舍

巴姆勃奥背包客旅舍 (Bamboo Backpackers) 距离楠迪国际机场 10 分钟车程, 提供免费的机场接机服务。旅舍提供每晚现场音乐会、每周火焰舞蹈表演以及乒乓球和排球等活动。该旅舍因其实惠的价格、便宜的餐饮和免费的接机服务成为许多年轻的背包客的首选之地。

地址: 33 Newtown Beach, Nadi, Fiji

联系方式: 预订确认信中会附有酒店联系信息, 请注意查看

注意事项:

- (1) 使用信用卡付款的客人需要支付5%的手续费;
- (2) 提供免费 wifi;
- (3) 加床收费, 每人每晚20斐济元;
- (4) 如果需要接机服务, 请提前告知旅舍。旅舍提供前往楠迪国际机场的交通服务, 单程13美元, 最多可容纳4人。

6. 其他度假村/酒店

楠迪其他度假村和酒店信息见表 1-2。



表 1-2 楠迪其他度假村/酒店信息

度假村/酒店名称	地址	联系方式
Radisson Blu Resort Fiji Denarau Island	Resort Drive, Denarau, Fiji	电话:(679)6756677 传真:(679)6751117 网 址: www. radissonblu. com/en/ resort-fiji
Sofitel Resort & Spa Fiji	Denarau Island, Denarau, Fiji	电话:(679)6751111 传真:(679)6757777 邮箱:reservations@sofitelfiji. com. fj
The Terraces Apartments Resort	Port Denarau Marina, Denarau, Fiji	电话:(679)6750557 邮箱:sales@theterraces. com. fj
Tokatoka Resort Hotel	Nadi Airport, Nadi, Fiji	电话:(679)6720222 传真:(679)6720400
Smugglers Cove Beach Resort & Hotel	Wailoaloa Beach Rd, Nadi, Fiji	
Tropic of Capricorn	11 Wasawasa Rd, Nadi, Fiji	
Capricorn International Hotel	Queens Road, Martintar, Nadi, Fiji	

(五) 餐饮

楠迪餐厅信息见表 1-3。

表 1-3 楠迪餐厅信息

餐厅名称	类型	电话	营业时间	简单介绍
Chan's Seafood Restaurant	中餐厅	(679)6727799	周一至周六 10:30 ~ 15:00, 17:30 ~ 23:00, 周日 18:00 ~ 22:00	以粤菜生猛海鲜为主, 推荐菜肴: 龙虾两吃、海胆海参汤、石斑鱼火锅等
Hongsheng Seafood Restaurant	中餐厅	(679)6707036	周一至周六 11:00 ~ 15:00, 17:30 ~ 22:00, 周日 9:00 ~ 14:00, 18:00 ~ 22:00	以传统粤菜烹饪为主, 并加入当地的新鲜海鲜, 推荐菜肴: 清蒸龙虾、东星石斑鱼、咖喱螃蟹等
Saffron Tandoori Restaurant	印度菜	(679)6701233	周一至周六 11:00 ~ 15:00, 18:00 ~ 22:00, 周日 17:30 ~ 21:30	以经典的印度烧烤食品为主, 最受欢迎的是塞满了奶酪坚果和枣的鸡胸肉
Daikoku Asian	日本料理	(679)6723622	每天中午 ~ 14:00, 18:00 ~ 21:30; 建议提前预订	提供斐济最好的日本美食, 有新鲜的鲑鱼、金枪鱼, 推荐菜肴: 寿司、海螺刺身等
Chefs	国际性	(679)6703131	9:00 ~ 22:00	提供国际性饮食, 是斐济最豪华的餐厅之一, 服务周到, 菜单应时变化
Nadina Authentic Fijian Restaurant	斐济风味餐厅	(679)6727313	7:00 ~ 22:00	斐济风味餐厅, 提供传统的斐济食物, 如酸橙汁腌生鱼、椰浆鱼、香蕉叶蒸椰奶鲷鱼(Kova walu)等
Mama's Pizza	比萨店	(679)6700221	9:00 ~ 23:00	楠迪镇上比较有名的比萨店, 价格实惠, 现烤现卖, 可以打包带走



(六) 购物

楠迪购物地信息见表 1-4。

表 1-4 楠迪购物地信息

购物地名称	简介	地址
Jack's of Fiji	这是斐济实力最雄厚的零售商店,提供高质量的商品和服务,其中有手工艺品、纪念品、香料以及服装等	楠迪镇、丹娜努码头
Prouds Duty Free	这是斐济购物体验中最值得尊敬的品牌。免税店在近 2000 平方米的空间内,展示着来自世界各地的知名品牌,包括珠宝、香水、手表等,并且提供包装和邮寄服务	楠迪国际机场, 13 家 Prouds 分店分布在斐济主要城市、酒店以及度假村之中
Nadi Market	这是一个非常大的市场,出售大量的新鲜水果、蔬菜和海鲜。这里出售的商品价格比较便宜,是自助游的最佳食物补给站	楠迪镇医院路
Blue Lagoon Pearls	这是斐济最好的南太平洋珍珠专卖店之一	楠迪皇后大道

二 珊瑚海岸与太平洋港

(一) 速写

珊瑚海岸 (Coral Coast) 位于科罗托戈 (Korotogo) 和太平洋港之间,因其广阔的珊瑚带而得名。珊瑚海岸其实是一条约 80 公里长的海岸公路,一边是植被丰富的起伏山地,一边是点缀在深蓝色南太平洋中的岸礁,是皇后大道上风景最美的一段。珊瑚海岸的内陆风景,如辛阿托卡沙丘、塔武尼丘陵城堡、库拉野生探险公园等颇受旅游者的喜爱,是维提岛的热门景点。

太平洋港 (Pacific Harbour) 被誉为“斐济冒险之都”,拥有

一系列独一无二、惊险刺激的活动，如纳武阿河（Navua River）的漂流、护卫舰海峡的世界级冲浪、贝卡岛（Beqa Island）的潜水喂鲨鱼之旅等。太平洋港附近的贝卡堡礁（Beqa Barrier Reef）拥有五彩斑斓的软珊瑚，是潜水的绝佳胜地。

（二）景点

珊瑚海岸与太平洋港主要景点见图 1-2。



图 1-2 珊瑚海岸与太平洋港主要景点分布示意

1. 辛阿托卡沙丘

辛阿托卡沙丘（Sigatoka Sand Dunes）是斐济的第一个国家公园，属于环境保护区域，位于辛阿托卡河（Sigatoka River）附近，绵延 2 公里。辛阿托卡沙丘是由辛阿托卡河中被冲上岸的沉积物经历了上百万年时间形成的。考古学家在这里已经发现了 2600 多年前的陶器和太平洋地区最大的墓群，古代斐济文明逐渐展现在世人眼前。需要注意的是，在辛阿托卡沙丘徒步行走时，如果偶然间看到沙丘里暴露出来的大腿骨，不要试图去移动它，否则据说将会受到永远的诅咒。

开放时间：8:00 ~ 16:30

类型：国家公园

门票信息：成人 10 斐济元/人；儿童 5 斐济元/人；家庭 25 斐济元；6 岁以下儿童免费



2. 辛阿托卡河谷

辛阿托卡河谷（Sigatoka Valley）被称作斐济的“沙拉”，是斐济的菜篮子。这片富饶的河谷种植了谷物、蔬菜、水果、花生和甘蔗，其中大部分农产品会在市区的市场出售。辛阿托卡河谷中有两个以制作陶器而出名的村子，分别是拉外伊（Lawai）和纳坎巴达（Nakabuta）。村民都很欢迎观光客，并且鼓励社会捐赠，每个人捐赠5斐济元左右就可以四处看看。

3. 奈黑黑洞

斐济境内有着数不清的神秘洞穴和石窟，奈黑黑洞（Naihehe）就是其中之一。奈黑黑洞位于辛阿托卡山谷深处，曾被用作部落的地下堡垒，在那里，食人部落举行仪式的平台仍然存在。洞里昏暗的光线、崎岖不平的地面、分布各处的钟乳石和流石让很多游客望而却步的同时，也吸引了不少钟爱探险的人进去一探究竟。

4. 塔武尼丘陵城堡

塔武尼丘陵城堡（Tavuni Hill Fort）位于辛阿托卡东北方大约4公里处，由汤加的酋长麦勒·拉图迈（Maile Latumai）建于18世纪。麦勒·拉图迈为了躲避一场政治动乱从汤加逃到了辛阿托卡，并在科罗托戈建立了自己的第一个领地——科罗-汤加（Koro-Tanga），但是由于部落间的冲突而一直迁徙。后来，这位酋长被当地部落接受，得到了一些土地并娶了一位本地人为妻。这座城堡也成为曾经汤加和斐济密切关系的见证。斐济全境有不少类似的城堡，但这里是游客最容易到达的一个，大部分游客选择自己开车或者乘出租车前来。

5. 库拉野生探险公园

库拉野生探险公园（Kula Wild Adventure Park）是斐济唯一的

野生动物园，曾获得多个奖项。该公园以斐济的国鸟——库拉鸚鵡命名，重点是保护斐济本土的动植物。公园里拥有多种动植物，包括爬行类（海龟、蛇等）、鸟类（库拉鸚鵡等）、两栖类、热带鱼、斐济飞狐、昆虫、各种树木、灌木等。在这里，游客可以和动物近距离接触，如在工作人员的帮助下给海龟喂食。库拉野生探险公园还致力于斐济的一些濒危动植物的人工养殖、种植活动，并定期向当地儿童提供免费的环境教育。

开放时间：周一至周日10:00 ~ 16:30

网站：www.fijwild.com

门票信息：

(1) 家庭套票（2岁以下孩子免票）：2个成人和2个孩子共80斐济元，没有游玩时间限制；

(2) 儿童票（7岁至12岁）：120斐济元，包含午餐饮料、统一制服、照片和税；

(3) 成人票（18岁以上）：2小时游程55斐济元，3.5小时游程85斐济元（包含烧烤午餐）。

6. 太平洋港艺术村

太平洋港艺术村（The Arts Village in Pacific Harbour）是斐济最独特的旅游目的地之一，建于1977年，最初被命名为“太平洋文化中心和市场”。艺术村每周三至周六会组织表演和游览活动，包括乘船游览岛屿、参观斐济传统建筑、观看精彩的米克舞（Meke）和渡火表演等。在艺术村，游客可以体验多姿多彩的斐济文化，在友好的环境中和当地人互动；也可以徒步参观村庄，购买一些新鲜的水果和物美价廉的手工艺品或者是享受一顿洛佛大餐。



开放时间：10:45 ~15:30

网站：www.artsvillage.com.fj

门票信息：根据参与的活动不同，价格有所差别

7. 纳莫西高地

纳莫西高地（The Namosi Highlands）位于太平洋港以北，拥有茂密的原始丛林、险峻的山脉、美丽的瀑布、深邃的溪谷和隐藏在茂密丛林中的传统村落。很多游客会选择从纳莫西高地到纳武阿河（Navua River）的激水漂流之旅，在惊险刺激的漂流中欣赏沿岸美丽的峡谷风景。如果想拜访这里的村庄，需要带上卡瓦礼物并认真了解参观村庄时的注意事项。

8. 贝卡环礁

贝卡环礁是一个由五颜六色的各种珊瑚形成的 68 公里长的环形大堡礁，在潜水者之间有接近天堂的美誉。贝卡环礁的西北区是斐济著名的软珊瑚万花筒：这里有橘色、紫色、白色、红色等各种颜色的珊瑚和彩色的海百合。珊瑚花园是贝卡环礁最佳的硬珊瑚和热带鱼展览区：闪闪发光的小丑鱼、雀鲷、蝴蝶鱼、庄严的天使鱼、火鱼等在一株株的火珊瑚、鹿角珊瑚和香菇珊瑚中嬉戏；还有无数的巨蚌和各种贝类也都聚集于此。除此之外，贝卡环礁是世界顶级海底鲨鱼观赏地。

9. 斐济文化中心

斐济文化中心再现了 19 世纪以前古代斐济人的建筑和土著遗风。这里有以英国维多利亚女王时代第一批移民到达这里时的景象为蓝本修建的古代街市，街道两旁有建筑物、店铺和市场。游客可以参观古时斐济人为抵御外来侵略者而修建的一座堡垒，堡垒四周

的木栅栏上，装备着作战用的矛枪；游客还可以在街市上选购土特产品、古色古香的木器、珠宝及手工艺品；或乘上独木舟在太平洋港的运河和环礁湖中巡游，观赏岸上的 18 世纪以前的古老民居，民居里的斐济人正在忙碌着：有的在用古老的方式制作手工艺品，有的制作以草编织的各种生活器具，有的在木器上雕刻花纹和图案，有的则在制作独木舟。入夜，游客还可以观看土著人演出。

（三）体验

1. 高空滑索

高空滑索（Zip Fiji）是一种在树冠之上探索斐济热带雨林的“冠层旅游”，是斐济最流行的生态丛林之旅的一部分。它通过一系列的空中滑索让游客从一个平台滑到另一个平台，其间穿过距地面将近 30 米以上的森林树冠，十分惊险刺激。在遮天蔽日的丛林中探险，游客将以一种独特的视角重新认识这片被热带丛林覆盖的大地，将带着极速跳动的脉搏和大声的尖叫从各种热带树木中穿过。这种狂野而有趣的冒险吸引了不少喜爱寻求刺激的旅客和自然爱好者。

对于这样惊险刺激的活动，安全是最重要的——游客会由专业经验丰富和高素质的工作人员全程服务；高质量的设备也会定期严格检查并进行维护修养。

项目名称：Zip Fiji
开放时间：8:00 ~20:00
类型：高空滑索（探险运动）
电话：（679）6726054
网站：www.zip-fiji.com
价格：235 斐济元/人



2. 激流泛舟

在偏远的维提岛高地，无数的瀑布和湍急的激流隐藏在郁郁葱葱的热带雨林中，给斐济的河流旅行创造了良好的环境。纳武阿河是斐济的最佳漂流地。漂流之旅一般从斐济河流的上游出发，经过太平洋港口，向内深入纳莫西高地，下行至纳武阿河流域，最后到达斐济首都苏瓦周边的河流，沿途经过火山岩黑峡谷和许多古老的瀑布。

斐济激流（Rivers Fiji）是一家拥有超过 40 年激流泛舟和探险旅行经验的旅游公司，自 1998 年以来，一直为所有年龄和能力的冒险旅行者提供激流泛舟和海上皮划艇游览。在这里，无论是经验丰富的激流泛舟老手还是一个充满好奇心的新手，都可以找到适合自己的活动项目。

公司名称：Rivers Fiji
类型：探险
电话：(679) 3450147
网站：www.riversfiji.com

3. 冲浪

主岛珊瑚海岸的冲浪点包括辛阿托卡海滩、辛阿托卡河口，其中辛阿托卡沙丘与辛阿托卡河口之间的库鲁库鲁（Kulukulu）是维提岛最早的冲浪地点，也是斐济的唯一一处近岸激浪（beach break）。贝卡环礁的冲浪点中最出名的是护卫舰海峡，护卫舰海峡强大的快速空心左卷浪有着长时间的浪花和持续的卷浪，非常适合经验丰富的冲浪老手。

大多数的度假村都可以安排游客冲浪，其中比较有名的是太平

洋港区的怀德诺卡湾度假村（Waidroka Bay Resort）。怀德诺卡湾度假村坐落在怀德诺卡海湾的热带雨林内，离楠迪国际机场有 2 小时车程，离大多数冲浪点只有 10 分钟船程，是可以选择最多冲浪点的度假村，也是离护卫舰海峡冲浪点最近的度假村，被旅客称为“冲浪者的天堂”。^①

名称：Waidroka Bay Resort
 类型：度假村
 电话：（679）7734605
 网站：www.waidroka.com
 邮箱：reservations@waidroka.com

4. 潜水

主岛上的珊瑚海岸有数十个潜水点，主要的潜水地点包括软珊瑚万花筒、悬挂（Hunting Out）^②、地牢（The Dungeon）^③ 和维塔瓦塔瓦通道（Vitawatawa Channel）^④ 等，活动项目都可以由度假村来安排完成。太平洋港附近的潜水点大多分布在贝卡潟湖及其软珊瑚点，这些项目最好都在南太平洋珍珠度假村预订。

5. 鲨鱼潜水

贝卡环礁区域除了有很多美丽的软珊瑚，还有最吸引游客的“鲨鱼潜水”（Shark Dive）。贝卡环礁区域是极少数游客可以和健壮的巨大公牛鲨及虎鲨一同潜水的地点之一。在这里，潜水者和鲨

① 杨东晓编著《天堂斐济自助游》，人民交通出版社，2014，第 133 页。

② 此地拥有很大的软珊瑚和柳珊瑚构成的珊瑚岩壁。

③ 此地以南就是太平洋的深海区域，在这里可以看到毛利濼鱼、海龟和小丑鱼。

④ 这是一个水深只有 6 米的浅水潜水点，有狮子鱼、管口鱼、蝙蝠鱼（Batfish）和海龟等。



鱼不用待在笼子里，鲨鱼也不会被注射镇静剂。潜水者在优秀的潜水教练带领下可以与牛鲨、黑礁鲨、白礁鲨、护士鲨等多达 8 种不同的鲨鱼一起潜水，还可以在向导的带领下喂灰礁鲨、护士鲨等鲨鱼。与鲨鱼共潜和喂食鲨鱼需要持有 PADI 证，如果没有该证书，可以通过“贝卡环礁探险潜水课程训练”培训获取。

珊瑚海岸与太平洋港鲨鱼潜水公司信息见表 1-5。

表 1-5 珊瑚海岸与太平洋港鲨鱼潜水公司信息

公司名称	简介	联系方式	网址
Aqua-Trek Beqa	斐济的第一家鲨鱼潜水公司，也是斐济最好的五星级潜水训练中心。除了鲨鱼潜水，他们还提供浮潜、水肺潜水等其他精彩活动	(679)3450324	www.aquatrek.com
Beqa Adventure Divers	这家公司以他们优质的服务以及对鲨鱼的科学喂养和保护获得了很多游客的好评	(679)3450911	www.fijisharkdive.com

6. 高尔夫

在珊瑚海岸和太平洋港有两个比较著名的高尔夫球场，一个是位于珊瑚海岸纳塔度拉湾的纳塔度拉高尔夫球场，另一个是位于太平洋港珍珠度假村附近的珍珠南太平洋港锦标赛高尔夫球场。

纳塔度拉高尔夫球场建在纳塔度拉海滩边，风景优美，是斐济人的最爱。这是一个拥有国际级比赛标准的高尔夫球场，由曾获得高尔夫世界冠军的维杰·辛格一手设计。球场设计新颖，既要击球过崖，又要爬坡，还有不少球道是 90 度大转弯。而珍珠南太平洋港锦标赛高尔夫球场是斐济最壮观的球场。该球场建造在热带雨林和蜿蜒的运河之中，设计大胆，球场设有 66 个沙坑和多个水池，是南太平洋地区首屈一指的冠军场地。

(四) 住宿

1. 香格里拉斐济温泉度假村

香格里拉斐济温泉度假村 (Shangri-La's Fijian Resort & Spa) 位于私人专属岛屿亚努卡岛 (Yanuca Island), 占地 109 英亩 (44 公顷), 周围被洁白的沙滩、美丽的潟湖和高大的棕榈包围, 是一个理想的度假胜地, 距离楠迪国际机场 45 分钟车程。度假村所有客房均拥有迷人的海景, 并设有阳台。度假村内部设有餐厅、酒吧、游泳池、SPA 健身中心和儿童游乐场, 并且直通一座 9 洞高尔夫球场。度假村提供浮潜、划独木舟、钓鱼等各种活动。

地址: Yanuca Island, Sigatoka, Fiji

联系方式: (679) 6520155

注意事项:

- (1) 使用信用卡付款的客人需要交3%的手续费;
- (2) 提供免费 wifi;
- (3) 最多可额外容纳2名12岁以下的儿童入住, 使用现有床铺不收费。

2. 斐济洲际高尔夫温泉度假酒店

斐济洲际高尔夫温泉度假酒店 (InterContinental Fiji Golf Resort & Spa) 位于海滨, 距离楠迪国际机场 40 分钟车程, 并且可以为客人提供中文交通服务。酒店设有 24 小时开放的健身中心、3 个室外游泳池、豪华 spa、3 间餐厅、儿童俱乐部和一座 18 洞锦标赛高尔夫球场。酒店还有 2 间酒吧, 供应鸡尾酒和其他饮料。

地址: Maro Road, Natadola Bay, Fiji

联系方式: (679) 6733300



注意事项:

- (1) 18岁以上的客人无限制使用所有设施;
- (2) 酒店客房提供 wifi, 收费;
- (3) 额外允许1名12岁以下的儿童入住, 使用现有床铺不收费。

3. 斐济沃维克度假村

斐济沃维克度假村 (The Warwick Fiji) 位于珊瑚海岸的海滩上, 距离楠迪国际机场有 90 分钟的车程, 距离贝卡潟湖有 45 分钟的船程, 是一家享有太平洋壮丽景色的五星级度假村。酒店的所有客房均设有私人阳台, 酒店内部的餐厅每天早晨供应全套自助早餐。酒店设有 5 家餐厅和 4 家酒吧供客人选择, 其中包括池中酒吧和可俯瞰海滩的鸡尾酒吧。休闲设施包括 4 个网球场、2 个壁球场、1 个健身中心、2 个室外游泳池、1 个热水浴池和 18 洞迷你高尔夫球场。酒店提供浮潜、冲浪等水上运动项目以及所有非机动水上运动设备的免费租赁服务。

地址: Queen's Road, Via Queens Highway, Korolevu, Fiji

电话: (679) 6530555

注意事项:

- (1) 使用信用卡付款的客人需要交3%的手续费;
- (2) 提供免费 wifi;
- (3) 最多可额外容纳2名12岁以下的儿童, 使用现有床铺不收费。

4. 奥瑞格斐济海滩度假村

奥瑞格斐济海滩度假村 (Outrigger Fiji Beach Resort) 距离楠迪国际机场有 1 小时的车程, 坐落在占地 40 英亩 (16 公顷) 的棕榈

树林和热带花园中，有现代化的空调客房和茅草屋顶的简易别墅。度假村有一个大型的室外游泳池、日间 SPA 中心、24 小时健身中心、高尔夫训练场以及可免费使用的皮艇和浮潜等设施。酒店内部的 Spa 中心配有 7 间带私人露天阳台的海景理疗室。度假村的客人可以在餐厅内享用美食或可在沙滩边品尝鸡尾酒，同时欣赏壮观的日落美景。

地址：P. O. Box 173, Sigatoka, Fiji

电话：(679) 6500044

注意事项：

- (1) 度假村客房提供 wifi，收费；
- (2) 允许 1 名 12 岁以下的儿童入住，使用现有床铺不收费。

5. 纳努库奥伯吉斐济度假村

纳努库奥伯吉斐济度假村（Nanuku Auberge Resort Fiji）坐落在海滨，距离苏瓦有 45 分钟车程。度假村提供免费的立式单桨冲浪、潜水等水上体育活动和免费的管家服务、儿童照看服务。度假村还配备有带私人教练的健身中心、美发沙龙、图书室和游戏室。度假村的旅游咨询台可以为客人安排各种当地观光游览行程，包括潜水、漂流、乘坐水上摩托艇等活动。

地址：Pacific Harbour, Fiji

注意事项：

- (1) 使用信用卡付款的客人需要交 3% 的手续费；
- (2) 提供免费 wifi；
- (3) 度假村可提供往返于楠迪国际机场的私人班车服务。



6. 太平洋港浪潮海滩度假村

太平洋港浪潮海滩度假村 (Uprising Beach Resort) 是一个以斐济为主题的度假村，距离首都苏瓦有 45 分钟的车程。度假村提供传统的草屋、美丽的海滨别墅和有趣的树屋等多样化的住宿选择。度假村的客房既具有当代风格，又保持明显的斐济主题，是感受斐济文化的理想选择。树屋是度假村为了满足背包客和独立旅行者的特定需求而专门设计的宿舍，其设施包括 10 张双层床、阳台、安全储物柜以及男女冷热淋浴室等。

地址：Pacific Harbour, Fiji
电话：(679) 3452200

7. 南太平洋珍珠度假村

南太平洋珍珠度假村 (Pearl South Pacific Resort) 位于私人海滩，俯瞰贝卡潟湖，距离楠迪国际机场有 2 小时的车程，面朝艺术村文化中心 (Arts Village & Cultural Centre)，内设珍珠南太平洋港 (Pearl South Pacific) 锦标赛高尔夫球场。度假村里每间空调客房和套房均设有卫星电视和大理石浴室，部分客房可直接进入热带花园。该度假村拥有独立的 18 洞锦标赛高尔夫球场、豪华 SPA 中心、4 家餐厅和 6 家酒吧，还设有海滨健身区、游泳池、排球场以及 PADI 认证的内部潜水中心。

地址：Pacific Harbour, Fiji
电话：(679) 3450022

注意事项:

- (1) 度假村提供 wifi, 收费;
- (2) 最多可额外容纳2名12岁以下儿童, 使用现有床铺不收费。

(五) 餐饮

珊瑚海岸与太平洋港餐厅信息见表 1-6。

表 1-6 珊瑚海岸与太平洋港餐厅信息

餐厅名称	类型	电话/地址	营业时间	简单介绍
Eco Cafe	意大利餐	电话:(679) 8078928;地址: Votua Village	周一、周二、周五、周六、周天 13:00 ~ 21:00	提供意大利餐、素食、健康餐饮、比萨、咖啡等,浪漫实惠,只接受现金
Ocean Terrace Restaurant	国际美食	电话:(679) 6500476;地址: Bedarra Beach Inn	7:00 ~ 22:00	提供海鲜、各国料理、接受使用 Visa 卡
Baka Blues Cafe	美食烹饪	电话:(679) 3450041;地址: Shop 9e Arts Village, Pacific Harbour	周三至周天 11:00 ~ 20:00	咖啡馆氛围很好,晚餐的时候有现场音乐(蓝调),这里的美式排骨和汉堡不错
Skinny Bean Cafe	咖啡馆	电话:(679) 3859896;地址: Shop 5B Arts Village, Pacific Harbour	周一至周四 7:00 ~ 19:00,周五、周六 7:00 ~ 20:00	这里的咖啡深受好评,还提供蔬菜比萨、各类甜点等,咖啡馆氛围也很好

(六) 购物

艺术村市场 (Arts Village Market) 隶属于太平洋港艺术村, 是一个露天商场, 包括超市、咖啡馆、餐馆和几家出售斐济风格饰品的纪念品商店和手工艺品商店。



三 苏瓦

(一) 速写

苏瓦是斐济的首都，位于维提岛的东南沿海区域，是南太平洋最大的城市。苏瓦的当代历史可以追溯到酋长萨空鲍执政时期。1870年，萨空鲍为了清偿债务同意向澳大利亚波利尼西亚公司（Australian Polynesia Company）出售苏瓦，并利用自己的权力将苏瓦村民赶到了别的地方。后来，为了土地增值，来自墨尔本的商人汤姆森（Thomson）和伦威克（Renwick）以政府征地的形式鼓励当地政府将首都从莱武卡迁到苏瓦。1882年，政府正式迁都苏瓦。20世纪20年代初，苏瓦从一个小城发展成为一座繁华的殖民地中心。之后，斐济独立，苏瓦成为斐济的首都。^①

苏瓦长5公里，宽3公里。现代的购物广场、多样的餐馆、各式各样的殖民风格建筑、多姿多彩的苏瓦传统市场、风格各异的寺庙、清真寺和文化中心以及喧闹的夜生活使这座城市具有独特魅力。南太平洋大学苏瓦校区也坐落于此。众多不同的种族和文化在这里汇聚，为这座城市注入了更多的活力。

(二) 景点

苏瓦主要景点分布见图1-3。

1. 斐济博物馆

斐济博物馆（Fiji Museum）是南太平洋地区收集斐济传统工艺品最多、关于斐济历史文化藏品最丰富的博物馆。从昔日小巧精致的装饰品到传统独木舟等大型藏品，从3700年前的传统器物到

^① 迪安·斯塔恩斯（Dean Starnes）、塞莱斯特·布拉什（Celeste Brash）、弗吉尼亚·杰勒斯（Virginia Jealous）：《斐济》，邹云译，中国地图出版社，2014，第96~97页。



图 1-3 苏瓦主要景点分布示意

英国人征服斐济用的来复枪和牛皮封面《圣经》都可以在这里找到，其中还包括食人族使用的叉子、木棍、卡瓦碗、贝壳饰物以及其他有考古价值的手工制品。巨大的拉图·菲纳乌（Ratu Finau）是斐济最后一艘双壳体独木舟（waqa tabus），全长 13.43 米，位于博物馆的中心区域。在这个博物馆中，还保存有传教士托马斯·贝克的一只鞋。1867 年，托马斯·贝克在传教时由于自己一时大意从酋长头上夺回梳子惹怒了当地村民，而被村民杀死和吃掉。这只鞋因为煮不烂、咬不动而被留了下来，在这个博物馆中无声地讲述着这让人不寒而栗的食人悲剧。

开放时间：周一至周四、周六 9:30 ~ 16:30；周五 9:30 ~ 16:00

网站：www.fijimuseum.org.fj

门票信息：10 斐济元/人



2. 瑟斯顿花园

瑟斯顿花园 (Thurston Garden) 的前世，也是花园。花园最初建于1820年，属于当地一个拥有近千名武士、雄霸苏瓦一带的部落酋长。20多年后，此酋长的村寨被另一部落攻破，花园难逃被毁的命运。再后来，在斐济成为英国殖民地的第五年即1879年，当时的斐济总督德斯登爵士建议将花园修葺、改建成苏瓦植物园。为纪念德斯登爵士，1976年苏瓦植物园更名为“瑟斯顿花园”。花园里除了易养活、长势喜人的花花草草，也有众多珍贵的热带植物。喷泉池内的硬币，象征着各国人民的美好心愿。花园内的钟楼建于1918年，是为纪念苏瓦市的第一任市长而建，它给这座充满野性美的大花园增添了一抹人文的色彩。

3. 阿尔伯特公园

阿尔伯特公园 (Albert Park) 因澳大利亚传奇飞行员查尔斯·金斯福德·史密斯 (Charles Kingsford Smith) 1928年跨太平洋飞行时紧急降落在这里而闻名，其附近就是金斯福德·史密斯展厅 (Kingsford Smith Pavilion)。金斯福德·史密斯是第一个飞越太平洋的飞行员，他在苏瓦的阿尔伯特公园临时降落时受到了当地人的隆重欢迎，还得到了象征至高荣誉的鲸鱼牙齿“塔布阿”。^① 在阿尔伯特公园，经常可以看到一些精彩的橄榄球赛或者是球员在这里进行训练。

4. 苏瓦市市场

苏瓦市市场 (Suva Municipal Market) 主要出售当地的新鲜水

^① 迪安·斯塔恩斯 (Dean Starnes)、塞莱斯特·布拉什 (Celeste Brash)、弗吉尼亚·杰勒斯 (Virginia Jealous): 《斐济》，邹云译，中国地图出版社，2014，第103页。

果、蔬菜、海鲜、鲜花等产品。这里生活气息十分浓厚，随处可见当地人在摊位前与商家讨价还价。这里的农产品十分丰富，是短时间了解斐济当地的理想场所。游客一般在这里买上一些卡瓦胡椒，在访问村庄的时候赠送给村民。在苏瓦市市场附近有一个手工艺市场中心（Municipal Handicraft Centre），顾名思义，这里专门出售传统工艺品，如斐济木雕、面具、卡瓦碗等。如果要在这个工艺品市场买东西，一定记得与商家砍价，争取用最实惠的价格买到自己中意的商品。

5. 南太平洋大学

南太平洋大学（University of the South Pacific）成立于1968年，是为太平洋区域岛国和地区提供高等教育最重要的地方，也是全球仅有的两所区域性大学之一。该大学由12个成员共同拥有，分别是库克群岛、斐济、基里巴斯、马绍尔群岛、瑙鲁、纽埃、所罗门群岛、托克劳（新）、汤加、图瓦卢、瓦努阿图和萨摩亚。该校主校区为“劳加拉”（Laucala），位于斐济境内，另外还有13个分校。在该校游玩时，游客可以去大洋洲艺术和文化中心（Oceania Centre for Arts & Culture）观看大洋洲舞蹈剧院或其他表演团的排练，也可以参观一些临时的绘画和雕刻展览。

6. 罗马天主教堂

罗马天主教堂（Roman Catholic Cathedral）建于1902年，由悉尼的进口砂石建造而成，是苏瓦最重要的地标之一。教堂美丽的原始彩色玻璃，罗马式的建筑风格特色使它充满了历史感和神秘感，另外，教堂的地下室里有一个土窖也值得一看。每到周日，教堂里都会洋溢着美妙的歌声，让人感觉宁静而温暖。



7. 斐济议会

议会大厦彰显了斐济本土的价值观和传统文化，其主楼的设计灵感源于传统的斐济房屋。无论是露天的回廊，还是树皮布之类的传统艺术品，都渗透了斐济浓郁的本土特色。游客不能在议会大厦到处游逛，应提前到主入口保安室或致电进行确认。

8. 科洛依苏瓦森林公园

科洛依苏瓦森林公园（Colo-i-Suva Forest Park）成立于1872年，是一个集徒步旅行、游泳、观鸟和观赏各种热带植物于一身的自然保护区。公园占地2.5平方公里，是一片茂密的热带雨林，到处可见各种热带植物。长达6.5公里的步行小路途经清澈的天然水体游泳池。公园拥有大量不同品种的鸟类，包括斐济鹰、斐济莺鸟、黄胸辉鹦鹉等，是一个观鸟的最佳去处。不过，在公园徒步游玩时要注意安全，尽量结伴同行，不要去太偏僻的地方。

9. 科罗沃

科罗沃（Korovo）本身并没有什么旅游景点，它只是一个交通路口，在苏瓦以北50公里处。但是，沿国王大道（Kings Road）离开科罗沃14公里后就是美丽的乌鲁瀑布（Uru's Waterfall），瀑布从公路以北的岩壁上倾泻而下，落入被葱茏的林木包围的湖水中。经过乌鲁瀑布，沿着国王大道继续前行，就会路过瓦伊洛图阿村（Wailotua），在这个村子里有一个蛇神洞（Snake God Cave），其洞名来自洞中6条盘绕在一起的发光的蛇头形钟乳石。如果游客想参观这个洞穴，一般乘坐苏瓦—劳托卡的汽车，路上请司机在村子里停车，然后由当地村民带领去参观，未经当地人许可不能擅自进入洞穴。

10. 总统府

苏瓦总统府（The Presidential Mansion）是英国殖民时代的建筑。肃立在总统府大门口的总统府卫兵手扶步枪，目不转睛地盯着前方，他们上身穿着英国白金汉宫卫兵服，下身着当地人爱穿的“solo”，脚上穿着凉鞋。在不打扰卫兵执勤的前提下，游客可以与卫兵合影，幸运的话还能看到卫兵的交接仪式。苏瓦总统府入口简陋，大门为约5米宽的铁栅栏门，院内景象几乎一目了然，绿草如茵的小坡后面的那座堂皇建筑，就是国家最高首脑的办公地点。

11. 莱武卡

莱武卡（Levuka）是欧洲人首次登陆之地，这里有充满维多利亚风格的建筑、南太平洋第一座旅馆、斐济的第一份报纸、第一条夜生活大街……在早期开发的痕迹下，挥之不去的是旧时代的故事；长长的海滩路上开满了澳式美式欧式的PUB、旅馆，凝聚着莱武卡曾经的光辉；游客可以参加市区的徒步活动，由当地老导游带领参观。

13. 纳武阿河村庄

在探索纳武阿河流时，游客可以沿途观赏两岸原始秀美的景色、瀑布。如果游客拜访土著村庄，可以体验到别具一格的卡瓦仪式，品尝斐济居民为游客准备的特色午餐，餐后可以在清澈、凉爽的泉水里游泳，或选购村民们制作的手工艺品。

（三）体验

1. 独特的购物体验

苏瓦的市场比较多，大多数是当地村民聚在一起卖东西，聊家常和讲故事的简易场所。在苏瓦市市场，可以买到新鲜的蔬菜和水果；在手工艺品中心市场，可以买到物美价廉的工艺品；在苏瓦跳



蚤市场 (Suva Flea Market), 可以淘到不少好宝贝。即使不买东西, 也可以来这里逛一逛, 近距离地接触一下当地人的日常生活。

2. 精彩的夜生活

苏瓦有很多喝酒和跳舞的场所, 特别是在每周四、周五、周六晚上维多利亚区附近的酒吧都十分热闹。在酒吧的舞池泡上一晚, 游客不仅可以感受到斐济年轻族群的疯狂和活力, 还能交上几个新朋友, 了解到不一样的、现代化的斐济风情。

奥瑞里酒馆 (O'Reilly's) 位于麦克阿瑟街 (Macarthur Street) 和维多利亚区 (Victoria Pde) 的交叉路口附近, 是为数不多的崇尚时髦装扮的酒馆之一。这里的夜晚开始比较安静, 客人一般打台球或是观看电视上的体育节目, 到了 23 点之后, 这里会变得特别热闹——酒馆里充斥着各种流行乐、软金属、摇滚、电子音乐和疯狂的舞蹈。^①

陷阱酒吧 (Traps Bar) 是城市里最受欢迎的酒吧之一, 位于维多利亚区, 顾客普遍都是时尚的年轻人。酒吧有舞池和台球室, 客人既可以选择悠闲地打打台球, 也可以加入舞池欢乐的人群中。

(四) 住宿

1. 太平洋大酒店

家庭经营的太平洋大酒店 (Grand Pacific Hotel) 建于 1914 年, 被人们亲切地称为苏瓦的“高贵老妇人” (The Grand Old Lady)。酒店位于苏瓦港旁, 议会大厦对面, 距离商店和当地餐饮场所有 5 分钟的步行路程, 距离斐济博物馆 100 米, 距离总统

^① 迪安·斯塔恩斯 (Dean Starnes)、塞莱斯特·布拉什 (Celeste Brash)、弗吉尼亚·杰勒斯 (Virginia Jealous): 《斐济》, 邹云译, 中国地图出版社, 2014, 第 109 页。

府有 3 分钟步行路程，距离瑙索里国际机场有 30 分钟车程。酒店的所有客房和套房均设有空调、带家具的天井或阳台。酒店设有 5 间餐厅、3 间酒吧和日间 SPA 以及健康中心，提供订票服务和旅游咨询。

地址：584 -618 Victoria Parade, Suva, Fiji

电话：(679) 9226247

注意事项：

(1) 提供免费 wifi；

(2) 额外允许1名6岁以下儿童入住，使用现有床铺不收费。

2. 苏瓦假日酒店

苏瓦假日酒店 (Holiday Inn Suva)，距离斐济博物馆和瑟斯顿花园仅有 5 分钟的步行路程。科洛依苏瓦森林公园的热带雨林小径和瀑布距离酒店有 15 分钟的车程。酒店拥有郁郁葱葱的热带花园、一个带阳光露台的室外泳池。

地址：501 Victoria Parade, Suva, Fiji

联系方式：(679) 3301600

注意事项：酒店提供 wifi，收费

3. 诺富特苏瓦拉米湾酒店

诺富特苏瓦拉米湾酒店 (Novotel Suva Lami Bay) 位于美丽的海滨，在这里游客能够一览多拉尼姆博塔湾 (Draunimbota Bay) 的美景，距离苏瓦市中心有 10 分钟的车程。酒店拥有 108 间宽敞的客房供客人选择，客房装修风格极具本地特色，大部分客房设有私人阳台或露台。酒店拥有海景游泳池、健身中心和 SPA 等休闲设施，还可为客人安排、岛上参观、浮潜等活动。



地址: Queens Road, Suva, Fiji
电话: (679) 3362450
注意事项: 酒店提供 wifi, 收费

4. 苏瓦汽车旅馆

苏瓦汽车旅馆 (Suva Motor Inn) 位于苏瓦市中心, 围绕着带滑水道和热水浴池的大型游泳池修建而成, 距离瑟斯顿花园和斐济博物馆有 5 分钟步行路程, 距离瑙索里国际机场有 18 公里, 内设免费停车场。

地址: Corner of Mitchell Street, Suva, Fiji
电话: (679) 3313973
注意事项:

- (1) 酒店提供 wifi, 收费, 每小时 10 斐济元;
- (2) 所有额外入住的 11 岁以下儿童, 如使用现有床铺不收费。

5. 五王子酒店

五王子酒店 (Five Princes Hotel) 距离苏瓦市中心 2 公里, 是一家坐落于 1 英亩热带花园中的精品酒店, 距离瑙索里国际机场有 20 分钟车程。酒店提供一系列客房、小屋和别墅供客人选择。

地址: 5 Princes Rd, GPO Box 704, Suva, Fiji
电话: (679) 3381575
注意事项:

- (1) 酒店提供 wifi, 收费;
- (2) 使用信用卡付款时需交 4% 的手续费。

(五) 餐饮

苏瓦餐厅信息见表 1-7。

表 1-7 苏瓦餐厅信息

餐厅名称	类型	电话	营业时间	简单介绍
Governors Museum Themed Restaurant	国际性餐厅	电话: (679) 3375050, 地址: 46-50Knolly Street	周一至周五 9:00 ~ 14:30, 周三至周天 18:00 ~ 21:00, 周六至周天 8:00 ~ 14:30	酒店以殖民风格为主题, 氛围独特, 以海鲜、各国料理为主
Maya Dahaba	印度餐厅	电话: (679) 3310045, 地址: 281 Victoria Parade	供应午餐和晚餐	主营经典的印度菜肴, 味道正宗
Tiko's Floating Restaurant	水上餐厅	电话: (679) 3313626, 地址: 紧邻 Stinson Parade	周一至周五, 供应午餐和晚餐, 周六晚餐	餐厅位于一艘永久停靠的游轮上, 提供各国风味的菜肴, 包括新西兰牛排、当地的新鲜鱼类等
Daikoku Suva	日式餐厅	电话: (679) 3308968, 地址: Victoria Parade	周一至周六 12:00 ~ 14:00, 18:00 ~ 22:00	餐厅位于一家小酒吧的楼上, 以日式料理为主
Vine Yard Palace Restaurant	中餐厅	电话: (679) 3315546, 地址: Victoria Parade	11:30 ~ 14:30, 18:00 ~ 22:00	主营中国菜。特色菜肴是海鲜和自助餐, 推荐菜肴是葱汁烤鸡片



续表

餐厅名称	类型	电话	营业时间	简单介绍
Joji's Noodle Bar	快餐厅	地 址: MHCC Food, Court	供应午餐	以中餐、亚洲料理为主,特色食物是面条
Shanghai Seafood House	中餐厅	电 话: (679) 3314865, 地 址: 6Thomson Street	供应午餐和晚餐	餐厅位于核心商业区的一楼,以中国菜为主,菜品种类繁多

(六) 购物

苏瓦购物地信息见表 1-8。

表 1-8 苏瓦购物地信息

购物地名称	简介	地址
Suva Municipal Market	市场主要出售当地新鲜的水果、蔬菜、海鲜和鲜花。营业时间为周一至周五 6:00 ~ 18:00;周六至 16:30	Usher Street
Municipal Handicraft Centre	主要出售手工艺品,包括斐济木雕、草编手工艺品等,手工艺市场在苏瓦市市场旁边	Stinson Parade
Tappoo	Tappoo 百货公司位于苏瓦主要的商业中心,提供很多国际品牌的商品	Victoria Parade
Tiki Togs	主要出售具有南太平洋设计风格的服饰	Victoria Parade
USP Book Centre	书店中有很多当地和外国的小说、旅游指南	南太平洋大学

四 拉基拉基

(一) 速写

拉基拉基位于斐济维提岛的最北端，在国王大道的沿线上。拉基拉基以南是纳考瓦德拉山脉（Nakauvadra Range），据当地传说，大蛇神恩戴杰（Degei）就栖居在这巍峨的群山之中，它是群岛的创世主，眼睛一开一合带来了白昼与黑夜。拉基拉基路口以东5公里处的岔路口可以通往埃灵顿码头（Ellington Wharf），在这里可以乘船到达那那努伊拉岛。

(二) 景点

拉基拉基主要景点分布见图1-4。



图1-4 拉基拉基主要景点分布示意

1. 乌德勒陵墓

乌德勒陵墓（Udre Udre's Tomb）是斐济最臭名昭著的食人魔乌德勒酋长（Ratu Udre Udre）的陵墓。1849年，在乌德勒酋长死后，牧师问乌德勒的儿子一长排石阵是什么意思，他告诉牧师石阵



中的每一块石头就代表被吃掉的一个人，这里总计有 872 块石头，也就是说他的父亲一共吃掉了 872 个人。^① 他说他父亲很少吃别的东西，而且在吃战俘时也不会和任何人分享，全都自己吃掉。乌德勒陵墓是一座被荒草埋没的矩形建筑，位置就在路边。

2. 奈赛莱拉基天主教堂

奈赛莱拉基天主教堂（Naiserelagi Catholic Mission）始建于 1917 年，位于拉基拉基东南 25 公里的地方，途经大约 500 米的蜿蜒山路。1962 年，法国艺术家让·夏洛克（Jean Charlot）在这座教堂里绘制的黑色基督壁画使之出名——画中的耶稣被描绘为黑人。三幅圣经壁画上描绘着身着玛西苏鲁（masisulu）（裙子或是一种到膝盖以下的卷裹服饰）的基督，手拿垫子和塔布阿的斐济土著人以及献上鲜花与牛的印度斐济人。这里允许游客参观，给少量捐赠即可。

3. 那那努伊拉岛

那那努伊拉岛是一座面积约为 3.5 平方公里的袖珍岛屿，距离维提岛的北部海岸约 3 公里，因近海珊瑚礁、风帆冲浪和风筝冲浪而闻名。在旱季，这里常有来自南回归线的信风，特别是 5 月至 10 月的风向比较稳定，非常适合风筝冲浪和风帆冲浪。

（三）体验

1. 潜水

拉基拉基和那那努伊拉岛上都有不少优质的潜水项目，如凯高瓦图拉卡（Cakau Vatu Lacca）和凯高塔瑙堡礁（Cakau Tanau Reefs）附近的造梦机（Dream Maker's）、惊魂（Breath Taker's）、

^① 迪安·斯塔恩斯（Dean Starnes）、塞莱斯特·布拉什（Celeste Brash）、弗吉尼亚·杰勒斯（Virginia Jealous）：《斐济》，邹云译，中国地图出版社，2014，第 115 页。

斯巴德穹顶 (Spud Dome's) 和伤心岭 (Heartbreak Ridge) 等。

2. 风帆冲浪和风筝冲浪

风帆冲浪和风筝冲浪是世界上最受欢迎的两项水上极限运动项目，对于风向要求都比较严格。那那努伊拉岛的5月至10月有比较稳定的风向，适合风帆冲浪和风筝冲浪。而国际风筝冲浪组织 (International Kiteboarding Organization, IKO) 认证的教练员会帮助冲浪者在安全的前提下以最短的时间学会风筝冲浪。

拉基拉基潜水公司信息见表1-9。

表1-9 拉基拉基潜水公司信息

名称	主要项目	地址	联系方式
Ra Divers	海钓、浮潜、水肺潜水、风筝冲浪、租赁潜水装备等	位于沃利沃利海滩度假村内部	www.radivers.com 电话:(679)9920942
Reef Safari	初学者潜水指导、浮潜、深潜、趴板冲浪、鲨鱼潜水、皮划艇等	位于万娜娜舞海滩度假村 (Wananavu Beach Resort) 内部	www.reefsafari.com 电话:(679)6750566
Safari Lodge	风帆冲浪、风筝冲浪、PADI55 星级水肺潜水、USP 等	位于那那努伊拉岛	www.safarilodge.com.fj 电话:(679)6283332

(四) 住宿

1. 万娜娜舞海滩度假村

万娜娜舞海滩度假村坐落在斐济的主岛维提岛的最北端，位于海滨和热带花园中，设有34间豪华的斐济式草屋。度假村设有一个游泳池、网球场，海滩周围环绕着珊瑚礁。度假村的餐厅提供斐济风味的菜肴以及其他国家风味的美食，日落酒吧提供饮品至深



夜，瓦伊 Spa 中心（Wai Spa Center）提供按摩、身体治疗和美容护理等服务。

地址：Volivoli Rd, Rakiraki, Fiji

电话：（679）6694433

注意事项：

- （1）酒店提供 wifi，收费；
- （2）所有额外入住的12岁以下儿童，使用现有床铺不收费；
- （3）连续入住5晚或以上的客人可以获得往返度假村的免费机场接送服务；
- （4）使用信用卡付款需交3.5%的手续费。

2. 沃利沃利海滩度假村

沃利沃利海滩度假村（Volivoli Beach Resort）位于维提岛的最北端，为游客提供一系列的住宿选择。度假村被全球仅有的两个潜水组织（SSI 和 PADI）完全认证，拥有斐济最好的潜水教练员，提供超值的潜水套餐服务，适合各层次的潜水者。

地址：Volivoli Rd, Rakiraki, Fiji

电话：（679）6694511

网站：www.volivoli.com

3. 塔诺阿帕拉基拉基酒店

塔诺阿帕拉基拉基酒店（Tanoa Rakiraki Hotel）距离拉基拉基镇中心有 5 分钟车程，距离奥尼海滩（Oni Beach）有 10 分钟的车程，距离苏瓦港仅有 700 米，距离瑙索里国际机场有 35 分钟车程。酒店设有室外游泳池、网球场、餐厅、酒吧、儿童游乐场和图书馆。

地址: Kings Road, Rakiraki, Fiji

电话: (679) 6694101

注意事项:

(1) 酒店提供 wifi, 收费;

(2) 酒店前台开放时间为每日6:00 ~22:00, 如果客人在开放时间以外抵达, 请提前通知酒店。

五 马马努萨群岛

(一) 速写

马马努萨群岛是由 20 个左右的小岛和一些环礁湖小岛组成的火山群岛, 位于维提岛以西。岛上湛蓝的天空、温暖的阳光、美丽的白色沙滩、摇曳的棕榈树和清澈的海水吸引着来自世界各地的游客前来度假。马马努萨群岛是世界上有名的冲浪胜地, 在它的南部是全球最具挑战性的冲浪点——穿云破浪 (Cloudbreak)。马马努萨群岛大多数是无人岛屿, 其中最受游客青睐的是因电影《荒岛余生》而出名的摩努雷基岛 (Monuriki Island)。

前往马马努萨群岛的交通方式有很多, 大多数游客选择从丹娜努码头或劳托卡乘游艇、双体船到这里, 也可以选择乘直升机或水上飞机从楠迪国际机场直接来这里。马马努萨群岛的住宿设施呈多样化, 从青年旅舍到豪华度假村, 从专门为情侣服务的度假村到适合家庭旅游的度假村, 应有尽有。度假村内提供各种各样的娱乐设备, 包括皮划艇、帆板、单桅帆船、香蕉船、独木舟、水上摩托艇、钓鱼竿和降落伞等。



(二) 景点

马马努萨群岛主要景点见图 1-5。



图 1-5 马马努萨群岛主要景点分布示意

1. 摩努雷基岛

摩努雷基岛位于斐济维提岛以西的太平洋海域，属于马马努萨群岛的一部分，是一座无人岛。2000 年上映的《荒岛余生》使这座岛屿迅速成名。该影片是由罗伯特·泽米吉斯（Robert Zemeckis）执导，汤姆·汉克斯（Tom Hanks）等人主演的一部剧情冒险片，讲述了联邦快递公司的员工查克在一次出差的旅途中遇到空难而流浪到一个荒岛的故事。这个荒岛就是摩努雷基岛，也是该影片的主要取景地、拍摄地。影片中汤姆·汉克斯精湛的演技和海水声营造出来的那种深邃的孤独感给人们留下了深刻的印象，因此很多人来到斐济都会到这个电影的取景地走一趟，这个岛也被越来越多的人称为“汤姆·汉克斯岛”。岛上有洁白的沙滩、清澈的海水和摇曳的椰树，唯一的人工痕迹大概就是山坡上有人用椰子壳拼出的“HELP ME”

(救我)的字样。马马努萨群岛大部分的度假村都有到该岛的一日游项目。

2. 马纳岛

马纳岛 (Mana Island) 位于丹娜努岛西北侧 30 公里开外, 是中国游客常去的地方。岛上温暖清澈的海水在阳光的照射下会呈现不同的颜色, 在这里潜水, 游客会欣赏到珊瑚、热带鱼、十字海星、小海马、虎皮斑纹贝等海洋生物。马纳岛上有一个日落海滩 (Sunset Beach), 游客可以在那里欣赏到美丽的落日。马纳岛是为数不多的带码头的岛屿之一。每天有一班船往返于马纳岛和楠迪的新镇海滩 (New Town Beach)。

3. 马洛洛岛

马洛洛岛 (Malolo Island) 位于著名的马洛洛大堡礁 (Malolo Barrier Reef) 附近, 面积约 8 平方公里, 是马马努萨群岛中面积最大的岛。岛上有被美国的《孤岛》杂志评为全球排名前二十的最美度假村, 也是斐济最奢侈的度假村之一——利库利库潟湖度假村 (Likuliku Lagoon Resort)。马洛洛岛上有两座村庄, 度假村就是向村民租地的。

4. 马洛洛莱莱岛

马洛洛莱莱岛 (Malololailai Island), 又被称为“小马洛洛岛”, 面积为 2.4 平方公里, 是马马努萨群岛中面积位列第二的岛。在这里, 游客可以骑着自行车游览和探索这个美丽的小岛。

5. 塔法卢阿岛

塔法卢阿岛 (Tavarua Island) 又被称为“心形岛”, 是世界上最有名的心脏形状的小岛之一, 吸引了很多情侣、夫妇来这里度过一段浪漫的时光。岛上有世界一流的私人冲浪度假村, 是冲浪者的理想之地。



(三) 体验

1. 跳岛游

(1) 库克船长游轮 (Captain Cook Cruises)

地址: Denarau Marina, Nadi, Fiji

电话: (679) 6701823

传真: (679) 6702045

网站: www.captaincookcruisesfiji.com

行程: 丹娜努岛到马马努萨群岛中的 Tivua 的一日游; 从丹娜努岛经马马努萨群岛 (摩努雷基岛等) 到亚萨瓦群岛南部的三天两夜的游轮行程; 从丹娜努岛经马马努萨群岛到亚萨瓦群岛北部的四天三夜的游轮行程等。

(2) 斐济精彩冒险游轮 (Awesome Adventures Fiji)

地址: South Sea Cruises Ltd, Port Denarau Marina, Nadi, Fiji

电话: (679) 6750499

传真: (679) 6750501

网站: www.awesomefiji.com

行程: 斐济精彩冒险游轮旗下的“亚萨瓦飞行家号”快艇从丹娜努岛出发, 经停马马努萨群岛中的南海岛屿 (South Sea Island)、赏金岛 (Bounty Island)、比奇科默岛 (Beachcomber Island)、金银岛 (Treasure Island) 和沃莫岛 (Vomo Island), 最终抵达亚萨瓦群岛。

(3) 斐济水上摩托漂流冒险 (Jet Ski Island Adventures Fiji)

电话: (679) 9993454

网站: www.jetski-islandadventuresfiji.com

行程: 从马洛洛岛到漂流岛 (Castaway Island) 或摩努雷基岛。

(4) 南海游轮 (South Sea Cruises)

电话: (679) 6750500

网站: www.ssc.com.fj

行程: 南海游轮旗下的双桅纵帆式帆船提供马马努萨群岛中三座无人岛的游玩, 其中包括因《荒岛余生》而闻名的摩努雷基岛, 中途安排有浮潜、烧烤午餐和村庄游。最后, 游客将乘坐双体船前往马纳岛; 南海游轮运营的两艘快速双体船每天往返丹娜努岛和马马努萨群岛五六趟, 站点包括南海岛屿、赏金岛、比奇科默岛、金银岛、马纳岛、马塔马诺阿岛 (Matamanoa Island)、漂流岛、托克里基岛 (Tokoriki Island) 和马洛洛岛。

(5) 马洛洛猫 I & II 游船 (Malolo Cat I & II)

该船为种植园岛度假村 (Plantation Island Resort) 和玛斯克卡瓦度假酒店 (Musket Cove Resort) 共同所有, 负责从丹娜努码头将客人直接运送到马洛洛莱莱岛 (小马洛洛岛)。

(6) 快艇

老虎IV (The Tiger IV) 游艇从楠迪丹娜努码头出发前往马马努萨群岛的大多数岛屿; 小型快艇“马纳飞行家号” (Mana Flyer) 可从楠迪的新镇海滩前往赏金岛、比奇科默岛、马洛洛岛和马纳岛。

(7) 水上出租车

电话: (679) 6750151

网站: www.mamanucaexpress.com

行程: 从丹娜努码头出发前往马马努萨群岛上所有的度假村。

(8) 直升机/水上飞机

马马努萨群岛直升机/水上飞机公司信息见表 1-10。



表 1-10 马马努萨群岛直升机/水上飞机公司信息

公司名称	机型	电话	网址
Pacific Island Air	普通小型飞机、水上飞机、直升机	(679)6725644	www.pacificislandair.com
Turtle Airways	水上飞机	(679)6721888	www.turtleairways.com
Fiji's Premier Air Transport&Resort Express	直升机	(679)6750670	www.islandhoppersfiji.com

2. 布拉自行车

布拉自行车 (Bula Bikes) 是游客骑着自行车游览和探索岛屿的一种有趣的娱乐活动。自行车皆为休闲舒适、操作简单的沙滩自行车, 包括沙滩休闲车、宽胎沙滩休闲车、青少年沙滩休闲车、儿童自行车、后挂脚踏车、拖车等多种类型的自行车。

地址: 马洛洛莱莱岛、马纳岛、丹娜努岛
电话: (679)6669333
网站: www.bulabikes.com

3. 潜水

马马努萨群岛的海水温暖清澈, 水温在 26℃ ~ 29℃, 全年适合潜水, 最佳时间是 4 ~ 11 月。群岛有两种不同的海洋环境, 一种是潟湖, 一种是潟湖以外的珊瑚礁盘边缘的海水。潟湖是平静的浅水, 适合初学者在美丽的珊瑚礁间浮潜; 而在潟湖以外的珊瑚礁盘边缘有大量海水能见度超过 35 米的通道, 可以看见鲨鱼、海龟等

海洋生物，适合深潜探险。^①

马马努萨群岛潜水公司信息见表 1-11。

表 1-11 马马努萨群岛潜水公司信息

名称	电话/地址	网址
Subsurface Fiji	电话:(679)9996371	http://www.fjidiving.com
Tokoriki Diving	电话:(679)6263974 地址:托克里基岛	http://tokorikidiving.com/
Deep Blue Diving & Watersports	电话:(679)9929474 地址:马塔马诺阿岛	http://www.deepbluefiji.com/
Sea Fiji	电话:(679)6750611	https://seafiji.net/

4. 冲浪

马马努萨群岛南部的珊瑚礁海域有许多具有挑战性的冲浪点，包括穿云破浪、纳莫图左岸（Namotu Lefts）、威尔克斯通道（Wilkes Passage）、迷你云（Mini Clouds）、绝望之境（Desperations）、塔瓦鲁阿右岸（Tavarua Rights）和灯塔（Light House）。斐济群岛专业冲浪公司“斐济冲浪”（SurfBreak Fiji）就坐落在马马努萨群岛的马洛洛莱莱岛，可以为游客提供专业的冲浪服务。另外，许多冲浪点附近的度假村也可以安排冲浪项目。

公司名称: SurfBreak Fiji
类型: 冲浪
地址: 马洛洛莱莱岛
网站: www.surfbreakfiji.com

^① 杨东晓编著《天堂斐济自助游》，人民交通出版社，2014，第 147~148 页。



(四) 住宿

1. 利库利库潟湖度假村

利库利库潟湖度假村 (Likuliku Lagoon Resort) 位于马马努萨群岛中的马洛洛岛, 距离楠迪国际机场 32 公里, 是斐济第一家带有水上屋别墅的度假村, 也是斐济最奢华的度假村之一。度假村内部提供仅限成人入住的客房, 并设有一个全年开放的室外游泳池、一个露台、一间内部餐厅和礼品店。客人在度假村周边地区可以进行浮潜、风帆冲浪等活动。

地址: 马洛洛岛

电话: (679) 6720978

传真: (679) 6724299

网站: www.likulikulagoon.com

注意事项:

- (1) 度假村客房提供免费 wifi;
- (2) 不接待儿童入住;
- (3) 使用信用卡付款的客人需要交 2.5% 的手续费。

2. 玛斯克卡瓦度假酒店

玛斯克卡瓦度假酒店 (Musket Cove Island Resort) 坐落在种满椰子树的热带花园内, 距离一座 9 洞高尔夫球场有 5 分钟的步行路程。度假村内有带天井或阳台的简易别墅。所有客房均有传统斐济装饰, 部分客房设有私人游泳池、热水浴池和设施齐全的厨房。度假村内的餐厅和酒吧可以提供斐济风味的单点菜肴以及各种当地烈酒、啤酒和葡萄酒。度假村提供风帆冲浪、浮潜和划独木舟等活动。

地址：马洛洛莱莱岛
电话：(679) 6662215
传真：(679) 6662633
网站：www.musketcovefiji.com

注意事项：

- (1) 度假村公共场所提供 wifi，收费；
- (2) 度假村提供从楠迪国际机场到丹娜努码头的免费巴士交通服务；
- (3) 使用信用卡付款的客人需要交3.5%的手续费。

3. 罗马尼岛度假村

罗马尼岛度假村 (Lomani Island Resort) 仅限成人入住 (16 岁以下的客人不能入住)，拥有 7 公里长的私人海滩，设有可观赏海景的木平台、健身中心和 35 米长的淡水游泳池。度假村提供椰子脱壳示范和篮子编织等文化课程，并组织环岛游、冲浪、每日浮潜之旅、每周海豚野生动物园之旅等。客人可以免费使用浮潜设施、自行车、帆板和皮艇。

地址：马洛洛莱莱岛
电话：(679) 6668212
传真：(679) 6668523
网站：www.lomaniisland.com

注意事项：

- (1) 度假村客房提供免费 wifi；
- (2) 16 岁以下的客人不能入住；
- (3) 使用信用卡付款的客人需要交3%的手续费。

4. 其他岛屿的度假村

马马努萨群岛其他岛屿度假村信息见表 1 - 12。



表 1 - 12 马马努萨群岛其他岛屿度假村信息

度假村名称	地址	联系方式
Castaway Island Resort	漂流岛	电话:(679)6661233 传真:(679)6665753 网址:www.castawayfiji.com
Tokoriki Island Resort	托克里基岛	电话:(679)6661999 传真:(679)6665295 网址:www.tokoriki.com
Navini Island Resort	纳维尼岛	电话:(679)6662188 网址:www.navinifiji.com.fj
Vomo Island Resort	沃莫岛	电话:(679)6667955 传真:(679)6667997 网址:www.vomofiji.com
Mana Island Resort	马纳岛	电话:(679)6650423 传真:(679)6650788 网址:www.manafiji.com
Matamanoa Island Resort	马塔马诺阿岛	电话:(679)6660511 传真:(679)6661069 网址:www.matamanoa.com
Namotu Island Resort	纳莫图岛	电话:(679)6706439 传真:(679)6706039 网址:www.namotuislandfiji.com
Tavarua Island Resort	塔瓦鲁阿岛	电话:(679)6706513 传真:(679)6706395 网址:www.tavarua.com

续表

度假村名称	地址	联系方式
Bounty Island Resort	赏金岛	电话:(679)6283387 传真:(679)6661003
Beachcomber Island Resort	比奇科默岛	电话:(679)6662600 传真:(679)6666716 网址:www.beachcomberfiji.com

六 亚萨瓦群岛

(一) 速写

亚萨瓦群岛 (Yasawa Group) 位于马马努萨群岛的北部, 是一个由 20 余座火山岛组成的大岛链, 向东北延伸约 90 公里,^① 犹如南太平洋上的一串明珠。1789 年, 亚萨瓦群岛被英国海军将领威廉姆·布莱 (William Bligh) 发现, 群岛东侧的海域也因此被称为“布莱海域” (Bligh Water)。^② 20 世纪 70 年代, 亚萨瓦群岛开始发展旅游业, 但是由于位置偏远、不易到达而鲜为游客所接触。现在亚萨瓦群岛已成为斐济最受欢迎的旅游目的地之一, 每天都有来自丹娜努和劳托卡的快速双体船往返于此。

亚萨瓦群岛以丘陵地势为主, 全年降雨稀少, 阳光灿烂。岛上有火山岩、茂密的热带雨林、迷人的白色沙滩和清澈的海水。1980 年, 波姬·小丝的成名电影《青春珊瑚岛》在亚萨瓦群岛中的纳努亚岛 (Nanuya Island) 拍摄外景, 电影中碧海珊瑚的美丽景象吸

① 刘扬主编《斐济全攻略》, 人民交通出版社, 2013, 第 138 页。

② 吕桂霞编著《斐济》, 社会科学文献出版社, 2015, 第 54 ~ 55 页。



引了不少游客来探访这一片美丽的海中净土。在亚萨瓦群岛，游客可以潜水、划独木舟、海钓，也可以选择徒步旅行、洞穴探险和参观当地村庄等各种娱乐活动。

(二) 景点

亚萨瓦群岛主要景点见图 1-6。



图 1-6 亚萨瓦群岛主要景点分布示意

1. 夸塔岛和瓦亚塞瓦岛

夸塔岛 (Kuata Island) 和瓦亚塞瓦岛 (Wayasewa Island) 是游玩亚萨瓦群岛的起点。夸塔岛是一个无人居住的岛屿，由邻近的瓦亚塞瓦岛上的纳马拉村 (Namara Village) 村民所拥有。夸塔岛南部的海域有洞穴和珊瑚礁，十分适合潜水。瓦亚塞瓦岛又被称为“小瓦亚岛” (Wayalilai Island)，以一座高 349 米的火山岩瓦图武

拉峰（Vatuvula）为主。岛上的纳马拉村每周五下午会在村内学校举行橄榄球赛。这两座岛都有能够欣赏日出和日落的山峰，适合徒步旅行爱好者。

2. 瓦亚岛

瓦亚岛（Waya Island）以其起伏的山丘、美丽的珊瑚礁潟湖、优美的海滩和可以观看日出的山顶瞭望台而吸引了不少的旅行者。瓦亚岛的雅洛必山（Yalobi）山顶是欣赏日出和日落的最佳地点。

3. 纳维蒂岛

纳维蒂岛（Naviti Island）由起伏的火山组成，岛屿面积为 33 平方公里，最高达 380 米。纳维蒂岛最主要的看点是“魔鬼鱼”。魔鬼鱼的学名是“蝠鲼”，因其在海中优雅飘逸的游姿与夜空中飞行的蝙蝠相仿而得此学名。蝠鲼是一种非常温和的动物，主要栖居在热带和亚热带的浅海区域，较少停留或栖息在海底，从离海岸较近的表水层到 120 米深的海水中都能看见它的身影。在纳维蒂岛的浮潜点，游客有机会与魔鬼鱼同游。看魔鬼鱼的最佳时机是每年的 6 月至 8 月。

4. 纳努亚岛

纳努亚岛又被称为“龟岛”（Turtle Island），是 1980 年波姬·小丝的成名电影《青春珊瑚岛》的外景拍摄地。该岛是一座私人岛屿，仅允许龟岛度假村（Turtle Island Resort）的客人进入。龟岛度假村占地 2 平方公里，拥有 14 个私人海滩，以其豪华的住宿和封闭的岛屿环境成为许多明星和富豪的常去之地。海龟航空（Turtle Airways）的水上飞机提供交通服务，从楠迪出发需飞行 30 分钟。

5. 小纳努亚岛

小纳努亚岛（Nanuya Lailai Island）拥有世界上最著名的蓝色



珊瑚礁海滩。这片海滩只有蓝色潟湖游轮才能到达。这里的海水清澈透明，在此处浮潜可以看到大量的鱼类。

6. 南库拉岛

南库拉岛（Nacula Island）是一座丘陵火山岛，面积为 32 平方公里，是亚萨瓦群岛中的第三大岛。在南库拉岛的红树林内生活着一种可在水外呼吸的水陆双栖鱼——弹涂鱼，又被称为“跳跳鱼”。岛上拥有斐济最美的海滩之一——长滩（Long Beach），这里是游泳和浮潜的绝佳胜地。

7. 萨瓦伊劳岛

萨瓦伊劳岛（Sawa-i-Lau Island）位于亚萨瓦岛南端和南库拉岛的北部海岸，是这群火山岛中的一座石灰岩岛。人们认为，火山岛是由海底火山喷发物堆积而成的，而石灰岩岛是石灰岩在水面几百米之下形成后，随着时间的推移慢慢上升而形成的。萨瓦伊劳岛有一个神秘的洞穴，洞里的墙壁上有雕刻的图案和含义不明的文字。

8. 亚萨瓦岛

亚萨瓦岛位于亚萨瓦群岛的最北端，风景优美。整座岛上有 6 个村庄和一家高档的亚萨瓦岛度假村（Yasawa Island Resort）。亚萨瓦岛度假村拥有自己的私人海滩和潜水中心，并为客人提供四轮驱动越野车之旅。

（三）体验

1. 跳岛游

蓝色潟湖游轮提供从丹娜努码头到亚萨瓦群岛的小纳努亚岛、萨瓦伊劳岛等岛屿的多条航线。而且，只有蓝色潟湖游轮能到达小纳努亚岛的蓝色珊瑚礁海滩。

游轮公司信息见表 1-13。

表 1-13 游轮公司信息

公司名称	联系方式	网址
Blue Lagoon Cruises	电话:(679)6750500 传真:(679)6750501	www.bluelagooncruises.com
Captain Cook Cruises	电话:(679)6701823 传真:(679)6702045	www.captaincookcruisesfiji.com
Awesome Adventures Fiji	电话:(679)6750499 传真:(679)6750501	www.awesomefiji.com

2. 潜水

在亚萨瓦群岛的北部海域有几个不错的潜水点，如利奇马暗礁 (Lekima's Ledge)。

潜水公司名称: Vertical Blue Dive Shop
地址: Blue Lagoon Beach Resort, Nacula Island, Fiji
电话: (679) 7866223

3. 萨瓦伊劳洞穴之旅

萨瓦伊劳洞穴由一个开放式洞穴和若干只能通过水下入口到达的溶洞组成，洞里的部分墙壁上有含义不明的刻印文字。游客可以有机会进入全封闭的溶洞进行探险之旅。

旅游公司名称: Sawa-i-Lau Caves
地址: Sawa-i-Lau Island, Fiji
电话: (679) 8440435



(四) 住宿

1. 蓝色潟湖海滩度假村

蓝色潟湖海滩度假村 (Blue Lagoon Beach Resort) 坐落在南库拉岛白色的沙滩岸边, 距离南库拉村有 10 分钟船程或 45 分钟步行路程。度假村的旅游咨询台可以为客人安排石灰岩溶洞游和南库拉岛村庄观光游。

地址: Nacula Island, Fiji

电话: (679) 603 0223

网站: www.bluelagoonresortfiji.com

注意事项:

(1) 度假村于各处提供 wifi, 收费;

(2) 使用信用卡付款的客人需要支付 2.5% 的手续费。

2. 奥若斯曼海湾酒店

奥若斯曼海湾酒店 (Oarsmans Bay Lodge) 与蓝色潟湖海滩度假村拥有顶级沙滩, 内部设有餐厅、酒吧和共用休息室。所有客房均设有私人浴室, 部分客房设有 1 个供客人放松身心的休息区。酒店可以为客人提供在周边地区潜水和钓鱼等活动, 酒店的餐厅在晚餐时段会提供晚间娱乐活动。

地址: Nacula Island, Fiji

电话: (679) 672 2921

网站: www.oarsmansbay.com

注意事项: 酒店公共场所提供 wifi, 收费。

3. 其他度假村

亚萨瓦群岛其他度假村信息见表 1-14。

表 1-14 亚萨瓦群岛其他度假村信息

度假村名称	地址	联系方式
Octopus Resort	瓦亚岛	邮箱:reservations@octopusresort.com 网址:www.octopusresort.com
Nanuya Island Resort	小纳努亚岛	电话:(679)6667633 邮箱:reservations@nanuyafiji.com 网址:www.nanuyafiji.com
Gold Coast Inn	小纳努亚岛	电话:(679)7760212
Mantaray Island Resort	纳维蒂岛	电话:(679)7766202 网址:www.mantarayisland.com
Botaira Beach Resort	纳维蒂岛	电话:(679)6707002 网址:www.botaira.com
Wayalailai Eco Haven Resort	瓦亚塞瓦岛	电话:(679)6030215 网址:www.wayalailairesort.com

七 塔韦乌尼岛

(一) 速写

塔韦乌尼岛 (Taveuni Island) 是斐济的第三大岛, 位于斐济的东北部, 是一个面积为 435 平方公里的火山岛。这里气候炎热、雨水丰沛, 整座岛屿几乎被茂密的热带雨林和美丽的野花覆盖, 因此塔韦乌尼岛又有“花园岛”的美称。岛上拥有斐济的第二高峰“乌鲁伊加劳峰” (Mt Uluigalau) 和高达 1195 米的德辅峰 (Des Voeux Peak)。岛的东部是 1991 年《重返珊瑚礁》 (*Return to the Blue Lagoon*) 电影的取景地——包马国家遗产公园 (Bouma National Heritage Park)。公园里茂密的热带雨林、美丽的山涧瀑布和迷人的拉文娜海滩 (Lavena Beach) 吸引了不少热衷于徒步探险



的旅行者。岛的南部和东部分别拥有斐济最著名的潜水点“武纳礁”（Vuna Reef）和“索莫索莫海峡”（Somosomo Strait），这两处都拥有五彩斑斓的软硬珊瑚和各种各样的热带海洋生物。

塔韦乌尼岛最独特的景点是那条将地球上的“今天”和“昨天”分开的国际日期变更线。这条变更线位于太平洋的180度经线上，正好在塔韦乌尼岛的瓦伊耶沃村（Waiyevo Village）以南步行约10分钟的地方直接穿过。

另外，塔韦乌尼岛离瓦努阿岛很近，从塔韦乌尼岛前往瓦努阿岛西南边缘的“彩虹礁”（The Rainbow Reef）潜水也是最为方便的一个选择。总而言之，塔韦乌尼岛凭借其美丽的自然景观和世界级的潜水点迅速成为一个热门的旅游天堂。

（二）景点

塔韦乌尼岛主要景点见图1-7。



图1-7 塔韦乌尼岛主要景点分布示意

1. 德辅峰

德辅峰有很多种鸟类，包括库拉鸚鵡、丝尾莺、扇尾鸽等100

多种。观鸟的最佳时间是在黎明时分。攀登德辅峰有两种方式：徒步攀登或者租一辆四轮越野车。德辅峰山路崎岖，如果租越野车要尽量找经常上山、车技好的司机。

2. 塔基毛西亚湖

塔基毛西亚湖（Tagimaucia Lake）位于塔韦乌尼岛的火山口处，海拔为 823 米，湖边生长着斐济的国花——塔基毛西亚花（Tagimaucia）。塔基毛西亚花是一种非常稀有的花，花色为红白相间，只在塔韦乌尼岛的高海拔地区和瓦努阿岛的一小片区域里有它们的身影。塔基毛西亚花的花语是“泪水带来新生活”，这其中有一个传说。很久以前，湖边住着一个调皮的小女孩和她的妈妈。有一天，小女孩又和妈妈发生了争执，哭着跑出了家。小女孩跑啊跑啊，碰到了一棵缠满藤蔓的树，就决定爬上去。结果，被树上的藤蔓缠住，无法脱身。小女孩害怕了，又开始哭泣，大颗大颗的泪珠从脸上滑落，继而变成鲜血落在藤蔓上盛开出一朵朵美丽的红白色塔基毛西亚花。看到美丽的野花后，小女孩慢慢冷静下来，挣脱了藤蔓的束缚，回到了正在担心她的妈妈身边。

3. 包马国家遗产公园

包马国家遗产公园建于 1990 年，主要是为了保护当地的热带雨林。该公园占据了塔韦乌尼岛约 80% 的区域，拥有茂密的热带雨林、美丽的野生花卉、迷人的海滩和高大的瀑布。塔沃洛瀑布（Tavoro Waterfalls）又被称为“布马瀑布”，由三座瀑布组成，每一座都有一个天然游泳池。威达瓦雨林（Vidawa Rainforest）是可以探寻古村落遗址、观赏各种鸟类的地方，十分适合徒步爱好者。而长达 5 公里的拉文娜海滩是塔韦乌尼岛最美的海滩。在包马国家遗产公园附近是瓦伊塔布海洋公园（Waitabu Marine Park），这座



海洋公园建立于 1998 年，拥有不错的浮潜地和一片美丽的白沙海滩。

4. 国际日期变更线

国际日期变更线的存在让斐济成为地球上最早看到日出的国家。每年新年的第一天都有大量的游客在这里等待迎接新年的第一缕阳光，因此塔韦乌尼岛又被称为“曙光岛”。

5. 瓦伊里基天主教堂

瓦伊里基天主教堂（Wairiki Catholic Mission）由法国传教士建于 1907 年，从这里可以俯瞰美丽的索莫索莫海峡。教堂的内殿中有一幅展现了天主教传教士在战争中帮助塔韦乌尼岛战士击败汤加侵略者的油画。每到周日，教堂里会有虔诚的教众聚在一起唱赞美诗。

（三）体验

1. 潜水

塔韦乌尼岛是潜水者的天堂。岛的东部是美丽的索莫索莫海峡，这里快速流动的洋流孕育着茂盛而巨大的柔软珊瑚和各种各样的热带鱼群；南部是以色彩绚丽的珊瑚和奇妙的海洋生物而闻名的武纳礁。最著名的潜水点包括色彩绚丽的彩虹礁、垂直下潜区密布白色软珊瑚的大白墙（Great White Wall）、布满紫色软珊瑚和柳珊瑚海扇的紫墙（Purple Wall）等。

塔韦乌尼岛潜水公司信息见表 1-15。

表 1-15 塔韦乌尼岛潜水公司信息

潜水公司名称	电话	网址
Taveuni Ocean Sports	(679)867 7531	www.taveunioceansports.com
Taveuni Dive	(679)891 1063	www.taveunidiveresort.com

2. 徒步旅行

塔韦乌尼岛是徒步旅行的理想场所。在包马国家遗产公园，游客可以在茂密的威达瓦雨林徒步探险，在美丽的拉文娜海滩悠闲漫步，或者是步行登山去探访著名的塔沃洛瀑布。另外，游客也可以选择攀登德辅峰。

3. 空中游览

从苏瓦或楠迪乘坐飞机前往塔韦乌尼岛可以在空中俯瞰整个珊瑚礁，而这种景象只有在澳大利亚大堡礁花费几百澳元乘坐水上飞机飞行 1 小时以上才能看到。

航空公司信息见表 1 - 16。

表 1 - 16 航空公司信息

航空公司名称	网址
Pacific Island Air	www.pacificislandair.com
Fiji Airways	www.fjiairways.com

(四) 度假村/酒店

1. 塔韦乌尼岛棕榈树度假酒店

塔韦乌尼岛棕榈树度假酒店 (Taveuni Palms Resort) 距离马泰机场 (Matei Airport) 有 2 分钟的车程，提供免费机场接送服务。酒店提供带私人游泳池的豪华自助式别墅。客人的免费餐包括早餐、午餐和 5 道菜的晚餐以及非酒精饮料。该酒店拥有私人海滩，客人可以免费浮潜和乘皮划艇，也可以支付额外费用来钓鱼、骑马。

地址：Matei, Taveuni, Fiji



电话：(679) 888 0032

传真：(679) 888 2445

网站：www.taveunipalms.com

注意事项：

- (1) 酒店提供免费 wifi；
- (2) 如果需要机场接送服务，请提前告知酒店。

2. 塔韦乌尼岛度假酒店及水疗中心

塔韦乌尼岛度假酒店及水疗中心 (Taveuni Island Resort & Spa) 位于塔韦乌尼岛北端，距离马泰机场有 2 分钟的车程，为客人提供免费机场接送服务，距离楠迪有 90 分钟的航程，距离苏瓦有 45 分钟的航程。该酒店坐落在美丽的热带花园中，所有别墅都享有花园或海洋的景色。酒店的餐厅设有一个露天甲板，供应斐济、印度、欧陆美食以及种类繁多的葡萄酒。客人在酒店可以享受每周的斐济文化之夜，可以免费使用皮艇等设备。

地址：Matei, Taveuni, Fiji

电话：(679) 888 0441

传真：(679) 888 0445

网站：www.taveuniislandresort.com

注意事项：

- (1) 酒店提供 wifi，收费；
- (2) 如果需要机场接送服务，请提前告知酒店。

3. 其他度假村

塔韦乌尼岛其他度假村信息见表 1-17。

表 1-17 塔韦乌尼岛其他度假村信息

度假村名称	地址	联系方式
Coconut Grove Beachfront Cottages	9 Matei Road	电话:(679)888 0328 网址:www.coconutgrovefiji.com
Nakia Resort & Dive	P. O. Box204 Waiyevo	电话:(679)888 1111 传真:(679)888 1333 网址:www.nakiafiji.com
Paradise Taveuni	P. O. Box69 Waiyevo	电话:(679)888 0125 网址:www.paradiseinfiji.com
Garden Island Resort	P. O. Box1 Waiyevo	电话:(679)888 0286 传真:(679)888 0288 网址:www.gardenislandresort.com
Qamea Resort And Spa Fiji	Qamea Island	电话:(679)888 0220 传真:(679)888 0092 网址:www.qamea.com

(五) 餐饮

塔韦乌尼岛餐厅信息见表 1-18。

表 1-18 塔韦乌尼岛餐厅信息

餐厅名称	类型	电话/地址	营业时间	简单介绍
Coconut Grove Restaurant	国际性餐厅	电话:(679)888 0328,地址:马泰机场对面	8:00~17:00 18:00~21:00	餐厅提供本地的海鲜菜肴、泰式菜肴、斐济咖喱、自制意大利面食和特色自助餐
Vunibokoi Restaurant	斐济菜	电话:(679)888 0560,地址:马泰, Tovu Tovu 度假村	8:00~14:00 18:00~21:00	餐厅提供斐济家常菜和印度美食。周五有“Lovo 自助餐和音乐之夜”
Restaurant Tramonto	西餐	电话:(679)888 2224,地址:马泰	周二至周四 11:00~14:00 18:00~21:30 周五至周日 10:00~22:00	餐厅提供比萨、咖喱烤牛排等,周日有自助晚餐,周三有烧烤



（六）购物

Bhulabhai & Sons Supermarket 是一家杂货店，店里出售各种杂货、电话卡、文具、胶卷，还有公用电话和加油站（周日不供应汽油），接受维萨卡和万事达卡，不过要交手续费。

联系电话：（679）888 0462

八 其他岛屿

（一）瓦努阿岛

瓦努阿岛（Vanua，也有人称之为“瓦努来雾岛”），是斐济的第二大岛，在维提岛的东北部，岛上有偏僻的村庄、起伏的山峦、潺潺的溪流、美丽的瀑布和茂密的雨林，被旅游者称为“隐藏的天堂”。

瓦努阿岛有两个主要的城镇——萨武萨武（Savusavu）和兰巴萨（Lambasa）。萨武萨武是游轮进入瓦努阿岛的唯一港口，也是该岛主要的旅游中心。在萨武萨武附近有一些最佳潜水点，如纳梅那海洋公园（Namena Marine Park）、梦想屋（Dreamhouse）和龙与地下城（Dungeons and Dragons）。而在萨武萨武以北的群山中有瓦伊萨里雨林保护区（Waisali Rainforest Reserve）和努库博鲁（Nukubolu）古村落遗址。岛上多数的度假村都位于萨武萨武地区。兰巴萨是瓦努阿岛最大的城镇，也是人口居住最多的地方。兰巴萨的周边地区有一座曼迪尔寺（Naag Mandir Temple），寺内有一块巨大的眼镜蛇石值得一看。

乘坐飞机是前往瓦努阿岛的最好方式。斐济航空公司（Fiji

Airways) 每日都提供自楠迪或苏瓦前往萨武萨武的航班, 以及萨武萨武和塔韦乌尼岛的往返航班。

(二) 洛迈维蒂群岛

洛迈维蒂群岛 (Lomaiviti Group) 在维提岛海岸以东, 由 9 个主要的岛屿和一些较小的岛屿组成, 面积 411 平方公里。洛迈维蒂群岛的主岛奥瓦劳岛是群岛中面积最大、旅游发展最好的岛屿。奥瓦劳岛的首府莱武卡 (Levuka) 是斐济的前殖民地首都, 这里保留了大量的殖民风格建筑, 包括建于 1904 年的欧瓦劳俱乐部 (Ovalau Club)、典型的英国殖民地建筑风格的前市政厅 (Former Town Hall)、斐济最古老的酒店“皇家酒店” (Royal Hotel) 以及建于 1858 年的圣心教堂 (Sacred Heart Church) 等。莱武卡并不大, 步行一天差不多能游遍其景点。

洛迈维蒂群岛的海域中有几个不错的潜水点, 在这里潜水可以遇见魔鬼鱼、双髻鲨、海龟、白顶礁鲨和狮子鱼等各种各样的海洋生物, 比如在瓦卡亚岛 (Wakaya Island) “蓝岭”潜水可以看到湛蓝的彩带鳗, 在蛇岛附近潜水可以看到苏眉鱼、条纹海蛇和软珊瑚。因此, 一些职业潜水人都喜欢到这里来探索美丽神秘的海底世界。

(三) 坎达武群岛

坎达武群岛 (Kadavu Group) 位于维提岛以南 100 公里处。该群岛由若干岛屿组成, 其中包括坎达武岛 (Kadavu Island)、奥诺岛 (Ono)、加罗阿岛 (Galoa) 和大亚乌库夫岛 (Yaukuve Levu)。群岛的东侧被世界第四大堡礁——大阿斯特罗莱布礁 (The Great Astrolabe Reef)^① 紧紧环绕, 是世界上最著名的潜水地之一。这里

^① 又叫“大星盘礁”或“星盘堡礁”。



拥有色彩鲜艳的软硬珊瑚、奇妙的水下洞穴以及数量众多的礁鲨和魔鬼鱼。其中著名的潜水景点是鹰岩和断石。另外，在这里海钓也是一个不错的选择。不过，坎达武群岛的住宿选择有限，没有太多的度假村和酒店。每天都会有来自楠迪的水上飞机到达坎达武岛。

第四节 出行指南

一 行前准备

(一) 护照与签证

1. 护照

中国公民须持有效期不少于6个月的护照。

2. 签证

斐济对我国已实行免签政策。中华人民共和国公民在进入斐济境内时不需要事先获得签证，在到达斐济后将自动获得4个月的签证，4个月满后，中国游客不需要离开斐济，就可申请延期2个月的签证。需要注意的是，在斐济停留时间最长是6个月，开始签发的旅游许可是免费的，如果申请延期签证，需要缴纳93斐济元。

斐济驻华的官方机构共有两个，分别是斐济共和国驻华大使馆和斐济共和国驻上海总领事馆。通过这两个官方机构，可以获得更多关于斐济的最新的信息以及咨询服务。

斐济驻华机构信息见表1-19。

表 1-19 斐济驻华机构信息

斐济共和国驻华官方机构	电话	地址	网址
斐济共和国驻华大使馆	电话:010-65327305 传真:010-65327253	北京市朝阳区亮马河南路14号塔园外交人员办公楼1-15-2	www.fi.chineseembassy.org
斐济共和国驻上海总领事馆	电话:021-80129935 传真:021-80129936	上海市长宁区中山西路1055号SOHO中山广场A座601室	www.fijiconsulate.cn

(二) 物品携带

物品携带注意事项见表 1-20。

表 1-20 物品携带注意事项

必备物品	各类证件:包括护照、往返机票、酒店订单、旅行保险、国际旅行证件资料页(带照片页)复印件1份等 货币:美元 信用卡:银联卡、美国运通卡、维萨卡 防晒用品:50~70倍的高倍防晒霜,防晒衣,墨镜,遮阳帽等 防虫蚊产品:含有避蚊胺的驱蚊剂,蚊帐,蚊香,最好不要带电蚊香(以防度假村没有电) 衣物准备:胶底凉鞋、泳衣、雨衣,建议携带快干类服装,个人洗漱用品 用电准备:手电筒、插座、转换器 摄影:照相机、潜水相机 药箱:止泻药、云南白药喷雾剂、棉签两包、创可贴、感冒药等
允许游客携带入境的产品	250支香烟,或250克雪茄,或250克烟草,或两种或三种以上物品(总量不超过250克)



续表

<p>允许游客携带入境的产品</p>	<p>不超过 2.25 升的烈性酒,或不超过 4.5 升的啤酒,或不超过 4.5 升的葡萄酒,或两种或三种以上酒(总量不超过其中任何一种酒的规定数量) 其他应纳税的物品,价值不超过 400 斐济元 携带前两项物品的乘客,年龄应不小于 17 岁 特别提示:携带 10000 斐元(约合 5000 美元)以上现金或等值的其他货币现金,出入境须申报</p>
<p>受限制物品 (为避免引入外国植物或动物害虫或疾病,没有农业、渔业和森林部的许可,禁止进口蔬菜、种子或动物产品)</p>	<p>除非有合法的 MASLR 检疫进口许可,大多数植物和植物产品禁止进入斐济,包括:新鲜水果和蔬菜、鲜花和花环、种子和植物、插条、根茎类作物鳞茎、球茎、块茎和豆类、椰子和蘑菇、大米和其他谷物、坚果和果仁;禁止携带土壤、沙子和岩石入境 除非有合法的 MASLR 检疫进口许可,大多数动物和动物产品(包括活的动物)不允许进入斐济,包括:鸟类、活鱼、肉类、猪肉、蜂蜜、带肉味的面条、奶制品、皮毛、羽毛、骨头、有机物、生物样本、昆虫、爬行动物、胚胎(活的或死的)、狗、猫、牛、猪、蛋类或其他活动物</p>
<p>中国游客常带,往往在海关被没收的物品</p>	<p>带肉味的方便面、新鲜的或干的肉类(干鱼肉除外)、未煮熟的虾(煮熟的虾可以)、香肠、狗粮、树皮、自制的草药(厂家生产的产品可以)、奶制品(婴儿奶制品可以)、桂圆、大枣(只是果肉、没有核的可以,有核的不行)</p>
<p>禁带物品</p>	<p>任意大小的刀具、金属物体、备件、雨伞、边缘锋利的弯曲物体等有可能在机舱内用作武器的物品均不得放入随身行李中。这些物品必须存放在托运行李中</p>

二 出入境交通

斐济的楠迪国际机场是位于斐济第三大城市楠迪的国际机场,也是斐济最大的机场,离楠迪市区约 10 公里,是太平洋航空的枢纽机场。从中国国内出发共有三种方式可以前往斐济,一种是先从

国内城市飞往韩国、日本或澳大利亚转机，一种是到香港搭乘直飞航班到斐济，第三种就是搭乘上海飞斐济的包机。

中国飞往斐济的国际航线见表 1-21。

表 1-21 中国飞往斐济的国际航线

推荐航线	航线	注意事项
航线一	北京—(2h15min)—金浦国际机场—(中转停留 4h20min)—仁川国际机场—(10h10min)—斐济楠迪国际机场	此行程过境韩国转机,持中国大陆护照旅客转机需要办理该国过境签证
航线二	北京—(14h25min)—悉尼—(中转停留 5h20min 再飞 3h50min)—楠迪国际机场	此行程过境澳大利亚转机,持中国大陆护照旅客转机需要办理该国过境签证
航线三	北京—(3h50min)—香港国际机场—(中转停留 3h5min 再飞 10h10min)—斐济楠迪国际机场	

信息查询:

大韩航空: www.koreanair.com

斐济航空: www.fijiairways.com

澳大利亚航空: www.qantas.com.au

需要注意的一点是,斐济的旅游旺季是 4 月至 10 月以及圣诞节和新年期间。如果选择提前预订的话,有可能会避开季节性价格变动,买到相对便宜的机票。

三 境内交通

(一) 海上交通

渡船是斐济群岛岛屿之间往来的一个重要手段,尤其是在一些较偏远的地区(如坎达武岛),船往往是运输的唯一手段。维提岛



的丹娜努码头与马马努萨群岛和亚萨瓦群岛，苏瓦码头与瓦努阿岛、塔韦乌尼岛、莱武卡、坎达武岛，瓦努阿岛与塔韦乌尼岛等均有定期的轮渡服务。

斐济轮渡公司信息见表 1 - 22。

表 1 - 22 斐济轮渡公司信息

渡 船	主营线路	联系电话	其他联系方式
Awesome Adventures	楠迪—亚萨瓦群岛	(679)6750499	网址： www. awesomefiji. com
South Sea Cruises	楠迪—马马努萨群岛	(679)6750500	网址：www. ssc. com. fj
Consort Shipping	苏瓦—萨武萨武—塔韦乌尼岛	(679)3302877	Email: consortship@connect. com. fj
Beachcomber Cruises	苏瓦—莱武卡、塔韦乌尼岛、瓦努阿岛等北部群岛	(679)6661500	网址： www. beachcomberfiji. com
Patterson Brothers Shipping	苏瓦—莱武卡	(679)3316644	

(二) 陆上交通

斐济目前无客运铁路，但是在市内交通或城市间交通中，斐济均可提供较完备的公共汽车、出租车、汽车租赁和自驾车服务。

1. 公共汽车

斐济全国公路长度约 5300 公里，多数公路位于维提岛沿岸，连接各主要城镇。斐济的太平洋运输公司（Pacific Transport）和阳光巴士（Sunbeam Transport）是主要的巴士运营商；太平洋运输公司经营环岛线路，主营楠迪经珊瑚海岸到苏瓦线路；阳光巴

士主营楠迪经阳光海岸到苏瓦线路。巴士的价格一般在 7 斐济元一天（不限乘坐次数），公交车价位在 70 分（斐济币）一次。

通常当地居民都是搭一种私人营运的小型巴士，来往于各个重要城市之间。小巴坐满了就会开车，没有固定的站牌，游客可以随招随停。

2. 出租车

斐济主要城镇的公共汽车站通常都有出租车停靠站。不过，如果是在市内，乘坐公共汽车更方便而且价格相对便宜，出租车则价格稍贵。特别需要注意的是：如果乘坐出租车，一定记得索要收据，并记住车号。

3. 自驾车服务

在斐济旅行，租车是个很不错的选择。承租人必须准备好国际驾照，年龄必须大于 21 岁，有些公司甚至规定必须大于 25 岁。大部分的租车公司在楠迪国际机场都设有办事处，或是在饭店，旅馆大部分也都有租车的信息。另外，租车需要信用卡或者现金担保。Avis 租车机构是斐济比较知名的租车公司，电话：00679 - 672 - 2233。特别提示：斐济公路局规定行车最高速不得超过 80 公里/小时，车辆靠左侧行驶。持中国驾照须在斐济车辆交通管理局（LTA）参加驾驶测试后申请斐济驾照。

（三）航空交通

斐济除了楠迪国际机场外，还有 15 个大小不等的机场，首都苏瓦附近的瑙索里国际机场是斐济第二大国际机场。此外，斐济还有为数不少的小型机场连接各主要城市和岛屿。

提供斐济国内航线服务的主要是太平洋岛屿航空和直升机运营商两大公司，几乎涵盖了斐济境内全部岛屿和著名景区度假村。

表 1 - 23 是斐济航空公司推荐表（仅供参考）。



表 1-23 斐济航空公司推荐

航空公司	简单介绍	优点	网址
Fiji Airways	其前身是太平洋航空公司 (Pacific Air), 后来合并了太阳航空公司 (Pacific Sun), 提供国际和国内多岛屿机票预订服务	在斐济航空公司官网, 有“打折机票”查询区, 如果运气好的话, 有可能抢到非常便宜的机票	www.fijiairways.com
Pacific Island Air	该航空公司专门从事斐济岛屿之间的飞行, 航线覆盖斐济全境, 并且已经将斐济水上飞机公司 (Fiji Seaplanes) 合并, 成为拥有普通小型飞机、水上飞机、直升机各种机型的境内航空旅游服务商	公司能够利用不同的机型来对应提供不同度假村之间的飞行服务, 可以满足旅客拼机、包机、探险和商务飞行。尤其是其水上飞机服务, 将为旅客带来浪漫又新奇的体验	www.pacificislandair.com
Turtle Airways	这是一个专门的水上飞机公司, 在斐济已经有超过 30 年的成立时间。它提供去往马马努萨群岛、亚萨瓦群岛等的飞行服务	其水上飞机服务值得信赖, 并且飞行时间短, 效率高。另外, 其飞行员非常友好, 以保证旅客游玩愉快和尽兴为服务目标	www.turtleairways.com
Fiji's Premier Air Transport & Resort Express	该公司是斐济最大的直升机专业运营商, 专门从事在斐济 330 多个岛屿度假胜地之间的直升机飞行	该公司可以提供国际航班接机服务, 直接将游客带到公司机场, 稍事休息后, 再用直升机送客人到度假村。除此之外, 该公司的直升机飞行服务并没有固定的时刻表, 灵活性较强	www.helicopters.com.fj

四 货币和汇率

(一) 货币

当地货币是斐济元 (货币编号: FJD), 以 F. \$ 表示, 辅币单

位为分。属区域性流通货币，可在澳大利亚、新西兰和周边 12 个岛国自由兑换。纸币面额为 2 元、5 元、10 元、20 元和 50 元。硬币有 1 分、2 分、5 分、1 角、2 角、5 角和 1 元。

(二) 汇率

主要货币与斐济元的当前汇率（2017 年 1 月），见表 1-24。

表 1-24 主要货币与斐济元汇率

货币	面值	当前汇率	对应的斐济元
人民币	100	0.299679	29.9679
港币	100	0.265214	26.5214
新台币	100	0.066766	6.6766
澳门元	100	0.257479	25.7479
美元	100	2.057000	205.7
澳元	100	1.583526	158.3526
新西兰元	100	1.505857	150.5857

(三) 兑换

人民币不能直接兑换斐济元，需要用美元等货币兑换。游客到斐济可用美金在机场、酒店、银行兑换斐济币，或者直接用美金支付。大部分的酒店、度假村、餐馆、商场和旅行社都可以使用国际信用卡和旅行支票，但出租车、集市和付小费则需要使用现金。另外，游客使用银联卡可以在斐济的南太平洋银行（BSP）的自动取款机上直接提取斐济元。

五 语言帮助

斐济的宪法规定了三种语言为官方语言，分别是英语、斐济语和印地语。在斐济，大部分人会说英文。



(一) 斐济语常用语

你好 Bula!

你好 (回答) lo, bula/la, bula. (语气更恭敬)

我叫... O yau o...

我来自... O yau mai...

谢谢 Vinaka.

对不起 (Ni) Vosota sara.

卫生间/厕所在哪儿 I vei na valenisili/valelailai?

救命! Oilei!

我迷路了。Au saa sese.

报警 Qiria na ovisa.

哪儿有医院? I vei na valenibula?

我需要医生。Auvia raici vuniwai.

我对青霉素过敏。E dau lako vakacaa vei au na penisilini.

多少钱? E vica?

去……怎么走? I vei na sala i...?

(二) 常用单词列表

斐济语常用单词见表 1-25。

表 1-25 斐济语常用单词

汉语	英语	斐济语
机场	airplane	Raaraa ni waqavuka
警察局	police	na ovisa
公共厕所	public toilet	na valelailai
博物馆	museum	na vale ni yau maaroroi
公共汽车(主)站	bus station	basten

续表

汉语	英语	斐济语
公共汽车	bus	basi
船	ship	waqa
书店	bookstore	situa ni vola
药店	drugstore	kemesi
服装店	Clothing store	situa ni sulu
早上好	Good morning	Yadra
再见	Goodbye	Au saa liu mada
谢谢	Thank you	Vinaka
周一	Monday	Moniti
周二	Tuesday	Tusiti
周三	Wednesday	Vukelulu
周四	Thursday	Lotulevu
周五	Friday	Vakaraubuka
周六	Saturday	Vakarauwai
周天	Sunday	Sigatabu
昨天	yesterday	nanoa
今天	today	nikua
明天	tomorrow	nimataka
今晚	tonight	na bogi nikua

六 网络与通信

(一) 电话

沃达丰 (Vodafone) 是斐济唯一一家移动通信公司, 经营 GSM 数字服务。斐济国内没有电话区号。在斐济打电话回中国大陆, 拨 0086 后拨手机号或固定电话号码就可以了。中国的三大主要移动运营



商（中国移动、中国联通、中国电信）的手机用户均可以在斐济漫游，详情请咨询运营商来了解开通国际漫游的相关事宜和当地资费。

以下是一些重要的号码。

国家代码：679

国际访问号码：00

紧急救助电话：911

国际查号台：022

中国国家代码：86

（二）网络

在斐济首都苏瓦和大城市楠迪，使用网络会很方便，不但有宽带网络，还有无线 3G 网络（最高支持 7.2Mbps HSDPA）。四星级以上宾馆酒店都会提供网络服务。另外，游客可以在当地买一张电话卡，楠迪国际机场附近就有沃达丰商店（Vodafone Shop），可以在那儿买。

除此之外，游客如果有自带的笔记本或平板电脑，可以注册预付费账号，通过 Connect（www.connect.com.fj）、Unwired Fiji（www.unwired.com.fj）或 Vodafone（www.vodafone.com.fj）等网络服务提供商上网。

（三）邮局

斐济邮政（Post Fiji）在全国各地都有办公室，工作时间为：周一至周五 8：00 ~ 16：00，周六 8：00 ~ 11：30。一般来说，其实际递送的速度是比较快的。

七 安全信息

（一）关于健康

斐济没有疟疾和狂犬病，卫生设施比较好。苏瓦、楠迪及其他

大城市的市政供水通常值得信赖，而在其他地方，要避免饮用未经处理的自来水。

最常见的问题是腹泻不适、病毒性喉咙痛、耳朵和皮肤感染——这些可以主要依靠自己服药治疗；如果症状严重，最好去附近诊所就诊。“登革热”又称“骨痛热”，是由蚊子叮咬传播的病毒引起的，其症状为发热伴以头痛和严重的肌肉疼痛，一旦患上“登革热”就需要接受医疗护理，因此无论何时一定要尽量避免蚊虫的叮咬。

（二）关于安全

斐济总体治安状况较好，但是偷盗、抢劫事件也时有发生，所以夜间尽量结伴出行或避免外出，尤其不要单独去往偏僻地方。在游玩期间，要注意保管好财物及护照等旅行证件，尽量避免随身携带大额现金和贵重物品。另外，下海游泳要注意安全和潮汐、水流情况，备好救生防护器具和用品。

一旦遇到紧急情况，请拨打中国驻斐济使馆领事保护专线电话：00679—9997287 或 9997321。

（三）紧急电话

报警电话：911, 917, 3311222。

中国驻斐济使馆领事保护专线电话：00679—9997287 或 9997321。

所罗门群岛

第一节 国家速写

一 国名

所罗门群岛 (Solomon Islands) 以《圣经》故事中的所罗门王命名。1567 年西班牙航海家阿尔瓦罗·德·门达纳 (Alvaro de Mendana) 奉命率领船队在南太平洋中探寻未知土地, 经过几个月的艰辛航行后, 在 1568 年到达所罗门群岛中的一座岛屿, 发现了今天的圣伊莎贝尔岛 (Santa Isabel Island), 随后又发现了瓜达尔卡纳尔岛 (Guadalcanal Midway Islands) 等一系列岛屿。当时瓜达尔卡纳尔岛上的土著居民身上都佩戴着一些金光闪闪的黄金饰物, 阿尔瓦罗·德·门达纳以为找到了《圣经》故事中所罗门王的黄金宝库, 于是将这里命名为所罗门群岛。

二 地理

所罗门群岛位于太平洋西南部, 处于澳大利亚的东北方、巴布亚新几内亚的东部、瓦努阿图的西北方, 呈东南—西北走向, 南北相距 1500 公里, 陆地总面积 28450 平方公里, 专属经济区为 134 万平方公里, 海岸线长 5313 公里。截至 2015 年, 所罗门群岛总人口约为 58.4 万人。^①

^① 世界银行网站, <http://data.worldbank.org/cn/country/所罗门群岛>, 查询日期: 2017 年 3 月 15 日。

所罗门群岛由近千个岛屿组成，多山地，仅岛屿的沿海地带带有较狭窄的平原。由于长期的外力作用，境内的山脉山体破碎，地形险峻，有百余座山峰的海拔超过 1000 米。瓜达尔卡纳尔岛的马卡拉空布鲁山（Mount Makarakomburu）为所罗门群岛第一高峰，海拔 2447 米；其次是海拔 2330 米的波波马纳休山（Mount Popomanaseu）。所罗门群岛境内的火山多达 34 座，但相对稳定，并没有太剧烈的火山活动，未对岛民生活产生严重影响。所以，人们又称所罗门群岛为“幸运之岛”。

所罗门群岛位于赤道附近，属于典型的热带雨林气候，年平均气温在 26.5℃ 左右，7、8 月气温稍低，无明显的季节差异。降水充沛，年降雨量在 3050 毫米左右，无旱季和雨季之分，但是在 11 月至次年 4 月，西北风的到来会使降雨量明显增多，有时还会伴有暴风或台风。

所罗门群岛的铝土、镍、铜、金、磷酸盐等矿产资源储量颇丰。沿海地区渔业资源充足，金枪鱼产量丰富；海水清澈透明，潜水质量高。

所罗门群岛是一个多民族国家，绝大部分为皮肤黝黑、头发卷曲、宽脸阔鼻、颌部突出的美拉尼西亚人，小部分为波利尼西亚人和密克罗尼西亚人，还有很小一部分欧洲人、华人和其他人种。所罗门群岛的华人、华侨有几千，主要来自广东、香港等地，还有一小部分来自台湾，在首都霍尼亚拉（Honiara）还有一条唐人街。

所罗门群岛是一个信仰多元化的国家，岛上居民绝大多数信奉基督教，其中多数人信奉圣公会美拉尼西亚教会，少数人信奉罗马天主教、南海福音教、基督复临安息日会、卫理公会。而那些生活在马莱塔岛（Malaita Island）夸伊沃（Kwaio）地区的居民则仍然保留着传统信仰。此外，所罗门群岛还有人信奉伊斯兰教、巴哈伊



教、耶和華見證會、耶穌基督末世聖徒教會（摩門教）、神召會、統一教和一些已經脫離主要基督教教派的本土教會。在所羅門群島，通常一個村莊信奉一個教派。^① 由聖公會美拉尼西亞教會、羅馬天主教、南海福音教、基督復臨安息日會和衛理公會組成的所羅門群島基督教協會（Solomon Islands Christian Association）对所羅門群島居民的生活中起主導作用。所羅門群島的基督教中也有土著文化的存在，如一些當地土著人的圖騰等。

所羅門群島全國分省和首都直轄區兩級。全國共有九個省，包括西部省、瓜達爾卡納爾省（不包括霍尼亞拉）、馬萊塔省、中部省、伊莎貝爾省、馬基拉－烏拉瓦省、泰莫圖省、舒瓦瑟爾省、倫內爾和貝洛納省，以及霍尼亞拉首都直轄區。

三 历史

根據考古學家的研究，所羅門群島最早的定居者是公元前3萬年從新几內亞島上遷來的巴布亞人，他們當時定居在北部的布卡島（Buka Island）和布干維爾島（Bougainville Island）等島嶼，主要依靠採集植物、狩獵野生動物維持生存。當時地球正處於冰河時代，海平面較低，許多島嶼連在一起，這些巴布亞人通過徒步或划船又到達了所羅門群島南部、東部的一些島嶼。

大約在5000年前，來自中國南方和台灣地區的一些海上旅行者進入東南亞，逐漸在俾斯麥群島（Bismarck Archipelago）定居下來。他們帶來了航海的獨木舟，一些種植農作物和養殖家畜的技術，並與當地人通婚。在公元前1200～前800年，他們通過所羅門群島向南遷徙到瓦努阿圖、斐濟和波利尼西亞。大約公元前

^① 張勇編著《所羅門群島》，社會科學文獻出版社，2015，第16頁。

4000年，南岛语族人也从北方乘独木舟来到所罗门群岛，并为当地带来了他们家养的猪、鸡等动物，一些坚果树和农作物以及风格独特的陶器。随着这些新移民的陆续迁入，此前岛上居住的巴布亚人遭到排挤或同化，人类学家认为这标志着所罗门群岛进入了史前时期。

《圣经》中对所罗门王故事的记载使得欧洲人一直猜测在太平洋南部一定有个神秘的岛屿，直到1567年，西班牙驻秘鲁总督洛皮·加德亚·德·卡斯特罗（Lopi Gadea de Castro）听说当地印加人首领去南太平洋航行后，带回了大量的金银珠宝和许多黑人奴隶，人们更加相信那座神秘岛屿的存在。于是，1567年11月19日，在秘鲁殖民政府以及银矿主等的支持下，西班牙航海家阿尔瓦罗·德·门达纳率领一支探险队开始了在南太平洋未知土地的探寻之旅。经过几个月的艰苦航行，他们终于在1568年2月7日发现了一座岛屿，并用保佑这次航行的圣徒的名字将其命名为“圣伊莎贝尔岛”。随后，他们又相继发现并命名了马莱塔岛、瓦兹尔岛、瓜达尔卡纳尔岛、圣克里斯托瓦尔岛（马基拉岛）、圣安娜岛和卡特琳娜岛。尽管此时在这些岛屿上并没有发现黄金，门达纳还是坚信他们到达了所罗门王的黄金宝库，并将这些岛屿统称为“所罗门群岛”。后来因为语言不通、文化隔膜，再加上与当地人的冲突不断，门达纳无法建立起殖民地，只好返航。为了在所罗门群岛建立永久性的殖民地，1595年4月9日，门达纳再次率领一支由5艘船只组成的探险队远航太平洋，前往之前发现的岛屿。1595年6月中旬，他们发现并命名了马克萨斯岛，9月8日发现了圣克鲁斯群岛。他们本想在此建立殖民地，却遭到了当地土著居民的强烈反抗。不久，门达纳病逝，探险队也因暴发瘟疫而被迫返航。之后，所罗门群岛进入了长达200年的与世隔绝期。



直到1767年，由于菲利普·卡特里特（Philip Carteret）乘坐的舰艇取道圣克鲁斯群岛、达伊岛和马莱塔岛，所罗门群岛又重新出现在人们的视野中。此后，欧洲各国的探险队接踵而至：1768年，路易斯·安东尼·德·布干维尔（Louis Antoine de Bougainville）发现了所罗门群岛北部诸岛，并命名了舒瓦瑟尔岛和布干维尔岛；1769年，让-弗朗索瓦-马里耶·德·苏维尔（Jean-Francois-Marie de Surville）重新发现了圣伊莎贝尔岛、乌拉瓦岛、马基拉岛和圣安娜岛；1788年，英国海军上尉约翰·肖特兰（John Shortland）发现并命名了新乔治亚岛、特雷热里群岛、肖特兰群岛和肖特兰海峡。^①

所罗门群岛的居民早期与欧洲人的接触源于传教活动。从1568年门达纳率领的探险队发现所罗门群岛开始，早期的传教活动就已经开始了。起初，门达纳劫持部分岛民，逼迫他们皈依天主教，后来，美拉尼西亚和密克罗尼西亚教区的首位主教琼-巴普蒂斯特·埃帕勒（Jean-Baptiste Epalle）在1845年到此开展了短暂的传教活动。随着所罗门群岛孤立状态的结束，越来越多的传教士来到这里，各个教派逐渐在所罗门群岛扎下根来，商业活动也随着来往船只的增加而逐渐兴盛起来。

1870年，欧洲的殖民者开始迫使所罗门群岛的居民开辟种植园，种植椰子等各种经济作物，还非法招募或绑架所罗门群岛岛民，并把他们卖到斐济或澳大利亚的种植园去当劳工。直到1910年，这种邪恶的贩卖黑奴的劳工贸易才完全停止，此时，已有3万岛民被贩卖到别地当苦工。

自19世纪起，随着前往所罗门群岛移民人数的不断增多，

^① 张勇编著《所罗门群岛》，社会科学文献出版社，2015，第36页。

英国为了保护本国移民的权利，于1877年颁布敕令，宣布英国法律适用于所罗门群岛，这可以说是英国在所罗门群岛殖民统治的开端。1884年和1885年，德国先后宣布俾斯麦群岛、新几内亚岛的东北部、布卡岛、布干维尔岛、圣伊莎贝尔岛、舒瓦瑟尔岛和肖特兰群岛为其殖民地。1886年，英德签订了互相承认并尊重彼此势力范围的协议，所罗门群岛进入英德共同殖民时期。

1893年英国宣布包括新乔治亚岛、圣克里斯托瓦尔岛、瓜达尔卡纳尔岛和马莱塔岛在内的所罗门群岛南部诸岛为“英属所罗门群岛保护领”，并于1896年在佛罗里达群岛的图拉吉设立了保护领驻地，还派设了专门的保护领驻地专员；1898年和1899年英国又先后将圣克鲁斯群岛、伦内尔岛和贝洛纳岛纳入“英属所罗门群岛保护领”；1900年，德国与英国签订条约，将其在所罗门群岛除布卡岛和布干维尔岛之外的其他北部诸岛转让给英国，换取英国承认“西萨摩亚”为德国所有，自此，所罗门群岛基本上成为英国的殖民统治区。1914年第一次世界大战爆发，德属布卡岛和布干维尔岛被澳大利亚军队占领，并于1920年正式被国际联盟委托给澳大利亚管理。

1941年12月太平洋战争爆发，所罗门群岛的大部分岛屿被日军占领，成为日军攻击斐济、澳大利亚和新西兰的跳板。为了反击日军，以美军为首的盟军在所罗门群岛与日军进行了一系列的夺岛战争。与此同时，所罗门群岛岛民也通过加入以美国为首的盟军，参与了这次战争。小部分岛民成为防卫队员、警察、侦查员和海岸观察员，但更多的岛民作为劳工参加抗战。直到1945年8月，日军投降，所罗门群岛才真正结束了战争。

二战后，所罗门群岛的许多岛民受到美国人的影响，先后开



展了“马纳西运动”、“莫罗运动”和“基督徒团契教会运动”等一系列的自治运动。1976年1月起，所罗门群岛开始实行内部自治。1978年7月7日所罗门群岛脱离英国独立，成为英联邦成员之一。彼得·凯尼洛雷亚（Peter Kenilorea）成为所罗门群岛第一任总理。

所罗门群岛自1978年独立后，各党派对执政权的争夺致使政局动荡不安。直到1994年12月7日，所罗门·马马洛尼（Solomon Mamaloney）当选总理并宣誓就职，所罗门群岛的政局才基本稳定，但这种稳定局面只维持了3年左右。1998年所罗门群岛发生严重内乱，武装分子恐吓岛民并开展暴力运动，导致所罗门群岛经济崩溃、政府瘫痪、社会动荡。2003年4月，艾伦·凯马凯扎政府通过秘密途径请求印度尼西亚援助，却引起了澳大利亚的警觉，经过多方商议后，由澳大利亚、新西兰等几个太平洋国家组成的援助团于该年7月进驻所罗门群岛并成功劝降叛军，才使得这场长达6年之久的内乱最终结束。

然而好景不长，2006年4月，所罗门群岛爆发大规模骚乱，首都霍尼亚拉的唐人街毁于一旦，华人华侨的财产损失严重，生命安全受到严重威胁。对此，中国政府开始实行紧急撤侨行动。4月25日，中国政府撤侨行动结束，“四月骚乱”也随之平息。自此，所罗门群岛进入稳定发展时期。

四 政治

所罗门群岛是君主立宪制国家，国家元首是世袭的英国国王，政府的首脑是总理。现任国家君主是英国女王伊丽莎白二世，她既是所罗门群岛的最高统治者，也是“统而不治”的虚君。国民议会提名后由君主任命的总督是国家元首的代表，由国民议会选出的

总理负责组建内阁。虽然内阁为总督顾问，但总督只是一个象征性的职位，实际的行政权由内阁掌握。

所罗门群岛实行多党制，政党普遍规模小、组织性差且高度个人化。许多政党仅仅是为了选举而组建，选举后便长期停止活动甚至完全消失在公众视野。截至 2010 年，所罗门群岛共有 12 个政党，其中，主要政党有 8 个，分别是所罗门群岛联合党、人民联盟党（人民进步党）、国家民主党、所罗门群岛工党、所罗门群岛国民党、无党派议员集团、所罗门群岛民主党、所罗门群岛乡村建设党。

所罗门群岛实行一院制。宪法规定国民议会在所罗门群岛政府的立法机关，也是所罗门群岛的最高权力机关。自 1997 年后，议会共设 50 个席位，每四年普选一次，年满 21 岁的公民有投票权。议长并不是议会议员，而是由议会议员从国民议会之外选举产生的，副议长则从国民议会中选举产生。

所罗门群岛的司法机构独立于行政和立法机关，沿用英国的司法制度，设上诉法院、高等法院、治安法庭、地方法院和传统土地上诉法院。高等法院是所罗门群岛的最高法院。

五 经济

所罗门群岛自独立后经济已经有了较大的改善，由过去的单一经济逐步转变为农、林、渔、旅游等多种经济形式共同发展的多样化经济，并且已经被世界银行列入中等收入国家，但是岛上的大多数人口仍以务农、捕鱼为主，所以农业、渔业和林业是所罗门群岛主要的经济部门。另外，所罗门群岛的经济对木材、鱼类、可可、椰子等产品的出口依赖性较强，对大部分的制造商品以及石油产品等又都依靠进口，经济结构比较脆弱。



六 文化

所罗门群岛文化的传承较好，当地人称其文化价值源自祖先的灵魂本身。同时，不同地域的文化又造就了不同的语言、艺术和风俗习惯，形成了所罗门群岛文化多样性的特点。

（一）语言

所罗门群岛岛屿众多，岛民居住分散，语言体系非常复杂。所罗门群岛共有 74 种语言，如今已有 4 种失传，每种语言又可以分为多种方言，有些方言联系密切，有些却毫无关联，不过这些语言大致可以分为南岛语族、波利尼西亚语族和巴布亚语族三种主要类型。所罗门群岛官方语言为英语，但是说英语的居民较少，大部分岛民使用的通用语言为皮钦语。

（二）体育运动

足球运动是所罗门群岛的主要运动项目。成立于 1956 年的霍尼亚拉足球协会和成立于 1979 年的所罗门群岛足球联合会（简称所罗门群岛足联）一直致力于促进所罗门群岛足球事业的发展。而国际足联资金援助计划基金和国际足联进球计划委员会（FIFA Goal Project）则在 1999 年、2000 年和 2005 年先后三次为所罗门群岛足联拨款，极大地推动了当地足球运动的进步。1998 年，所罗门群岛开展室内五人制足球运动；2006 年，开展沙滩足球运动，这两项运动在所罗门群岛的足球运动中均占有重要地位。

1. 室内五人制足球

五人制足球是足球的一个变种，它要求每支球队只有 5 名队员上场比赛而不是通常的 11 名。五人制足球与普通足球相比，使用较小的球门并缩短了比赛时间，通常在室内进行。在所罗门群岛，由青少年组成的国家室内足球队是当地最受欢迎的足球队之一。

2008年，该球队以太平洋岛国地区预选赛冠军的身份参加了在巴西举办的“国际足联室内五人制足球世界杯赛”，成为太平洋岛国首支参加国际足联室内五人制足球世界杯赛的球队。自2009年，该球队在大洋洲足联室内五人制足球锦标赛中鲜有败绩。

2. 沙滩足球

沙滩足球是五人制的赤足对抗赛，通常在沙地上进行，是一项极具吸引力的休闲运动项目。每支球队由5名成员组成，比赛共分三个小节，每节12分钟，在替换队员方面没有人数限制。所罗门群岛国家沙滩足球队——比利基基队，是所罗门群岛首个有资格参加世界杯赛的球队。2006年，该球队参加了在巴西里约热内卢举办的“国际足联沙滩足球世界杯赛”，成为将所罗门群岛带入世界足坛的功臣。到目前为止该球队已经参加了四届世界杯赛，赛绩优异，已成为大洋洲中的一支劲旅。

(三) 传统艺术

1. 传统音乐与舞蹈

所罗门群岛是太平洋诸岛中唯一一个有复调传统歌曲的国家。由于所罗门群岛岛屿众多，不同地域的传统音乐有着较大的区别，但在歌曲内容上主要是歌颂古代英雄，或者是与战争、自然灾害相关。

所罗门群岛的传统音乐离不开岛民们自制的乐器——排箫。排箫是由12根长短不一的竹管绑在一起制成的，根据竹管开口情况的不同，排箫可分为两种：一种是只有管子上端开口的排箫，另一种是管子两端都开口的排箫。两者相比，后者更长且比前者的声音高了八度。排箫通常是男性演奏的乐器，演奏时，演奏者面对面站着或坐着，在保持排箫固定不动的同时，演奏者移动头部吹奏不同的管子，从而发出不同的声调，达到想要的音乐效果。目前，最著



名的排箫乐队来自马莱塔岛。除排箫外，岛民们还会使用一些打击乐器为歌曲伴奏，一般的打击乐器是用竹子或聚乙烯制成的长度不一的管子，或者用挖空的树干制成的木鼓。演奏时，演奏者用皮筋击打这些管子或木鼓，使之发出不同的音调，然后由岛民和曲而歌。所罗门群岛的女人们在唱摇篮曲的时候，也会用小竹片轻轻敲打扁平的雨花石，达到伴奏的效果，这比男人们使用的乐器的乐声更加柔和悠扬。音乐演奏常常伴有舞蹈。所罗门群岛的岛民们骨子里强大的舞蹈天分千百年来始终未曾被磨灭。岛民们用他们刚柔并济，狂野却不失细腻的舞姿展示着所罗门群岛独特的异域风情。

2. 人体艺术

在所罗门群岛，最为常见的人体艺术就是文身和穿孔。对所罗门群岛的波利尼西亚人来说，文身是最普遍的人体艺术。男女岛民身上最常见的文身是一个由一条宽竖条纹和两条类似的斜条纹组成的看起来像倒置的箭头的图案，并且在该图案两侧各有一排六个以上的鱼图形，而酋长及其家人还会文有特殊的图案。在翁通爪哇环礁（Ontong Java Atou），居民们身上都刺有蓝黑色的文身，其中女性身上的文身比男性的更大，从腰部一直延伸到膝盖，图案通常为一条头尾相连并且环绕全身的鱼，还有一系列相互交叉的线条。而伦内尔岛和贝洛纳岛居民的胸前、大腿和手臂上则刺有很多源自蒂科皮亚岛的图案。在所罗门群岛，面部刺青在一些从小在农村长大的岛民中也很常见。此外，在所罗门群岛的一些地区，女人们会在自己的耳朵上刺出特别大的耳洞，并在其中插入大贝壳耳环作为装饰；男人们则会刺穿自己的鼻中隔，并在其中插入木龟板或骨饰。

（四）礼仪与习俗

1. 问候礼仪

所罗门群岛的居民纯朴善良，对来自世界各地的旅游者十分热

情，并且已经习惯了行握手礼。在外交或比较正式的场合，他们会称呼外宾为先生、女士或小姐等。

2. 作为财富象征的猪

对于所罗门群岛这样一个相对传统的农业国，财富是岛民社会地位和权势的象征，而衡量财富多少的标准就是猪的数量。想当族长的人，为了显示自己拥有的财富比其他人多，通常会举办盛大的“祝宴”，而猪是“祝宴”上必不可少的存在。作为财富的象征，所罗门群岛的居民以养猪为荣，但饲养猪是女人的职责，所以想要养更多的猪来证明自己的财富就必须广纳妻妾，这也导致了在所罗门群岛的一些地区一夫多妻制的出现，并且对所罗门群岛的社会制度造成了深刻影响。

3. 奇特的婚俗

所罗门群岛的大部分居民仍然坚持着美拉尼西亚人古老的婚姻习俗，他们的婚礼可谓简单而又奇特。一般年轻人的婚礼都要遵从父母之命。男方的父母为儿子选好合适的姑娘后便提着贝壳去女方家提亲，女方家长同意后便开始与男方家长商议并接纳彩礼。举行婚礼前，新郎要在海边选好新娘登岸的地点，规划并用树叶铺好回家的路线，防止新娘首次到来时双足着地。婚礼当天，新娘由其家人陪同坐着新郎迎亲的独木舟来到新郎家，由新郎的妹妹带着入洞房。新娘的家人在吃过饭后就离开，而新娘在婆家的第一个月则由新郎的妹妹陪着住。一个月后，新郎陪新娘回娘家并留在新娘家共度自结婚以来的第一个良宵。第二天，小夫妻划船回家，开始甜蜜的家庭生活。

4. 独特的禁忌

在所罗门群岛的居民眼中，有些事物是神圣不可侵犯的，也有些事物被视为不吉祥的存在。例如，在马莱塔岛上，岛上的居民忌



捕杀鲨鱼，因为当地居民认为鲨鱼的身体里还驻留着他们祖先的灵魂，所以鲨鱼于他们而言是一种神圣的存在；他们还认为红色和黑色是神讨厌的颜色，所以为了更接近神，居民禁忌穿这两种颜色的衣服。而在乌拉瓦岛上，香蕉被认为是不吉祥的存在，所以吃香蕉被岛民看作一大禁忌。在另外一些岛屿上，说粗话也被认为是难以接受的事情。因此旅游者在游览时如果不小心触犯了所罗门群岛的某些禁忌，一定要恳切地道歉，请求岛民的原谅。

(五) 重要的节日

所罗门群岛的居民大部分信仰基督教，所以他们对于基督教节日较为看重，每年都会热烈庆祝基督教节日。

1. 新年

1月1日这一天，所罗门群岛各个地方都会举行热烈的庆祝活动，人们通常会与家人聚在一起，享受团圆欢聚的幸福时光。

2. 濯足节

濯足节根据耶稣受难前夕在最后的晚餐上为十二门徒洗脚的故事命名，又因其在复活节前的星期四举行被称为“圣周四”。纪念仪式包括在弥撒中祝圣圣油，举行弥撒和濯足礼，教徒还要游行和朝拜。

3. 复活节

复活节为春分或春分后见到满月的第一个星期日，这一天是基督教纪念耶稣死后复活的日子。在所罗门群岛的很多地方，尤其是一些较大的城市会举行庆祝活动。首都霍尼亚拉也会在这一天举行有趣的游行运动，成千上万的基督徒都会参加到游行中来。

4. 女王诞辰日

在所罗门群岛，每年6月的第二个星期六为女王诞辰日，这是一个公共假日。庆祝该节日是所罗门群岛最重要的事情之一，整个

国家都会为此举行庆祝活动。首都霍尼亚拉的警察会举行军乐队表演，各个岛屿都在振奋、欢乐的气氛中举行集会活动，庆祝活动和岛民们的聚会举行到深夜才结束。

5. 独立日

7月7日为所罗门群岛独立日，这一天是为了纪念所罗门群岛摆脱英国殖民统治取得独立而设立的。在这天成千上万的所罗门群岛居民会涌入首都霍尼亚拉，举行一系列的游行、表演和庆祝活动。

6. 圣诞节

在所罗门群岛，圣诞节是给岛民们带去欢乐的一天。在12月25日这一天，大多数在外岛民会回到他们的家乡与家人团聚，或者去看望他们在农村生活的亲人。教堂和社区通常也会举办聚会和一些庆祝活动。

第二节 国家亮点

一 体验

(一) 潜水

所罗门群岛因一些岛礁位置偏远，未受到太多破坏而拥有许多原生态的潜水点。最佳的潜水地点包括西部省的尤埃皮岛（Uepi）、新乔治亚岛的“彩虹航道”、瓜达尔卡纳尔岛的“大中心车站”、“鸚鵡螺^①潜水”、“梭鱼点”（Barracuda Point）、有魔鬼鱼出没的进阶潜水点“魔鬼公路”（Devils Highway）等。最值得一提的是，所罗门群岛作为二

^① 所罗门群岛的一种非常奇特的动物，是唯一一种生活到现在的古代头足类动物。



战时的战略要地，海域中有大量的沉船遗迹，因此潜水爱好者们在欣赏缤纷多彩的海底世界的同时，还可以去探寻海域中的沉船遗迹，实现海底探险梦。所罗门群岛的潜水点由专门的酒店或度假村负责，设备齐全、经验丰富，有些潜水运营商还提供富有特色的“船宿潜水”。

（二）海岛巡游

所罗门群岛拥有超过 990 个岛屿。为了方便游客可以在有限的旅游时间内游览多个岛屿，所罗门群岛的多家公司都可以提供海岛巡游服务，如霍尼亚拉的涟漪船特许租赁公司（Ripples Boat Charters）、船只租赁公司（Boat Charter）等，他们有专业的船长开船，熟练的水手护航，船上提供食物和饮料，还提供捕鱼服务，并安排好一切游览事宜，游客们只需跟随导游人员安心地享受游览过程即可。如果游客不喜欢公司安排的游览路线，也可以自己选择想去的地方，打造属于自己的海岛巡游冒险之旅。

（三）冲浪

所罗门群岛的海浪高度通常可以达到 3 ~ 5 英尺，甚至更高，不同的潮汐和海湾能够满足新手到高手不同水平冲浪者所需的冲浪条件。许多位置相对偏远的海域，生态环境还未遭到破坏，游客可以在原始的自然环境中享受冲浪的无限乐趣。在众多的冲浪地中，位置相对靠北的海域更适合冲浪，像马莱塔岛、圣伊莎贝尔岛和马基拉岛都是所罗门群岛最佳的冲浪地。

（四）二战历史之旅

所罗门群岛是二战在太平洋地区的重要战区和转折点，美军和日军曾在此进行了许多大大小小的战斗，留下了很多战争遗迹。游客们除了可以在潜水时探索水下的沉船遗迹，还可以在所罗门群岛的国家博物馆看到许多二战时遗留下的枪支弹药等物品，了解到更多关于二战的历史。此外，岛上还有战争纪念碑、所罗门群岛纪念

花园等标志性建筑。

（五）徒步旅行

所罗门群岛生活节奏缓慢，适合徒步旅行。这里有三种徒步旅行的方式。其一，是在首都霍尼亚拉周边沿着有异国情调的小道漫步迷人的沙滩，探访当地的村庄；其二，是去观看马塔尼可瀑布（Mataniko Falls），沿途还会看到许多小的河流以及一些不知名的小瀑布，欣赏到所罗门群岛大自然的无限风光；其三，是去所罗门群岛西部省的科隆邦阿拉岛（Kolombangara）探险——这是一座由1770米的火山构成的圆形岛屿，雨林茂盛，几乎无人居住，这段徒步旅行可以让人体会到从温和的沿海平原到边缘陡峭的火山口的奇特变化。

二 美食

（一）清蒸椰子蟹

所罗门群岛上，有一道最受欢迎的美食——清蒸椰子蟹。这是一种寄居蟹，它们会在夜幕降临时爬上椰树，用强有力的双螯敲开椰壳取食椰肉，故名椰子蟹。所罗门群岛的岛民通常喜欢清蒸椰子蟹，这样做出的椰子蟹不仅肉质鲜美，还伴有浓浓的椰子清香。中国移民有时也敲碎它们的双螯加上许多佐料蒸制，这样蒸出的椰子蟹更加美味。

（二）海鲜大餐

所罗门群岛盛产海鲜，这里的海鲜品种多、个头大、干净卫生，如扇贝、青蟹、生蚝、海参、龙虾等，最出名的是金枪鱼和三文鱼，肉质鲜美，入口即化，而且价格便宜，在市场上很容易买到。在所罗门群岛，一般的餐厅都有海鲜美食，游客也可以自己在市场上购买到餐馆加工，只需要付少量的加工费即可。霍尼亚拉的



唐人街有许多华人华侨经营的餐馆可以帮忙加工海鲜。

(三) 中国菜

所罗门群岛上有许多移民或常年在此经商的华人华侨，他们已将中国菜的烹饪方式与当地特色海鲜、瓜果蔬菜等完美融合，制作出既具有所罗门群岛当地特色又不失中国风味的美味佳肴，这些美食在唐人街的中餐馆都可以品尝到。

三 购物

(一) 向天果

向天果又被称为“天仙果”，因其向天生长而得名，在所罗门群岛无污染的自然环境中孕育而成，是所罗门群岛特有的天然产物。向天果含有多种维生素和矿物质，还含有丰富的黄酮类化合物和皂角苷，具有超高的医学价值和药用价值，不仅对治疗高血压、高血脂、高胆固醇、糖尿病有独特的功效，还可以预防心血管疾病、保护肝脏、增强免疫力，对人体具有良好的保健功能。此外，它还具有美容养颜、抗衰老的功效。千百年前，所罗门群岛的岛民们就发现了向天果的医用功效，并开始服用，主要服用方法是剥开果壳，掰碎果仁，用水冲服（因其味道较苦涩，不建议咀嚼服用），现在也可以将其研成粉末，按适当的比例服用。

(二) 手工椰油香皂

所罗门群岛岛民们用椰子油制作的手工香皂，泡沫丰富，温和滋润，可以清洁、滋养皮肤，还可以保护皮肤免受紫外线的伤害，是所罗门群岛特色物品中的不二之选。

(三) 特色纪念品

所罗门群岛的树皮画是备受旅游者欢迎的旅游纪念品之一，不论是用树皮做的画布本身还是画中所展现的内容，都充分显示了所

罗门群岛极具特色的当地文化。它的独特之处在于画作的唯一性，即树皮画无论大小，画中的内容都是独一无二的。另外，所罗门群岛当地的油彩画、木雕和石雕工艺品也都富有当地特色，值得收藏。天然的马蹄螺壳（所罗门群岛的一种标志性贝壳）和蛋白石（所罗门群岛上的一种奶黄色的天然宝石），以及当地人用蒲草编织的小包，用贝壳制成的项链、吊坠、手环、戒指等装饰品也都非常漂亮。

第三节 旅游中心地

一 霍尼亚拉

（一）速写

霍尼亚拉（Honiara）是所罗门群岛的首都，位于瓜达尔卡纳尔岛的西北海岸。二战时，以美国为首的盟军将瓜达尔卡纳尔岛作为反击日军的战略基地，并在霍尼亚拉建设了大量的基础设施，为此后霍尼亚拉的发展奠定了基础。由于原英属所罗门群岛保护领^①首都图拉吉在二战中被毁，英国便于1952年把保护领首都迁到了霍尼亚拉，自此，霍尼亚拉不断发展壮大，人口也逐渐增加。之后，所罗门群岛独立，霍尼亚拉成为所罗门群岛的首都。

作为所罗门群岛重要的旅游城市之一，霍尼亚拉拥有丰富的自然旅游资源和人文旅游资源。这里有阳光充足的白色沙滩、绿意盎然的热带树木、五彩斑斓的珊瑚礁、舒适的酒店、美味的餐厅，还有历史悠久的国家博物馆、富有纪念意义的战争纪念碑、华人华侨

^① 保护国又称保护领，是受较强国家（宗主国）支配和保护的国家或地区，是殖民地形式的一种。



聚居的“唐人街”、商品琳琅满目的市场，以及南太平洋大学所罗门群岛分校、霍尼亚拉国际学校等一些高等教育机构。此外，霍尼亚拉拥有所罗门群岛最大的机场——霍尼亚拉国际机场，是游客进出所罗门群岛的重要门户。

(二) 景点

霍尼亚拉主要景点分布见图 2-1。



图 2-1 霍尼亚拉主要景点分布示意

1. 国家博物馆

所罗门群岛国家博物馆位于霍尼亚拉港口前的主干道上，始建于 1969 年，是所罗门群岛唯一的一座博物馆，兼为国家文化中心和政府文化部门。馆内收藏的展品有两千余件，包括木雕（主要是户外雕塑）、绘画等艺术展品，考古出土的物件，历史文化影音资料，自然植物标本等。馆内还设有图书馆、会议室，供读者阅读之用。博物馆后面建有 8 栋传统风格的房舍，每一栋都有自己的特色，代表着不同的省份。博物馆周边有美味的野餐和烤肉，游客可以在此大饱口福。

开放时间：周一至周五 9:00 ~ 16:00，周六 10:00 ~ 14:00

类型：博物馆

电话：(677) 24896

2. 议会大厦

坐落于芙蓉大道的一个小山丘上的所罗门群岛议会大厦，建立于1993年，是一座混凝土结构的圆锥形建筑。大厦内有精致的织锦、精美的壁画还有传统的艺术品。站在议会大厦坐落的小山丘上，可以俯瞰霍尼亚拉，欣赏这座城市如画的风景。

开放时间：周一至周五8:00~16:00

类型：建筑文化馆

3. 所罗门群岛纪念花园

所罗门群岛纪念花园位于霍尼亚拉国际机场附近，为纪念二战中牺牲的士兵而建。这里的树木葱翠茂盛，树下放置着一座座精心设计的墓碑，美丽而宁静。花园的树荫下设置了一些凳子，游客可以在这里等飞机，比在候机厅更加舒适惬意。

4. 麦博恩基海滩

这座海滩距离首都霍尼亚拉有30分钟的车程，海滩狭长而美丽，越靠近海滩的地方，潜水越容易。游客必须付给当地人钱才被允许进入。二战的沉船离海滩很近，游客们大都喜欢在沉船附近潜水，可以看见五彩斑斓的珊瑚礁和各式各样的游鱼，但是来这儿的游客并不是太多。当地人大多喜欢在这里野餐，游客们也可以带食物进来，潜水过后，在沙滩上边野餐边欣赏美丽的海岸风光。

5. 战争纪念碑

霍尼亚拉的战争纪念碑是1992年8月7日为纪念美国在此地登陆50周年设立的。在这个由红色大理石制成的纪念碑上刻着许



多白色的字，详细记述了二战时期美军在瓜达尔卡纳尔岛战争的全过程，以及在二战中英勇牺牲的战士们。

(三) 体验

1. 潜水

所罗门群岛是南太平洋二战时期飞机、潜艇等残骸遗留最多的地区。海域中的沉船残骸现在已经逐渐被改造成了人工珊瑚礁，吸引了种类繁多的游鱼，而且这些沉船残骸距离海滩较近，方便人们潜水参观。

霍尼亚拉的图拉吉潜水（Tulagi Dive）是当地非常有名的潜水公司，配备有齐全的潜水装备、专业的潜水教程和经验丰富的潜水教练。在教练的带领下，潜水者可以沿着8米长的礁石边缘潜到最深的地方。礁石的顶部有各种海洋贝壳，在礁石的附近还有两条隧道，一些勇敢的潜水者甚至会选择进入洞穴探险。另外，在水底游览时要记得时不时抬头，幸运的话，会看到经过此处的蝠鲼。

开放时间：周一至周五 9:00 ~ 17:00；周六至周日 8:00 ~ 17:00

类型：潜水

电话：(677) 25700

网站：www.tulagidive.com

2. 海岛巡航一日游

涟漪船特许租赁公司是一家专门做海岛巡航的公司。他们有一大一小两艘巡航船，大船可负载16名乘客，小船可负载5名乘客，还有专业的船长和水手开船、护航，保证旅途的安全。游客们可以乘坐巡航船在所罗门群岛的多座岛屿上参观游览，品尝当地美食，体验风土人情。该公司还配有捕鱼设施，倘若游客提出捕鱼的请

求，公司会带上渔具，在巡航到鱼类资源丰富的海域时，水手将会陪同游客一起捕鱼。

类型：巡航游览
电话：(677) 7494163
网站：www.ripplesboatcharter.com

(四) 住宿

1. 遗产公园酒店

遗产公园酒店 (Heritage Park Hotel) 位于占地 5 英亩 (2 公顷) 的海滨花园内，距离霍尼亚拉国际机场有 12 公里的路程，距离霍尼亚拉高尔夫俱乐部 (Honiara Golf Club) 有 10 分钟车程，距离著名的鬼怒川丸 (Kinugawa Maru) 潜点有 15 分钟车程，距离坦基萨里乌海滩 (Tangisaliu Beach) 有 6 公里，可以为客人提供机场接送服务。所有客房均设有可以观赏海景的私人阳台。酒店还设有室外游泳池、健身中心、会议中心。

地址：Mendana Avenue, Honiara, Guadalcanal Island, Solomon Islands
电话：(677) 24007
网站：www.heritageparkhotel.com.sb
邮箱：info@heritageparkhotel.com.sb

注意事项：

- (1) 不同类型的客房有不同的取消预订和预先付费政策；
- (2) 额外入住的6岁以下儿童使用现有床铺不收费，2岁以下儿童可免费加婴儿床，每个房间最多容纳一张加床或婴儿床，加床的要求需要经过酒店的确认；
- (3) 禁止携带宠物入住。



2. 所罗门国王酒店

所罗门国王酒店 (King Solomon Hotel) 距离所罗门群岛国家博物馆只有 3 分钟的步行路程, 距离霍尼亚拉的中央市场有 10 分钟的步行路程, 距离美国战争纪念馆 (American War Memorial) 和霍尼亚拉日本战争纪念馆 (Honiara Japanese War Memorial) 均有不到 12 分钟车程。酒店拥有 2 间酒吧和一座带瀑布的无边游泳池。在酒店内, 游客可以在设施齐全的健身中心锻炼, 到供应国际美食的凯凯屋 (Kai Kai Haus) 餐厅品尝美味的早餐和午餐, 去木槿 (Hibiscus) 酒吧欣赏每天晚上的现场音乐表演。

地址: Hibiscus Ave, Honiara, Guadalcanal Island, Solomon Islands

电话: (677) 21205

网站: www.kingsolomonhotel.info

邮箱: reservations@kingsolomon.com.sb

注意事项:

- (1) 酒店在公共场所提供免费 wifi;
- (2) 客人可携带儿童入住, 额外入住的 1 名 2 岁以下的儿童可免费加一张婴儿床, 18 岁以下儿童使用现有床铺不收费, 每间客房最多可加一张床, 加床需要获得酒店许可;
- (3) 客人不允许携带宠物入住;
- (4) 酒店提供往返霍尼亚拉国际机场的接送服务, 收费标准为每人单程 8 澳元 (约合人民币 38.5 元), 如果需要此项服务, 务必在预订时提前告知酒店。

3. 所罗门其塔诺门达纳酒店

所罗门其塔诺门达纳酒店 (Solomon Kitano Mendana Hotel) 位于所罗门群岛国家博物馆对面, 距离议会大厦有 5 分钟的步行路

程，距离霍尼亚拉国际机场有 15 分钟车程，拥有 2 间餐厅、海边游泳池和酒吧，还设有礼品店。在酒店内，客人可以在早、中、晚去卡皮坦娜餐厅（Capitana Restaurant）享受法国和意大利美食，在中午或晚上去哈库拜餐厅（Hakubai）品尝日本料理；还可以去池畔露天酒吧喝酒吃小吃。酒店的旅游咨询台可以提供预订潜水、钓鱼、海岛巡航等多种活动，在每周三晚上还能见到传统的舞蹈和现场音乐表演。

地址：Mendana Avenue, Honiara, Guadalcanal Midway Islands, Solomon Islands

注意事项：

- （1）酒店内各处都有 WiFi，需要收费；
- （2）客人带 1 名 12 岁以下的儿童使用现有床铺免费，12 岁以上的儿童或成人加床收费，加床需要经酒店许可；
- （3）客人不允许带宠物入住；
- （4）酒店提供霍尼亚拉国际机场的接送服务，收费标准为每人单程 12 澳元，如果需要此服务，需要在预订时提前告知酒店；
- （5）若在预订当天 18 点后抵达的客人，需要提前与酒店联系；
- （6）客人付费时必须使用当地货币所罗门群岛元（SBD），若用澳元，所示的金额以当天的汇率为准且仅供参考，使用当地货币或信用卡付款可能因汇率而造成房价有所不同。

4. 霍尼亚拉酒店

霍尼亚拉酒店（Honiara Hotel）位于交通便利的唐人街，距离霍尼亚拉中心市场 10 分钟步行路程，距离国家博物馆 3 分钟车程，距离海滨仅有 5 分钟的步行路程。酒店内设有纪念品商店、24 小时营业的健身中心和夜总会，还拥有一座为美丽瀑布和热带花园所环绕的大型游泳池。酒店客房装饰豪华，客房



拥有私人阳台，能观看美丽的海景。客人能在每天早上享受一顿包括新鲜水果、面包、茶和咖啡的免费欧陆式早餐。酒店内有3家餐厅，分别供应法国和太平洋地区的菜肴、中国菜肴，能满足客人不同口味的需求。酒店在每周日晚上还会举办文化舞蹈表演，旅游咨询台还可以协助客人预订钓鱼、潜水等活动。

地址：Chinatown，Honiara，Guadalcanal Island，Solomon Islands

注意事项：

- (1) 酒店内各处都有 WiFi，但需要收费；
- (2) 酒店客人携带儿童入住，1名2岁以下儿童可免费加一张婴儿床，年龄较大的儿童或成人加床需要收费，每个房间最多容纳一张加床，加床须经酒店确认；
- (3) 客人在事先提出请求的前提下可以携带宠物入住；
- (4) 使用信用卡付款的客人需要支付4%的手续费；
- (5) 酒店提供霍尼亚拉国际机场的接送服务，收费标准为每人单程15澳元，如果需要此服务，需要在预订时提前告知酒店；
- (6) 客人付费时必须使用当地货币所罗门群岛元（SBD），所示的澳元房价以当天的汇率计算且仅供参考，使用当地货币或信用卡付款可能因汇率而造成房价有所不同。

5. 萨拉奈公寓

萨拉奈公寓（Sanalae Apartment）距离霍尼亚拉的购物中心和最近的当地饭店仅有2分钟的车程，距离霍尼亚拉国际机场有7分钟的车程。公寓的每个房间内都配有可以俯瞰霍尼亚拉海湾的海景阳台和提供免费化妆品的私人浴室。公寓内还有一个美丽的花园，客人可以在花园漫步，也可以在阳台欣赏花园的景色。

地址: Panatina Ridge Street, 677, Honiara, Solomon Islands

注意事项:

- (1) 公寓内不提供网络连接;
- (2) 允许客人携带4岁以上儿童入住, 允许1名儿童或成人使用现有床铺, 但要收费, 酒店不提供婴儿床;
- (3) 客人不允许携带宠物入住;
- (4) 使用信用卡付款的客人需要支付3%的手续费;
- (5) 酒店提供霍尼亚拉国际机场的接送服务, 收费标准为每人单程70美元, 如果需要此服务, 需要在预订时提前告知酒店。

(五) 餐饮

霍尼亚拉餐厅信息见表 2-1。

表 2-1 霍尼亚拉餐厅信息

餐厅名称	类型	电话/地址	营业时间	简单介绍
The Breakwater Cafe	近现代风格的咖啡馆	电话:(677)23442 地址:Point Cruz, Honiara, Guadalcanal Island, Solomon Islands	提供早午餐	提供素食和无麸质美食,午餐没有固定的菜单,根据每天所能获得的较好的食材制作美食。推荐美食:防浪堤咖啡、椰子冰沙
Lime Lounge	咖啡馆	电话:(677)23064 地址: Commonwealth Street, Point Cruz, Honiara, Solomon Islands	周一至周五 7:00~16:00 周六周日 8:00~15:00	主要提供咖啡饮料及一些欧洲风格的快餐。推荐美食:班尼迪克蛋、水果冰沙、柠檬冰沙、香蕉面包
The Bamboo Bar Cafe	咖啡馆, 酒馆	电话:(677)21205 地址: King Solomon Hotel, Honiara, Solomon Islands	周一至周六 8:00~15:30	提供酒吧餐,各种咖啡饮料。推荐美食:冰咖啡、热的摩卡咖啡、素食三明治、泰式炒河粉



续表

餐厅名称	类型	电话/地址	营业时间	简单介绍
The Ofis Solomon Islands	快餐店	电话:(677)20334 地址: Mendana Highway, Honiara, Honiara, Solomon Islands	提供早餐、午餐和晚餐	食物以比萨为主,提供素食、鸡肉、鱼和甜点,还有酒水(葡萄酒为主)。推荐美食:各种口味的比萨、冰的葡萄酒
Coral Sea Resort & Casino	亚洲、欧洲料理	电话:(677)26288 地址: Tandai Hwy, Town Ground, Honiara, Solomon Islands	周一至周日 9:00 ~ 00:00	主营欧洲菜和亚洲菜,以牛排和海鲜为主。推荐美食:烤羊排,脆皮五花肉、海鲜拼盘、法国马提尼、各种口味的牛排
Market Street Kitchen	国际性餐厅	电话:(677) 7312345 地址: Mendana Avenue, Central Plaza, Honiara, Guadalcanal Island 8888, Solomon Islands	提供早餐,午餐,早午餐和晚餐	主营日式料理、美式烹饪、亚洲料理、意餐、中餐、快餐和西式简餐。推荐美食:红烧鸡肉、鸭肉面汤、越南牛肉河粉、烤夏威夷比萨

(六) 购物

霍尼亚拉购物地信息见表 2-2。

表 2-2 霍尼亚拉购物地信息

购物地名称	简介	地址
Honiara Central Market	这是霍尼亚拉最主要的商品市场,商品大多为所罗门群岛当地的水果和蔬菜,还有衣服和一些手工艺品	Mendana Ave, Honiara, Solomon Islands
Chinatown	这是所罗门群岛华人华侨的主要聚居地,以杂货铺居多,游客可以在这买到一些岛上特有的工艺品和纪念品	霍尼亚拉唐人街 (Chinatown)
White River Village	这是霍尼亚拉闻名的槟榔市场,沿街道设置的木质的小摊主要卖槟榔	霍尼亚拉怀特河村 (White River Village)

二 蒙达

(一) 速写

蒙达坐落于新乔治亚岛最西端的蒙达海岬，是所罗门群岛西部省新乔治亚岛上最大的城镇。它原本是一座由英国人诺曼·惠特利（Norman Wheatley）兴建起来的椰子园。在二战时，日军为方便进入瓜达尔卡纳尔岛，占领了此地，并在此修建了一条简易的飞机跑道，美国于1943年8月初将此地占领。至今，这条飞机跑道仍在使用，并且每天都有到霍尼亚拉和吉佐的航班，这也是从该岛去往首都和吉佐的主要交通方式。

(二) 景点

蒙达主要景点见图2-2。



图2-2 蒙达主要景点分布示意

1. 拉韦阿纳潟湖

拉韦阿纳潟湖是蒙达广受欢迎的潜水地之一。在潟湖中潜水，



游客可以欣赏五彩斑斓的珊瑚和各种各样美丽的游鱼；如果潜得较深的话，还有机会在潟湖内的洞穴中发现鲨鱼。而在潟湖边缘障壁岛的墙壁和斜坡上可以看到五颜六色的硬珊瑚。

2. 泰特帕雷岛

泰特帕雷岛（Tetepare）又被称为“最后的蛮荒之岛”。在19世纪中期，岛上的居民因猎头部落的存在而逃往周围岛屿，该岛遂成为西太平洋最大的无人岛。岛上树木葱翠茂盛，鸟类繁多，海边风光迷人，有柔软的沙滩和温暖的海水，是世界上最迷人的十大无人岛之一。

（三）体验

1. 潜水

鲨鱼点（Shark Point）和卡斯玛武（Casi Maru）是当地著名的两个潜水地点，水下有二战时的沉船遗迹、漂亮的珊瑚礁，还有灰色的礁鲨、锤头鲨等一些奇怪的鲨鱼。这里水不太深，能见度好，非常适合初学者潜水。蒙达潜水（Dive Munda）是当地有名的潜水公司，配备有齐全的潜水装备和急救设施、专业的潜水教练和热情的员工，不管游客有没有潜水经验，都可以在这里得到高质量的培训。另外，它还可以根据游客的要求安排个性化的潜水体验或水下探险之旅。在该公司的官网或者艾格尼丝盖特威酒店可以预订独特的潜水之旅。

地址：Agnes lodge, Munda, Solomon Islands

电话：(677) 61256

网站：www.mundadive.com

(四) 住宿

蒙达酒店信息见表 2-3。

表 2-3 蒙达酒店信息

酒店名称	地址	简介	注意事项
Zela Adventure Lodge	Roviana Island, Munda, Solomon Islands	酒店位于蒙达的海滨地带,有一片私人海滩。酒店内有花园以及一些水上运动设施,客房内有露台可欣赏海滨或花园景色	酒店不提供网络连接;客人不允许携带宠物入住;酒店只接受现金支付;酒店可提供机场班车,需要收费
Ravihina Home Stay	Dude Street, Munda, Solomon Islands	这是一间有当地特色的民宿,户外有花园和免费停车场,客房内禁止吸烟,有专门的吸烟区,还有共用厨房	酒店内不提供网络连接;客人不允许携带宠物入住;客房内均不可加床;酒店只接受现金支付
Agnes Gateway Hotel (Agnes Lodge)	Munda, Solomon Islands	酒店被评为蒙达最美丽的住宿地,坐落于蒙达的海滨地带,在蒙达潜水点附近,晚上可以在酒店露台观看美丽的日落。房间内配有空调、冰箱及厨房	酒店内提供网络连接,收费;酒店可提供机场接送服务,需要收费;可以预订蒙达潜水的潜水服务

(五) 购物

蒙达没有大型的购物点,只有小型市场。人们较为熟知的市场位于艾格尼斯盖特威酒店附近的海边,这是当地人划着独木舟在海边组成的一个临时市场,一些新鲜的水果蔬菜和海鲜就盛放在人们乘坐的独木舟里。通常酒店的厨师或者当地居民会在海边直接购买或者乘坐独木舟去买。



三 其他岛屿

(一) 伦内尔岛

伦内尔岛坐落于所罗门群岛的南端，是伦内尔和贝洛纳省的主要岛屿，距离世界上最大的边缘海——珊瑚海很近。该岛是一座由珊瑚堆积而成的环状岛屿，因其为世界第二大上升的环状珊瑚岛而闻名。伦内尔岛大部分区域都被森林覆盖，居住人口较少，许多区域依然保持着原始的状态。岛屿周边土壤较少，再加上喀斯特山脊的影响，形成了低成熟度的森林；岛上土壤较多，土壤质地较好，形成了高大的森林；特加诺湖（Lake Tegano）湖边则形成了特有的植物群和一小块红树林。良好的自然环境为鸟类创造了舒适的栖息之地，并形成了岛上独具特色的鸟类品种。目前已知的伦内尔岛的陆生和水生鸟类多达 43 种，特有的鸟类有 4 种，包括扇尾鸽、伯劳鸟等特有地方性种属，还有 7 个亚种是伦内尔岛和贝洛纳岛特有的。除鸟类外，伦内尔岛的环境也适合蝙蝠和陆地蜗牛的生存繁衍。岛上现有太平洋飞狐、马刺蝙蝠、吃水果为生的裸背鱼蛉等 11 种蝙蝠，其中包括一种岛上的特有蝙蝠——伦内尔岛飞狐；而陆地蜗牛共有 27 种，其中包括 7 种岛上特有的蜗牛。尽管伦内尔岛的动物种类繁多，却没有关于两栖动物的记录，这与所罗门群岛其他岛屿都有青蛙、蟾蜍等两栖动物群形成了鲜明的对比。生物种类的多样性和良好的自然环境，使得伦内尔岛成为开展科学研究的天然实验室，但岛屿处在飓风带内，岛上经常发生飓风，自然条件较为恶劣。

东伦内尔岛是伦内尔岛上最具生态旅游潜力的地区，它位于所罗门群岛的最南端，拥有所有和伦内尔岛相似的典型生态环境。岛上最出名的景点是特加诺湖（见图 2-3），该湖长 29 公里，宽 11

公里，面积为 15500 公顷，是太平洋岛屿中封闭于岛屿内的最大水体，已在 1998 年被列入《世界自然遗产名录》。特加诺湖原本是一个古老的潟湖，后因该湖地下有排泄系统与广阔的海域相连，湖里水分不断排出，致使湖水盐度逐渐增高，最终变为了咸化潟湖。特加诺湖中央非常平静，水深 40 多米，湖底由泥沙沉积后形成，基底坚硬。尽管特加诺湖为咸化潟湖，但湖边和东伦内尔岛海岸边的许多地方都有淡水喷泉。岛上没有河流，地下水稀少，淡水资源短缺，这使得特加诺湖周围成了当地居民聚居的主要地区。同时，丰富的水源也为动植物提供了生存繁衍的良好条件，并在湖周围形成了岛上特有的植物群，吸引了多种水生鸟类、海蛇以及壁虎、蜥蜴等动物的到来，连鸬鹚也成了特加诺湖的常客。

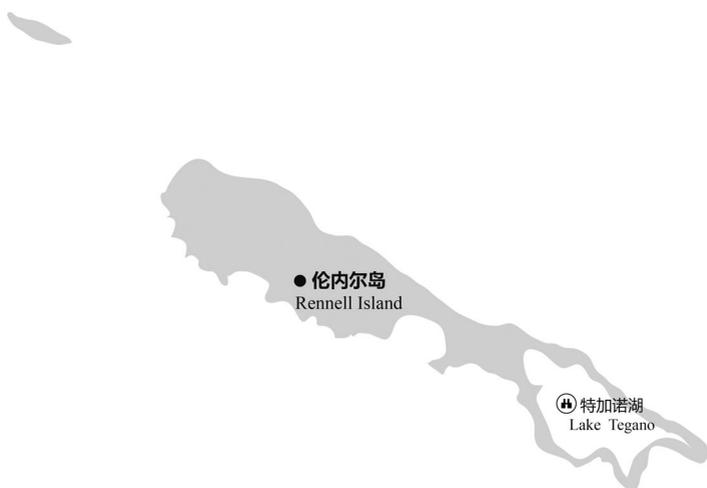


图 2-3 伦内尔岛主要景点分布示意

(二) 瓜达尔卡纳尔岛

瓜达尔卡纳尔岛通常简称瓜岛，位于所罗门群岛的东南部，是首都霍尼亚拉的所在地，拥有所罗门群岛唯一的一座国际机场——



霍尼亚拉国际机场。岛屿陆地面积约为 5302 平方公里，是所罗门群岛最大的岛屿，也是最主要的岛屿。瓜达尔卡纳尔岛按地形主要分为三部分：南部为临近海岸的悬崖峭壁；中部为被热带雨林覆盖的山地；北部沿海地带为平原，地势平坦，环境秀丽，风光宜人，有美丽的白色沙滩，苍翠欲滴的棕榈树，还有从中部山地流出的湍急的小河，海岸边的部分地区还有红树沼泽。除了迷人的海岸风光，瓜达尔卡纳尔岛上还拥有丰富的生物资源，包括因在二战期间被美国海军陆战队称为“带刺的昆虫”而众所周知的蜈蚣、可爱的灰色斑袋貂、著名的褐翅鸚鵡（世界上最大的杜鹃）、蝙蝠、飞狐及其他啮齿动物和吸蜜鸟、扇尾鸽、画眉、彩色鸚鵡等鸟类，此外，游客如果漫步海滩，还有机会见到海龟和河口鳄鱼。

瓜达尔卡纳尔岛是所罗门群岛最好的潜水点之一。不喜欢潜水的游客则可以体验划独木舟、海上皮划艇等水上活动或者干脆乘船在周围的海岛巡航。除此之外，游客还可以进行高尔夫、海滩漫步等户外活动。作为二战时的重要战场，瓜达尔卡纳尔岛拥有许多二战遗迹，如霍尼亚拉的国家博物馆、66 号高地等，这些地方可以让人们了解到许多关于二战的历史。岛上的木雕、二战纪念品、陶器、贝壳饰品等工艺品可供游客购买纪念。景点分布见图 2-4。

（三）马莱塔岛

马莱塔岛也称“大马莱”，位于所罗门群岛的中部，是所罗门群岛人口最多的岛屿，也是所罗门群岛的众多大岛之一。马莱塔岛较为狭长，位于安山岩线（又称马歇尔线）附近，是环太平洋火山地震带的一部分，经常发生地震。马莱塔岛多山，最高的山是海拔为 1435 米的科洛夫拉特山。岛上不同海拔的地区植物分布也不相同：海拔较高的地区常年云雾缭绕，植被多为苍翠浓郁的森林，其中也夹杂着少数的灌木丛，环境清幽；海拔相对较低的山坡丘



图 2-4 瓜达尔卡纳尔岛主要景点分布示意

陵，榕树、橄榄树、印度马来硬木等多个种类的树木并存，带给人不同的审美享受；海拔最低的地方是沿海的平原，这里有露兜树、椰子树、葡萄树等不同种类的树木，还有红树林沼泽和西谷椰子沼泽。马莱塔岛丰富的植被资源还为鸟类提供了适宜的生存条件，美冠鹦鹉、猫头鹰以及带有当地特色的马莱塔岛扇尾鸟等不同品种的鸟类在此聚集，构成了马莱塔岛数量繁多、品种多样的“鸟的天堂”。除种类繁多的鸟类外，岛上还有蝙蝠、斑袋貂以及其他啮齿动物等哺乳动物，但种类少，且数量不多。马莱塔岛也是所罗门群岛良好的潜水点，相比其他岛屿，这里最大的特点是海水平静温和，游客们可以在此游泳、浮潜，观赏千姿百态的海洋生物，还可以进行水底的探险活动。岛屿西北部的城市奥基（Auki）是马莱塔岛的主要港口，也是岛上最主要的居民点，还是该岛屿的行政中心，这里有海港可供大小船只通行，还有飞机场与其他岛屿通航，为游客出入马莱塔岛提供了便利的交通条件，是马莱塔岛与外界交流的重要窗口。景点分布见图 2-5。



图 2-5 马莱塔岛主要景点分布示意

(四) 新乔治亚群岛

新乔治亚群岛是所罗门群岛最大的省份——西部省的重要组成部分，位于所罗门群岛的西南部。新乔治亚群岛的大部分岛屿被珊瑚礁包围，岛上河流纵横交错，热带雨林覆盖了岛屿的大部分地区，是风光秀丽的热带岛屿。岛上生态旅游景点众多，酒店、商店齐全，还有机场为游客提供便利的交通条件。岛上最著名的景点是马罗沃潟湖 (Marovo Lagoon)，这是目前世界上被保护得最好的双堡礁潟湖，已被列入《世界自然遗产名录》。马罗沃潟湖是一个咸水湖，湖中的暗礁被五彩斑斓的硬珊瑚和软珊瑚覆盖，湖中有如同

磁铁的海扇，吸附了包括蝠鲼和鲨鱼等在内的许多远洋大鱼和微生物。南马罗沃潟湖是潜水爱好者的胜地，在这里，潜水爱好者们在亲身体验潜水之乐的同时，还可以看到不远处秀丽的风光。而北马罗沃潟湖不仅是钓鱼爱好者的天堂，还是绝佳的风景观赏区。景点分布见图 2-6。



图 2-6 新乔治亚群岛主要景点分布示意

(五) 图拉吉岛

图拉吉岛 (Tulagi) 位于所罗门群岛佛罗里达群岛的南部，是所罗门群岛东部的重要港口。图拉吉岛是个天然的避风良港，作为进出口货物的优良港湾，它可以说是所罗门群岛的经济命脉之一。岛屿东侧的加武图岛和塔那姆勃戈岛这两个小岛则像是两个哨兵常年守卫着图拉吉岛，保卫着图拉吉的安全。

图拉吉是所罗门群岛的原首都，二战时被日军占领，遭到严重破坏，1942 年美军战胜日军，解放了图拉吉，并以一艘航空母舰为其命名，以此来纪念这次胜利。岛上绿树成荫，白色的沙滩柔软



细腻，海水蔚蓝清澈，岛民性情和善，对待外来游客亲切友好，在此游客可以享受舒适温暖的海岛之旅。

第四节 出行指南

一 行前准备

(一) 护照与签证

1. 护照

中国公民必须持有有效期不少于6个月的护照。

2. 签证

所罗门群岛与我国并未建交，中国在所罗门群岛也并无任何领事馆或外交机构。中国公民去所罗门群岛必须持有有效的护照，申办所罗门群岛签证须返签。签证分为短期签证和工作签证两种，申请方式较为简单。

(1) 短期签证

申请短期签证首先要到在所罗门群岛找一位担保人，然后由担保人带着申请人的护照复印件和担保书去所罗门群岛移民局为其办理入境签证。签证有效期一般为1个月，到期后可续签，游客通常可以申请在所罗门群岛停留90天，如果有特殊情况也可以再额外申请3个月。去所罗门群岛旅游一般办理短期签证即可，费用为36美元。

(2) 工作签证

申请工作签证首先要有担保人（一般为聘请外国劳工的所罗门群岛当地公司），然后担保人需要向所罗门群岛的劳工局提交劳工申请证明，此外申请人还需要提交健康证明、担保信、无犯罪的证明和所罗门中华总会的翻译学历证明。

持有中国香港特别行政区身份证或身份证明文件者可以免签。中国并无去往所罗门群岛的直达航班，所以游客去所罗门群岛，必须到澳大利亚、斐济等与所罗门群岛通航的国家转机，这就需要游客必须同时具备所经过的转机国家的签证。所罗门群岛物价较高，因此所罗门群岛要求游客必须证明有足够的资金来支持在所罗门群岛的一切花销。

(二) 物品携带

物品携带注意事项见表 2-4。

表 2-4 物品携带注意事项

必备物品	各类证件:主要包括护照、签证、往返机票、身份证及复印件、接种证明、健康证明等,最好备几张护照照片以备不时之需 货币:美元,人民币,所罗门群岛元 信用卡:维萨卡、万事达卡 衣物准备:泳衣、凉鞋、防晒衣、快干类衣物,个人必备的洗护用品、防晒霜、墨镜、遮阳帽等 防蚊虫准备:蚊香、蚊帐、防止蚊虫叮咬的药水 用电准备:手电筒、插座转换器 药物准备:感冒药、止泻药、止疼药以及一些预防(如疟疾)药品 相机:最好具备防水罩,或者是潜水相机
允许游客携带入境的物品	不超过 2 公升(含 2 公升)的酒 香烟 250 根或雪茄 50 根或不超过 250 克的其他烟草制品 以上物品的携带者必须是年满 18 周岁的成年旅客
限制携带入境的物品	大多数的植物和植物产品,动物和动物产品都不允许携带入境,主要包括:新鲜水果蔬菜,植物秸秆,花卉及种子,谷类,花粉及蜂类制品,各种活体动物,动物的羽毛、肉类和奶制品
禁止携带入境的产品	各种生物制剂、大小枪支、易燃易爆等危险化学品、药剂、大小刀具等
特别提示	游客在入境时一定要如实填写所罗门群岛的《入境登记卡》和《检疫申报单》,所罗门群岛的机场部门会检查游客的往返机票,也会随时抽查游客的健康证明



二 出入境交通

霍尼亚拉国际机场位于瓜达尔卡纳尔省，是所罗门群岛唯一的一座国际机场，距离首都霍尼亚拉十几公里。霍尼亚拉国际机场的国际航班主要飞往澳大利亚、斐济、瓦努阿图、巴布亚新几内亚等地，没有飞往中国的航班；中国也没有直达所罗门群岛（霍尼亚拉国际机场）的航班，从中国出发到所罗门群岛的方式主要是从国内主要的城市如北京、香港等地的机场出发，飞往新加坡、澳大利亚、日本、巴布亚新几内亚等地转机。

中国飞往所罗门群岛的主要航线见表 2-5。

表 2-5 中国飞往所罗门群岛的主要航线

推荐航线	航线	注意事项
航线一	北京首都国际机场(3h45min)—香港国际机场(中转停留 3h45min 再飞 8h45min)—澳大利亚布里斯班机场(中转停留 3h15min 再飞 3h15min)—霍尼亚拉国际机场	此行程过境澳大利亚转机,持中国大陆护照旅客转机需要办理该国过境签证
航线二	香港国际机场(8h30min)—澳大利亚布里斯班机场(中转停留 10h45min 再飞 3h10min)—霍尼亚拉国际机场	此行程过境澳大利亚转机,持中国大陆护照旅客转机需要办理该国过境签证
航线三	北京首都国际机场—日本东京成田国际机场(中转停留 5h45min)—巴布亚新几内亚莫尔兹比港(中转停留 4h55min)—霍尼亚拉国际机场	此行程过境巴布亚新几内亚转机,持中国大陆护照旅客转机需要办理该国过境签证
航线四	香港国际机场(3h55min)—新加坡樟宜机场(中转停留 2h45min 再飞 6h35min)—巴布亚新几内亚莫尔兹比港(中转停留 4h15min 再飞 2h20min)—霍尼亚拉国际机场	此行程过境巴布亚新几内亚转机,持中国大陆护照旅客转机需要办理该国过境签证

信息查询：

布里斯班机场：<http://www.bne.com.au/>

新加坡樟宜机场：<http://cn.changiairport.com/>

三 境内交通

(一) 陆路交通

所罗门群岛陆路交通不是特别发达，没有铁路，游客可以乘坐公共巴士、出租车，也可以自驾车游览。

1. 公共巴士

所罗门群岛共有约 1900 公里长的公路干线，其中首都地区的柏油路面公路 100 公里，农村的土路 1770 公里，路况较差。仅在首都地区等主要城市有公共巴士往来，一般坐满人就走，通常没有固定站牌，招手即停。

2. 出租车

在所罗门群岛，许多景点公共巴士无法到达，乘坐出租车就成为旅行者观光的首选。首都霍尼亚拉和一些主要的城市提供出租车服务，每公里约 10 所罗门元。游客也可以包一辆出租车在当地参观游览，不过价格相对较高。

(二) 海上交通

所罗门群岛的海上交通是各个岛屿之间往来的主要交通方式，也是所罗门群岛与外界交流的重要手段。所罗门群岛有小货船搭载乘客去往各个岛屿，尤其是一些偏远岛屿。所罗门群岛的一些重要港口还有定期的海上货轮前往澳大利亚、新西兰、中国香港等地，游客可以乘坐轮船从港口进入所罗门群岛。



(三) 航空交通

所罗门群岛的境内航空主要由所罗门航空公司 (Solomon Airlines) 提供服务, 约有 20 条航线往返于所罗门群岛的各个岛屿。大部分面积较大或人口相对较多的岛屿都有机场, 不过大多数机场较简陋。

四 货币和汇率

(一) 货币

所罗门群岛当地的通用货币是所罗门群岛元 (货币编号: SBD), 辅助单位为分。纸币面额为 2 元、5 元、10 元、20 元和 50 元, 硬币有 1 分、2 分、5 分、10 分、20 分、50 分、1 元和 2 元。

(二) 汇率

以下按当前汇率 (2017 年 3 月) 兑换结果统计主要货币与所罗门群岛元汇率, 见表 2-6。

表 2-6 主要货币与所罗门群岛元汇率

货币	面值	当前汇率	对应的所罗门群岛元
人民币	100	0.884986	88.4986
港元	100	0.999228	99.9228
台币	100	3.884215	388.4215
美元	100	0.128650	12.865
欧元	100	0.118358	11.8358
新西兰元	100	0.179081	17.9081
澳元	100	0.168532	16.8532
日元	100	14.194777	1419.4777

(三) 兑换

所罗门群岛的主要银行为所罗门群岛中央银行和所罗门群岛开

发银行，另外澳新银行集团、西太平洋银行和南太平洋银行在当地也设有分行，这些银行都提供外币兑换服务，有些地方也配有ATM，游客可以直接提取所罗门群岛元。除此之外，一些大型的酒店和国际机场也提供外币兑换服务，但是在机场附近兑换货币有些不划算。大部分的酒店、度假村都可以使用维萨卡（Visa Card）和万事达卡（Master Card），有些需要收取一部分的手续费，通常在游客使用前会被提前告知，但是大部分的当地餐馆以及买东西、坐出租车等都需要付现金，且只收当地货币。

五 语言帮助

所罗门群岛的宪法规定官方语言为英语，通用语言为皮钦语。群岛的居民大多使用皮钦语。

表2-7 为常用单词列表。

表2-7 常用单词对照

中文	英语	皮钦语	中文	英语	皮钦语
你	you	yu	吃	eat	kaikai
你们	you	yupela	待在	stay	stap(im)
我	I	mi	只有	only	tasol
我们	we	mipela	蛤	clam	klemsel
咱们	we	yumipela	螺	snail	Snel
他	he	em	白菜	cabbage	Sainakapis
他们	they	ol	黄瓜	cucumber	kukamba
大的	big	bikpela	芹菜	celery	seleri
房屋	house	haus	爸爸	father/dad	papa
女人	woman	meri	说	say	tok



六 网络与通信

(一) 电话

所罗门电信公司 (Solomon Telekom) 是所罗门群岛主要的通信运营商, 经营 GSM 数字服务, 当地的手机制式也都是 GSM。所罗门群岛不同的地区有不同的区域代码。在所罗门群岛向中国大陆打电话, 只需要拨 0086 后再拨手机号码或者固定电话号码就可以了。中国的三大主要通信运营商 (移动、联通、电信) 目前只有电信在所罗门群岛开通了漫游服务, 移动和联通用户还无法使用漫游服务。电信用户可以咨询运营商漫游服务的详细情况和资费问题, 通常电话费用较昂贵, 不建议直接打电话联系。

以下是一些重要的号码。

国家代码: 677

国际访问代码: 00

紧急救助电话 (报警): 999

当地固定电话查号: 109

中国国家代码: 86

(二) 网络

所罗门群岛的网络服务由所罗门群岛电信公司提供, 一般发展相对较好的城市或人口较多的地区都有网络覆盖, 但通常网速较慢, 而且价格昂贵。首都霍尼亚拉地区网速相对较好, 大型的酒店和度假村都覆盖了无线网络, 有些需要收取一定的费用。

(三) 邮局

所罗门群岛的邮政编码本是 999197, 却并未采用。中国大陆的游客如果需要寄东西去所罗门群岛, 只需要在快递单上写上所罗

门群岛，并写清具体地址即可。为使快递尽快到达，还需要用当地语言写清楚详细地址，方便邮局分发，邮递员派送。

七 安全信息

(一) 关于健康

所罗门群岛的卫生条件较差，医疗条件也亟待提高，是疟疾感染的高发地区之一，罹患率高达 20%，主要是当地水源不佳导致的，所以建议游客尽量饮用瓶装水。此外，霍乱、肝炎、登革热（又称“骨痛热”，是一种由蚊子叮咬传播的病毒引起的疾病）等疾病也较为常见，一旦感染上述疾病，一定要去所罗门群岛较正规的医院就医，公立医院看病一般不收费，但需要自己去药房买药，看病买药一般只收现金。如若游客产生腹泻、过敏等较轻微的症状，可以自己服用药物治疗，也可以到附近的诊所或医疗站就医。游客在去所罗门群岛之前一定要接种甲肝、乙肝等疫苗，还要准备一些预防疟疾和水土不服的药物，在所罗门群岛时一定要讲究个人卫生，避免被蚊虫叮咬。

所罗门群岛最大的医院是“National Referral Hospital”（俗称第 9 医院），电话号码为 00677 - 23600，游客若有需要，可打电话咨询。

(二) 关于安全

所罗门群岛的治安状况总体较好，但刑事案件也时有发生，所以游客在选择酒店时一定要考虑安全情况，外出时要检查好车子状况，并结伴而行，保持联络，尽量避免去一些相对偏远的地区，夜晚最好不要外出。在一些人多嘈杂的地区，偷盗之事也时有发生，游客在游玩期间一定要保管好自己的财物和证件，大量的现金和贵重物品尽可能避免随身携带。下水玩耍时，要备好安全救护工具，在保护好自己的人身安全的情况下，也要保管好自己的财物。另



外，所罗门群岛有其独特的风俗习惯，男子一般穿的较少，也有全身赤裸的土著人，游客在游玩时不要故意注视，更不要随意拍照，拍照时要征得土著居民的许可，尽可能避免和当地居民发生矛盾和冲突。所罗门群岛把猪视为财富的象征，所以游客要避免对猪的贬低，也不要再在公众场合对女性说一些粗鲁的话，否则可能会吃官司。

(三) 紧急电话

救护车电话：911

搜救电话：977

消防电话：988

报警电话：999

查询天气：933

国家灾害：955

巴布亚新几内亚

第一节 国家速写

一 国名

巴布亚新几内亚的国名由巴布亚和新几内亚两部分组成，全称巴布亚新几内亚独立国（The Independent State of Papua New Guinea）。巴布亚新几内亚曾为德国和英国的共同殖民地，当时分别被称作英属新几内亚和德属新几内亚；后英属新几内亚被澳大利亚接管，更名为巴布亚。1946年，联合国委任澳大利亚托管巴布亚和新几内亚。1949年，澳大利亚联邦议会将巴布亚、新几内亚合并为一个行政单位，称巴布亚新几内亚领地。1975年9月16日巴布亚新几内亚宣告独立，并加入英联邦。

二 地理

巴布亚新几内亚位于太平洋的西南部，东北距瑙鲁 3000 公里，西与印度尼西亚的巴布亚省接壤，南隔托雷斯海峡与澳大利亚相望，北距美国关岛 3000 公里，东面与所罗门群岛一衣带水，地处美洲、亚洲、大洋洲三大洲水路交通要道，是南、北太平洋的交汇点，也是连接南太地区与东南亚各国的桥梁。

巴布亚新几内亚全境由新几内亚岛东经 141° 以东的地区和周



围 600 多个岛屿组成，国土面积为 462840 平方公里，海岸线全长 8300 公里，截至 2017 年，全国人口约 793 万人。^①

巴布亚新几内亚多山地，全境多死火山，地处环太平洋西侧的地壳不稳定，常发生地震和火山喷发。新几内亚岛东半部山岭重叠，主要山脉大致呈西北—东南走向；中部偏西地区以马勒山脉为主，最高峰威廉山，海拔 4509 米；由西北向东南山脉高度逐渐降低，山地宽度逐渐变窄，形成东南半岛的欧文·斯坦利岭，继经东南端的海角，延伸为狭长岛屿。北部沿海有不少狭窄平原和优良港湾，中央区以南和巴布亚湾以西则有广阔的沼泽低地，其中，西南海岸是世界最大的沼泽地之一。新几内亚岛之外的其他岛屿多数以山地为主，地形崎岖，只有沿海有小片平原。

巴布亚新几内亚大部分地区属赤道多雨气候和热带湿润气候（海拔 1000 米以上地区属山地气候，其余属热带气候），终年高温，降水分旱、雨两季，5~10 月为旱季，11 月至次年 4 月为雨季。受风向的季节性变换、海拔高度与坡向的影响，各地区之间的气候差异也很大。沿海地区年平均降水量 1000~2000 毫米，中部高山地区年平均降水量可达 3000~4000 毫米。沿海低平地区，年平均气温在 25℃~30℃，冬夏温度变化不大，而随着海拔的增高，气温相应降低，高山顶部会覆有积雪。

巴布亚新几内亚矿产资源非常丰富，主要矿产及能源包括铜、金、银、钴镍、石油和天然气等，其中铜和金矿产资源产量居世界前列，石油、天然气蕴藏也十分丰富。此外还有富金矿、铬、镍、铝矾土等资源。

^① 世界人口网站，<http://worldpopulationreview.com/countries/>，查询日期：2017 年 3 月 15 日。

巴布亚新几内亚热带原始森林覆盖面积 3600 万公顷，约占国土总面积的 86.4%，林木总蓄积量为 12 亿立方米，可采蓄积量为 3.6 亿立方米。可耕作土地面积占全国土地的 5%，农业人口占全国人口的 85%。主要农产品为椰干、可可豆、咖啡、天然橡胶和棕榈油。巴布亚新几内亚是太平洋岛国地区最大的椰油和椰干生产国。巴布亚新几内亚渔业资源丰富，是南太平洋地区第三大渔区，盛产金枪鱼、对虾和龙虾。金枪鱼年潜在捕捞量 30 万吨，目前年捕捞量约 20 万吨，占世界捕捞量的 10%、南太地区的 20% ~ 30%，主要出口亚洲、美国。其他鱼类出口量约 1.5 万吨。

巴布亚新几内亚人口中 98% 属美拉尼西亚人，密克罗尼西亚人、波利尼西亚人和华人占 1%，白人占 1%。巴布亚新几内亚人分为两支，即巴布亚人和新几内亚人。巴布亚人是指巴布亚新几内亚本土南部及东南部各省居民，约占全国总人口的 35%；新几内亚人包括巴布亚新几内亚本土北部和沿海各岛屿居民。巴布亚新几内亚华人总数约有 1 万人，主要集中在首都莫尔兹比港（Port Moresby）地区、莫罗贝省和新爱尔兰省。华人于 1884 年始进入巴布亚新几内亚，主要是作为契约华工开发当地资源。华工发扬吃苦耐劳、勤俭节约的精神，不少人成为富商，个别成功人士还涉足政坛，担任政府要职。

巴布亚新几内亚人信仰的主要宗教是基督教，其中 93% 的民众信仰基督新教和罗马天主教，信仰其他宗教的只占 7%。主要的教派有罗马天主教会、联合教会、福音派路德教会、基督复临安息日教会、圣公会、五旬节派、福音派联盟等。传统拜物教也有一定的影响。信仰西方宗教的很多人同时也信奉当地的宗教或者继续保持土著信仰。

巴布亚新几内亚全国共划分为 22 个省级行政区，包括布干维尔自治区、首都行政区和 20 个省。



三 历史

5.5 万年到 3.5 万年前，居住在印度尼西亚一些地方的人类原始部落穿越近百公里宽的海峡，来到莎湖陆棚（Sahul Shelf），也就是现在澳大利亚、新几内亚岛之间的地区。当时那里还是连成一体的大陆，海平面很低，人类在此地往来方便。新几内亚岛也成为太平洋上至今发现的最早的有人类航海足迹涉及的地方。在距今 10000 年到 4000 年前，海平面不断上升，逐渐达到了现在的高度，淹没了相当一部分的陆地，出现了几乎被隔绝的岛屿和大陆。据考古发现，在公元前 7000 年左右，新几内亚岛居民开始开垦土地，种植过去野生的、可食用的植物，驯化和养殖野生动物，并在迁移的过程中将不同的作物带往各地。与此同时，各部落的居民开始踏上探索新陆地的旅程，住在新几内亚海边的一部分居民也开始穿越海洋去往周围各岛屿，并逐渐定居在现在巴布亚新几内亚的新爱尔兰岛、新不列颠岛和所罗门群岛的部分岛屿。

1526 年，葡萄牙人 H. 梅内塞斯在由马来西亚前往香料群岛的途中遭遇大风，停靠在新几内亚岛，见当地居民多卷发，遂以巴布亚（马来语中意为“卷发的人”）命名该岛。1528 年，西班牙人 A. 萨维德拉首次对新几内亚岛北部海岸进行考察，并称之为黄金岛。1545 年，西班牙人 I. H. 雷特斯抵达新几内亚岛北岸，因当地居民与非洲几内亚人相似，故将该岛命名为新几内亚岛。1605 ~ 1607 年，L. V. 托雷斯从秘鲁出发穿越托雷斯海峡考察新几内亚岛东岸及东北海岸。1669 年，英国人 W. 丹皮尔航行至此，命名了新不列颠岛，并证实了新几内亚岛的存在。1768 年，法国航海家布干维尔发现了布干维尔岛，并以其名命名。

1793 年，英国东印度公司占据新几内亚岛的一部分。1828 年，

荷兰吞占新几内亚岛西半部。1873年，英国人约翰·莫尔兹比航行至新几内亚岛南部一海湾，用他祖父费尔法克斯（Fairfax Moresby）爵士的名字命名了该海湾。1882年，德国在俾斯麦群岛建立种植园。1883年，英国派官员到达莫尔兹比港，同年，澳大利亚要求与英国一同占领新几内亚东部及附近岛屿。1884年9月，英国通知德国将占领新几内亚岛东部作为保护地，许诺将活动范围限制在南岸，称英属新几内亚。1884年11月，德国宣布占领新几内亚岛东北部，委任德商南海公司作为代理机构替政府管理该保护地。1885年，英、德两国发表联合声明，新几内亚岛东部以马勒山脉为界，岛屿北部及俾斯麦海中各岛屿为德国领地，岛屿南部及珊瑚海中各岛屿为英国保护地。

1906年，澳大利亚接管英属新几内亚，更名巴布亚。第一次世界大战爆发后，澳大利亚占领德属新几内亚。战后，联合国大会委托澳大利亚托管统治原德属新几内亚。1942年3月，日军登陆巴布亚新几内亚。1943~1944年间，美澳联军收复被日军占领的巴布亚新几内亚领土。

1946年，联合国委任澳大利亚托管巴布亚、新几内亚。1949年，澳大利亚联邦议会将巴布亚、新几内亚合并为一个行政单位，称巴布亚新几内亚领地，首府定在莫尔兹比港。1964年，巴布亚新几内亚举行首次大选，组成以巴布亚新几内亚人为主的议会。1968年，澳大利亚政府修改巴布亚新几内亚法，使其拥有更多的自治权。1971年，巴布亚新几内亚议会将巴布亚新几内亚领地改称巴布亚新几内亚。1973年12月，巴布亚新几内亚实行内部自治。1974年12月1日，澳大利亚对巴布亚新几内亚的托管结束。1975年8月15日，巴布亚新几内亚宪法初定，于同年9月生效。1975年9月16日巴布亚新几内亚宣告独立，并加入英联邦。迈克



尔·索马雷 (Michael Somare) 为首任总理。

布干维尔自治区原为巴布亚新几内亚北所罗门省，是巴布亚新几内亚最大铜矿潘古纳铜矿所在地。1988年，由于巴布亚新几内亚中央政府、地方政府、开发公司、矿区土地主之间矛盾不断激化，当地民众开始诉诸武力，关闭了铜矿。1990年，布干维尔宣布独立。2001年6月22日，中央政府和布干维尔各派就全面解决布干维尔问题达成协议。8月30日，布干维尔和平协议正式签署，布干维尔开始走上恢复和重建道路。2005年1月，中央政府签署《布干维尔宪法》。2005年5月，布干维尔自治区举行选举，约瑟夫·卡布伊当选自治政府主席，布干维尔自治政府正式成立。

四 政治

巴布亚新几内亚的政治体制是君主立宪制之下的议会民主制，实行三权分立。巴布亚新几内亚宪法规定，国家元首的行政权力由巴布亚新几内亚人民授予。国家行政机关由国家元首、国家行政委员会组成。国家行政委员会由全体部长组成。国家行政委员会根据宪法规定，负责巴布亚新几内亚的行政机构以及宪法和其他法律赋予它的其他职权。国家行政委员会设立国家行政委员会秘书一职，其职权和责任由该委员会在议会法令的约束下自行确定。

巴布亚新几内亚是英联邦成员。国家元首是英国女王伊丽莎白二世。女王任命总督为其代表，行使和执行国家元首的特权、职责和义务，每一任任期6年。除独立前任命的第一任总督外，总督的担任者必须是有资格成为议员的人（但不是议员）。国家行政委员会可以根据自身的决议或议会以绝对多数通过的决议提出解除总督职务的建议，国家元首可以根据建议解除总督的职务。如果总督出现暂时不能履职或不便履职的情况，则由议长担任代理总督。如果议

长也不能履职或不便履职，则由首席法官（须是巴布亚新几内亚公民）担任代理总督。议长或首席法官担任代理总督期间，不得行使或履行议长或首席法官之职的所有其他权利、职能、义务和责任。

根据巴布亚新几内亚宪法，在议会选举中获得多数的政党组成政府。如果没有单一政党获得多数，可以组成多个政党联盟共同组阁，政府内阁对议会负责。政府首脑为内阁总理，总理由选举中获胜的政党领袖担任。总理职位要在议会提出人选的基础上，由国家元首根据议会的决议任命产生，任命时间通常在大选之后议会的第一次会期。巴布亚新几内亚政府分为中央政府、省级政府和地方政府三个层级，主要政府部门有国防部、农业和畜牧业部、财政与国库部、财政总署和劳工部。

巴布亚新几内亚议会称“国民议会”，实行一院制。议会是国家的最高权力机关，享有立法权，共设 111 个席位，22 个席位分别代表 20 个省、首都地区和布干维尔自治区，另外 89 个席位产生于按人口平均划分的公开选区，议员任期为五年。内阁是议会的执行部门，行使巴布亚新几内亚政府的行政权力以及按国家行政委员会授权完成一切工作，并通过议会集体对巴布亚新几内亚人民负责。

1976 年 10 月 12 日，中国同巴布亚新几内亚建交。1977 年 10 月，中国首任兼职大使到任。1980 年 11 月，中国驻巴布亚新几内亚使馆正式开馆。1983 年 6 月，中国常驻大使赴任。1988 年 4 月，巴布亚新几内亚在北京设使馆，并派遣常驻大使。巴布亚新几内亚是中国—太平洋岛国经济发展合作论坛的重要成员。

中国是巴布亚新几内亚五大发展伙伴国之一，中国政府已在巴布亚新几内亚基础设施、卫生、教育和农业等领域实施了多个援助项目，尽力帮助巴布亚新几内亚实现其社会及经济发展目标。根据巴布亚新几内亚“2010～2030 年发展战略规划”和“2050 年愿



景”确立支持的经济技术合作项目，两国在贸易和投资领域仍有巨大的合作发展空间。2007年11月，双方签署关于开放巴布亚新几内亚为中国公民旅游目的国的谅解备忘录，巴布亚新几内亚正式成为中国公民出国旅游目的地。

五 经济

巴布亚新几内亚是太平洋地区最大的发展中国家，有着天然的资源优势。但长期以来，经济发展并未受惠于此，大部分人口仍以农业为生。20世纪90年代中期以后，由于国际资源类产品价格的升高，巴布亚新几内亚开始发展出口导向型经济，以澳大利亚、日本、新西兰、中国等国为主要贸易对象，出口铜、金、矿砂、原木、原油、椰干、椰油、可可、咖啡、棕榈油等初级产品，并逐步成为太平洋岛国新兴经济体之一。

巴布亚新几内亚积极鼓励外国投资。主要投资来源国有澳大利亚（占总额近三分之二）、马来西亚、新西兰、韩国、日本和美国等。工、矿、林、农、渔业几乎均为澳、日、美、英等国公司所控制。

六 文化

巴布亚新几内亚的历史文化悠久、内容丰富、表现形式多样，这与巴布亚新几内亚的历史发展息息相关。巴布亚新几内亚原有的土著居民，加上后来不断涌入的来自东南亚的族群，逐渐形成了巴布亚新几内亚多民族社会。每一个族群都代表了一种独特的文化，这些文化的形式多种多样，包括艺术、舞蹈、音乐、建筑、绘画、服装、礼仪等。

（一）语言

巴布亚新几内亚是个语言多样、文化多元的国家，地方语言有820余种之多。官方语言为英语，皮钦语和莫图语在全国较为流行。

北部的新几内亚地区多讲皮钦语，南部的巴布亚地区多用莫图语。

（二）传统工艺

由于语言不同，各地文化均带有地区和部族特点。器皿、武器、雕刻、编织物、乐器等也是因地制宜。当地人就地取材，制成各种风格迥异的工艺作品，表现出不同的技术和信仰，如白利安岛的渔船、巴布亚地区的陶器、岛屿地区的贝雕、塞皮克河的木雕和乐器、特罗布里恩群岛的渔具、马拉甘面具等都有典型的文化特色。一些乡村艺术家和工艺师还设计了非常有特色的雕刻、镶嵌和壁挂艺术品等。

（三）音乐与舞蹈

巴布亚新几内亚人能歌善舞，其歌舞讲究真实美感，具有浓厚的生活气息。舞蹈动作朴实无华，善于运用手势来传递情感，以歌声和眼神传情，音乐曲调适中且旋律变化平稳，体现其对世间万事万物的爱憎情感。较有名的民间舞蹈除全国流行的草裙舞外，还有高地地区的泥人舞、塞皮克河流域的青蛙舞等。

巴布亚新几内亚的当地音乐历史悠久，在传统的庆祝活动、宴会和仪式中，歌唱和舞蹈是重要内容，被称为“singsing”。历史上，基督教传教士在殖民时期以及巴布亚新几内亚独立后，对巴布亚新几内亚音乐产生的影响很大，巴布亚新几内亚的音乐中加入了基督教的赞美歌、教堂音乐等传统的西方元素和音乐色彩。

（四）礼仪与习俗

巴布亚新几内亚的重要场合都会举行古老的庆祝仪式，仪式通常由部族长者来主持。巴布亚新几内亚各省级行政地区都有自己的文化节和带有地区文化特点的表演，届时，来自各个部族的武士们将会在身上涂绘各种颜色和图案，并穿戴风格迥异的服装与配饰，载歌载舞，展示自己部族的文化精粹。

巴布亚新几内亚人口主要集中在高原地区和沿海地区，生存形



态以小村落为主。社会的基本单位是家庭、部落和部族。日常照顾孩子、耕种、饲养家畜由女人承担。财富的所有权集中在家族男人手里。社会观念的基础是互惠和家庭责任。

1. 社交习俗

在巴布亚新几内亚的不少地方，有一种家族间的送礼习俗。每隔几年，他们都要举行一次送礼节。礼品多以香蕉、甘蔗、山药、芋头、玉米、蔬菜等为主。节前，他们要把这些东西扎成小包裹，写好送礼人和收礼人的姓名，然后堆放在一起。被邀请的收礼人手持弓箭、长矛等，先围着礼品边歌边舞，然后做出一种进攻的姿势，最后才点名送礼。每送一份，人们都要用喊声来表示祝贺。

巴布亚新几内亚有两个极具代表性的风俗习惯，即同语者互助（One Talk）制度和以牙还牙（Pay Back）制度。“One Talk”是指使用相同语言且在都市生活的同乡同族者之间互利互助的制度，比如有人处于失业的困境时，只要请求“One Talk”救助，就可以获得补助；而“Pay Back”制度强调的是“以牙还牙，以眼还眼”，极易引起部落间的冲突。

巴布亚新几内亚人在社交场合与客人见面时，一般都习惯以握手为礼。有些岛上的居民，在相互见面时，有自己的一种礼节表达方式，他们习惯先伸开手掌，然后用一根中指互相勾一勾，以表示礼貌。

2. 婚丧习俗

巴布亚新几内亚人的婚恋生活非常自由。依照当地的习俗，当男女之间订婚时，不需要用口头语言或书面语言，而是男女双方各自吹起一种乐器，向对方演奏出带有特定含义的优美曲子即可。巴布亚新几内亚还有一种独特的示爱习俗：处于热恋中的情侣，为了向对方表达自己的真情实意，通常会把对方的眼睫毛咬掉，所以这里的青年男女大多没有眼睫毛。另外，巴布亚新几内

亚不存在结婚离婚一说，酋长可以同时拥有几个妻子。不过当地受过教育的人是遵行一夫一妻制的，在教堂举行婚礼以后，再领结婚证书。

在巴布亚新几内亚东部中央高地的土著部落里流传着一种特殊的习俗：凡家中有亲属不幸死亡时，家里的妇人就要砍下一根手指向死者致哀。其断指方法要按当地的传统方式进行，即妇人先将手指放在石斧下，另有男子以木棒猛击石斧，将其手指切下。由于每个家庭总会有人去世，所以当地的土著妇女极少是十指齐全的。

3. 饮食习俗

巴布亚新几内亚人特别爱吃槟榔，他们也常以槟榔作为招待宾客的食品。当有客人前来时，他们一定要拿出最好的槟榔果来让客人品尝。巴布亚新几内亚人的主要食物是番薯、芋头、沙壳米、椰子和香蕉，他们还爱吃用蕉叶裹着熏熟的鱼。在烹调方面，巴布亚新几内亚人习惯将食物放在盐水里煮，或是放入油锅里炸熟了吃。他们普遍喜欢吸烟，尤其是妇女，堪称嗜烟成癖；男子大都喜欢喝酒，特别是啤酒，有些以“海量”著称者可以一连喝上几十瓶。

4. 特色习俗

巴布亚新几内亚部族繁多，许多部族如今还过着原始部落生活。他们喜文身、彩面，穿草裙，用树叶、树皮、布条和极乐鸟的羽毛等来装饰自己，有些部落的男子还以猪牙、鸟爪等做装饰品挂在鼻子上。

圣克鲁斯岛上的居民，使用的是“羽毛货币”。这种货币是用该岛上生长的绮丽小鸟——“绣眼鸟”的羽毛制成。一条“羽毛货币”要用大约 300 只绣眼鸟的羽毛才能制成。因此，“羽毛货币”又被当地视为一种珍品。美元、英镑、澳元都经常波动或贬值，而“羽币”价格在当地市场却极为稳定，故人们又常以收藏这种“羽币”的数量来彰显自己的财富。



巴布亚新几内亚人最喜爱极乐鸟，并将其视为保佑平安的守护神。他们认为极乐鸟体态华美、羽毛绚丽，是美的化身，是富有的标志，是国家的象征。

巴布亚新几内亚人民崇猪爱猪。有的部族酋长为了表示对猪的崇敬会在自己的鼻子上挖一个大洞，把野猪的爪尖嵌进去；有的酋长则把野猪的睾丸串起来，戴在手腕上，以表明他的信仰并彰显力量；有的部族人会将木炭和猪油混合制成一种浓墨涂抹在脸上，以此表现自己不辱祖先的武勇。巴布亚新几内亚实行男女分居，每个家庭有“男屋”和“女屋”，女人和孩子跟猪同住在女屋里。夜间，人和猪顺着躺在一起，爱猪犹若爱子。

在巴布亚新几内亚，夫妻间吵架不仅不是一件坏事，反而是一种传统的娱乐方式，而且吵架吵得越凶，娱乐效果越佳。在巴布亚新几内亚各地都设有专供夫妻吵架的场地，每当有夫妻来这里吵架时，都会有很多人在一旁围观助兴。而吵架的夫妻俩会用最尖酸刻薄的语言把对方说得一文不值，直到他们唇舌发僵为止。神奇的是，一场骂战结束后，刚刚还视为仇敌的夫妻俩会一起愉快地挽臂返家，娱乐同时也宣告结束。

5. 禁忌

巴布亚新几内亚绝大多数人信奉基督教，其中新教徒约占2/3，其余为天主教徒。巴布亚新几内亚人忌讳数字“13”，认为它会给人们带来厄运和灾难。

巴布亚新几内亚的高地男子将提举重物视为莫大的耻辱，即使是在与女人同行时也不例外。如果一个男人被人发现肩负重物，他的妻子将会遭受惩罚。过去，甚至有因此丢掉脑袋的危险。

巴布亚新几内亚吉米族人忌讳飞狐、猫头鹰和其他长着短嘴的鸟儿。因为这些动物没鼻子，其含意是没有阳性生殖器。

(五) 重要节日

巴布亚新几内亚的公共假日均为外来洋节，法定假日包括以下一些。

新年 (New Year's Day): 1月1日;

耶稣受难日 (Good Friday): 复活节前的最后一个周五;

复活节 (Easter): 春分月圆后的首个周日;

女王生日 (Queen's Birthday): 6月的第一个星期一;

国家纪念日 (National Remembrance Day): 7月21日;

独立日 (Independence Day): 9月16日;

圣诞节 (Christmas Day): 12月25日;

节礼日 (Boxing Day): 12月26日。

巴布亚新几内亚的传统节日有: 哈根山文化节 (8月)、Hiri Moale 文化节 (9月)、戈罗卡文化节 (9月)。

巴布亚新几内亚对于其他绝大多数的国际节日都持开放态度, 允许庆祝, 但没有规定为法定假日, 例如世界人口日、世界无烟日、世界健康日、世界环境日、世界艾滋病日、国际妇女节、国际老人节、国际儿童节、国际合作节、国际航空节、国际减灾日、联合国日、犹太新年等。

第二节 国家亮点

一 体验

(一) 潜水

巴布亚新几内亚有许多潜水胜地, 比如著名的二战沉船潜水胜地拉包尔、世界上观看野生鲸鲨最佳潜点的库太泽 (Kuatisor) 以及拥有许多二战水下遗迹的金贝湾等。其中东部地区是潜水者真正值得



一去的地方：这里拥有从澳大利亚东部的珊瑚海延伸至巴布亚湾南部的暗礁，丛生的软珊瑚和海百合，营养丰富的水流引来了大量鱼群，从而形成了一个多彩艳丽的水下世界。

（二）徒步旅行和攀岩

对于巴布亚新几内亚来说，徒步旅行和攀岩是新兴的旅游项目，距离成熟的旅游路线还有很长的路要走，主要代表地有科科达小径（Kokoda Track）、威廉山（Mt. Wilhelm）远足和黑猫路（Black Cat Trek）远足等。

（三）捕鱼

巴布亚新几内亚有着优质的捕鱼类旅游产品，据统计，巴布亚新几内亚鱼类的种类是红海的两倍。澳大利亚、美国和欧洲的游客经常到此地开展出海垂钓等捕鱼旅游活动。

（四）探索部落文化

巴布亚新几内亚共有上百个传统村落及部族。这些自石器时代便已存在的部落分散在巴布亚新几内亚的各个角落：山谷、高地、丛林、岩洞。也有很多部落沿着巴布亚新几内亚最长的河流塞皮克河（Sepik River）栖居，不过大多数部落因独居偏远地域而鲜为人知。比如，直至 2009 年才被发现的，在树顶造屋的科若瓦族，2006 年发现的洞穴人一族及 2004 年发现的辛布族等。这些部落中，有些已逐渐开始与外界交流沟通，有些已拥有上千族人。如果游客想更深入地接触巴布亚新几内亚的土著文化，探访神秘的部落是最好的方式之一。

二 美食

巴布亚新几内亚盛产可可豆、咖啡；热带水果种类繁多，包括椰子、菠萝、龙眼、榴梿和火龙果等；香料也是其特产之

一。另外，巴布亚新几内亚是南太平洋最大的椰子生产国，还有大量的金枪鱼、对虾、龙虾出口国外。巴布亚新几内亚人的口味一般偏重，但是由于民族文化的多样性，不同地方的饮食习惯也不尽相同。除了大城市有标准化的西餐之外，各地都有独特的饮食习惯。

巴布亚新几内亚菜肴丰盛实惠。主食以番薯、芋头、玉米、椰子、香蕉为主，配以山药、西红柿、瓜类等蔬菜以及猪肉、鱼、海味品、禽类、蛋类等。巴布亚新几内亚人喜欢吃用香蕉叶熏制的鱼；喜欢喝啤酒，也喜欢喝各种水果制成的果汁；喜爱香蕉、甘蔗、柑橘等水果；对煮、炸、烤等烹调方法制作的菜肴偏爱；对中国的鲁菜、京菜和辽东菜很是推崇，大拼盘、锅烧肘子、砂锅白肉、雪花鸡腿、干烧鱼、琉璃肉、烤乳猪、熘黄菜、炸烹里脊、炸鱼块等风味菜肴最为符合当地人口味。

木木（Mumu）大餐是巴布亚新几内亚一种传统的烧烤美食。在制作过程中当地人将干净的岩石烧烫，然后把准备好的食物用蕉叶包好，按照一层岩石一层食物的方法将三层食物放在事先铺好芭蕉叶的坑里，最后将芭蕉叶闭合压实即可。这样做出来的食物不仅原汁原味，还保留了其中的营养。

三 购物

（一）贝雕

巴布亚新几内亚的贝壳种类很多，其色彩和纹理也很美丽。当地人一般选用较为漂亮的有色贝壳，巧用其天然的色泽、纹理和形状，经过仔细加工，就成为一件件美丽的贝雕。这些贝雕是当地传统文化智慧的结晶，传达着人们对美好明天的向往和期待。



(二) 木雕

巴布亚新几内亚塞皮克河流域的当地人经常在树皮、独木舟、船桨等木制品上雕刻花纹来制作精美的木雕工艺品，有的大型木雕甚至用来记述当地部落的辉煌历史。

第三节 旅游中心地

一 莫尔兹比港

(一) 速写

莫尔兹比港位于新几内亚岛南部沿海的巴布亚湾东岸入口处，背靠欧文·斯坦利岭，南临珊瑚海，西接巴布亚湾，西南距澳大利亚东北部的约克角 560 公里，扼守印度洋东部通往太平洋的捷径航道。大约在几万年之前，莫尔兹比港地区就已经有了人类活动的足迹。1873 年，约翰船长到达此地。1883 年，欧洲人开始在此地定居，建立落脚点。1906 年，英国将巴布亚新几内亚的巴布亚殖民地交由澳大利亚管理。第二次世界大战期间，莫尔兹比港曾是澳大利亚北部抗击日本侵略的前沿战略基地，于此地区爆发的重大战役“巴布亚战役”堪称二战时最重要的战役之一。1942 年 5 月，日本军队发动了珊瑚海海战进攻莫尔兹比港，同年 7 月，日军又发动了科科达小径战役（Kokoda Track Campaign），企图攻占莫尔兹比港，这两次战役均以日本的失败告终。1945 年，澳大利亚正式将原英属和德属的新几内亚合并，成立“巴布亚新几内亚领地”，莫尔兹比港成为该领地的首府。1971 年，巴布亚新几内亚自治政府宣布莫尔兹比港为城市，并成立了第一届市政委员会。1974 年，自治政府决定，巴布亚新

几内亚独立后，将首都设在莫尔兹比港，并将该地区从原中央区划出。1975年9月，莫尔兹比港成为独立国家巴布亚新几内亚的首都。

莫尔兹比港拥有丰富的自然景观和人文景观。首都植物园和莫塔卡野生动物保护区内拥有许多巴布亚新几内亚国内特有的珍贵品种和濒危物种；巴布亚新几内亚议会大厦的正面墙壁饰满立体绘画和雕刻，体现着现代建筑 and 传统设计的完美融合；而国家博物馆和艺术画廊里则收藏着丰富的自然、文化和历史展品，被誉为“精神上的家园”。

（二）景点

莫尔兹比港景点分布见图3-1。



图3-1 莫尔兹比港主要景点分布示意

1. 莫尔兹比港自然公园

莫尔兹比港自然公园（Port Moresby Nature Park）的前身是于1971年成立的国家首都植物园，园内有250多种本地动物和数以



千计的热带植物，包括袋鼠、极乐鸟、美冠鹦鹉、吸蜜鹦鹉、蛇、鳄鱼，犀鸟、鼠尾草、兰花、露兜树等。此外，公园里还有咖啡馆、纪念品商店、花店等设施 and 三个大型野餐区。公园还可以安排从酒店和机场到这里的交通服务，并为游客提供优质的导游服务。

开放时间：周一至周五8:00 ~16:30；周六至周日8:00 ~17:30

类型：动植物园

电话：(675) 326 0248

2. 莫塔卡野生动物保护区

莫塔卡野生动物保护区是巴布亚新几内亚一个重要的保护区，内部生态完好，景色绮丽，拥有许多濒危珍奇的动物。在这里，游客可以步行穿过热带雨林，观赏包括极乐鸟在内的各种鸟类，还可以看到为了进行研究而养殖的大型鳄鱼。

3. 国家博物馆和艺术画廊

莫尔兹比港的国家博物馆和艺术画廊（National Museum and Art Gallery）坐落在独立山（Independence Hill）的斜坡上，馆内迄今已有超过 30000 份人类学收藏品、25000 多份考古收藏品、18000 多份自然科学收藏品、超过 20000 份的抗战文物收藏品和超过 7000 份的当代艺术收藏品，是巴布亚新几内亚艺术和文化的重要载体之一。

4. 凡瑞拉塔国家公园

凡瑞拉塔国家公园（Varirata National Park）位于中央区索盖里（Sogeri）高原的西端，是一座为保护当地野生动植物和科阿里（Koiori）文化而建立的自然公园，也是巴布亚新几内亚第一

个此种类型的公园。园区内有各种各样的鸟类，最常见的是翠鸟和极乐鸟，此外还有野生小袋鼠、树袋熊和鹿等动物。如果游客在上午去得足够早的话，还可以看见薄雾笼罩下国家公园的朦胧美景。

5. 议会大厦

议会大厦的原址在莫尔兹比港市中心，后迁至独立山附近。议会大厦占地面积约2万平方米，于1975年3月由时任巴新自治政府首席部长的迈克尔·索马雷倡议修建，1984年8月8日正式落成。议会大厦的主体建筑饰满立体绘画和雕刻，十分具有观赏价值。

6. 波玛纳战争公墓

波玛纳战争公墓（Bomana War Cemetery）位于莫尔兹比港的郊外，建于1942年，这里有将近3800名二战时捐躯的盟军士兵，其中约有700人无法查出姓名。他们大部分是澳大利亚人，曾在附近的科科达小径与日军血战。公墓四周绿草如茵，一排排白色的大理石石碑组合成了一幅壮观的几何图形，据说这是太平洋地区最大的一座墓园。

（三）体验

1. 潜水

莫尔兹比港附近拥有非常完美的水下世界，生物种类繁多，观赏性高，其中有几个具有代表性的潜水地。

（1）太平洋气号轮船

这艘被凿破的沉船遗骸位于布特莱斯湾（Bootless Bay）边缘的马蹄礁（Horseshoe Reef），在水下43米处，船体有63米长。该沉船在很大程度上仍保持完整，且船内有大量的定居生物——软珊瑚、鲷鱼、石鲈鱼等应有尽有，所以它又被称为巴布亚新几内亚最



上镜的沉船之一。

(2) 南瓜地

南瓜地 (Pumpkin Patch) 是一片位于水下 6 ~ 10 米处的珊瑚区，软珊瑚、黑珊瑚、鹿角珊瑚、板珊瑚以及令人震惊的扇形柳珊瑚都为水下摄影提供了完美的背景。珊瑚区内有非常丰富的生物物种，成群的鱼群在此盘旋，还有温顺的鲨鱼在此经过。

(3) 安德礁

安德礁 (End Bommie) 位于水下 6 ~ 20 米的范围内，是拥有独特的流苏外形的吻鲐和平头鳄的栖息地。安德礁营养丰富的洋流还吸引了大量其他种类的热带鱼群。

(4) 苏珊礁

苏珊礁 (Suzie's Bommie) 位于水下 13 ~ 15 米的深处，约有 20 米长。苏珊礁的特色生物包括火鱼、粗皮鲷、赤曹鱼、鲷鱼、鲹、立旗鲷、刺鲀、海鳗、柳珊瑚、软珊瑚、硬珊瑚、海兔、海星等。在这里，无论是快速潜水还是慢速潜水抑或是保持静态，都可以很好地观赏到这些海洋生物。

(5) 东部区域

东部区域 (Eastern Fields) 位于珊瑚海水域的 50 米之下，拥有超过 600 平方公里的巨大珊瑚浅滩礁石系统和蝠鲼、鲨鱼、海豚、海龟、犬齿金枪鱼、鲭鱼等体型较大的海洋生物，还有超过 95% 的区域仍未被探索，是真正的潜水胜地。

如果游客想要包租潜水船只，可以前往距离莫尔兹比港杰克逊国际机场和莫尔兹比港 15 分钟车程处的洛洛阿塔岛度假村，该度假村可为游客量身定制前往超过 25 个潜水地点的日程。位于航线边的潜水中心可以提供游船进行观光游览。

2. 徒步旅行

长达 90 公里的科科达小径是巴布亚新几内亚最受欢迎的远足路线。二战期间，这条山路是战争最为激烈的地方。19 世纪 80 年代，这条小径成为由莫尔兹比港北部到雅达（Yodda）和科科达金矿区的采金之路。科科达小径崎岖不平，沿途有陡峭的山脊和泥泞的河沟，是世界上真正值得冒险的远足路线之一。整个远足要通过沼泽，穿过河流，跨过桥梁和堤道，沿途能俯瞰城市的全景，了解当地村庄的文化。最终的目的地是科科达村，这个村庄建在一片高地上，有几个纪念馆和一个小博物馆，虽然行程艰辛，但还是有很多自然爱好者或徒步旅行爱好者到此游览。游客最好干季到此，8 月和 9 月是最佳的时期。

公司名称：The Kokoda Track Authority

类型：徒步越野

电话：（675）323 6165

网站：www.kokodatrackauthority.org

（四）住宿

1. 航空酒店

航空酒店（Airways Hotel）位于植物园内，距离莫尔兹比港杰克逊国际机场仅有 2 分钟车程，距离巴布亚新几内亚国家博物馆和艺术画廊有 10 分钟车程，酒店提供免费机场接送服务。部分客房的客人可免费使用健康和健身俱乐部。酒店的健身中心设有 20 米长的无边泳池、壁球场和泛光灯照明的网球场。酒店还拥有蒸汽浴室、按摩室和 Spa 中心，提供各种理疗服务。



地址: Jacksons International Airport, Port Moresby, Papua New Guinea

电话: (675) 324 5200

网站: www.airways.com.pg

注意事项:

- (1) 入住时间从14:00开始计算, 退房要在11:00之前;
- (2) 允许客人携带儿童入住;
- (3) 不允许携带宠物入住;
- (4) 酒店内设有 ATM 机并提供外币兑换服务。

2. 巴布亚大酒店

巴布亚大酒店 (Grand Papua Hotel) 位于莫尔兹比港市中心, 距离埃拉海滩 (Ela Beach) 有 10 分钟步行路程, 距离莫尔兹比港国际机场有 20 分钟车程。酒店设有日间 Spa 中心、2 间餐厅、2 间酒吧和游泳池。酒店餐厅供应各种亚洲和环太平洋地区美食。酒店的多功能酒吧供应各种啤酒、葡萄酒和烈酒。客人可以在室内或户外露台上享用晚间饮品。

地址: Mary Street, Port Moresby, Papua New Guinea

电话: (675) 327 8255

网站: www.grandpapuahotel.com.pg

注意事项:

- (1) 入住时间从14:00开始计算, 退房要在10:00之前;
- (2) 允许客人携带儿童入住;
- (3) 酒店内设有 ATM 机并提供外币兑换服务;
- (4) 酒店提供往返于莫尔兹比港国际机场的免费交通服务;
- (5) 使用信用卡付款的客人需要支付3%的手续费;
- (6) 酒店不接受现金付款。

3. 斯坦利套房酒店

斯坦利套房酒店 (The Stanley Hotel & Suites) 距离莫尔兹比港杰克逊国际机场 4 公里, 拥有一个全年开放的室外游泳池, 设有阳光露台和桑拿浴室。酒店于各处均覆盖有免费的 Wifi, 还设有免费内部私人停车场。酒店提供免费班车服务、24 小时前台服务, 设有自动取款机和商店。

地址: Sir John Guise Drive, Port Moresby, Papua New Guinea

注意事项:

- (1) 入住时间从14:00开始计算, 退房要在11:00之前;
- (2) 允许客人携带儿童入住;
- (3) 所有额外入住的儿童或成人, 加床每晚收费100基那;
- (4) 不允许携带宠物入住;
- (5) 酒店内设有 ATM 机并提供外币兑换服务;
- (6) 客人在办理入住手续时须出示带照片的身份证件和信用卡;
- (7) 所有特殊要求均视酒店的供应情况而定, 也可能收取额外费用。

4. 拉马纳酒店

拉马纳酒店 (Lamana Hotel) 位于莫尔兹比港中央商务区的中心, 距离巴布亚新几内亚大学 (University of Papua New Guinea) 有 7 分钟车程, 距离杰克逊国际机场有 10 分钟车程, 距离国家博物馆和艺术画廊和议会大厦均有 10 分钟车程。酒店设有各种各样的会议和商务设施, 提供商业活动服务。Palazzo Restaurant 提供意大利、印度等国际餐点以及多种葡萄酒。客人可以尽情享受美发院的护发服务或舒适的按摩服务。客人可以在健身中心锻炼身体或者在室外球场打网球。



地址: 1 Famagusta Road, Port Moresby, Papua New Guinea

电话: (675) 323 2333

网站: www.lamanahotel.com.pg

邮箱: info@lamana.com.pg

注意事项:

- (1) 入住时间从14:00开始计算, 退房要在12:00之前;
- (2) 允许携带1名2岁以下的儿童, 加1张婴儿床, 免费;
- (3) 允许携带1名12岁以下的儿童入住, 使用现有床铺免费;
- (4) 酒店内设有 ATM 机并提供外币兑换服务;
- (5) 欲享用机场接送服务的客人须提前通知酒店。

5. 拉古纳酒店

拉古纳酒店 (Laguna Hotel) 于2014年开业, 距离莫尔兹比港市中心仅有5分钟车程, 设有带泳池酒吧的大型潟湖式室外泳池, 提供免费Wifi以及免费的机场班车服务。酒店提供24小时入住服务、礼宾服务、旅游咨询台和洗衣设施。酒店设有供应亚洲和西式美食的内部餐厅, 也提供客房送餐服务。

地址: NCD, Boroko, Port Moresby, Papua New Guinea

注意事项:

- (1) 入住时间从14:00开始计算, 退房要在10:00之前;
- (2) 允许客人携带儿童入住;
- (3) 不允许携带宠物入住;
- (4) 酒店内设有 ATM 机。

6. 莫尔兹比港智选假日酒店

莫尔兹比港智选假日酒店 (Holiday Inn Express Port Moresby)

距离莫尔兹比港国际机场仅有 10 分钟车程，距离当地餐馆和商店有 2 分钟车程，距离莫尔兹比港自然公园有 5 分钟车程，距离埃拉海滩有 15 分钟车程。客人可以享用免费早餐以及免费机场接送服务，还可以在配有有氧运动课程和慢跑跑道的健身中心锻炼。

地址: Waigani Drive & Wards Road, Port Moresby, Papua New Guinea
 电话: 400 830 2959
 网站: www.hiexpress.com/hotels/cn/zh/port-moresby

7. 其他度假村和酒店

莫尔兹比港其他度假村和酒店信息见表 3 - 1。

表 3 - 1 莫尔兹比港其他度假村和酒店信息

度假村/酒店名称	地址	联系方式
Ela Beach Hotel	P. O. Box 813, Port Moresby, Papua New Guinea	电话: (675) 327 8255 网址: www.coralseahotels.com.pg/index.php/locations/ela-beach-hotel
Loloata Island Resort	P. O. Box 5290, Port Moresby, Papua New Guinea	预订网址: http://www.tripadvisor.cn/Hotels-g294118-Port_Moresby_Papua_Region-Hotels.html
Gateway Hotel & Apartments	Jacksons Parade, Port Moresby, Papua New Guinea	电话: (675) 327 8255 网址: www.coralseahotels.com.pg/index.php/locations/gateway-hotel



(五) 餐饮

莫尔兹比港餐厅信息见表 3-2。

表 3-2 莫尔兹比港餐厅信息

餐厅名称	类型	电话/地址	营业时间	简单介绍
Duffy Café	咖啡馆	地址: Lot 22 Gabaka Street, Port Moresby, Papua New Guinea	周一至周六 8:00 ~ 16:00	提供早餐、早午餐和午餐, 特色菜为澳洲菜。提供无麸质美食, 提供素食
Tasty Bite Indian Restaurant	印度菜	电话: (675) 321 2222	无固定营业时间	以印度菜和亚洲料理为主, 提供午餐和晚餐
Fusion Bistro	混合菜式	电话: (675) 7196 6666	无固定营业时间	以中餐、亚洲料理和马来西亚菜为主, 提供素食
Beachside Brasserie	西餐厅	地址: Ela Beach Road, Port Moresby, Papua New Guinea	提供早、中、晚餐	提供牛排、比萨等
Duffy Cafe Harbourside	咖啡馆	电话: (675) 325 8528	周一到周五 7:30 ~ 16:00	主要菜式为意餐、法餐和澳大利亚菜

二 拉包尔

(一) 速写

拉包尔 (Rabaul) 位于新不列颠岛东北部加泽尔半岛 (Gazelle Peninsula) 顶端的布兰奇湾 (Blanche Bay), 濒临圣乔治海峡

(St. George's Channel)，西距莱城港 (Lae) 830 公里，西南距首都莫尔兹比港 1750 公里，东南距基埃塔港 (Kieta) 590 公里，是西太平洋上俾斯麦群岛中的港市，同时也是全世界为数不多的位于活火山区域内的城区。

拉包尔是巴布亚新几内亚重要的海运和航空中心，在二战期间曾是美军和日军反复争夺的要地。市内有商业区、船坞、椰干加工厂、可可加工厂等；其附近沿海低地则盛产椰子和可可。拉包尔港区还是巴布亚新几内亚的重要商港，进出口贸易总吨位占巴布亚新几内亚一半左右。出口货物以椰干、可可、铜矿砂、木材为主，进口货物以粮食、纺织品、金属制品、燃料油及机械为主。

拉包尔自然景色秀丽，最具代表性的有火山温泉和辛普森海港 (Simpson Harbour)。在拉包尔拉库奈 (Lakunai) 和塔乌鲁 (Tavurvur) 火山附近的硫黄温泉，曾在日军占领时期被作为健康之水使用；辛普森海港拥有独特的蜂窝岩石和美丽的白沙滩。除了美丽的自然风光，拉包尔的文化也颇具多样性。在语言方面，拉包尔当地语言种类繁多，主要语言为英语、皮钦语和库阿奴阿语，最传统的语言是库阿奴阿语。在货币方面，贝壳货币“塔布依”依然在当地流通——人们把贝壳切割开，串上竹藤，以人的鼻子到手掌的长度作为该货币的一个长度单位。在舞蹈方面，该地区有着精彩独特的火焰舞蹈。拉包尔曾是第二次世界大战的战场，拥有大量的战争历史遗迹，如科科波战争博物馆、拉包尔战争公墓、日本潜水艇基地、日本和平纪念碑等。

(二) 景点

拉包尔主要景点分布见图 3-2。

1. 塔乌鲁火山

塔乌鲁火山是一座活跃的火山，是拉包尔火山东部边缘的一



图 3-2 拉包尔主要景点分布示意

个火山口，也是拉包尔火山最活跃的一部分。该火山口不时冒出浓烟，十分具有震撼力。火山下是温泉，当地人经常用温泉水煮蛋。而在塔乌鲁火山的热沙之中，藏有一种拉包尔独特的鸟类——冢雉，这是一种几百万年前的物种，也是和恐龙最接近的生物。冢雉的蛋只有蛋黄，在许多美食家眼中是不可多得的美食。

2. 科科波战争博物馆

科科波战争博物馆（Kokopo War Museum）位于拉包尔的亚玛莫图邦克（Yamamoto Bunke），后因拉包尔火山喷发而迁往科科波。该博物馆藏有第二次世界大战期间在拉包尔地区被击落的飞机等。

3. 拉包尔战争公墓

拉包尔战争公墓（Rabaul War Cemetery）建于1945年，位于拉包尔市南部比塔巴卡无线电台（Bita Paka wireless station）的南

方，由英联邦战争公墓委员会管理。公墓里埋葬着在一战和二战期间牺牲的澳大利亚和英联邦战士，还有在战争期间死亡的战俘。

(三) 体验

1. 卡百瑞潜水

卡百瑞附近海域生态环境良好，有较为集中的鲸鱼群和海豚群，潜水者在这里可以很好地观察鲸鱼和海豚的行迹。卡百瑞还是很好的水肺潜水场所。与自由潜水不同，水肺潜水需要大量的装备如面镜、呼吸管、蛙鞋、浮力调整装置（BCD）、气瓶、气瓶阀、呼吸器、调节器和压力表（SPG）。

2. 火山温泉

温泉是一种含有对人体健康有益的微量元素的矿物质泉水，泉口温度一般要显著高于当地年平均气温而又低于（等于）45℃。在拉包尔塔乌鲁火山附近的许多温泉，主要是未冷却的岩浆放热而形成的硫黄温泉。在二战时期，日本人将其视作健康之水，常有日本军人在此泡温泉。

(四) 住宿

1. 卡百瑞海滩之滨酒店

酒店距离卡百瑞海滩只有一分钟的路程，距离拉包尔城区和塔乌鲁火山有45分钟的车程，距离科科波有60分钟车程。酒店坐落在一个传统的村落中，并配有一个小型儿童游乐场。酒店的公共餐厅可为住客提供全天的自助餐服务，可选澳大利亚菜或中国菜。若需接机服务，客人须交付额外费用。另外，酒店可为客人提供潜水、环岛游等活动，并为客人提供私人海滩和免费浮潜项目。

地址：North Coast Road, Rabaul, New Britain, Papua New Guinea



电话：(675) 71911107

网站：www.kabairabeachhideaway.com.pg

注意事项：

- (1) 提供免费 Wifi；
- (2) 提供免费私人停车设施；
- (3) 不允许携带宠物入住；
- (4) 提供拉包尔托库阿机场的往返接送服务，收费为每人双程100基那；
- (5) 使用维萨 (Visa) 或万事达 (Master) 信用卡付款须支付5%的手续费；
- (6) 酒店不接受美国运通信用卡付款。

2. 拉包尔酒店

拉包尔酒店 (Rabaul Hotel) 地理位置优越，步行即可到达拉包尔的港口和主要景点。酒店所有房间均提供有线电视、私人浴室、空调、茶或咖啡。户外泳池全年开放，客人可以在泳池放松或者在酒吧品味鸡尾酒。酒店提供 24 小时接待服务，可以帮助客人租车和进行旅游行程预订。酒店餐厅提供西餐、亚洲菜，并可以提供素食。该酒店还拥有一个大的台球厅、一个陈列照片和纪念品的展馆。

地址：1 Mango Avenue, Rabaul, New Britain, Papua New Guinea

电话：(675) 9821999

注意事项：

- (1) 客人可携带宠物入住，不收取额外费用；
- (2) 提供免费私人停车设施，但需要提前预约；
- (3) 允许携带1名2岁以下的儿童入住，加婴儿床不收费；
- (4) 提供外币兑换服务；
- (5) 使用信用卡付款须支付5%的手续费；
- (6) 提供拉包尔托库阿机场的往返接送服务，收费为每人单程90基那。

3. 加泽尔国际大酒店

加泽尔国际大酒店 (Gazelle International Hotel) 毗邻拉伦乡村俱乐部 (Ralum Country Club) 高尔夫球场, 直通海滩, 距离科科波仅有 5 分钟步行路程, 距离托库阿机场有 20 分钟车程, 距离塔乌鲁火山 40 分钟车程。所有客房均设有可观赏美景的阳台, 酒店客人可以使用周围环绕着日光躺椅的游泳池, 并可欣赏布兰奇湾、塔乌鲁火山、高尔夫球场以及附近种植园的景致。

地址: Makau Esplanade, Kokopo, ENBP, 411 Kokopo, Papua New Guinea

电话: (675) 9825600

注意事项:

- (1) 提供免费 Wifi;
- (2) 提供免费私人停车设施;
- (3) 允许客人携带1名2岁以下的儿童入住, 加婴儿床不收费;
- (4) 提供往返于托库阿机场的免费接送服务。

4. 科科波海滩度假酒店

科科波海滩度假酒店 (Kokopo Beach Bungalow Resort) 距离科科波海滩有 5 分钟车程, 距离拉包尔托库阿机场有 20 分钟车程。酒店提供带阳台并可欣赏布兰奇湾美景的现代化洋房。客人可以尽情享受私人海滩、餐厅、酒吧和室外泳池。酒店每天早晨供应免费欧陆式早餐。

地址: 1 Kurur Place, 631 Kokopo, Papua New Guinea

注意事项:

- (1) 提供免费 Wifi;
- (2) 提供免费私人停车设施;



- (3) 允许客人携带2岁以下的儿童入住，加婴儿床不收费；
- (4) 允许客人携带1名3岁至12岁的儿童入住，使用现有床铺，每人每晚收费48基那；
- (5) 允许客人携带1名年龄较大的儿童或者成人，使用现有床铺，每人每晚收费95基那；
- (6) 不允许携带宠物入住；
- (7) 提供外币兑换服务；
- (8) 使用信用卡付款的客人须支付2.5%的手续费。

5. 拉波波种植园度假村

拉波波种植园度假村（Rapopo Plantation Resort）位于加泽尔半岛上，俯瞰着辛普森港，距离科科波有6分钟车程。所有客房都有海景阳台。度假村内设有有一个日间Spa中心、一间餐厅和一个带池畔酒吧的游泳池，还有一个潜水中心和旅游咨询台。酒店客人可享受免费机场接送服务。

地址：Kokopo Road, Kokopo, Papua New Guinea

注意事项：

- (1) 提供免费Wifi；
- (2) 提供免费私人停车设施，且无须预订；
- (3) 允许客人携带2岁以下的儿童入住，加婴儿床不收费；
- (4) 允许客人携带14岁以下的儿童入住，使用现有床铺不收费；
- (5) 不允许携带宠物入住；
- (6) 提供外币兑换服务；
- (7) 度假村提供往返托库阿机场的免费接送服务；
- (8) 使用维萨信用卡或万事达信用卡付款的客人须支付2.5%的手续费；
- (9) 度假村不接受美国运通或大莱（Diners Club）信用卡付款。

(五) 餐饮

拉包尔的餐厅信息见表 3-3。

表 3-3 拉包尔的餐厅信息

餐厅名称	类型	电话/地址	营业时间	简单介绍
Phoenix Room Restaurant	各国料理	电话: (675) 982 1962, 地址: 01 Mango Avenue, Rabaul, Papua New Guinea	无具体营业时间	提供亚洲料理、中餐、各国料理, 并提供素食
Chopsticks Restaurant	海鲜馆	地址: Williams Road, Rabaul, Papua New Guinea	无具体营业时间	提供海鲜、中餐, 特色是海鲜汤

第四节 出行指南

一 行前准备

(一) 护照与签证

1. 护照

中国公民须持有效期不少于 6 个月的护照。

2. 签证

签证申请信息见表 3-4。

表 3-4 签证申请信息

申请签证须知	除香港特区护照外, 持其他种类护照的中国公民入境巴布亚新几内亚前均须事先办妥签证 护照从提交申请之日起, 有效期至少 6 个月 签证申请人必须缴纳申请费用, 并以现金方式支付 签证申请费一旦缴纳, 无论是否成功获签, 一律不予退还
--------	--



续表

申请签证流程	<p>签证申请人确认赴巴布亚新几内亚目的和行程计划</p> <p>登录巴布亚新几内亚驻华使馆官方网站,浏览有关签证信息,下载签证申请表和签证申请材料清单</p> <p>向巴布亚新几内亚使馆递交签证申请,交纳签证费(签证费 225 元)</p> <p>等候审核结果或补充资料</p> <p>领取签证后,应及时仔细核对签证上的各项信息是否正确,尤其是签证有效期的起止时间及停留天数是否与所申请的相符,签证上的个人信息如姓名拼写是否正确,如发现任何错误,应及时与大使馆联系</p>
申请旅游签证所需材料	<p>邀请函、往返机票、身份证复印件、护照复印件、无犯罪公证书、银行存款证明(5 万元以上)、邀请公司营业执照复印件、邀请人的护照及有效签证、健康证和预防接种证明</p>
签证信息	<p>旅游签证:一次入境有效期是从到达之日起停留 60 天,禁止就业</p> <p>商务签证:有效期 12 个月,但是每次入境最长停留 60 天</p>

巴布亚新几内亚驻华的官方机构共有两个,分别是巴布亚新几内亚驻中国大使馆和巴布亚新几内亚驻上海名誉领事馆。通过这两个官方机构,游客可以获得更多关于巴布亚新几内亚的最新信息以及咨询服务。

巴布亚新几内亚驻华机构信息见表 3 - 5。

表 3 - 5 巴布亚新几内亚驻华机构信息

巴布亚新几内亚独立国驻华官方机构	电话	地址	邮箱
巴布亚新几内亚驻中国大使馆	电 话: (8610) 65324709, 传 真: (8610)65325483	中国北京市朝阳区新东路塔园外交办公大楼 2 - 11 - 2	rosa - zhang @ ngembassy. org. cn
巴布亚新几内亚驻上海名誉领事馆	电 话: (8621) 62111010, 传 真: (8621)62119113	上海市延安西路 895 号申亚金融广场 24A 楼	pngshhc@gmail. com

(二) 物品携带

物品携带注意事项见表 3-6。

表 3-6 物品携带注意事项

必备物品	<p>各类证件:包括护照、往返机票、酒店订单、旅行保险、国际旅行证件资料页(带照片页)复印件 1 份等</p> <p>货币:基那</p> <p>信用卡:银联卡、美国运通卡、维萨卡、万事达卡</p> <p>防晒用品:50~70 倍的高倍防晒霜、防晒衣、墨镜、遮阳帽等</p> <p>防虫蚊产品:含有避蚊胺的驱蚊剂、蚊帐,蚊香,最好不要带电蚊香(以防度假村没有电)</p> <p>衣物准备:胶底凉鞋、泳衣、雨衣,建议携带快干类服装,个人洗漱用品</p> <p>用电准备:手电筒、插座、转换器</p> <p>照相:照相机、潜水相机</p> <p>药箱:止泻药、云南白药喷雾剂、棉签两包、创可贴、感冒药等</p>
允许游客携带入境的产品	<p>18 周岁以上成年人允许携带酒(1 升)、烟草制品(香烟 200 根或雪茄 50 根或不超过 250 克的其他烟草制品)</p>
受限制物品	<p>如携带糕点、植物制成品(如果酱、面粉、茶、烤花生等)、罐装果蔬、木制品、皮革制成品、鱼肉熟食制品及不超过 1 公斤的婴儿用奶粉等物品,须向检疫部门申报,经检查后可以放行</p>
禁带物品	<p>严禁携带活体动物、羽毛、肉和奶制品、鲜果蔬、花类及种子、植物秸秆、花粉及蜂类制品、谷类、生物制剂、枪支和武器(诸如弹簧刀、匕首、内藏刀剑的棍杖、指节套)、易燃易爆等危险化学制品、药剂、色情文学(诸如图片、色情电影等,或者其他违反巴布亚新几内亚政府公共利益和完整性的不良刊物)等入境</p>

二 出入境交通

(一) 水运

巴布亚新几内亚与澳大利亚、日本、新加坡、其他太平洋岛国等国家和地区及中国台湾和香港等地有海运联系。主要港口有莫尔兹比港、莱城和拉包尔等。



(二) 空运

巴布亚新几内亚最大航空公司为新几内亚航空公司 (Air Niugini), 设有飞往国内主要城市及澳大利亚、新加坡、日本、菲律宾、中国香港及所罗门群岛的航线, 拥有 13 架飞机, 国际航线一般为每周一个航班。此外, 巴布亚新几内亚还有六七家私营航空公司, 多经营直升机等小型飞机运输。巴布亚新几内亚的注册机场共有 492 个, 其中国际机场有杰克逊国际机场、芒特哈根机场、达鲁机场和阿洛陶机场, 而其他机场大多数为设在偏远地区的小型机场, 只有少数机场可停降大型飞机。

中国飞往巴布亚新几内亚的国际航线见表 3-7。

表 3-7 中国飞往巴布亚新几内亚的国际航线

推荐航线	航 线	注意事项
航线一	北京(3h55min)—马尼拉亚奎诺(中转停留 18h10min, 再飞 7h45min)—莫尔兹比港	此行程过境菲律宾转机, 持中国大陆护照旅客转机需要办理该国过境签证
航线二	北京(13h35min)—悉尼(中转停留 20h20min, 再飞 4h)—莫尔兹比港	此行程过境澳大利亚转机, 持中国大陆护照旅客转机需要办理该国过境签证

信息查询:

菲律宾航空: www.philippineairlines.com

澳大利亚航空: www.qantas.com

三 境内交通

巴布亚新几内亚山路崎岖, 交通落后, 没有火车, 没有高速公路, 陆路交通不发达, 主要交通方式为空运和水运。

莱城与马当（Madang）、戈罗卡（Goroka）、芒特哈根（Mont Hagen）等地区主要城市间由高地公路相连，是商品流通、居民出行的重要通道。城区内没有地铁，公共交通及出租车服务也很落后，出租车收费高。游客可在当地的主要城市租车出行。

四 货币和汇率

（一）货币

当地货币是基那（货币编号：PGK），辅币单位为托伊（Toea），是巴布亚新几内亚的流通货币。1基那为100托伊。现流通纸币的面值为2基那、5基那、10基那、20基那、50基那和100基那六种。硬币有1托伊、2托伊、5托伊、10托伊、20托伊和1基那六种。

（二）汇率

以下按当前汇率（2017年3月）兑换结果统计主要货币与基那汇率，见表3-8。

表3-8 主要货币与基那汇率

货币	面值	当前汇率	对应的基那
人民币	100	0.4608	46.0800
港币	100	0.4091	40.9100
新台币	100	0.1045	10.4500
澳门元	100	0.3971	39.7100
美元	100	3.1772	317.7200
澳元	100	2.406	240.6000
新西兰元	100	2.2132	221.3200

（三）兑换

巴布亚新几内亚机场有外汇银行的柜台可以兑换所需的该国货



币。在一些大的酒店内也可兑换，但是得付手续费。巴布亚新几内亚当地最主要的银行——南太平洋银行（BSP）的全部 ATM 均可使用银联卡提取基那。需要注意的是，在巴布亚新几内亚使用银联卡时，每笔要收取 15 基那的手续费。在巴布亚新几内亚的商场、酒店可以使用信用卡刷卡消费。

五 语言帮助

巴布亚新几内亚的官方语言为英语，地方语言有 820 余种，种类繁多。全国大部分地区流行皮钦语，南部的巴布亚地区多讲莫图语，北部的新几内亚地区多讲皮钦语。英语在全国通用，所以游客不用担心交流问题。

六 网络与通信

（一）电话

巴布亚新几内亚有两个移动服务商，分别是 Digicel 和 Bemobil，Digicel 在当地时间晚 8 点过后拨打中国大陆电话是一分钟 49 托伊，折合人民币 1.25 元左右，价格是最便宜的。该国使用的网络制式是 GSM900/1800 频段即移动和联通的 2G，而我国也在使用这个制式，所以我国国内支持移动和联通 GSM 的手机，到巴布亚新几内亚时同样可以正常使用。巴布亚新几内亚全国大部分地区有国内直拨业务，主要中心城市有国际直拨业务。不过当地通信不好，只有城市和主要公路才有信号，大部分乡村的人使用对讲机。目前莫尔兹比港至悉尼的海底电缆已开通。

以下是一些重要的号码。

国家代码：675

中国国家代码：86

报警求助电话：112

紧急救助电话：111

消防求救电话：110

（二）网络

巴布亚新几内亚提供 ADSL 上网和无线上网，但是费用相当高，1M 要 1~2 元人民币，另外有一些公司在做卫星上网业务。多数上网的人员是外来人员，当地人上网的不是太多。大部分酒店或度假村可以提供网络连接，不过有的可能要收费。

七 安全信息

（一）关于健康

巴布亚新几内亚人均寿命 63 岁，65 岁以上人口 21.5 万人，约占全国人口的 3%；人口自然增长率为 27‰；婴儿死亡率为 48‰。全国共有 19 家医院，240 余家诊所。巴布亚新几内亚的主要传染病有疟疾、登革热、肺结核、肝炎、伤寒等。近年来，艾滋病的患病率呈上升趋势。其中疟疾和登革热都是由蚊子叮咬传播的病毒引起的，所以，在旅游时一定要尽量避免被蚊虫叮咬。另外，巴布亚新几内亚当地居民和有合法签证的外国公民都能享受免费医疗，但医疗卫生设施落后，医疗水平低，药品严重缺乏，难以保障病人就医需求。

（二）关于安全

巴布亚新几内亚的社会治安状况总体较差，城市特别是城乡接合部的社会治安状况混乱。首都地区为案件高发区，入室偷盗、撬车偷盗、酗酒滋事、持枪（刀）抢劫等案件经常发生，强奸、凶杀案件也时有发生。所以，游客在游玩时尽量结伴出行，不要单独外出，夜间尽量不要出行。另外，巴布亚新几内亚地区



火山较多、地震频繁，所以在出行前要了解相应的紧急防护措施。

(三) 紧急电话

警察局电话：112

莫尔兹比港警察局电话：675 - 324 4282

一旦遇到紧急情况，请拨打中国驻巴布亚新几内亚使馆领事保护专线电话：(675) 686 2675。

新喀里多尼亚(法)

第一节 地区速写

一 地名

新喀里多尼亚（法语：Nouvelle Calédonie，英语：New Caledonia）是法国的一个“独特行政区”，于1774年9月4日被英国冒险家詹姆斯·库克（James Cook）船长在进行第二次太平洋航行时首次发现，因岛上起伏的高山和山林犹如库克船长的故乡——英国苏格兰中部喀里多尼亚高原地区，而被库克船长命名为“新喀里多尼亚”。

二 地理

新喀里多尼亚位于太平洋的西南部，西距澳大利亚东岸1500公里，南距新西兰北岸1700公里。新喀里多尼亚面积达18575平方公里。截至2017年4月18日，新喀里多尼亚的人口约为27万人，^①人口密度15人/平方公里。

新喀里多尼亚由主岛新喀里多尼亚岛（Nouvelle Calédonie，又名朗德特尔岛，Grande Terre）、洛亚蒂群岛（Loyalty Islands）、切

^① 世界人口网，<http://www.worldometers.info/world-population/population-by-country/>，查询日期：2017年4月15日。



斯特菲尔德群岛 (Chesterfields Islands)、贝莱普群岛 (Belep archipelago)、库尼耶岛 (又称派恩斯岛、松树岛, Isle of Pines)、休恩群岛 (Huon Islands)、沃尔波尔岛 (Walpole Island) 和几个偏远的小岛组成。其中新喀里多尼亚岛东西海岸的地貌差别明显: 它的东海岸被茂密的植被覆盖; 西海岸则多为草原和平原。岛上的最高峰是北部的帕涅山 (Mont Panié), 海拔 1628 米; 第二高峰是位于东南部的洪堡山 (Mt. Humboldt), 海拔 1618 米。岛上河流众多, 最长的河流是自岛屿最北端沿着帕涅山西部悬崖流入哈科特海湾 (Baie d'Harcourt) 的戴尔赫特河 (Diahot river), 全长约 100 公里。而该岛南部的雅特河 (Yaté river)、杜贝尔河 (Dumbéa river)、通托塔河 (Tontouta river) 和昌巴河 (Tchamba river) 都是横向流动, 水流十分湍急。

新喀里多尼亚属于热带海洋性气候, 一年分为干湿两季, 干季是从每年的 4 月到 11 月, 湿季是从 12 月到次年 3 月, 年平均气温是 23℃。在新喀里多尼亚, 不同地区的降水量也相差甚大, 东部地区的降雨量几乎是西部地区的 3 倍。东部伽拉瑞诺 (Galarino) 曾有 3000 毫米的降雨记录。

新喀里多尼亚岛矿产资源丰富, 拥有大量的镍红土矿资源, 是太平洋岛屿中最早开采矿产资源的岛屿。全岛共有 1500 多个红土镍矿, 品位高、储量大、埋藏浅; 岛上含镍的蛇纹石化橄榄岩分布很广, 约占全岛面积的 1/3, 达 5957 平方公里。主要矿场有多尼安博矿 (Doniambo)、科尼安博矿 (Koniambo)、戈罗矿 (Goro) 和纳凯蒂矿 (Katie)。此外, 新喀里多尼亚岛北部还有丰富的金、银、铜、铅、锌等矿藏。

目前, 新喀里多尼亚的居民主要包括五部分: 美拉尼西亚原住民、法裔新喀里多尼亚人、早期亚洲契约劳工、新欧洲移

民和其他太平洋岛国移民。美拉尼西亚原住民，即卡纳克人(Kanak)，主要分布在新喀里多尼亚岛及其邻近的洛亚蒂群岛；法裔新喀里多尼亚人是早期欧洲移民和被流放在此的法国刑事罪犯^①的后裔；早期亚洲契约劳工主要来自越南、印度尼西亚、中国、日本等，目前该岛上主要是印尼人和越南人；新欧洲移民从20世纪70~80年代开始大量迁入，提高了岛上欧洲移民的人数优势，其中还包括大量来自阿尔及利亚、越南和瓦努阿图等法国前殖民地的法国难民；其他太平洋岛国移民则主要是来自同属南太平洋地区的瓦利斯和富图纳(法)、瓦努阿图、塔希提等国家和地区的美拉尼西亚人和波利尼西亚人。随着移民的不断涌入，卡纳克人的传统生产生活方式遭受到强烈的冲击。如今新喀里多尼亚的传统文化已经所剩无几，大部分村庄也已经相当的欧化，只有在努美阿(Nouméa)的偏远地区才能看到残存的卡纳克传统茅草屋和传统生活方式。

新喀里多尼亚分为北方省、南方省和洛亚蒂群岛省(Loyalty Islands Province)三个自治省，三个省又进一步划分为33个自治市，其中波亚市(Poya)横跨北方省和南方省。南方省是新喀里多尼亚乃至整个美拉尼西亚地区迄今为止经济最发达、城市化水平最高的地区，也是唯一一个美拉尼西亚人不占人口绝大多数的地区。努美阿是南方省的省会，也是新喀里多尼亚的首府。但是法国行政服务中心并没有设在努美阿，而是设在拉福阿(La Foa)，其目的是均衡努美阿在新喀里多尼亚的重要性。

^① 自1853年法国宣布吞并新喀里多尼亚之日起，新喀里多尼亚就沦为法国的罪犯流放地。这些罪犯在刑满获释后被授予土地，并在此定居。



三 历史

新喀里多尼亚是西兰蒂亚洲（Zealandia）水面之上的一部分，也是冈瓦纳古陆（Gondwana）的陆地碎片。据推测，大约6600万年前，新喀里多尼亚从澳大利亚大陆分离，之后向东北方向漂移，约5000万年前才到达目前的位置。新喀里多尼亚最早的人类生活痕迹可以追溯到拉皮塔（Lapita）时期。

1774年，英国库克船长第一次登上了新喀里多尼亚岛。因新喀里多尼亚的地理位置不是很重要，所以库克的这次发现并没有引起英帝国的重视。1788年法国吉恩·弗朗索瓦·拉佩鲁兹伯爵（Jean-Francois de Galaup de La Perouse）受路易十六之命前往新喀里多尼亚，却不幸在海上迷失，音讯全无。1791年，法国制宪会议派安托万·德·布鲁尼·丹特尔卡斯托（Antoine de Bruni d'entrecasteaux）搜寻拉佩鲁兹的下落。1792年6月7日，丹特尔卡斯托到达新喀里多尼亚岛的西海岸，发现了北部的贝莱普群岛和两个无名岛，他分别将其命名为休恩群岛和惊喜岛。不过，丹特尔卡斯托并没有发现拉佩鲁兹的下落。

18世纪末19世纪初，英国航海家在新喀里多尼亚进行了一系列探险，并绘制了地形图。1840年，伦敦传教会会员到达新喀里多尼亚的洛亚蒂群岛，并向当地人传播新教。1841年，新喀里多尼亚库尼耶岛上檀香木的发现，使得新喀里多尼亚与外界的联系逐渐频繁起来。而在檀香木贸易逐年衰落后，黑奴贸易开始迅速抬头，给当地居民带来了深重的灾难。1843年12月20日，法国传教团在国家和军队的支持下也来到了洛亚蒂群岛向当地居民传播天主教。从此，洛亚蒂群岛成为新教牧师和天主教教士之间发生宗教冲突的中心地区。

由于欧洲人的到来，岛上的疾病发生率开始迅速提高，欧洲人与当地土著居民的关系也随之恶化，部分欧洲人甚至受到了当地人的袭击。再加上洛亚蒂群岛等地的传教士经常制造事端，骗取岛民的财富，当地土著居民赶走了他们，并禁止欧洲人再登陆。1847年，法军屠杀新喀里多尼亚的土著居民。1850年11月，因12名法国船员被当地人杀害，拿破仑三世下令法军占领新喀里多尼亚。于是从1853年9月24日起，法军从新喀里多尼亚岛开始，逐步占领了新喀里多尼亚的全部岛屿并在此建立罪犯流放地。1860~1897年，约有22000名罪犯被押解至此，其中绝大多数是巴黎公社失败后被逮捕的社员。

在新喀里多尼亚成为法国殖民地后，巴黎当局试图鼓励国内居民移居新喀里多尼亚，但不是很成功。1864年，镍的发现吸引了大量来自欧洲和亚洲的劳动者，极大地促进了当地经济的发展。尽管镍矿业的繁荣在一定程度上改善了新喀里多尼亚因作为罪犯流放地和局势暴力动荡而招致的恶劣名声，但岛上的人口数量仍然非常少，许多矿工和所有的军方人员都只是在岛上做短暂停留。1878年，由于不满法国当局不允许卡纳克人拥有矿工身份的行为，拉福阿最高部族首领阿塔尔（Atal）团结许多中央部落进行了游击战争。在平息这场卡纳克叛乱后，巴黎当局决定建立文人政府来代替海军官员管理殖民地。1894年，保罗·费耶（Paul Feillet）成为新喀里多尼亚及其附属岛屿的第一位文职总督。他在执政的九年时间里推行了各项政策，其中包括“停止向新喀里多尼亚流放罪犯”“招商引资”等。

在1902~1914年期间，新喀里多尼亚更换了约10位行政长官。而在整个一战期间有1/4的新喀里多尼亚士兵（162名欧洲移民，374名卡纳克）死于战火之中，大部分牺牲的卡纳克人是死于疾病。1917年



在新喀里多尼亚岛北部和西北部地区爆发了部落起义，比1878年那次起义规模要小并在短时间内就被镇压，死亡人数也少。在两次世界大战之间，新喀里多尼亚共更换了12名总督，但只有两个人的任职时间超过了1年，其中一位是约瑟夫·盖恩（Joseph Guyon）（1925~1932年任职），他与费耶被新喀里多尼亚人称作最优秀的总督。

1939年9月1日，第二次世界大战爆发。在欧洲宣战一个月后，乔治·派里希耶（Georges Pelissier）开始担任新喀里多尼亚的行政长官。1940年6月，法国在第二次世界大战中沦陷。1942年，新喀里多尼亚成为美国一个重要的抗日基地。1946年，新喀里多尼亚成为法国海外领地，1956年，新喀里多尼亚成立第一届领地议会。1957年，新喀里多尼亚人才被授予法国国籍。1976年12月，成立政府委员会并享有部分自治权。此时，法国委派的总督也被改为“高级专员”。1979年，法政府解散政府委员会，对新喀里多尼亚实行直接统治。此后几年，新喀里多尼亚政党与法政府就独立问题进行了多次协商，未果。

1986年12月2日，联合国大会通过决议，将新喀里多尼亚重新列入非自治领土名单。^①1988年6月26日，签订了《马蒂尼翁协定》，保障维持了新喀里多尼亚十年的稳定状态。1998年签订的《努美阿协议》被公认为新喀里多尼亚自治与独立进程的开端。目前，新喀里多尼亚已享有充分的自治权，但由于其在法国全球战略中的重要地位，新喀里多尼亚的独立历程必将是崎岖而坎坷的。

四 政治

新喀里多尼亚现行总统制、议会制。目前议会分两级，为国

^① 在1947年以前，新喀里多尼亚曾被列入非自治名单。

民议会（前身为总理事会、领地议会）和省议会。国民议会选举产生新喀里多尼亚政府总统，政府需对国民议会负责。另外，每一年的国民议会都会选举产生执行委员会、常务委员会和内务委员会。现阶段，法国政府仍然保留对新喀里多尼亚的主权和领导权。作为连接法国政府、新喀里多尼亚政府和地方机构的纽带，高级专员负责核查新喀里多尼亚以及地方当局的政策或实施的行为是否合法并向国会和政府提供咨询，以决定新喀里多尼亚的国内政策是否可行。

新喀里多尼亚的政治机构包括国民议会、领地政府、经济和社会委员会、协商参议院和传统事务委员会。新喀里多尼亚境内存在的政党分为两大派：反对独立政党和支持独立党派。反对独立政党包括保卫喀里多尼亚在共和国内联盟（别称共和党、人民运动联盟）、喀里多尼亚共同发展党、创建未来共同发展党、国民阵线、喀里多尼亚团结党、喀里多尼亚自由主义运动党。支持独立党派包括卡纳克社会主义民族解放阵线、喀里多尼亚联盟、独派合作委员联合会、卡纳克社会主义解放组织、新喀里多尼亚复兴联盟、劳工党、卡纳克解放党、美拉尼西亚进步联盟。

新喀里多尼亚的司法权仍掌握在法国政府的手中，其司法系统也与法国的司法系统大部分类似，分为行政法院组和司法法院组。行政法院组由行政法院、行政上诉法院和作为最后诉诸对象法院的国务委员会构成，通常对适用于行政管理法的案件进行一审和二审。司法法院组由低级法院、中级上诉法院和法国最高法院司法法庭构成，对自然人或私法人（个人、协会、公司）之间的争端以及涉及公法人（政府或新喀里多尼亚政府机构）作为商事主体的争端具有审判权。其中，最高法院位于巴黎，拥有所有法国领地案件以及新喀里多尼亚案件的最高审判权。



五 经济

新喀里多尼亚的经济主要集中在由努美阿、丹贝阿（Dumbéa）、勒蒙多尔（Le Mont-Dore）和帕伊塔（Paita）四个市镇组成的大努美阿都市地区，以工业为主，主要有采矿、制造、建筑、食品加工、电力等工业。由于新喀里多尼亚大部分土地用于矿业开采，只有少量的土地适于耕种，所以每年约 20% 的食品需要进口。新喀里多尼亚的主要农作物有玉米、山药、马铃薯、甘薯、椰子、南瓜等；畜牧业以出口牛肉、猪肉、羊肉为主；采矿业包括镍矿、铬矿、铁矿等的开采；木材加工业以檀香木最为名贵；旅游业是从 20 世纪 60 年代发展起来的，如今已成为新喀里多尼亚的支柱产业之一。在进口贸易对象方面，作为新喀里多尼亚宗主国的法国是新喀里多尼亚最大的贸易对象。

六 文化

（一）语言

新喀里多尼亚语言种类繁多，官方语言为法语，通用语言有美拉尼西亚语和波利尼西亚语。

法语为法定语言，使用者主要分布在首府努美阿，属印欧语系罗曼语族西支。

德胡语（Drehu、Dehu、De'u、Lifou、Lifu）属南岛语系美拉尼西亚语族，使用者分布于洛亚蒂群岛，特别是利富岛和蒂加岛。方言有两种：洛西（Losi）方言和韦特（Wete）方言。

瓦利斯语（Wallisian、East Uvean、Uvean）：又称作“瓦尔利西语”，属南岛语系波利尼西亚语族，使用者多为移居到努美阿的工人，主要居住在洛亚蒂群岛的乌韦阿岛。瓦利斯语受法语和汤加语影响很大，从这两种语言借用了不少词语。

新喀里多尼亚爪哇语 (New Caledonian Javanese): 属南岛语系, 主要使用者是 1900 ~ 1938 年间来到新喀里多尼亚的爪哇岛契约工人及其后裔以及二战后的爪哇移民。该语言受到法语的影响, 与爪哇语相比有较多的法语借词。

能恩厄语 (Nengone): 属南岛语系波利尼西亚语族, 53% 的使用者居住在努美阿地区。

阿杰语 (Ajie): 分布于瓦伊卢 (Houailou), 有时又称“瓦伊卢语”, 分布于从莫内奥 (Monéo) 到库阿乌阿 (Kouaoua) 的东海岸一带以及内陆盆地地区。

派西语 (Paici): 又称“帕蒂语”, 使用者分布于普安迪米耶 (Poindimié) 和波内里旺 (Ponerihouen) 之间的东海岸地区和内地。

其他语言诸如意大利语、西班牙语、瓦努阿图语、越南语等的使用人数均不超过 5000 人。

(二) 体育运动

太平洋运动会 (Pacific Games) 的前身为南太平洋运动会, 自 1963 年开始每四年举行一次, 参赛队伍均来自南太平洋各个国家和地区, 是南太平洋地区影响最大的体育盛事。截至 2017 年, 新喀里多尼亚分别于 1966 年、1987 年、2011 年在努美阿承办了三次太平洋运动会。新喀里多尼亚是南太平洋国家和地区中获得奖牌数量最多的, 共 1638 枚。

1. 足球

1928 年, 新喀里多尼亚足球协会成立。新喀里多尼亚足球协会最高等级的足球联赛是新喀里多尼亚足球超级联赛, 共有“爱德华”“施塔德达利”“圣灵降临”“吉田”四座体育场提供比赛场地。新喀里多尼亚国家队前足球运动员克里斯蒂安·卡伦布 (Christian Karembeu) 在退役后曾为该联赛效力。2017 年新喀里多



尼亚首次参加在印度举行的 U17 世界杯，和新西兰一道携手代表大洋洲出战，并在大洋洲 U17 杯赛的半决赛中战胜了所罗门群岛队。

2. 马术运动

马术运动在欧裔新喀里多尼亚居民中十分受欢迎，它既需要骑手和马匹配合默契，又考验马匹的速度、耐力和跨越障碍的能力。目前努美阿有两个赛马俱乐部，分别是马镫（l'Étrier）和马衔锁（celui de la Gourmète）。

3. 橄榄球

20 世纪 60 年代，随着法国人的大量涌入，橄榄球运动在当地得到普及。不过它在新喀里多尼亚的发展比较曲折，其间曾经历过两年的整顿停止期，但新喀里多尼亚人为橄榄球所做出的努力一直没有停歇。如今新喀里多尼亚橄榄球联赛分为 15 人制和 7 人制，当地协会正在致力于将 7 人制橄榄球向北部省份推广。

4. 水上运动

水上运动在新喀里多尼亚人的日常生活中占据着重要地位。自 1973 年以来，在努美阿的所有偶数年的每周三晚上都会举行“黄昏”赛舟会。而在努美阿附近的圣玛丽海湾有一个水上运动中心，专门负责向小学生、初高中学生教授帆板、皮划艇等水上运动。1990 年，新喀里多尼亚还曾举办过帆船世界杯赛事。而在新喀里多尼亚，最著名的水上项目的世界冠军是罗贝尔·泰里奥（Robert Teriitehau），他拥有一支“水上芭蕾队”，并在全世界进行巡回演出。

5. 自行车运动

自 19 世纪末以来，新喀里多尼亚人在公路自行车、越野以及

室内场地自行车竞赛中都获得过很好的成绩。而由新喀里多尼亚自行车协会组织的“新喀里多尼亚自行车旅游”是一个持续多天的自行车阶段赛，通常在10月举行。参加比赛的骑手通常来自澳大利亚、新西兰、法国和塔希提。

除了上述运动，板球、手球和排球等集体性运动项目也十分受新喀里多尼亚人的喜爱。而高尔夫运动是近些年才流行起来的一项休闲运动，目前在努美阿、丹贝阿等地区都有高尔夫球场。

(三) 传统工艺

1. 木雕

在新喀里多尼亚最为常见的木雕是 *Flèche faïtière*，它代表先祖灵魂，象征生和死两个世界的过渡，是一个小的图腾柱。*Flèche faïtière* 通常被用来装饰大棚屋 (Grand Huts) 的顶端。由于大棚屋 *Flèche faïtière* 代表着部落首领对自己族人的权力，所以在某位卡纳克首领去世后，它就会被移除，并被首领的家人带回自己的家中。虽然它可以作为一种尊重的标志被再次使用，但通常被保存在墓地或是废弃的大屋里。常见的木雕还包括用最坚硬的木材制成的棍棒，具有破坏力的鹰嘴棒，用绿花树制成的长矛，以及以猎鹰、蛇、乌龟等为造型的木雕等。

2. 石雕艺术

新喀里多尼亚的石雕钺形礼器通常由玉石或蛇纹玉雕刻而成，象征部落的权力和实力，一般用于被称为辟娄 (Pilou) 的祖先祭奠活动中。其不同的手柄底部代表着特定的部落，并使用石头和贝壳装饰。

3. 拉皮塔陶器

古老的拉皮塔陶器 (Lapita pottery) 的历史可以追溯到公元



前 1500 年前，多由女性用岛上的黏土烧制而成。新喀里多尼亚南北方陶器有所差异，有着各种各样的手柄以及齿梳制成的针孔切割的釉面，但一般都装饰着几何图案和风格怪异的人物头像。

4. 竹雕艺术

竹雕手杖的雕刻图案通常包括传统辟娄舞蹈、农业耕作、村镇捕鱼或者建造大屋等真实的生活场景。手杖经过炭烧后会散发黑色光泽。一米长的竹雕手杖常被用于节日庆祝的舞蹈之中，有的手杖里用辟邪的草药填充。

(四) 音乐与舞蹈

音乐是卡纳克人许多礼仪功能中的一部分，通常用来启蒙、求爱、哀悼。海螺壳被指定的人吹响来代表氏族首领到场或祖先的声音；比宛杰普（Bwanjep）适用于群体演奏；单簧口琴（Jew's harp）是一种由金属、竹舌、芦苇制成的乐器；椰子叶风语（coconut-leaf whizzer）则是将椰子叶附着在绳子上转动从而产生类似嗡嗡的蜂鸣声；欧巴（oboe）是一种由中空的草茎或竹子制成的双簧管；还有用椰子树叶、贝壳和某些水果缠在身上做成的一种摇铃。

对于传统的卡纳克族，舞蹈既是一种传递信息、讲述传奇故事的方式，也是巩固和维系氏族内部与祖先关系的工具。卡纳克族人通常在举行重要活动或一些重要事件发生时才会跳舞，比如出生、婚礼、割礼、长老去世等。舞者们还要用颜料将自己涂得五颜六色以取悦祖先，并取当地材料做成的木制面具、树皮、羽毛、叶子等装饰自己。在多种多样的舞蹈形式中，由早期法国传教士命名的“辟娄舞蹈”是卡纳克人独有的舞蹈形式，通常是和着竹管节拍和树皮响板跺脚，并伴随着二重唱，向人们讲述部落的传奇故事。但

是，鉴于这种舞蹈形式富有很强的感染力，舞者往往会处于精神恍惚状态，因此被当政者禁止了。最后一次有关此类舞蹈的报道是在1951年。

(五) 重要节日

1. 法国庆祝独立日

7月14日为法国庆祝独立日，又称巴士底日，是法国国庆节。在新喀里多尼亚，这也是一个国家性的公共节日，在这一天前夕人们会放烟花，当天会举办游行活动。

2. 新喀里多尼亚日

新喀里多尼亚日又称法国条约日（French Treaty Day），在9月24日这天新喀里多尼亚都会举行游行示威活动，以纪念1853年法国海军上将费夫列·德潘特（Febvrier Despointes）侵占新喀里多尼亚，使新喀里多尼亚沦为法国的殖民地。

3. 新年（New Year's Day）

新年是庆贺新的一年的开始，欢度新年已经成为世界各国的普遍习俗。

4. 圣母升天日（Assumption）

圣母升天日是天主教、东正教的节日，意在纪念传说中的“圣母荣召回天”。天主教在8月15日举办纪念活动，而东正教历法不同，是在8月27日或28日。

5. 停战日（Armistice Day）

1918年11月11日德国同法国及其盟国签订了投降书，同时也标志着第一次世界大战的结束，因此11月11日就成了大战停战日。

6. 甘薯节（Festival of the Yam）

甘薯节是卡纳克人日历表中最神圣、最重要的节日，在每年3



月中旬，标志着甘薯到了收获的季节。在新喀里多尼亚，甘薯备受尊重，其地位仅次于祖先。收获的甘薯在节日第二天接受祭祀的祈福，然后再分发给村民。

7. 巨型煎蛋节 (Giant Omelette Festival)

新喀里多尼亚巨型煎蛋节一般在复活节前后的法亚尔 (Fayard) 公园进行。每年4月，都会有十几名厨师用7000个鸡蛋做出直径为3.5米的巨型煎蛋，供大家分享。该节日可以追溯到拿破仑下令让贝西埃 (Bessieres) 为他的市民制作巨大的煎蛋。今天，这种独特的节日主要在法国、加拿大和新喀里多尼亚等国家和地区的五个说法语的城市举行。

8. 农业博览会 (The Agricultural Fair)

农业博览会每年8月下旬在布拉伊市 (Bourail) 举行，节日期间有牛仔竞技比赛以及其他丰富多彩的活动。

9. 新喀里多尼亚国际镍业论坛

该论坛每3年举办一次，每次都会吸引许多世界主要的镍行业代表、参展商和赞助商前来，会议的主要内容是新喀里多尼亚的矿业投资环境、矿区考察等。

第二节 地区亮点

一 体验

(一) 风筝冲浪

新喀里多尼亚是国际上展示风筝冲浪的最佳舞台之一。这项运动追求速度，比拼技巧，挑战者能体验到飞越海面的巨大乐趣。岛上最佳冲浪点就是新喀里多尼亚潟湖，其他地方比如

梅里迪恩海滩 (Méri dien Beach)、麦特岛 (Maître Island)、泰尼亚岛 (Ténia Island)、普恩海滩 (Poé Beach) 也是不错的选择。

该项运动原理相当简单,就是将充气风筝用两条或四条强韧的绳子连接到手持横杆上,借着操作横杆来控制风筝之上升、下降及转向,并结合脚下踩着的各式滑板,即可在海面、湖面、沙滩、雪地上滑行或甚至将人带离水面做各种花式动作(如果结合滑轮车就可在草地或干涸湖面滑行)。风筝滑浪在海边只要有2级以上的风就可以玩,并被称为最有趣的运动之一。

培训机构: Off The Lips school
地址: Route du Vé lodrome, Nouméa
电话: (687) 744633
网站: www. offthelips-kiteschool. nc
营业时间: 每天8 :00 ~19 :00
注意事项: 有私人课程和团体课程可供选择。

(二) 帆板运动

努美阿 PWA 梦想杯 (Nouméa Dream PWA Cup) 是努美阿自 2008 年起举办至今的一项国际赛事,帆板运动即为其中一个比赛项目。新喀里多尼亚的年轻一代潜力巨大,里路·格朗尼尔 (Lilou Granier)、巴西尔·雅克金 (Basile Jacquin)、尼克拉斯·戈雅 (Nicolas Goyard) 都是后起之秀。

帆板运动是指借助风帆力量,驾驭无舵、无座舱船只滑行前进的一项水上运动。它是介于帆船和冲浪之间的新兴水上运动项目,帆板由带有稳向板的板体、带有万向节的桅杆、帆和帆杆组成。运



动员利用吹到帆上的自然风力，站到板上，通过帆杆操纵帆使板产生速度在水面上行驶，靠改变帆的受风中心和板体的重心位置在水上转向，可在海上或江湖中进行。近几十年帆板运动已经成为新喀里多尼亚的顶级运动。

帆板运动培训机构信息见表 4-1。

表 4-1 帆板运动培训机构信息

培训机构	地址	联系方式
Nouméa Kite School	Marina Port du Sud Nouméa	电话:(687)790766 网址: http://www.Nouméakiteschool.net/
Kitesurf Attitude	Nouméa Orphelinat	电话:(687)287866 网址: http://kitesurfNouméa.nc/
Tiki Rider	Mont Dore Plum	电话:(687)438606 网址: https://www.tikilagoon.nc/

(三) 冲浪

冲浪是颇受新喀里多尼亚人喜爱的一项水上运动，是运动员站立在冲浪板上，以海浪为动力，利用自身的高超技巧和平衡能力搏击海浪的一项运动。运动员也可利用腹板、跪板、充气的橡皮垫、划艇、皮艇等冲浪。不论采用哪种器材，运动员都要有很高的技巧和平衡能力，同时要善于在风浪中长距离游泳。新喀里多尼亚有得天独厚的冲浪条件，5月至9月间，海浪可高达4.5米。在新喀里多尼亚冲浪，需要乘船到达屏障礁，取得通行证。最著名的冲浪点在布拉伊市的拉罗彻皮尔斯沙滩(La Roche Percée)。

冲浪相关机构信息见表 4-2。

表 4-2 冲浪相关机构信息

相关机构	地址	联系方式
Nekweta Fish & Surf Camp	Bourail La Roche Percée	电话:(687)432326 网址:https://nekweta.com/
Malecon Plaisance	Rés. Le Berlioz Nouméa	电话:(687)725206 网址:http://www.malecon-plaisance.com/
Bouts d'Brousse	Boulouparis 98812	电话:(687)764238 网址:http://www.ilottenia.com/

二 美食

新喀里多尼亚的美食以辣味为主，常用一些地方配料来为美食增色，多使用香草作为辅料。

(一) Bougna

Bougna 是卡纳克族人的传统菜，由地瓜或是木薯的块茎、椰子奶、各种鱼组合烤制而成，被卡纳克人视为最具代表性的民族食物。卡纳克人将包在香蕉叶里的鱼、芋头、香蕉等都埋在滚烫的石头上烹制。在东海岸，人们喜欢搭配刺果番荔枝果酱食用；在努美阿，人们更喜欢加上奶酪享用。其他可作为烹饪材料的物品还有狐蝠 (flying foxes)、螃蟹和龙虾等。

(二) 当地特产

在农家超市或是博览会甚至是周六的马尔凯布鲁萨尔 (marché broussard) 市场都可以买到当地的风味特产。海鲜当然是不可错过的，除此之外还有番石榴酱、鹅肝酱、鹿肉香肠、来自海边的小罐甜蜂蜜、提纯香草、香草豆荚、胡椒泥、咸牛肉、龙虾、蜗牛等。



(三) 法国菜

在努美阿，法国料理与当地特色相互融合，厨师们喜欢用当地的香料调制出新的菜肴比如梅子馅饼（lum tart）、炖扁豆、香草奶油焦糖布丁等。

努美阿餐馆信息见表 4-3。

表 4-3 努美阿餐馆信息

餐馆	特色	地址	联系方式
P'tit Café	厨师 David Cano 和他的团队发明的一些菜品包括：木薯炸丸子、猪肉馄饨、炖虾、炖鹿肉等。西番莲芝士蛋糕是招牌甜点	8 Av des Freres Carcopino, Nouméa, Grand Terre 98800, New Caledonia	电话：(687)282189 网址： http://www.aupitcafe.nc/
Chez Toto	提供法语菜单，厨师坚持烹制传统菜肴，特色有豆焖肉、烂炖羊肉、奶油焦糖布丁、烤蜗牛等	13 Rue Auguste Brun, Quartier Latin, Nouméa, Grand Terre 98800, New Caledonia	电话：(687)288042 网址： http://www.resto.nc/restaurant/chez-toto/
Le Relais de la Vallée	法国东南部的美味搭配新喀里多尼亚风味，特色菜品有山羊奶酪、炸薯条搭配百里香、鹅肝酱等。餐馆环境温馨舒适	39 T Rue De Charleroi, Nouméa, Grand Terre 98800, New Caledonia	电话：(687)252839 网址： http://www.relaisdelavallee.com/

三 购物

Coliscalin[®]是新喀里多尼亚的特产礼品盒套装，里面包括果酱、曼塔啤酒（manta beer）、利富香草、利富蜂蜜、咖啡和巧克力豆等。在欧美各国、日本、澳大利亚、新西兰很受欢迎。

第三节 旅游中心地

一 努美阿

(一) 速写

努美阿，法语为 Nouméa，是新喀里多尼亚的首府，是南太平洋地区的著名港口城市，同时也是南太平洋地区工业化程度最高、经济最发达的城市之一，有“太平洋上的巴黎”之美誉。1854年建市，名为“法兰西港”，逐渐发展成为现代化的殖民地城市，1866年改称努美阿。

努美阿地处不规则的丘陵半岛，被茂密的原始森林、无数优良的天然海湾和迷人的珊瑚礁环绕。金色的沙滩、红树林湿地和波光粼粼的码头使这座城市极具魅力。努美阿海岸分布着广泛的珊瑚礁，使努美阿犹如镶嵌上了漂亮的珠链。努美阿港湾内停泊着大小游艇、帆船，海风徐来，树影婆娑，洋溢着优雅迷人的情调。距努美阿约16公里处的海上有一高达80米的阿梅代灯塔，矗立在珊瑚礁石上，被新喀里多尼亚人视作努美阿的象征。此塔建于1865年，由法国人设计，其目的是提醒过往船只注意新喀里多尼亚附近海面众多的珊瑚礁石。

英国商人詹姆斯·帕登（James Paddon）是最早到达努美阿的欧洲人，1851年，他在此建立了自己的牛养殖场和贸易公司。为了尽快取得对新喀里多尼亚的掌控权，1854年，法国海军长官路易斯·塔迪·德·蒙特拉韦尔（Louis Tardy de Montravel）将殖民统治中心从巴雷德转移到努美阿，并与詹姆斯·帕登达成交易，将帕伊塔的土地与此地置换。此后，努美



阿被命名为“法兰西港”，因为很容易与马提尼克岛首府法兰西堡的名字混淆，后又恢复了原名努美阿，法国在该地的殖民统治也由此开始。

19世纪50年代末，法国完全占领新喀里多尼亚，巴黎当局开始鼓励国内居民移居新喀里多尼亚，并划拨土地给新移民。但当时移居到该地的法国移民很少，到1859年为止，在努美阿仅有43名法国移民定居。鉴于移民进展不力，法国于1864年在努美阿建立了罪犯流放地。同年5月，248名苦役犯抵达努美阿。从此，努美阿接收了法国历届政权下的许多政治犯和普通犯人，其中包括1871年巴黎公社失败后被捕的一批公社社员。在军队的监督和控制下，囚犯劳工们承担了努美阿大量的公共建设工作，他们填海造田，架设电线，修建道路，在林场伐木或在矿厂采矿。1863年开始，随着黄金和镍矿的发现和开采，努美阿的经济和生活方式发生翻天覆地的改变。黄金和镍矿吸引了欧洲和亚洲劳动力的大量涌入，这些人的开矿活动对当地的经济发展起到了很大的促进作用。同时，更多外来移民和殖民者的到来进一步加剧了原住民生活的不稳定性，尤其是统治者开始限制他们的居住地和活动范围，将他们世代耕作的土地强制性地分给新来的移民。努美阿殖民者也希望通过巨资投入农业，发展养蚕、甘蔗种植等产业，来发展努美阿的经济，但这些尝试均以失败告终。1897年，最后一批刑事罪犯到达努美阿之后，廉价劳动力的供应便停止了。部分囚犯一直被关押直至死亡，同时绝大多数的罪犯被释放并成为小农场主，与当地的姑娘结婚并定居在此地。他们的后代也变得与努美阿其他白人几乎没有区别。20世纪初期，努美阿高层管理者一直不稳定，在1902~1914年，努美阿更换了约10位行政长

官。当地政府在处理与土著居民卡纳克族人关系时，主要负责维持秩序、收取人头税以及征用劳力提供公共服务，始终没有对卡纳克人的生存状态和环境给予重视。第二次世界大战期间，努美阿成为美国军方在南太平洋地区的总部。大量军队的到来促进了努美阿等地的经济腾飞，这里呈现空前的繁荣。1946年驻军撤离之后，努美阿陷入困境，资金短缺，生活物资也受到限制，但美国工程师设计修建的公路、机场等被永久地保留下来，连同价值300万美元的工程设备，都被美国政府捐赠给了新喀里多尼亚。美军总部大楼后来成为南太平洋委员会（也就是后来的太平洋共同体秘书处）的办公大楼。努美阿保留了大部分新喀里多尼亚独有的法国和美拉尼西亚的混合文化。直至今日，战时美国对努美阿的影响依旧，很多街道都是战时美国留下的印记。

旅游业是努美阿的支柱产业，游客主要来自日本、法国、澳大利亚、新西兰等国家和地区，日本游客已超过游客总数的1/4。努美阿旅游资源丰富，不仅拥有优良的自然旅游资源，人文旅游资源也极具魅力。这里集中了全世界结构最为多样的珊瑚礁，展示了珊瑚礁多样性及相关的生态系统；努美阿的新喀里多尼亚博物馆主要收藏了新喀里多尼亚、瓦努阿图、所罗门群岛、巴布亚新几内亚等太平洋国家和地区的木雕、面具、祭祀舞蹈服装、珠宝、陶器、贝壳饰品、卡纳克硬币、矛、武器和独木舟等，收藏的物品数超过4500件。这些收藏品可以让游客了解卡纳克族人的生活方式、风俗习惯、文化实践和宗教信仰。此外，游客还可以在努美阿的度假村里度过他们的旅行时光。



(二) 景点

努美阿主要景点分布见图 4-1。



图 4-1 努美阿主要景点分布示意

1. 吉巴欧文化中心

吉巴欧文化中心 (Jean-Marie Tjibaou Cultural Centre) 是为纪念死于 1989 年的民族独立运动的领导人让 - 玛利 · 吉巴欧 (Jean-Marie Tjibaou) 而修建的, 由意大利建筑师伦佐 · 皮阿诺 (Renzo Piano) 与生态学家阿尔班 · 本萨 (Alban Bensa) 合作设计而成, 是美拉尼西亚遗产文化中心。该文化中心拥有 10 座外部略微弯曲的单体建筑, 每座建筑由木材和金属构成, 在建筑风格上借鉴了当地卡纳克人的棚屋, 象征着传统与现代的结合。文化中心的入口是一个热带花园, 穿过花园后是一条被植物覆盖的步行道, 沿着步行道前行会看到散落在中心各处的不同展厅, 如表演展览厅、接待和研究中心、音像资料和活动中心、烹饪工作室等。

开放时间：周二至周六9:00 ~17:00对游客开放，公共假日不开放

类型：会展中心

电话：(687) 414545

门票信息：成人1000法郎/人，12岁以下儿童免费

2. 阿梅代灯塔岛

阿梅代灯塔岛 (Amedee Lighthouse Island) 长400米、宽270米，因岛上耸立着一座阿梅代灯塔而闻名。该灯塔是由法国工程师芮格利特 (Rigolet) 于1862年主持建造的，也是法国在新喀里多尼亚建造的第一座金属灯塔。灯塔在修建之初，被用于检测进入潟湖的船只以及沉船残骸。如今它已成为努美阿的旅游景点之一，高度达56米——具有冒险精神的游客可以攀登247阶台阶到达顶部，从那里可以欣赏到壮丽的灯塔岛全域风光。除了阿梅代灯塔，岛上还有世界上最小的灯塔邮局 (Lighthouse Post Office)、销售各种纪念品和生活必需品的海岛精品店等。

开放时间：全天

类型：岛屿

电话：(687) 263131

费用信息：成人15100法郎/人，60岁以上老人13100法郎/人，16~25岁年轻人9950法郎/人，4~15岁青少年8390法郎/人，2~3岁儿童3550法郎/人，1岁以下儿童免费（此费用面向停留最少三天的游客，包括酒店接送、乘玻璃底船旅行、礁石巡航、自助午餐、供应葡萄酒）

3. 努美阿潟湖水族馆

努美阿潟湖水族馆 (Aquarium des Lagons) 于1956年建成，由生物学家勒内·卡塔拉 (Dr. René Catala) 和他的妻子艾达主持



建造，俗称“努美阿水族馆”。经重建后于2007年8月31日重新开馆。在水族馆里，游客可以观赏到异常丰富的海洋生物，比如鲤鱼、鳗鱼、巨型虾、绿头龟、弹涂鱼、泥蟹、荧光珊瑚、鸚鵡螺等。另外，水族馆还会定期举办展览，向人们宣传保护海洋环境知识。

开放时间：周二至周天10:00~17:00，16:00为最后进入时间
类型：水族馆
电话：(687) 262731
门票信息：成人1500 法郎/人，5岁以下儿童免费，5~16岁儿童750法郎/人，2位成人和3位儿童3000法郎

4. 努美阿海滩

努美阿海滩信息见表4-4。

表4-4 努美阿海滩信息

海滩名称	简单介绍
安斯巴塔海滩 (Anse Vata Beach)	安斯巴塔海滩是努美阿市最大的海滩,拥有许多餐厅、酒吧、咖啡馆和购物场所,是度假的不错选择。在这里,白天有许多水上运动,晚上则有一些小型聚会;游客可以在安斯巴塔海滩进行风帆冲浪、浮潜、步行、慢跑或者是和自己的朋友野餐
洋红色海滩 (Magenta Beach)	洋红色海滩坐落在通往国内机场的道路上,海滩呈灰色,配有各种烧烤设施和野餐桌。每到周末,这里都会吸引大量的努美阿家庭前来休闲放松
柠檬湾海滩 (Baie des Citrons Beach)	柠檬湾海滩景色优美,具备良好的遮阳和避风效果,是努美阿最繁忙的海滩。为了确保人们的安全,该海滩专门建立了一个及时的救生员系统并对海岸300米处的黄色浮标游泳区进行实时监督

续表

海滩名称	简单介绍
昆度海滩 (Kuendu Beach)	昆度海滩位于努维尔半岛(Nouvelle Peninsule)的昆度海湾,也是颇受努美阿居民喜爱的海滩之一。在海滩的右侧有一个昆度海滩酒店(Kuendu Beach Hotel)可以为人们提供各种各样的水上运动设施

(三) 体验

1. 深海潜水

深海潜水公司(Abyss Plongée)可以带领游客进行世界上最大潟湖的探险之旅,共分为三级潜:普通潜、探索潜、夜间潜。公司为所有水平层次的潜水者配备设备,且提供培训。教官都已经取得PADI认证,且可以全英文交流。

类型:潜水
电话:(687)791509
营业时间:全天开放,早上7:15开始营业

2. 赛马

通图阿养马场(Société des haras de Tontouta)距离努美阿仅20分钟路程,靠近机场,占地约50公顷,有一个800米赛马训练跑道和2个竞技场。为了在天气条件差时依旧可以训练,还设有24个挡板、12个障碍箱和几个围场。

类型:赛马
地址:Païta Tontouta
电话:(687)353762
营业时间:周二至周六8:00~18:30



(四) 住宿

1. 梅里迪恩努美阿酒店

梅里迪恩努美阿酒店 (Le Méridien Nouméa) 是努美阿唯一一家五星级酒店，距离棕榈滩 (Palm Beach) 购物中心仅 1 公里，距离努美阿大赌场 (Grand Casino De Nouméa) 100 米，距离努美阿市中心有 10 分钟车程，距离努美阿国际机场有 45 分钟车程。酒店设有室外游泳池、网球场、桑拿浴室和蒸汽浴室，还提供免费的皮划艇、风帆冲浪和浮潜设备。客人可以在 Le Shogun 餐厅品尝日本料理，或在 Le Fare 餐厅轻松地享用午餐。

地址: Pointe Magnin, Grand Terre 98846, New Caledonia (Fr.)

电话: (687) 265000

注意事项:

- (1) 入住时间从15:00起, 12:00之前退房;
- (2) 允许客人携带儿童入住, 所有额外入住的12岁以下的儿童, 使用现有床铺不收费, 允许1名2岁以下的儿童加1张婴儿床, 免费;
- (3) 不允许携带宠物入住;
- (4) 如果预订客房数超过9间, 住宿方将采用不同的政策和额外补充规定。

2. 希尔顿努美阿拉普洛米纳德公寓酒店

希尔顿努美阿拉普洛米纳德公寓酒店 (Hilton Nouméa La Promenade Residences) 距离柠檬湾购物中心 (Baie Des Citrons Shopping Complex) 有不到 5 分钟的步行距离，距离竞技跑马场仅有 3 分钟的步行路程。酒店公寓提供可以欣赏美丽海景的露台，设有免费无线网络连接、健身中心、游泳池（冬季为温水）以及会议和宴会设施。客人还可以在酢浆草美容护理中心 (Oxalis Beauty Care Centre) 尽情享受各式各样的美容理疗和按摩服务。

地址: 109 Promenade Laroque, Grand Terre 98807, New Caledonia (Fr.)

电话: (687) 244600

注意事项:

- (1) 入住时间从15:00起, 11:00之前退房;
- (2) 允许客人携带儿童入住, 允许1名2岁以下的儿童加1张婴儿床, 免费;
- (3) 不允许携带宠物入住。

3. 皇家城堡度假村酒店

皇家城堡度假村酒店 (Chateau Royal Beach Resort And Spa) 距离吉巴欧文化中心有 10 分钟车程, 距离努美阿国际机场有 45 分钟车程。酒店设有日间 Spa、美发沙龙、网球场、1 间礼品店、3 间餐厅和健身中心。酒店提供 24 小时前台服务以及每天 250MB 的免费 WiFi 流量。

地址: 140 Promenade Roger Laroque, Grand Terre 98800, New Caledonia (Fr.)

电话: (687) 296410

注意事项:

- (1) 入住时间从15:00起, 11:00之前退房;
- (2) 允许客人携带儿童入住, 但客房内不再加床;
- (3) 不允许携带宠物入住。

4. 华美达努美阿套房酒店

华美达努美阿套房酒店 (Ramada Hotel and Suites Nouméa) 距离努美阿国际机场有 40 分钟车程, 对面是高尔夫练习场。酒店设有棕榈树环绕的游泳池、享有全景的旋转餐厅, 以及提供按摩服务和蒸汽浴室的日间 spa。客人可以在酒店的餐厅和酒吧品尝当地特



色菜和法国风味美食，还可以享用法式糕点、面包、果汁、茶以及咖啡等可口的早餐。酒店还提供汽车租赁服务。

地址：7 rue Louis Bleriot, Baie de l'Anse Vata, Nouméa, Grand Terre 98807, New Caledonia (Fr.)

电话：(687) 239000

注意事项：

- (1) 入住时间从15:00开始，11:00之前退房；
- (2) 免费使用250MB的WiFi流量；
- (3) 允许客人携带儿童入住，所有额外入住的12岁以下的儿童，使用现有床铺不收费，允许1名2岁以下的儿童加1张婴儿床，免费；
- (4) 不允许携带宠物入住。

5. 拉贡酒店

拉贡酒店 (Le Lagon Hotel) 位于努美阿的安斯巴塔海滩，提供至努美阿国际机场的摆渡车服务。酒店的套房和工作室客房均配备空调及其他现代设施。酒店设有室外水疗游泳池、全年温水泳池、健身室。酒店还提供水疗服务，开放时间为早8点至晚8点。

地址：149 Route de l'Anse Vata, Nouméa, Grand Terre 98800, New Caledonia (Fr.)

电话：(687) 261255

注意事项：

- (1) 入住时间从14:00开始；
- (2) 11:00之前退房；
- (3) 允许客人携带儿童入住，所有额外入住的2岁以下的儿童，使用现有床铺不收费，所有额外入住的2岁以下的儿童，加婴儿床不收费；
- (4) 允许客人携带宠物入住，须事先提出请求，酒店不收取额外费用。

6. 其他酒店

努美阿其他酒店信息见表 4-5。

表 4-5 努美阿其他酒店信息

酒店名称	地址
Casa Del Sole Apartments	10 Route De L'Aquarium, Baie Des Citrons, Nouméa, Grand Terre 98846, New Caledonia(Fr.)
Best Western Hotel Le Paris	45/47 Rue De Sébastopol, Grand Terre 98800, New Caledonia (Fr.)
Le Stanley Hôtel	33 rue de la Riviera, Ouemo Magenta, Nouméa, Grand Terre 98845, New Caledonia(Fr.)
Nouvata	123 Promenade Roger Laroque, Nouméa, Grand Terre 98800, New Caledonia(Fr.)
Hotel Beurivage	8 promenade Roger Laroque-Baie des Citrons-Nouméa, Grand Terre 98845, New Caledonia(Fr.)
Marina Beach Residence	4 rue Auguste Page, Baie des citrons, Nouméa, Grand Terre 98000, New Caledonia(Fr.)
Hôtel du Centre	30 route de la Baie des dames, Nouméa, Grand Terre 98863, New Caledonia(Fr.)

(五) 餐饮

努美阿餐厅信息见表 4-6。

表 4-6 努美阿餐厅信息

餐厅名称	类型	联系方式	营业时间
Le Myramar	亚洲菜	(687)262199	每天 11:00 ~ 13:00, 19:00 ~ 22:00, 周三不营业
La Crêperie Bretonne	风味馆	(687)273714	周一 6:30 ~ 21:30, 周二至周六 11:15 ~ 13:15, 18:30 ~ 21:30, 周天 18:30 ~ 21:30



续表

餐厅名称	类型	联系方式	营业时间
Faré du Palm beach	小吃店	(687)264660	每天 6:30 ~ 22:00
Le Taom	法国餐馆	(687)296400	每天 6:00 ~ 10:30, 19:00 ~ 21:30
Crêperie La Gavotte	法国小吃	(687)241086	每天 11:30 ~ 14:00, 18:30 ~ 22:00
L'Inedit	法国餐馆	(687)231041	周二至周五 11:30 ~ 13:30, 18:30 ~ 21:30, 周六 18:00 ~ 21:30

(六) 购物

努美阿购物地信息见表 4-7。

表 4-7 努美阿购物地信息

购物地名称	地址	电话	简介
Musée de la Nouvelle-Calédonie	Nouméa Quartier Latin	(687)272342	出售有卡纳克民族特色的纪念品
Musée de la Ville	Place des cocotiers Nouméa Centre-Ville	(687)262805	出售有关城市的纪念品
Spa Ramada	Nouméa Anse Vata	(687)239030	提供专业的化妆品选购指导
Les produits fermiers de la Tamoia	Tamoia Païta	(687)351643	出售当地农产品
Les Bois Tabou	Païta Col De La Pirogue 98890	(687)469525	出售当地特产
Musée Maritime de Nouvelle-Calédonie	Nouméa Nouville	(687)263443	出售博物馆纪念品
Centre Cultural Tjibaou	Nouméa Tina	(687)414545	出售当地纪念品
Aquarium des Lagons	Nouméa Anse Vata	(687)262731	出售纪念品

二 库尼耶岛

(一) 速写

库尼耶岛位于新喀里多尼亚的最南端，南纬 22° 处，岛上气候非常温和，有“离天堂最近的海岛”的美誉。1774 年詹姆斯·库克船长发现此岛。海岛中心由山丘占据，最高点为恩葛峰 (N'ga Peak) (262 米)，在此可将海岛的景色尽收眼底。游客还可以在库图湾 (Kuto Bay) 触摸最纯净的白色沙滩，在卡努梅尔湾 (Kanumera Bay) 透过绿宝石般清澈的海水观察到海中生物，在奥罗湾 (Oro Bay) 享受天然形成的游泳池。该岛一直是去新喀里多尼亚必游的旅游胜地，乘船或乘坐飞机均可到达。

(二) 景点

库尼耶岛景点分布见图 4-2。

1. 卡努梅尔湾

卡努梅尔湾位于库图半岛以南，与库图湾之间仅相隔一片狭长的长满甜草的区域，两地都是白色沙滩。坐落在卡努梅尔湾的禁忌石是海湾的中心。

2. 奥罗湾

奥罗湾以无比清澈的水域和两侧雄伟的棕榈树而闻名，周边是锋利的岩石，集聚着成千上万色彩斑斓的鱼类，是一个天然的水族馆。在奥罗湾附近还有一个天然泳池 (Piscine Naturelle)，是新喀里多尼亚最著名的景点之一。

3. 恩美尼石窟

据传说，恩美尼石窟曾是大首领考乌阿·温德古 (Kaoua Vendégou) 的女儿卡耐姣 (Kanedjo，后改名为霍滕斯，Hortense) 在部落发生冲突时避难的地方。这位女性在当地历史



图 4-2 库尼耶岛主要景点分布示意

上是个十分重要的人物，她是第一个使用法语的美拉尼西亚人。1869 年，年轻的霍滕斯嫁给了海岛的未来首领塞穆尔·温德古 (Samuel Vendégou) 而成为皇后。相传进入石窟后，只要找到年轻皇后的石床并投掷一枚硬币就可以实现自己的心愿。需要注意的是，洞内比较潮湿，进洞时最好带着火炬并准备一双合适的鞋子。

4. 刑事殖民地遗址

19 世纪，库尼耶岛还是一个刑事殖民地，1864 ~ 1897 年共有 2.1 万名囚犯在悔罪中心登记然后被拘留在此。截至 1877 年，新喀里多尼亚岛上的具有欧洲血统的居民约有 2/3 是罪

犯。目前岛上还有 230 座无名坟墓，时刻提醒着人们这段灰色的记忆。

(三) 体验

1. 水肺潜水

水肺潜水需要大量的设备，其中必包含“潜水三宝”——面镜、呼吸管和蛙鞋。库尼埃水肺潜水中心（Kunie Scuba Center）配备经验丰富的指导人员，根据海水情况、个人身体素质等决定下潜深度和时间，潜水一般会安排在上午，没有取得潜水资格证的游客一般会安排下潜 6 米，20 分钟为宜。

公司名称: Kunie Scuba Center
 类型: 水肺潜水
 电话: (687) 461122
 网站: www.kuniedive.com

2. 摩托艇

摩托艇运动是一项综合性的水上运动，要求运动员熟悉并适应水上生活，具有基本的航海知识，以及驾驶船艇和使用小型高速发动机的能力。摩托艇体积小、重量轻、速度快，操纵简单，易于维护，运输方便，航行时不受航道限制。

摩托艇公司信息见表 4-8。

表 4-8 摩托艇公司信息

公司	地址	联系方式
Île des Pins Plaisance	le des Pins KUTO	(687)459066
Nuuana Sarl	Île des Pins Vao (Village)	(687)514822



(四) 度假村/酒店

1. 库尼耶岛子午线度假酒店

库尼耶岛子午线度假酒店 (Le Méridien Île des Pins) 坐落在奥罗湾美丽的潟湖沿岸, 距离努美阿市有 25 分钟飞机航程, 距离库尼耶岛机场 (Île des Pins Airport) 有 10 分钟车程, 距离天然泳池 1 公里, 与库图湾、乌皮湾和卡努梅尔湾均相距 15 公里。简易别墅使用当地的木材和石头修建而成, 在客房里可以欣赏奥罗湾的美景。度假村的客房设在华丽的棚屋内, 并配有私人阳台。酒店设有直达海滩的通道、游泳池和日间 spa 中心, 并为客人提供 24 小时客房服务、水上运动设施以及免费的皮划艇和浮潜装备。

地址: Oro Bay, New Caledonia(Fr.)

电话: (687) 265000

2. 其他酒店

库尼耶岛其他酒店信息见表 4-9。

表 4-9 库尼耶岛其他酒店信息

酒店名称	地址	联系方式
Ouré Tera Beach Resort	Baie de Kanuméra Île des Pins	(687)431315
Gîte Nataïwatch	Baie de Kanuméra Île des Pins	(687)461113
Gîte les 3 banians	Île des Pins KUTO	(687)415790
Relais de Kuberka	Île des Pins KUTO	(687)461118
Hôtel Kodjeue	Baie de Ouaméo Île des Pins	(687)461142
Hôtel Kou Bugny	Baie de Kuto Île des Pins KUTO	(687)249280
Camping Kouéney-Chez Loulou et Léléne	Plage de Kouéney Île des Pins	(687)783228

(五) 餐饮

库尼耶岛餐厅信息见表 4-10。

表 4-10 库尼耶岛餐厅信息

餐厅名称	类型	联系方式	简介
Gîte Kuberka	小吃餐馆	(687)461118	家庭风格的餐馆,可享用库尼耶岛特产,建议预订
Le Koungny	海鲜餐馆	(687)758131	特色招牌菜:烤龙虾
Kanumera	小吃餐馆	(687)431315	特色菜:椰子炸大虾
Les Nautilus	海鲜风味餐馆	(687)461800	就餐环境舒适,可欣赏海景
La Pirogue	风味餐厅	(687)461515	特色菜:烤蜗牛、各色现捕海鲜,还可以在此采摘草药

三 洛亚蒂群岛

(一) 速写

洛亚蒂群岛,英文名称 Loyalty Islands,法语为 Îles Loyauté,是法属海外领地新喀里多尼亚的石灰岩珊瑚岛群。关于此岛群的名称来源有两种说法。一说 1789~1790 年间,伦敦贸易商杰斯鲁·达格特(Jethro Daggett)驾驶商船“洛亚蒂号”在南海从事贸易航行时发现该岛群,并以所驾驶的商船号命名了此岛群;一说 1827 年法国海军上将迪蒙·迪维尔(Dumont d'Urville)到达其中两个岛屿,并命名了此岛,意思是忠诚岛,以表示当地土著居民对其友好和信任。

洛亚蒂群岛位于新喀里多尼亚岛东北部,距离东海岸 100 公里,面积 1981 平方公里,占新喀里多尼亚领土总面积的 1/10,但人口仅有 1.7 万人左右。洛亚蒂群岛由 6 个有人居住的岛屿——利



富岛、马雷岛 (Maré)、蒂加岛 (Tiga)、乌韦阿岛、穆利岛 (Mouly)、法亚瓦岛 (Faiava), 以及几个较小且无人居住的小岛组成。洛亚蒂群岛是由珊瑚礁常年累积上升而形成的, 珊瑚礁岛屿的性质使得钙质岩层具有多孔性, 从而导致了地下水严重匮乏。

1793年, 法国海军上将布鲁尼·丹特尔卡斯托成为第一个发现洛亚蒂群岛的欧洲人。1827年, 迪蒙·迪维尔被官方委任到该群岛考察制图, 1840年圆满完成任务。19世纪初期, 捕鲸者来到这里, 他们的捕鲸活动一直持续到19世纪60年代鲸油被化石燃料取代。19世纪40年代早期, 紫檀商人来到这里, 十年间, 他们疯狂掠夺岛屿上的森林资源以换取铁器、布匹、珍珠和枪支。欧洲人也为美拉尼西亚人带来了麻疹和天花等疾病。19世纪中期, 越来越多的新教和天主教传教士也以解救当地居民灵魂的名义而来。1840年, 英国伦敦传教会会员到达洛亚蒂群岛, 并带来了一些曾在萨摩亚和拉罗汤加岛上接受过培训的传教士来协助他们向当地人传播新教。在经历一些早期的失败后, 他们最终设法在利富岛上站住了脚。1843年12月20日, 法国传教团在国家的支持下也到达了洛亚蒂群岛, 开始向当地土著人传播天主教。从此, 洛亚蒂群岛就成了新教牧师和天主教教士之间发生宗教冲突的重要地区。起初, 当地居民对传教士相当友好, 把他们当客人看待。但时隔不久, 传教士放肆起来, 不仅以欺骗的手段索取财富, 而且制造事端, 挑起岛民的内乱。岛民们团结起来, 赶走传教士, 不再准许欧洲人登陆。以此为借口, 自1847年起, 法军开始对当地人进行屠杀。1850年11月, 当地人杀死了12名法国船员。作为报复, 拿破仑三世下令法军占领这片岛屿。1854年法国确立在该区域的殖民地位。尽管拿破仑三世许诺新教徒在新喀里多尼亚拥有和在法国一样的宗教自由, 但殖民当局仍然通过各种手段成功地将伦敦传教

会的传教活动限制在洛亚蒂群岛。由于该岛的条件不适合大范围殖民，1864年殖民当局就把该岛作为土著居民的保留地。在殖民地早期，新喀里多尼亚的原住民对殖民政府和移民是怀有敌意的。1878年左右，多地爆发了起义，最严重的起义发生在新喀里多尼亚岛西海岸和洛亚蒂群岛的利富地区。为了镇压迅速蔓延的起义，同时为了保证移民者的安全，殖民政府在灌木丛外建立了军事警戒线。在此起彼伏的反抗浪潮中，也有少部分原住民对殖民者持友好态度，卡纳拉部落就是其中之一。他们不仅无条件地接受了军事隔离线，后来还成为法国强有力的盟友。在反抗浪潮中，宗教界人士也未能避免被土著人攻击，因此大量基督教徒纷纷撤离了洛亚蒂群岛，集中到相对安全的努美阿地区。平定起义之后，传教士们逐渐恢复了洛亚蒂群岛的宗教活动。传教士们教卡纳克人读书、写字、记账，帮助他们戒酒，阻止了卡纳克部族社会解体的趋势。后来，殖民当局也意识到传教士的工作有利于部落的稳定，卡纳克人对西方意识的接受度也普遍提高。最终，殖民当局允许传教士在新喀里多尼亚地区开展自由传教活动。19世纪后半期，许多洛亚蒂群岛的居民被招募到澳大利亚甘蔗种植园工作，当时的工作条件和生活状况非常糟糕，被称为黑奴贸易时期。进入20世纪以后，洛亚蒂群岛经济一直发展缓慢，以种植业和渔业为主。1988年，在新喀里多尼亚独立运动高潮时期，乌韦阿岛发生了著名的乌韦阿劫持人质事件。现在，许多洛亚蒂群岛居民到新喀里多尼亚岛找工作或者接受教育。

洛亚蒂群岛是新喀里多尼亚椰子和鱼类的主要产地，其主要出口商品是椰干。椰干一直是新喀里多尼亚出口中排名第二的产品，椰树种植总面积约有7000公顷，其中超过一半分布在洛亚蒂群岛上。此外，洛亚蒂群岛的渔业资源非常丰富，蟹、龙虾、甲鱼十分



充足，还有山羊、猪和鸡等牲畜。洛亚蒂群岛与新喀里多尼亚岛相比，两者部落酋长的地位形成了鲜明对比，新喀里多尼亚岛部落较大、人口较多、经济发展相对快速以及更具开放性，酋长的权威性有所减弱，而相对封闭的洛亚蒂群岛上，酋长们则拥有绝对的权威。在洛亚蒂群岛上，一些以大海为生的当地居民依然在使用长矛捕鱼，其精湛而独特的捕鱼技术令人惊叹。人们只需要在珊瑚礁70米的外围堤坝上留一个小口，当涨潮的时候，潮水会将鱼冲进堤坝。落潮的时候鱼找不到出去的小口只能在珊瑚礁搁浅，人们只要拿着渔叉就可以捕鱼了。

洛亚蒂群岛本身就是一个海滩度假天堂，它的大部分区域属于新喀里多尼亚雨林生态区，自然环境非常优越，这里还拥有原生态的卡纳克人文化遗产。马雷是一个被坚固的珊瑚礁海岸、半透明的潟湖和精致的沙滩包围的岛屿。被低矮灌木丛覆盖的单调高原风景使地势陡然下降的海岸线显得更加壮美。海岸线上遍布着沿海步行道、卡纳克别墅或家庭寄宿，在这里游客可以品尝美味的海鲜。乌韦阿岛拥有天堂般的热带海滩和波光粼粼的潟湖。它被犹如一串珍珠的小岛环绕，这些小岛分为北部列岛和南部列岛两部分。乌韦阿岛25公里的海滩一直沿西部蔚蓝色的潟湖延伸。壮丽的潟湖和细白沙滩旁边的小岛非常适合骑自行车旅行。

利富岛是洛亚蒂群岛的核心旅游区，这里不仅拥有未被污染的海滩、壮观的崖顶和溶洞景观，还有让人着迷的融合现代与传统文化。美丽的海滩非常宁静，游客在清晨或傍晚沿着东南沿海还可以观看海龟靠近岸边游泳。远离海岸，其内陆的道路不断地延伸穿过浓密的灌木丛。

(二) 景点

利富岛主要景点见图4-3。



图 4-3 利富岛主要景点分布示意

1. 约金悬崖

约金悬崖 (Jokin Cliffs) 耸立在利富岛北部，与当地的一个部落同名。从悬崖的顶端，可以俯瞰大部分的海岸线以及昔日部落首领的埋葬处。在此地，游客们还可以享受潜水和浮潜，如果幸运的话，可以看到蝠鲼。不过约金悬崖因为珊瑚的存在，地面崎岖不平，所以游客在此游览时尽量穿着轻便舒适的运动鞋。

2. 利富香草园

利富香草的高品质在全球获得了公认。在利富岛，香草的种植被限定在指定区域，其中有几个香草种植园是对外开放的。在香草园，游客可以了解香草的栽培历史和现代栽培技术，还可以购买到香草荚、粉状香草等。利富岛的第一个香草种植园是在 1993 年建立的，如今已有超过 120 户（新喀里多尼亚一半



的生产户) 在供应香草。短短几年, 香草便成为利富岛的“摇钱树”。

地点名称: Lifou Hnathalo, New Caledonia(Fr.)
开放时间: 周一至周五 7:30 ~11:30 ; 13:00 ~17:00
类型: 香草园
电话: (687) 479246

3. 鲁恩戈尼海滩

鲁恩戈尼海滩 (Luengoni Beach) 拥有美丽的白色沙滩、清澈平静的海水, 非常适合浮潜、游泳和放松。

(三) 体验

利富岛主要体验项目及公司信息见表 4-11。

表 4-11 利富岛主要体验项目及公司信息

公司名称	项目类型	地址	联系方式
Centre d'animation nautique de Hnaipole	帆板运动	Baie de Chateaubriand, Lifou Qanono	(687)451818
Wetr Diving	水肺潜水	Lifou Easo	(687)454060
La vanille joyeuse, chez Lues	参观香草园	Situé à l'entrée de la tribu de Mu, avant la baie de Wadra, Lifou Mu	(687)451579
Drehu Explorer	租车自由行	Lifou Kejëny	(687)451641
Sarl Drehu Excursions	租车自由行	Lifou Kumo	(687)786493
Medehu Nature	步行探险	Lifou Easo	(687)451813

(四) 住宿

利富岛酒店信息见表 4-12。

表 4-12 利富岛酒店信息

酒店名称	地址	联系方式	注意事项
Tamanou Beach	Lifou Mu	(687)450924	营业时间:7:00~9:00; 12:00~14:00;19:00~ 21:00
Drehu Village Hôtel	Baie de Chateaubriand Lifou Wé	(687)450270	全天营业
Chez Jeannette Ihage	Lifou Luécila	(687)454505	营业时间:7:00~9: 00;19:00~21:00
À la petite Baie	Lifou Joj	(687)451525	营业时间:7:30~9: 00;19:00~21:00
Oasis de Kiamu	Lifou Hnaeu	(687)451500	全天营业

(五) 餐饮

利富岛餐厅信息见表 4-13。

表 4-13 利富岛餐厅信息

餐厅名称	类型	联系方式	简介
Melimala	普通餐馆	(687)451508	供应当地的农产品、龙虾、椰子蟹等。 营业时间为周一至周五 6:30~14: 00,晚饭需要在 15:00 前预订
Snack Makanu	小吃店	(687)450871	供应香肠、薯条、蛋糕和水果沙拉等 小吃。营业时间:周一至周五 6:30~ 14:00,周六 8:00~14:00
Fenepaza	风味餐馆	(687)451502	供应木材烧制的龙虾、鱼等,特色菜 是香草酱红鲷鱼。营业时间:6:30~ 8:00;11:00~14:00;19:00~21:00, 须在每天 3:00 前完成预订



续表

餐厅名称	类型	联系方式	简介
À la petite Baie	普通餐馆	(687)451525	除周一外每天供应午饭,晚饭须预订。 营业时间:7:00~9:00,12:00~14:00, 19:00~21:00
Globe Trotter	快餐店	(687)450188	设有酒吧和可以俯瞰海滩的室外甲板,休息室设有电视和 WiFi 信号。 可派送外卖
Snack/restaurant Finemem	小吃店	(687)816269	营业时间:周一至周五 8:00~15:00 (供应小吃),17:00~21:00(供应比萨)

第四节 出行指南

一 行前准备

(一) 护照与签证

1. 护照

中国公民须持有有效期不少于6个月的护照。

2. 签证

中国公民前往新喀里多尼亚需要先到法国使馆或领事馆申请签证。持有中国大陆护照的公民需要申请申根签证或法国的海外省签证(DROM),持有法国6个月至5年多次往返入境申根签证的公民则不需要申请法国海外省和海外领地的签证(DROM/CTOM)(但不适用于圣马丁岛和圣巴特勒米岛)。

签证办理注意事项见表4-14。

表 4-14 签证办理注意事项

签证类型	普通申根签证或法国的海外省签证(DROM)
办理方法	通过中介公司中智法签(TLScontact)
是否需要面签	是
停留时间	据情况不同,最多 90 天
建议办理时间	最多提前 3 个月
签证费用	法国的海外省签证(DROM), 1~90 天 60.00 欧元;90 天以内申根签证 + 法国的海外省签证(DROM) 120.00 欧元

中国在新喀里多尼亚并无使领馆机构,由中国驻瓦努阿图共和国大使馆代行领事事务。

中国驻瓦努阿图共和国大使馆信息见表 4-15。

表 4-15 中国驻瓦努阿图共和国大使馆信息

机构	中国驻瓦努阿图共和国大使馆
地址	P. M. B. 9071 RUE D'AUVERGNE, NAMBATU, PORT VILA, VANUATU
电话	(678)23598
传真	(678)24877
网址	http://vu.chineseembassy.org
	http://vu.china-embassy.org
电子邮箱	chinaemb_vu@mfa.gov.cn

3. 签证资料的准备

(1) 有效护照原件(必须还有半年以上有效期,内有足够签证页),必须由本人在护照最后一页签名;

(2) 填写详细的个人资料表并签名;

(3) 提供 2 寸白底或浅色底彩色照片 4 张;



(4) 提供本人的身份证及全家户口本复印件，如夫妻同行但不在同一个户口本上，应提供双方户口本复印件及结婚证复印件；

(5) 提供英文在职证明信（公司负责人签名）原件或加盖公章的公司抬头信纸四张及单位营业执照复印件；

(6) 如有名片，请提供两张；

(7) 申请人如离职、退休，请提供离职、退休证复印件。

(二) 物品携带

物品携带注意事项见表 4-16。

表 4-16 物品携带注意事项

必备物品	各类证件:包括护照、往返机票、酒店订单、旅行保险、国际旅行证件资料页(带照片页)复印件 1 份等 货币:澳大利亚元、美元、太平洋法郎 信用卡:银联卡、美国运通卡、维萨卡 防晒用品:50~70 倍的高倍防晒霜,防晒衣,墨镜、遮阳帽等 防虫蚊产品:含有避蚊胺的驱蚊剂,蚊帐、蚊香,最好不要带电蚊香(以防度假村没有电) 衣物准备:胶底凉鞋、泳衣、雨衣,建议携带快干类服装,个人洗漱用品 用电准备:手电筒、插座、转换器 摄影设备:照相机、潜水相机 药箱:止泻药、云南白药喷雾剂、棉签两包、创可贴、感冒药等
需申报的事项	除饼干、糖果、蛋糕、饮料以外的食品 作物、水果、种子、香料、蔬菜 农业机械和野营设备 土壤或含土壤的物品 动物和动物产品
禁带物品	刀具、雨伞、边缘锋利的弯曲物体等有可能在机舱内用作武器的物品均不得放入随身行李中。这些物品必须存放在托运行李中

二 出入境交通

努美阿国际机场是新喀里多尼亚主要的国际机场，坐落在努美阿市中心大约 52 公里之外。三字代码为 NOU，四字代码为 NWWW。目前中国没有直飞新喀里多尼亚的飞机，但有其他路线可供选择，不过均需转机。

中国飞往新喀里多尼亚的主要航线见表 4-17。

表 4-17 中国飞往新喀里多尼亚的主要航线

推荐航线(用时短)	航线	注意事项
航线一	上海虹桥国际机场—香港国际机场—努美阿机场(总时长 17h5min)	需持港澳台通行证
航线二	上海浦东国际机场—香港国际机场—努美阿机场(总时长 18h)	需持港澳台通行证
航线三	北京首都国际机场—首尔仁川国际机场—努美阿机场(总时长 19h10min)	此行程过境韩国转机,持中国大陆护照旅客转机需要办理该国过境签证

三 境内交通

(一) 航空交通

喀里多尼亚航空是新喀里多尼亚的一家航空公司，成立于 1954 年，主要经营新喀里多尼亚地区内的定期客运和货运航班。航空公司总部位于新喀里多尼亚的首都努美阿，枢纽机场是努美阿洋红机场。若要游览新喀里多尼亚的各个岛屿，乘坐飞机是最便捷的方式。

可在以下网站查询航空交通信息。



网址1: www.air-caledonie.nc
可查询的航线: 努美阿至洛亚蒂岛、库尼耶岛
网址2: www.air-loyaute.nc
可查询的航线: 洛亚蒂岛境内航线

(二) 陆上交通

1. 租车

新喀里多尼亚的道路十分完善, 所以租车游览新喀里多尼亚是个不错的选择。不过新喀里多尼亚的燃油价格管控严格, 无论是在大超市还是在偏远的服务站, 收费标准都是一样的。在周天或是公共假日出行, 要提前加好油。

2. 巴士

新喀里多尼亚共有 25 条巴士路线和 360 个站点。

3. 摆渡车

摆渡车公司信息见表 4-18。

表 4-18 摆渡车公司信息

公司	电话	网址
Les Mouettes	(687)787933	http://www.navette-lesmouettes.nc/
Philotours	(687)289957	http://philotours.webnode.fr/transports/
Go Shuttle	(687)772536	http://www.goshuttle-nc.com/navette-tontouta
Allo Transports	(687)752400	http://allotransports.com/tarifs/

(三) 海上交通

渡船是岛屿之间往来的一个重要手段, 具体时间表和价格请参考贝迪科网站: www.betico.nc。而出租小船是新喀里多尼亚的

一项特色交通，均是私人经营，提供从努美阿至巴拉比奥岛、拉福阿、布拉伊、波亚等地的摆渡。

四 货币和汇率

当地货币为太平洋法郎（货币编号：XPF），以 Francs CFP 表示，流通区域为法国所属的三个太平洋辖区——瓦利斯和富图纳、法属波利尼西亚、新喀里多尼亚。面值分为 100 法郎、50 法郎、20 法郎、10 法郎、5 法郎、2 法郎、1 法郎。

以下按当前汇率（2017 年 6 月）兑换结果统计主要货币与太平洋法郎汇率，见表 4-19。

表 4-19 主要货币与太平洋法郎汇率

货币	面值	当前汇率	对应的太平洋法郎
人民币	100	15.5924	1559.24
港币	100	13.5950	1359.5
新台币	100	3.5227	352.27
美元	100	105.9800	10598.00
澳元	100	81.0630	8106.30
新西兰元	100	76.4646	7646.46

五 语言帮助

除官方语言法语以外，美拉尼西亚语和波利尼西亚语亦通用于此。法语属于印欧语系罗曼语族，是一种表音的文字，单词的含义大多是通过词根和词缀的组合来表达的。法语中发音相同而拼写不同的单词及单词中不发音的字母特别多，一般情况下看见一个单词



就知道这个单词的发音，不过也有不少例外。

汉语、法语常用语对照见表 4-20。

表 4-20 汉语、法语常用语对照

汉语	法语	汉语	法语
你好	bonjour	酒店	hôtel
再见	Au revoir	警察局	La police
谢谢	merci	医院	hôpitaux
对不起	pardon	洗手间	Les toilettes
没关系	Bon	是	est
火车站	gare	不是	non
公交车站	un	多少钱	combien
飞机场	aéroport	便宜一点	Bon marché

六 网络及通信

新喀里多尼亚国家代码为 687。

如果在新喀里多尼亚短暂停留，可以在邮局或是电信局及其分局购买 IZI 预付电话卡。

七 安全信息

(一) 关于健康

在新喀里多尼亚逗留没有强制接种疫苗的要求，但建议接种最新的伤寒和甲型肝炎疫苗。一些传染病，比如登革热、基孔肯亚热 (chikungunya)、寨卡病毒 (zika) 均可通过蚊子叮咬交叉传播。目前埃及伊蚊 (Aedes aegypti mosquitoes) 是已知几种病毒的载体，

这种蚊子在 11 月至次年 4 月是最流行的。如果喜爱吃鲜鱼，要提防可能会感染雪卡毒素 (la gratte)，从商店买来自己做的时候，最好征求当地人的意见。

除了条纹泽西海蛇 (the striped jersey sea snake) 是一咬致命，目前在新喀里多尼亚还没有发现其他致命有毒物种。然而，一些海洋生物还是比较危险的，在水肺潜水时应注意避免与一些潜在的有害物种接触，比如石鱼、狮子鱼等。另外被珊瑚或是贝壳划伤和擦伤可能导致严重的伤害，最好的预防办法就是在潟湖里步行时穿水鞋。

新喀里多尼亚的医疗设施完备，技术新、专长医疗保健方面。新喀里多尼亚有相当广泛的农村卫生中心网络，完全能够提供急救治疗。

健康中心联系方式见表 4-21。

表 4-21 健康中心联系方式

Nouméa Hospitals	(687)256666	Poindimié (North East)	(687)427144
Bourail (West)	(687)441164	Thio (South East)	(687)445222
Koné (North West)	(687)477250	Lifou Island	(687)451212
Isle of Pines	(687)461115		

(二) 关于安全

- (1) 避免夜间开车，特别是在灌木丛地区（大努美阿地区除外）；
- (2) 盗窃时有发生，建议停车落锁；
- (3) 如果要访问一些当地部落，要事先获得部落首领的许可。



(三) 紧急电话

急救：15

海上救援：16

警察：17

火警：18

中国驻法国大使馆：0033 - 149521950

第一节 国家速写

一 国名

瓦努阿图全称瓦努阿图共和国（The Republic of Vanuatu）。瓦努阿图的名字源于南太平洋群岛语言中的单词“vanua”和另一个单词“tu”。其中，“vanua”意为“家”或“领土”，在许多南太平洋群岛国家中有着非凡的意义；而“tu”意为“站立”或“立场”。在比斯拉马语中，这两个单词组合在一起意为“我们的土地”，象征着瓦努阿图共和国独立的新形势。

二 地理

瓦努阿图位于南太平洋西部，斐济以西，澳大利亚以东，所罗门群岛东南，法国海外领地新喀里多尼亚东北，是美拉尼西亚群岛中一个呈Y形分布的群岛。瓦努阿图的陆地面积约为12274平方公里，海洋专属经济区68万平方公里。^①截至2015年，人口总数约为26.47万。^②

① 中国领事服务网，<http://cs.mfa.gov.cn>，查询日期：2017年2月28日。

② 世界银行网，<http://data.worldbank.org.cn/indicator/SP.POP.TOTL?end=2015&locations=VU&start=2015&view=bar>，查询日期：2017年2月28日。



瓦努阿图位于太平洋火山圈，由 82 座火山岛屿组成，其中 68 座有人居住，素有“火山岛国”之称。全境拥有 9 座活火山，其中 7 座在陆地，2 座在海底。最著名的伊苏尔火山（Mount Yasur）位于瓦努阿图的坦纳岛（Tanna），是一座可近距离观赏的活火山，被誉为世界上“最亲近的活火山”。瓦努阿图最北端和最南端的岛屿相距约 1300 公里，大多数岛屿以山地为主，地形陡峭，土壤不稳定，缺少永久性淡水。瓦努阿图最大的岛屿是圣埃斯皮里图岛（Espíritu Santo，简称 Santo，汉译为桑托岛），面积为 3947 平方公里，岛上有瓦努阿图的最高峰塔布韦马萨纳峰（Mount Tabwemasana），海拔为 1879 米。马拉库拉岛（Malakula）是瓦努阿图的第二大岛屿，岛上山地较多，地形崎岖，拥有茂密的热带雨林、古老的食人族遗迹以及各种各样的鸟类；在该岛的东海岸有美丽的沙滩和珊瑚礁，是浮潜和潜水的好地方。埃法特岛（Éfaté）是瓦努阿图的第三大岛屿，也是瓦努阿图首都维拉港（Port Vila）的所在地。

瓦努阿图属于热带海洋性气候，一年分为旱、雨两季。每年的 5 ~ 11 月为旱季，适合旅游；雨季是每年的 11 月至次年 4 月，这是瓦努阿图最潮湿、最炎热的时候，几乎每个月都有大量降雨，而且经常会有热带风暴袭击，因此雨季也被称为“龙卷风季节”。2016 年，瓦努阿图被联合国大学（United Nations University）评定为自然灾害风险最高的国家之一。

瓦努阿图虽然地处热带和亚热带，但是其拥有的动植物的数量和种类都有限。瓦努阿图有 11 种蝙蝠（3 种为瓦努阿图所独有），61 种陆地鸟和水鸟，19 种包括花斑蛇在内的爬行动物，没有大型哺乳动物，也没有毒蛇和毒蜘蛛。瓦努阿图有一种土著飞狐（Flying Fox），以花蜜、花粉和水果为食，被称为“水果蝙蝠”

(Fruit Bats)。随着飞狐数量的下降，当地政府越来越意识到飞狐的经济价值和生态价值，开始加强对飞狐的保护。瓦努阿图的水域面积辽阔，海洋生物十分丰富，拥有超过 4000 种海洋软体动物，盛产金枪鱼、石斑、鲷鱼、梭鱼以及椰子蟹等。瓦努阿图拥有稀有金属、锰等矿产资源，但是自 20 世纪 70 年代起，瓦努阿图只是对矿产进行了大量的勘察和探测，并没有实际开采。

瓦努阿图多数人口为美拉尼西亚人，其他人口由澳大利亚人、新西兰人、太平洋其他岛国人、欧洲人、亚洲人等组成。瓦努阿图的主要宗教是基督教，其次是罗马天主教和英国圣公会。在瓦努阿图的个别岛屿上还存在着“货物崇拜”（Cargo Cults），即当地的土著人将之前从未见过的外来的先进物品当作神祇来崇拜。“货物崇拜”是在第二次世界大战期间，美军驻扎瓦努阿图群岛时带来的许多先进物品引起的。随着现代文明的发展，货物崇拜逐渐退出历史舞台，但是坦纳岛上的约翰·弗洛姆崇拜^①已经发展成为瓦努阿图的一个重要政党，甚至在议会中也有它的信徒。

自 1994 年起，瓦努阿图共和国被划分为 6 个省份，每个省份都是拥有民选地方议会的自治单位，可以自己制定法律来管理旅游、省预算等地方事务，征收地方税等。这 6 个省份由南向北依次是塔非阿省（Tafea）、谢法省（Shefa）、马朗帕省（Malampa）、彭纳马省（Penama）、桑马省（Sanma）和托尔巴省（Torba）。每个省的英语名称均由构成该省的各个岛屿的英文名称首字母组成。

三 历史

瓦努阿图形成于数万年前的火山活动。约 2200 万年前，圣埃

^① 第二次世界大战期间，瓦努阿图人将美军视为神，集体称呼他们为“约翰·弗洛姆”（John Frum）。



斯皮里图岛、马拉库拉岛和托雷斯群岛（Torres Islands）最先形成，其他各岛则形成于 200 万年前。至今，火山造地运动还在进行，陆地大约以每年 0.5 毫米的速度上升。

瓦努阿图的史前史是模糊的，在通戈阿岛（Tongoa）的佩利村（Pele Village）有一块石头记载着瓦努阿图人是来自《圣经》中的巴比伦塔（Babylon Tower）。^① 考古学家认为瓦努阿图的祖先来自东南亚，他们乘坐独木舟和竹筏横渡南太平洋，经过印度尼西亚、新几内亚，历经坎坷，最终到达瓦努阿图。2004 年，考古学家在埃法特岛上发现了拉皮塔人^②的遗骸和陶器，间接证明了大约在 3000 年前已经有人类在此居住。2015 年，由瓦努阿图国家博物馆和澳大利亚国立大学率领的考古研究团队通过对拉皮塔人的遗骨进行基因测序等研究后发现，这批最早在瓦努阿图定居的拉皮塔人实际上是 3000 年前从俾斯麦群岛到达埃法特岛的亚洲人。^③

公元前 16 世纪到 19 世纪中期属于瓦努阿图的原始部落时代。这一时期，血缘关系相近的氏族形成的部落是社会的主要构成单位。各个岛屿或者部落之间都形成了自己独特的语言和风俗习惯，比如在马拉库拉岛上有改变婴儿头形的传统，因为在当地岛民看来，锥形的头骨是社会地位高的象征。

1606 年 5 月，葡萄牙探险家佩德罗·费尔南迪斯·切罗斯（Pedro Fernandes de Queirós）发现了瓦努阿图的第一大岛——圣埃斯皮里图岛，并将其命名为“圣埃斯皮里图的澳大利亚大陆”（La

① 中华人民共和国驻瓦努阿图大使馆，<http://vu.chineseembassy.org/chn/ljwlat/lst/>，查询日期：2017 年 3 月 1 日。

② 拉皮塔文化（Lapita Culture）是指大洋洲以及太平洋地区新石器时代的重要文化遗存，是以法属新喀里多尼亚西海岸的拉皮塔遗址命名的。

③ 中华人民共和国驻瓦努阿图大使馆，<http://vu.chineseembassy.org/chn/ljwlat/wh/t1359262.htm>，查询日期：2017 年 2 月 28 日。

Australia del Espiritu Santo)。在那时，当地的土著居民并没有与其他国家进行密切来往，所以当切罗斯离开后，这些岛屿很快就被人遗忘了。1768年，法国人路易·安东尼·德·布干维尔（Louis Antoine de Bougainville）重新发现了瓦努阿图。1774年7月16日，英国著名航海家詹姆斯·库克在第二次穿越太平洋时也发现了这些岛屿，因这些岛屿的形状和面积与英国苏格兰西部赫布里底群岛（Hebrides）相似，遂将其命名为“新赫布里底群岛”（The New Hebrides），这一名称一直沿用到瓦努阿图独立前。此后，欧洲人开始陆续到访这些岛屿。1825年以后，英、法等国的传教士、商人和农场主纷纷来到此地，其中，爱尔兰人彼得·迪伦（Peter Dillon）在埃罗芒阿岛上发现了檀香木，并在当地开始了檀香木交易。随后，其他一些商人在埃法特岛、坦纳岛和圣埃斯皮里图岛也发现了少量檀香木。檀香木的发现与交易曾一度引起当地土著居民和商人之间的利益冲突。19世纪60年代，随着檀香木数量的急剧减少，檀香木贸易逐渐衰落，殖民者开始了另一项黑暗暴利的行业——黑人奴隶买卖活动。在买卖活动最猖獗的时期，新赫布里底群岛一半以上的成年男性被诱骗或绑架到斐济、澳大利亚昆士兰等地的种植园当劳工。这些劳工大部分不是在途中死于饥饿或疾病，就是在到达目的地后死于过度劳动。长老会传教士对发生在新赫布里底群岛的奴隶买卖活动提出了强烈的抗议，不断向英国和澳大利亚政府施压，要求取消黑人奴隶买卖活动。迫于压力，英国议会于1872年通过了《太平洋岛民保护法案》，但是该法案并没有取得很大的成效。

19世纪80年代后期，英法两国开始了对新赫布里底群岛的殖民争夺。1906年10月20日，英法两国签订《新赫布里底共同托管地协议》，开始了两国在新赫布里底群岛的共同托管。1939年9



月1日，第二次世界大战爆发，英法两国暂时放弃了在新赫布里底群岛的矛盾，共同向德国宣战。1942年3月18日，首批美军在埃法特岛的美丽村（Mele）地区登陆。1945年9月2日，日本向美国投降，太平洋战场的战争结束。

20世纪60年代初，圣埃斯皮里图岛的酋长巴拉克（Chief Buluk）和吉米·史蒂文森（Jimmy Stevenson）在圣埃斯皮里图岛发起纳戈里亚梅尔运动（Nagriamel Movement），反对法国种植园主和牧场主占领当地人的土地，试图推翻共同托管地的统治。1971年初，两位牧师唐纳德·卡尔普卡斯（Donald Kalpokas）和彼得·塔乌拉科托（Peter Taurakoto）成立了新赫布里底文化协会。8月19日，新赫布里底文化协会在首都维拉港发动“8·19和平示威”，成功转化为新赫布里底民族党，并制定了纲领：主张新赫布里底应尽快走向独立；要求把土地还给土著人；推崇英语教育；主张回归传统习俗，摒弃殖民者文化。

1974年5月24日，新赫布里底民族党总书记巴拉克·索佩（Barak Sopé）向联合国提出申诉，要求新赫布里底独立。1977年，新赫布里底民族党改名为“瓦努阿库党”。1980年7月30日，瓦努阿图共和国成立，乔治·索科马努（George Sokomanu）成为瓦努阿图共和国第一任总统，沃尔特·利尼（Walter Lini）担任政府总理。自独立以来，瓦努阿图政权更迭频繁，政治发展分为“瓦努阿库党执政时代”和“多党联合执政时代”两个阶段。前者从1979年至1991年12月，后者从1991年12月至今。

四 政治

瓦努阿图实行议会共和制，议会是最高立法机关，总统是国家元首，总理是政府首脑。总统作为国家团结的象征，具有监督

宪法实施的权力，但不掌握实权，对议会工作无权干涉，任期为5年。

瓦努阿图实行多党制，各政党之间相互合作形成多党或两党政府进行执政。瓦努阿图的主要政党包括瓦努阿库党（Vanuaaku Party，原名为新赫布里底民族党）、温和党联盟（Union of Moderate Parties）、民族联合党（National United Party）、人民进步党（People's Progressive Party）、土地和正义党（Land and Justice Party）和绿党联盟（Green Confederation）。其中，瓦努阿库党是太平洋岛国第一个与中国共产党建立党际关系的政党。

《瓦努阿图共和国宪法》是瓦努阿图共和国的最高法律。《宪法》中最重要的内容是“权力分离”，即立法权属于议会，执法权属于政府。瓦努阿图的议会实行一院制，共有52名议员（包括议长），一般每4年举行一次全国大选，按一定比例由全国各选区直接选举产生，议员可连选连任。《宪法》还设立了酋长委员会，明确酋长委员会的职责是针对保护瓦努阿图的传统文化和风俗习惯提供咨询和建议。在瓦努阿图，没有酋长委员会的授权，议会通过的任何关于传统习俗的决议均无效。司法上，设上诉法院、最高法院和地方法院。首席法官由总统任命。另外还有独立的法院负责处理与习惯法和土地相关的问题以及一些小的纠纷。

1982年3月26日，瓦努阿图与中国建交。自建交以来，中国向瓦努阿图提供了各种形式的经济技术援助，包括瓦努阿图议会大厦项目、国家会议中心项目、中瓦水产品加工厂项目、南太平洋大学埃马路斯分校扩建项目等。2017年3月16日，中国驻瓦努阿图大使馆与瓦政府在首都维拉港的国家会议中心共同举办了纪念中瓦建交35周年的招待会。



五 经济

瓦努阿图经济发展落后，工业基础薄弱，主要经济来源包括种植业、渔业、旅游业、外贸、离岸金融服务业等产业，并且大量依赖外来援助。瓦努阿图的农业以种植椰子、可可、咖啡、卡瓦等农作物为主，其中椰肉和卡瓦的生产为瓦努阿图创造了巨大的收入。瓦努阿图主要向欧盟、日本、澳大利亚、新西兰、泰国等国家和地区出口椰干、可可、牛肉和卡瓦等产品；主要进口产品包括食品、机械、燃料等。另外，瓦努阿图的经济长期受到当地自然灾害和气候变化的影响。2015年3月14日，瓦努阿图遭到时速超过250公里的飓风“帕姆”（Cyclone Pam）的袭击，受灾严重，经济也因此受到巨大的冲击。^① 2016年，瓦努阿图政府通过贷款和国际援助开展系列大型项目建设，部分抵消了飓风和厄尔尼诺自然灾害对经济造成的负面影响，促进了经济的增长。^② 瓦努阿图的货币单位是瓦图。

六 文化

瓦努阿图是最具有文化多元性的国家之一。瓦努阿图的各个岛屿、部落之间的歌曲舞蹈、脸谱纹样、庆典仪式、酋长传承等文化都不尽相同。美拉尼西亚本土文化与美国、英国、法国等西方文化以及中国、越南等亚洲文化的相互融合，塑造了瓦努阿图人率真、朴实、豁达、包容的民族性格。

① <http://world.people.com.cn/n/2015/0316/c157278-26698887.html>，查询日期：2017年3月4日。

② 中国驻瓦努阿图大使馆经济商务参赞处，<http://vu.mofcom.gov.cn/article/ztdy/201609/20160901386253.shtml>，查询日期：2017年3月4日。

（一）语言

瓦努阿图的官方语言为英语、法语和比斯拉马语（Bislama），主要的教育语言是英语和法语，全国通用语言是比斯拉马语。比斯拉马语是源于早期种植园的一种混杂语言，发音标准，英语中夹杂着西班牙语、法语和当地的土著语。19世纪70年代后期，大量的瓦努阿图岛民被殖民者非法贩卖到斐济、澳大利亚等地的种植园做劳工，在不同语言的影响下，他们将英语与种植园地区的土著语言结合在一起，创造出一种混杂语言。20世纪初，随着那些幸存下来的劳工回到他们的家乡，这种混杂语言开始在瓦努阿图传播。比斯拉马语不仅方便了欧洲商人与土著居民之间的交流，也促进了群岛中偏远岛屿之间的交流。瓦努阿图是世界上语言最密集的国家，在约26万的人口中就有113种不同的语言，而且很多土著语言仍在使用中。

（二）体育运动

瓦努阿图是蹦极的发源地。在瓦努阿图北部的彭特科斯特岛（Pentecost）上，当地的居民在每年4~6月山药收获的季节举行“冲地俯跳”（Land-Diving）仪式来感谢大地带来的丰收并祈求来年好运。仪式前期最重要的准备工作是选择柔韧的藤条和一个坡度适中的斜坡。在斜坡的最上端以一棵大树为中心支柱用木棍和藤条搭建二三十米的高架，跳跃者将从这个高架上呈一定角度朝前方跃出，最后凭借拴在脚上的绿藤和斜坡的缓冲实现软着陆。这种最原始的蹦极极具危险性，因为保护跳跃者生命安全的仅仅是几根藤条。这一古老而原始的仪式可以追溯到1500多年前，是现代蹦极的前身。后来，新西兰人将原始蹦极发扬光大，成立了世界上第一个蹦极协会。1997年5月18日，蹦极传入中国。迄今，世界上很多国家都建立了蹦极运动基地，但是最疯



狂、最原始的蹦极永远在瓦努阿图。这一运动已经成为瓦努阿图重要的旅游项目。

(三) 传统工艺

1. 木雕

在瓦努阿图，木雕工艺品已经成为当地人日常生活中不可缺少的一部分。瓦努阿图人使用的很多碗和碟子都是用硬木雕刻而成的。此外，雕刻品也包括杵、刀、大棒、长矛和弓箭等，其中用于战争的大棒多年来一直延续原始的样式以表示对英雄先祖的尊敬。在村落里，有些酋长把用硬木雕刻的物品当作权力的象征。在坦纳岛每年举办的村落结盟仪式上，主办村的酋长会手持雕刻好的木棍舞蹈。而在安布里姆岛、马拉库拉岛和高瓦岛上，人们经常用树蕨类植物雕刻一些呈站立形状的男女雕像。这些雕像多以他们的祖先为原型，通常被摆放在等级评选仪式上，不同颜色的雕刻品代表不同等级。

2. 编织

瓦努阿图的妇女多擅长编织，经常用一些露兜树的树叶、椰子树的树叶、当地植物的茎或是柳条、植物纤维来编织垫子、篮子和女包。这些编织品通常在婚礼、等级仪式等场合被用作礼物相互赠送。瓦努阿图最著名的编织品是用露兜树叶编织成的购物篮。此外，瓦努阿图当地人还编制一些捕鱼、捕鸟的笼子和捕捞贝类动物的网。瓦努阿图人专门用于捕鸡的笼子就是由坚韧厚重的木槿树枝编织而成的，形似金字塔，最多能装三只野鸡。

3. 沙画

瓦努阿图沙画是一种古老而又充满活力的传统绘画形式。绘画者通常在露天的沙滩，撒满火山灰、陶土或泥土的地面上用手指直

接勾画出各种图形。大多数沙画具有很多的含义和功能——有的用来记载遗赠的财产，有的用来传颂神话知识，有的则用来记录大量口头的关于本地历史、技艺和人文的各种信息。有时候，它也可能只是一种情绪的表达或者是一种冥想中的信手涂鸦。在瓦努阿图中部和北部一些岛屿上，沙画还是一种独特的通信手段。因为不同岛屿之间语言的差异性，人们经常用沙画实现情感的交流与表达。2003年，沙画由于自身的多功能性以及较高的艺术价值，被联合国教科文组织列入第二批“人类口头与非物质文化遗产代表作”。

4. 木制椰子

木制椰子也称“木鼓”，是马拉库拉岛和安布里姆岛上最有特色、最著名的乐器。这种椰子一般用圆木雕刻而成，中间被挖空，上部则被雕刻成脸谱形状。在早期，人们通常用人骨、石块或贝壳制成的扁斧来雕刻椰子，再用鲨鱼皮或粗糙的海草把椰子打磨光滑，然后把烧热的石头通过圆木缝隙放进去将木材烧成中空，再用扁斧凿去被烤的表皮，^①因此椰子的制作往往需要极大的耐心和技巧。随着瓦努阿图旅游业的发展，市场对木制椰子的需求量增加，一些仿制木制椰子的雕刻者开始出现。这种仿制行为与瓦努阿图的传统文化相悖，因此，安布里姆岛的酋长高度重视此事，一旦逮到仿制者就会处以罚款。

（四）礼仪与习俗

1. 文身

在瓦努阿图每个部落都有自己的图腾，部落成员会在身体上文上本部落的图腾以示归属。在南方一些岛屿，当地人通过给接受订

^① 韩玉平编著《瓦努阿图》，社会科学文献出版社，2016，第154页。



婚的女子文上本部落的图腾来向外界昭示：该女子已是本部落的媳妇，他人不可染指。^① 文身的工具通常是一根用猪骨制成的骨针，这种骨针事先被浸泡在混有木炭的树蕨类植物汁液中，可以在身上刺出永不褪色的蓝色文身。而在埃法特岛及其周围的岛屿，文身的方式是用火烧皮肤，从而在人们的脸部或者是前臂上留下一些不同形状的疤痕。

2. 卡瓦酒

卡瓦酒虽然名为酒，但实际上是用卡瓦胡椒的块根制成的一种温和型饮料。卡瓦酒是瓦努阿图的“国礼”和“国酒”。按照瓦努阿图的传统，不论是部落结盟、节日庆典、婚丧嫁娶等民间活动，还是驻瓦使节递交国书、迎送贵宾等官方活动都要饮用卡瓦酒。卡瓦酒喝起来有淡淡的花椒味，喝后舌头发麻。饮用卡瓦酒能够起到放松肌肉、麻痹疼痛神经、催眠、降低血压的作用，但是过量饮用会产生过敏反应，表现为皮肤干燥脱皮。卡瓦酒的传统制作工艺十分独特，由村里的男性集体完成：先用弯刀将卡瓦根切成小块，再用力咀嚼卡瓦块根或用珊瑚石柱将卡瓦块根捣碎；将嚼碎或捣碎的卡瓦放入由植物纤维制成的过滤器中，一边倒水一边挤压，最后注入椰壳碗的灰褐色汁液就是味道独特的卡瓦酒。^② 现在，瓦努阿图已经可以使用机械消毒、加工卡瓦粉，用卡瓦粉制成卡瓦饮料。

3. 卡瓦吧

卡瓦吧是瓦努阿图人休闲、交友、议事的场所，多建在通风透

① 中华人民共和国驻瓦努阿图大使馆，<http://vu.chineseembassy.org/chn/ljwlat/wh/i940052.htm>，查询日期：2017年3月2日。

② 中华人民共和国驻瓦努阿图大使馆，<http://vu.chineseembassy.org/chn/ljwlat/wh/i620291.htm>，查询日期：2017年3月2日。

气、景色秀美的地方。用树枝和蕉叶搭建而成的卡瓦吧里设有一个小小的柜台，只销售用椰壳碗或塑料碗盛装的卡瓦饮料。卡瓦吧的前身是瓦努阿图村落里的“男人屋”（Nakamal）——多数村庄里有一座传统的茅草屋作为男人们交流、处理村务和饮用卡瓦饮料的地方。男人屋一般有两个房间：一个用于男人们聚会，一个用于陈列本村庄或部落的祖先遗物。如果没有当地人的邀请，来访者严禁进入男人屋。

随着社会经济的发展，一些地方的男人屋发展成为“卡瓦吧”。第一家卡瓦吧于1979年开业，不久便风靡全国，仅首都维拉港地区就有150多家。卡瓦吧一般禁止女性入内，但是在城市商业区和旅游区，女性也可以进去小酌一杯。

4. 酋长制度

酋长制度是美拉尼西亚传统文化的一部分，是瓦努阿图摆脱殖民统治，实现民族独立的内在精神支柱。唯有酋长有权对传统习俗进行诠释；没有酋长委员会的授权同意，议会通过的关于传统习俗的决议均无效。酋长在瓦努阿图的社会生活中扮演着极其重要的角色，负责劳作安排、财务分配、土地归属、婚丧嫁娶、仪式庆典等活动。全国酋长委员会则代表各地酋长参与国家最高决策和管理。在一些偏远的岛屿，没有政府机构，没有警察力量，酋长的作用尤为重要。个人恩怨或部落冲突通常在酋长的主持下用传统和解仪式化解。为了彰显酋长的重要性，瓦努阿图将每年的3月5日定为酋长日。

5. 丧葬仪式

海葬和土葬是瓦努阿图的两种传统丧葬方式。沿海地区一般流行海葬，将死者遗体投入海中；中部地区则流行土葬，将死者头上脚下竖立着埋在事先挖好的地洞中，并且让头部露在外面。这种



“竖放露头”的土葬方式在土著居民看来既可以节省土地，也便于清点死亡人数。在部落战争时期，人们甚至将阵亡勇士的头骨取走并用一个特制的雕像代替，以供后代纪念和瞻仰。后来，随着西方传教士的进入，瓦努阿图逐渐改变了这种土葬方式，让逝者最终能够平躺安息。

6. 等级评选制度

在瓦努阿图，男人要通过等级评选才能获得家族地位和权力。为了获得等级，男人需要举办宰猪的盛宴即等级评选仪式来款待村民，并向祖先献上贡品，以求获得祖先灵魂的护佑。男性一般到20岁才有资格参加等级评选。在评选仪式上，举办宴会的人走过待宰的猪群，猛击他选中的猪的头部，然后进行宰杀。宰猪以后，他要拿出足够的木薯、芋头和一些草垫来举办宴会。村民享用了他的食物就要对他表示尊敬和忠诚。一个人要获得的等级越高，他宰杀的猪的数量就越多，每增加一个等级，就意味着他离酋长的地位更近一步。

7. 象征财富的獠牙猪

几千年来，猪在瓦努阿图的传统习俗中一直是财富的象征。瓦努阿图的国旗和国徽上均绘有弯成圆形的猪牙，象征着“财富和繁荣属于瓦努阿图人民”。瓦努阿图的公猪长相奇特，两颗大牙从嘴两侧长出口外，呈螺旋形向后弯曲。猪牙越大，盘旋的圈数越多，价值就越高。在早期的瓦努阿图，当地人有把猪牙当作钱使用的传统。为了让自己家的猪能够长出漂亮的獠牙，他们在小猪崽一岁大的时候就会拔去它的上犬齿，从而使它的下犬齿能够弯曲生长，如果运气好的话，甚至可以弯成三圈。瓦努阿图独立以后，瓦图（Vatu，货币符号为VUV）取代猪牙，成为瓦努阿图的法定通货。但是，许多瓦努阿图人私下还是习

惯于用猪牙，娶媳妇的彩礼也是猪牙。

8. 独特的食物储存方式

每年雨季的1~3月，瓦努阿图都要面临飓风的威胁。飓风来临时，最大风速可以达到每小时数百公里，破坏力极强。为避免飓风造成的饥荒，瓦努阿图人研究出了一种独特的食物储藏方法：在飓风季节来临前，人们将硕大的香蕉去皮，在表面粗糙的椰壳碗上反复研磨，使之变成黏稠的糊状，然后用芭蕉叶将香蕉糊包起来，放在棕榈叶编织的篮子中晾晒；待香蕉风干后，将它们放在底部和四周铺满野姜花树叶的半米深的土坑内，并在上面放一块大石头压住，最后再用土填埋。^①这种方式可以储存食物长达一年的时间，如果及时更换野姜花树叶的话，甚至可以保存两到三年。等到需要动用储备食物的时候，人们就从土坑中取出香蕉干，先将它们浸泡在海水中，再放入椰汁中浸润，待海水和椰油都差不多渗入后，将香蕉干取出放在火上烤。烘烤一段时间后，美味的香蕉干就可以食用了。

(五) 重要节日

瓦努阿图的节日可以分为三类。第一类是具有宗教意义的节日，如“耶稣受难日”、“复活节”、“耶稣升天日”和“圣诞节”；第二类是民族传统节日，如劳动节、家庭节、儿童节和酋长日；第三类是与国家独立、团结有关的节日，如“独立之父”纪念日、独立日、宪法日和团结日。

1. “独立之父”纪念日

2月21日为“独立之父”纪念日，这是为了纪念瓦努阿图第一任

^① 中华人民共和国驻瓦努阿图大使馆，<http://vu.chineseembassy.org/chn/ljwlat/wh/i940052.htm>，查询日期：2017年3月3日。



总理沃尔特·利尼而设立的纪念日。沃尔特·利尼被称为瓦努阿图的“独立之父”。他在任期间，强烈反对法国在太平洋地区进行核弹试验，支持法属殖民地新喀里多尼亚的独立，并推动瓦努阿图实行“美拉尼西亚社会主义”^①。1991年，利尼卸任。1999年，利尼逝世。

2. 酋长日

酋长日是瓦努阿图人向酋长表示敬意的日子。酋长掌管着辖区的土地所有权和行政司法权，负责辖区人民的美拉尼西亚教化，保证瓦努阿图传统文化的保护与传承。为了彰显酋长的作用与地位，瓦努阿图将每年的3月5日定为“酋长日”。

3. 独立日

这是为了庆祝1980年7月30日瓦努阿图摆脱英法两国的殖民统治，实现民族独立而设立的纪念日。每年的独立日，首都维拉港都会举行大型的庆祝活动，如举行阅兵仪式、开展独木舟或帆船比赛和一些歌舞表演等。

第二节 国家亮点

一 体验

(一) 潜水

潜水是人们探索神秘海底世界的最佳方式。它不仅可以给潜水者带来视觉和精神上的巨大享受，还可以提高人体的心肺功能。潜水的形式多种多样，包括浮潜、水肺潜水、岸潜、精品潜水等。“沉船潜水”（Wreck Diving）是瓦努阿图最具特色的旅游产品，吸

^① 一种基于美拉尼西亚传统的思想，主张一个民族的土地应该归民族集体所有。

引了大量的潜水爱好者。“沉船潜水”主要是围绕人为制造的废墟开展的潜水活动，大多数潜水点是沉船地。沉船潜水按是否进入沉船内部或穿过沉船分为休闲潜水沉船专长和技术潜水沉船专长。探寻神秘的沉船固然有趣，但是沉船潜水也有一些不容忽视的潜在危险，比如沉船上的一些部件由于海水的长年浸泡而腐蚀严重，变得尖锐锋利，容易对潜水员及其装备造成物理性伤害。因此，在进行沉船潜水前一定要做好准备工作，掌握一些基本常识和注意事项。

潜水点相关信息见表 5-1。

表 5-1 潜水点信息

沉船潜水点	岛屿	简介
Million Dollar Point	圣埃斯皮里图岛	该潜水点是第二次世界大战期间在圣埃斯皮里图岛驻扎的美军将价值百万美元的机械设备倾倒在深海里而形成的，深度范围从 3 米到 50 米
SS President Coolidge	圣埃斯皮里图岛	该潜水点是“SS 库里奇总统”号豪华邮轮在二战期间被当作军事用船时，不幸撞上矿山而形成的。邮轮长 199 米，宽 24.7 米，上面有厨房、货舱、游泳池、雕像以及一些军事用品，是圣埃斯皮里图岛沉船潜水的代表
USS Tucker	圣埃斯皮里图岛	USS Tucker 曾是美国第一艘用不锈钢建造的海军驱逐舰，现在已经成为非常受游客欢迎的潜水点
Acore Plane	圣埃斯皮里图岛	Acore Plane 是一架小型 2 座间谍飞机残骸，现已分裂成了三部分，深度为 22 米到 28 米；在这里潜水可以看到海鳗等生物

(二) 文化村之旅

参观瓦努阿图的土著村庄是了解传统美拉尼西亚文化以及当地民俗风情的最佳途径。在文化村，游客可以观看到瓦努阿图人从祖



先那里传承下来的古老的生活方式、奇特的风俗习惯和独特的传统舞蹈等。为了更好地保护这些文化，瓦努阿图的文化村之旅均由当地村民一手承办。

文化村游览推荐见表 5-2。

表 5-2 文化村游览推荐

名称	岛屿	联系方式	邮箱
Amelbati Cannibal Site Tour	马拉库拉岛	(678)48888 或 (678)7748030	reservations@malampa.travel
Beterihi Cultural Activity Park	圣埃斯皮里图岛	(678)36116	reservations@santo.travel
Fanla Rom Dance and Black Magic Tour	安布里姆岛	(678)48888	reservations@malampa.travel

二 美食

瓦努阿图的饮食具有美拉尼西亚风格，味道清淡。瓦努阿图人常吃的食物有鱼、虾、牛肉、煎蛋、西红柿等。当地特色食品有“拉普拉普”（lap-lap）、椰子蟹、卡瓦，本地啤酒为特斯吉（Tursky）。在首都维拉港市区还能吃到法国、英国、波利尼西亚及中国、日本、越南等地的料理。

（一）水果和特产

瓦努阿图盛产香蕉、木瓜、椰子、柚子、杧果、牛油果、激情果、菠萝等热带水果以及可可、咖啡、木薯、芋头、卡瓦、诺丽果等热带经济作物。首都维拉港的市场是购买这些新鲜水果和特产的不错选择。

（二）拉普拉普

拉普拉普是瓦努阿图的传统美食，在所有的传统仪式上都必不

可少。拉普拉普的制作方法并不复杂：先将木薯、山药、芋头或香蕉等磨碎混合揉成面团，加入椰奶后上面再放入鸡翅或鱼、猪肉等肉类，然后用香蕉叶包裹起来，放在地底烧热的石头上烤制几个小时就完成了。品尝拉普拉普最好的地方是维拉港的集市。在农村，当地居民只有在周末才会制作拉普拉普。

（三）卡瓦

瓦努阿图是世界上最大的卡瓦产地之一，拥有 2000 多年的栽种历史，是名副其实的卡瓦之乡。瓦努阿图人对卡瓦充满敬意，相信卡瓦是引导人们进入“梦幻般神圣殿堂”的使者，并将其视为最尊贵的礼物。卡瓦胡椒是一种高纤维、低热量植物，根部含有活性物质“卡瓦酮”，有镇定、抗菌、止疼、利尿之功效。不过，过量饮用卡瓦酒会产生一定的副作用。饮用卡瓦应在下午或傍晚。旅行者一般很难找到卡瓦吧，可请出租车司机带路或询问酒店职员。

（四）椰子蟹

椰子蟹属寄居蟹科，幼年时在海里生活并寄居在贝壳中；成年后来到陆地生活，丧失游泳能力，也不再寄居于贝壳中，而是靠着自身坚固的“盔甲”保护自己。与普通的蟹不同，椰子蟹体形硕大，外壳坚硬，善爬椰子树，可以用两个大钳子敲开坚硬的椰子壳来食用其中的椰肉。椰子蟹是瓦努阿图餐桌上的一道特色美食，但是人们的大量捕杀造成椰子蟹数量骤减——国际自然与自然资源保护联合会（IUCN）已将椰子蟹列为全球保护物种；瓦努阿图已规定了法定最小捕杀尺寸和捕杀数量。

三 购物

（一）木雕

瓦努阿图木雕多采用硬木和树蕨类植物为原材料，雕刻品形式



多样，精致独特。在首都维拉港附近的美丽村可以发现许多保持原始式样的长矛，在安布里姆岛、马拉库拉岛可以发现一种用树蕨类植物雕刻的呈站立状的男女雕像，而谢泼德群岛（Shepherd Islands）的独木舟模型非常有名。对于旅游者而言，购买雕刻纪念品最好的地方是安布里姆岛北部。^①

（二）椰子油

椰子油（Coconut Oil）是从椰子果肉中提取出来的呈白色或淡黄色的植物性油脂，其中的饱和脂肪酸富含人类母乳成分——“月桂酸”，具有很强的抗菌力，可以促进人体新陈代谢，减少脂肪堆积，提高免疫力，防治高脂血症和心血管疾病，因而被称为“世界上最健康的油”。椰油取自瓦努阿图共和国埃皮岛、安布里姆岛和帕马群岛（Paama）土著居民的自产椰果，纯有机，无椰香味，绿色健康，适宜广大人群使用。椰子油不仅可以作为普通食品和功能食品，还可以作为护肤品、药用品等。

第三节 旅游中心地

一 维拉港

（一）速写

维拉港（Port Vila）位于瓦努阿图埃法特岛的西南岸，是瓦努阿图的首都，也是该国最大的城市。19世纪，维拉港经历了英国圈地运动，地区的经济控制权被英国掌握。法国殖民者为了应对这一威胁，在维拉港设立了市政局，由新赫布里底群岛（瓦努阿图）

^① 韩玉平编著《瓦努阿图》，社会科学文献出版社，2016，第150~151页。

管辖。1887年，维拉港由英法两国联合管理。1889年8月9日，维拉港正式宣布独立并改称弗朗斯维尔市（Franceville），成为第一个实行无性别之分普选的自治地区。1906年10月，英法签署共管公约，维拉港沦为英法殖民地，正式成为新赫布里底群岛的首都和政府公寓所在地。长时间的殖民统治使得维拉港的传统文化与富有殖民色彩的文化相互交融，形成了多元化的文化格局。在这里，游客既可以到瓦努阿图文化中心了解瓦努阿图的传统文化和发展历史；也可以去维拉港工艺品市场和果蔬市场购买一些手工艺品或者新鲜水果；还可以在街边的法式咖啡厅或者英式小酒吧享受一下浪漫的氛围。

维拉港不仅是瓦努阿图的政治文化中心，也是国际、国内海运和航运中心。维拉港拥有国际深水码头，可以停泊万吨轮船；在市郊建有国际机场，有直飞澳大利亚、新西兰、斐济和新喀里多尼亚的定期航班。不过，维拉港的市内交通不发达，以私营小巴车和出租车为主，无规范的公交系统，往返机场唯一的快捷交通工具是汽车。维拉港拥有丰富的自然旅游资源和人文旅游资源，包括美丽的瀑布、奇妙的海洋生物、独一无二的水下邮局、土著人文化村等，被称为“南太平洋的小拉斯维加斯”。另外，维拉港还被称为南太平洋最划算的“免税城市”，游客在此可以购买到香水、法国香槟、瑞士手表等多种商品。

（二）景点

维拉港主要景点见图5-1。

1. 瓦努阿图文化中心

瓦努阿图文化中心（The Vanuatu Cultural Centre）坐落在维拉港的萨拉拉纳公园（Saralana Park）内，建立于1955年，是保留和传承瓦努阿图本土文化的重要场所。该文化中心包括瓦努阿图国家



图 5-1 维拉港主要景点分布示意

博物馆（The National Museum of Vanuatu）、瓦努阿图历史文化遗址调研中心（The Vanuatu Cultural and Historical Site Survey）、国家图书馆（The National Library）等 10 个机构。瓦努阿图文化中心收藏了大量来自各岛屿的传统手工艺品，包括小型独木舟、雕塑等，并且有精彩的沙画表演和乐器演奏，是了解瓦努阿图历史和文化的的好地方。

开放时间：周一至周五 9:00 ~ 16:30；周六半天

类型：博物馆

电话：(678) 22129

门票信息：1000 瓦图；导游陪同的话是 1500 瓦图

2. 美丽岛

美丽岛（Mélé Island）位于埃法特岛的西部，为当地的村民所

有，也被称为“海德威岛”（Hideaway Island），因拥有世界上第一座水下邮局而闻名。美丽的水下邮局（Underwater Post Office）位于海德威海洋保护区（Hideaway Island Marine Reserve）3米深的水域中，于2003年5月开业。营业时，水面会漂起一个带有旗帜的浮标。水下邮局的工作人员均拥有海洋自由潜水证书，负责收取邮件，盖销邮票。他们不是用传统的墨汁盖戳，而是用一种压花装置在信片上印出特殊的凹凸花纹来表示邮件已寄出。邮局设有邮政信箱，游客可以潜水到此邮寄防水明信片；也可以在岸边用一种特殊的笔写信，然后将其交给邮政员工投到水下信箱中。瓦努阿图邮政十分鼓励游客带上潜水装备去水下访问邮局，感受不一样的瓦努阿图。

美丽除了有奇特的水下邮局，还拥有迷人的自然景色。美丽村瀑布（Mele Cascades）风景秀丽，是最受游客欢迎的自然景点之一。在这里可以参加刺激的瀑布降落项目，即游客经过专门的降落安全培训后，先通过陆路登上瀑布顶端，再绑上安全降落绳索从瀑布顶端滑下。游览瀑布时最好着短衣短裤和防滑鞋，如果遇到暴雨天气，尽量不要前往。

美丽村经营公司信息见表5-3。

表5-3 美丽村经营公司信息

名称	简介	联系方式	网址
Evergreen	长荣公司是瓦努阿图最大的土著旅游经营者，也是著名的美丽村瀑布之旅的独家经营者。该公司已经建立起覆盖瓦努阿图主要旅游岛的网络，可以提供一日游、浮潜和丛林徒步旅行等多种游玩项目	(678)23050	www.evergreenvanuatu.com



续表

名称	简介	联系方式	网址
Vanuatu Post	瓦努阿图邮局致力于提供邮政普遍服务,在瓦努阿图农村地区和各岛屿建立了很多零售网点,包括水下邮局和火山邮局	(678)22000	www.vanuatupost.vu

3. 埃卡刹普文化村

埃卡刹普文化村 (Ekasup Cultural Village) 坐落在一片热带雨林中, 距离维拉港市 5 公里, 是一个可以全面了解瓦努阿图土著文化和传统民俗的地方。埃卡刹普文化村建立于 1993 年, 目的是更好地保护和传承瓦努阿图群岛传统的美拉尼西亚文化。游客抵达村庄时会有埋伏在热带丛林中的武士们拿着弓箭、长矛冲出来迎接, 之后, 头戴翎羽、身着盛装的酋长和几名男子出现在村口, 将象征禁忌的纳米丽 (Namele) 叶移走, 邀请游客进入村庄。在村庄里, 热情的村民会向游客展示瓦努阿图人祖先原始的生活方式和奇特民俗, 包括识别草药、打猎挖陷阱、编织草席、保存食物、开椰果、制作传统食物等, 以及一些传统的歌舞表演。

4. 瓦努阿图野生探险公园

瓦努阿图野生探险公园 (Vanuatu Wet 'N' Wild Adventure Park) 是一个为所有年龄段的人提供无限乐趣和刺激的冒险公园。该公园有三种主要的娱乐设施, 分别是“水电左宾球” (Hydro Zorbing)、“巨滑水滑梯” (Giant Slippery Water Slide) 和“卡丁车泥轨道” (Go Kart Dirt Track)。“水电左宾球”又被称为“太空球”, 发源于 20 世纪 90 年代后期的新西兰, 是一项十分刺激的参与性休闲娱乐项目。左宾球的乘坐者被固定在内球的安全设施上, 然后从稍有坡度的草坪上翻滚而下。野生探险公园的“巨滑水滑梯”有 90 米长, 能够给游客带来刺激

畅快的极速体验；而独特的“卡丁车泥轨道”则十分考验游客的驾驶技能。如果玩累了，游客可以在公园里的“冒险咖啡馆”（Adventure Cafe）放松一下，也可以选择自己烧烤或者是野餐。

开放时间：周二至周六9:00 ~ 17:00

类型：冒险公园

电话：(678) 5564353

5. 维拉港市场

维拉港市场（Vila Outdoor Market）位于多彩的海滨区，是一个具有传统美拉尼西亚建筑风格的露天集市，又被称为“妈妈的市场”（Mama's Market）。市场营业时间为星期一早上6点到星期六中午。集市里的商品公开标价，不接受砍价，也不收小费。身着各岛屿传统服饰的妇女在市场出售各种各样的新鲜水果和蔬菜，包括木瓜、杧果、椰子、水芹菜等，以及野姜花、鱼尾菊、栀子花等各色鲜花。另外，市场里还出售瓦努阿图的传统食物“拉普拉普”和特色海鲜。

（三）体验

1. 瓦努阿图丛林滑索

瓦努阿图丛林滑索（Vanuatu Jungle Zipline）是一项十分具有挑战性的娱乐活动，也是瓦努阿图最棒的户外活动之一。它通过一系列的空中滑索让参与者由一个平台滑到另一个平台，从而使参与者以一种全新的视角来欣赏瓦努阿图的热带雨林、海洋和峡谷景观。瓦努阿图丛林滑索有三个主要的项目，分别是“冠层树梢游”（Canopy Treetop Tour）、“大拉链旅行”（Big Zip Trek Tour）和“双滑索组合”（Duo Zipline Combo）。“冠层树梢游”有6条滑索线和2个悬索桥，长约1公里，是丛林滑索最初的游玩项目。“大拉链旅行”不同于原始的树冠滑



索，而是从地面出发，然后在广阔峡谷中来回穿梭。这个滑索项目有 7 条滑索线和 300 米的重力峡谷穿越，并加入了更多的徒步路线。而“双滑索组合”是一个综合性的项目，游客可以体验以上两种滑索课程，尽情感受丛林滑索的乐趣与魅力。

类型：高空滑索（探险运动）
电话：（678）5550423
网址：vanuatujunglezipline.com

2. 潜水

在首都维拉港附近有很多受欢迎的潜水点，包括双博美斯（Twin Bommies）、科南达（Konanda）、布干维利亚（Bouganvillia）、西边故事（West Side Story）、塞米莉·凡德森林（The Semele Federesen）和粉红豹（Pink Panther）。潜水点科南达是一艘 45 米长的沉船的残骸。这艘船本属于岛上的一个商人，在 1987 年遭到飓风的严重破坏并逐渐沉没，最终成为瓦努阿图一个有趣的潜水点。该船的残骸保存较为完整，潜水者甚至可以在它的舱室、客舱和桥梁区域安全穿过，因此深受“沉船潜水”爱好者的喜爱。

潜水公司信息见表 5-4。

表 5-4 潜水公司信息

名称	简介	联系方式	网址
Big Blue Scuba Dive	Big Blue 是瓦努阿图唯一的一家 PADI 五星级教练发展潜水公司，为所有的潜水员和浮潜者提供专业、友好的服务	(678)27518	www.bigbluevanuatu.com

续表

名称	简介	联系方式	网址
Nautilus Watersports	维拉港最有名的潜水运营商,也是南太平洋最专业的的水肺潜水中心之一。拥有两艘潜水船——“水肺蓝色”号(Scuba Blue)和“宙斯”号(Zeus),可以在一天之内承载游客前往多达5个不同的潜水点	(678)22398	www.nautilus.com.vu

(四) 住宿

1. 哈凡纳酒店

哈凡纳酒店(The Havannah)位于一个私人的白色沙滩上,距离维拉港有30分钟车程,并为客人提供前往维拉港市中心的免费班车服务。酒店中的厨师可烹饪法国和亚洲风味美食,调制热带鸡尾酒,还可以供应各类法国、澳大利亚、新西兰的葡萄酒。客人还可选择在俯瞰着哈凡纳海港的餐厅享用餐点,或在度假村周围众多的私人餐饮场所享用美食。客人可免费使用浮潜设备、皮划艇、独立式桨板、帆船和网球场。

地址: Samoa Point, Port Vila, Vanuatu

电话: (678) 35600

网站: www.thehavannah.com

注意事项:

- (1) 酒店可安排往返维拉港国际机场的收费班车服务;
- (2) 酒店公共场所提供免费wifi;
- (3) 使用信用卡付款的客人需要交3.5%的手续费;
- (4) 16岁以下的儿童无法入住该酒店。



2. 伊利利奇岛水疗度假酒店

伊利利奇岛水疗度假酒店 (Iririki Island Resort & Spa) 距离维拉港仅有 3 分钟的渡轮航程, 提供 2 个室外游泳池、私人海滩和前往维拉港镇的 24 小时渡轮服务。所有客房和公寓均设有私人阳台, 部分公寓设有按摩浴缸。度假酒店设有 4 间供应欧洲、亚洲风味美食的餐厅。

地址: P. O. Box 230, Port Vila, Vanuatu

网站: www.iririki.com/

注意事项:

- (1) 酒店提供免费 wifi;
- (2) 客人必须使用当地货币瓦图或澳元向度假酒店付款;
- (3) 住宿超过5晚的客人可以获得200澳元的度假村积分, 用于食品、饮料和 SPA 服务。

3. 依拉塔普海滩度假酒店

依拉塔普海滩度假酒店 (Eratap Beach Resort) 距离维拉港市中心有 20 分钟的车程, 可为客人提供免费的机场交通服务。酒店餐厅提供瓦努阿图著名的有机牛肉、龙虾和深海“布莱鱼”。酒店的旅游咨询台可为客人预订钓鱼、潜水和游览当地岛屿等活动。

地址: P. O. Box 3037, Port Vila, Vanuatu

电话: (678) 556 5007

网站: www.eratap.com/

注意事项:

- (1) 酒店提供免费 wifi;
- (2) 酒店提供免费的机场交通服务。

4. 其他度假村/酒店

维拉港其他度假村和酒店信息见表 5-5。

表 5-5 维拉港其他度假村和酒店信息

度假村/酒店名称	地址	联系方式
Erakor Island Resort&Spa	Erakor Island, Port Vila	电话:(678)26983 网址:http://erakorislandresort.com/
Holiday Inn Resort Vanuatu	P. O. Box 215, Port Vila	电话:(678)22040 网址:http://vanuatu.holidayinnresorts.com/
Paradise Cove Resort	P. O. Box 389, Port Vila	电话:(678)7773398 网址:http://paradisecoveresortvanuatu.com/
Sunset Bungalows Resort	P. O. Box 3236, Port Vila	电话:(678)29968 网址:http://www.sunset-bungalows.com/

(五) 餐饮

维拉港餐厅信息见表 5-6。

表 5-6 维拉港餐厅信息

餐厅名称	类型	电话	营业时间	简单介绍
Paradise Cove Restaurant	国际餐厅	(678)7773397	供应早中晚三餐	餐厅提供无麸质美食和素食
The Beach Bar	酒吧	(678)5601132	周一至周日 9:00~22:00	提供酒吧餐、澳洲菜、炭火比萨等,还有精彩的马戏团表演和焰火秀
Chill Restaurant	景观餐厅	(678)22578	周一至周六 11:00~21:00	提供海鲜、比萨、烤肉等美食



续表

餐厅名称	类型	电话	营业时间	简单介绍
Kesorn's Exotic Thai Restaurant	泰国菜	(678)7731751	周一至周六 10:00 ~ 22:00	这家餐厅的泰国菜十分正宗,深受游客好评
The Waterfront Bar and Grill	国际性餐厅	(678)23490	供应午餐、晚餐和消夜	提供各国料理、海鲜和无麸质美食

(六) 购物

维拉港购物地信息见表 5-7。

表 5-7 维拉港购物地信息

购物地名称	简介	地址
Port Vila Market	维拉港市场是一个露天集市,出售各种各样新鲜的水果时蔬,价格实惠	Lini Highway, Port Vila
Fung Kuei	维拉港最具声誉的一家免税商店,已经有 60 多年的经营历史。Fung Kuei 主要提供大量的手提包、数码相机、珠宝、手表和电子产品,并且以较便宜的价格出售大量的酒精和烟草	P. O. Box 51, Port Vila
Prouds Duty Free	位于维拉港零售购物区的中心地带,已经有 25 年的运营历史,专注于国际知名品牌的珠宝、手表、香水和服装	P. O. Box 434, Port Vila
Port Vila Community Handicrafts	维拉港社区手工艺品店只出售瓦努阿图的本地产品和增值商品。店里正宗的本地产品包括木雕、贝壳、猪面具、项链、耳环、手镯和帽子、挂毯等手工编织品。而增值商品则是经过创意设计和绘画的各种礼服、裙子、T 恤、衬衫等。另外,这里还出售天然化妆品,如原生椰子油、塔曼努油等	Port Vila

二 圣埃斯皮里图岛

(一) 速写

圣埃斯皮里图岛是瓦努阿图的第一大岛,^① 面积为 3947 平方公里,也是桑马省的主要岛屿。1606 年,一支由葡萄牙探险家佩德罗·费尔南迪斯·切罗斯带领的西班牙探险队发现了圣埃斯皮里图岛,并在该岛北边的大海湾(Big Bay)落脚停留。当时,切罗斯认为他们已经来到了地球的南部大陆——澳大利亚,遂将该岛命名为“圣埃斯皮里图的澳大利亚大陆”。圣埃斯皮里图岛的名字也被人们一直沿用至今。在第二次世界大战期间,特别是在日本偷袭太平洋珍珠港之后,圣埃斯皮里图岛开始被盟军用作军事供应与支持基地、海军港口和机场。二战结束后,美军开始迅速撤离圣埃斯皮里图岛,并建议英法两国共同托管地政府买下遗留的现代机械设备。但是托管地政府认为就算自己不出钱购买这些设备,美军最终也只会把它们留在这里,因此拒绝了美军的建议。结果,美军将所有可移动的物资设备都倒进了海里。如今,当年的倾倒点已经成为圣埃斯皮里图岛一个著名的潜水胜地“百万美元角”(Million Dollar Point)。圣埃斯皮里图岛有许多残骸和珊瑚礁等着人们探索,是一个非常受潜水者欢迎的旅游目的地。岛上拥有瓦努阿图的最高峰塔布韦马萨纳峰以及因洁白沙滩和清澈海水而闻名的香槟海滩(Champagne Beach)。另外,圣埃斯皮里图岛是瓦努阿图所有地方性鸟类的栖息地,其中“桑托山八哥”(Santo mountain starling)为圣埃斯皮里图岛所特有。

^① <http://vanuatutravel.info/index.php/discover-the-islands/espiritu-santo>, 查询日期: 2017 年 3 月 12 日。



(二) 景点

圣埃斯皮里图岛主要景点见图 5-2。



图 5-2 圣埃斯皮里图岛主要景点分布示意

1. 千禧洞

千禧洞 (Millennium Cave) 是瓦努阿图最大的洞穴，历史悠久，惊险有趣。当地人的祖先曾一度把千禧洞的入口看作食物的来源。在那时，人们只有用椰子叶和竹子制作的火炬，并且认为死去的人的灵魂就寄居在洞中，所以一直不敢贸然进洞。19 世纪初，传说塔斯鲁酋长 (Chief Tasru) 曾涉足千禧洞。后来，直到 1987 年，瑟奇 (Serge) 和雷尼·安迪卡 (Renee Andikar) 才穿过整个洞穴。1997 年，米歇尔 (Michele) 和塞缪尔·安迪卡 (Samuel

Andikar) 提出把千禧洞开发成旅游景点。1998 年, 历史学家格伦·罗素 (Glen Russell) 带着德国电影工作人员在经验丰富的导游带领下穿过洞穴, 使千禧洞开始在世界闻名。今天, 千禧洞已经成为瓦努阿图一个十分有名的旅游景点。

千禧洞旅行项目由当地的瓦纳斯帕夫 (Vunaspaf) 村庄专门负责, 全程分为四个部分: 丛林探险、游览洞穴、游泳和爬山。游客首先徒步穿过一片热带雨林, 到达千禧洞; 然后是洞穴探秘, 洞里有蝙蝠和鸟类栖息, 还有钟乳石和石笋; 穿过洞穴后, 以翻越巨石和游泳为主; 最后再爬过一座高山, 回到村庄。值得一提的是, 千禧洞全部的旅游收入都将用于当地的城镇建设和教育事业。所以, 千禧洞一游不仅是一场刺激又有趣的冒险, 还是一次温暖的公益之行。

类型: 洞穴探秘
电话: (678) 5470957
网站: millenniumcavetour.weebly.com
门票信息: 7000 瓦图

2. 香槟海滩

香槟海滩位于圣埃斯皮里图岛东北海岸, 因拥有美丽的粉色沙滩和清澈的海水而深受游客的喜爱, 是瓦努阿图最著名的海滩之一。在退潮时, 浅浅的海水漫过海滩上的火山灰, 就像香槟一样, 因此被称作香槟海滩。在这里, 游客可以选择浪漫的海滩漫步, 也可以进行有趣的浮潜游泳。很多当地居民也会来这里休闲放松。另外, 在海湾停靠的游轮上会有一些当地人出售篮子、帽子、贝壳项链、面具、碗等手工艺品, 所以香槟海滩也是一个购买旅游纪念品的好地方。



3. 蓝洞

蓝洞（Blue Hole）的形成与圣埃斯皮里图岛的地形有着密切的联系。圣埃斯皮里图岛的西半部有一座高大的火山山脉，而东半部则拥有更多平坦的火山岩地形，上面多覆有石灰岩。每当下雨时，雨水就从山上流下来进入石灰石洞穴，并向东延伸，继续侵蚀石灰石，形成一条地下溪流。这条地下溪流在沿海地区重新回到地面，形成淡水泉，也就是人们所看到的“蓝洞”。由于蓝洞的水经过了石灰石的层层过滤，所以格外纯净。水越深，越纯净，就会越蓝，甚至可以发出蓝色的光。在圣埃斯皮里图岛东部有两个比较出名的蓝洞，分别是马特乌鲁蓝洞（Matevulu Blue Hole）和南达蓝洞（Nanda Blue Hole）。对于圣埃斯皮里图岛东部的当地村庄而言，蓝洞是非常重要的淡水来源。这些蓝洞为许多特殊的动植物提供了栖息地，有些动植物甚至为蓝洞所特有。另外，蓝洞是圣埃斯皮里图岛上十分受欢迎的旅游景点。许多游客到这里来游泳、潜水、划皮划艇和观光。

开放时间：周一至周六8:00 ~16:30

类型：自然与野生动物区

电话：（678）7304630

（三）体验

1. 潜水

圣埃斯皮里图岛有两个著名的潜水胜地，分别是“百万美元角”和“SS库里奇总统”号沉船。“百万美元角”是二战结束后从圣埃斯皮里图岛撤离的美军将价值百万美元的机器设备倒入海中而形成的。如今，它已经成为一个深受游客欢迎的潜水和浮潜胜

地。“SS 库里奇总统”号沉船是一艘于 1931 年建造完成的美国豪华远洋班轮，后来于第二次世界大战中在圣埃斯皮里图岛沉没。在“SS 库里奇总统”号沉船潜水点，潜水员不仅可以看见一个大体完整的豪华邮轮，还可以发现枪、大炮、吉普车、头盔、卡车等军事用品。2007 年，《泰晤士报》将“SS 库里奇总统”号沉船列为世界十大沉船潜水点之一。

潜水公司信息见表 5-8。

表 5-8 圣埃斯皮里图岛潜水公司信息

名称	简介	联系方式	网址
Allan Power Dive Tours	该潜水公司坐落于圣埃斯皮里图岛的卢甘维尔, 配备有经验丰富的潜水指导员, 主要潜水点包括“SS 库里奇总统”“百万美元角”等。	(678)36822	http://www.allan-power-santo.com
Aore Adventure Sports & Lodge	提供度假住宿、水肺潜水、浮潜、钓鱼和各种水上活动。潜水点包括“SS 库里奇总统”“百万美元角”以及其他船舶和飞机残骸	(678)5550271	http://www.aoreadventures.com

2. 皮划艇

皮划艇包括“皮艇”(Kayak)和“划艇”(Canoe)两个项目。皮艇的发源地是北美洲的格陵兰岛;而划艇的发源地是加拿大,因此又被称为“加拿大艇”。这两种艇实际上都是由独木舟演变而来的,但是它们的划法略有不同。皮艇是游客坐在艇内,手持两头带桨叶的桨在艇的两侧交替划动;而划艇则是游客单膝跪在艇内,用单叶桨在艇的一侧划动。



公司名称: Island Time Kayaking—Espíritu Santo

类型: 乘船和水上运动

电话: (678) 5695140

网站: islandtimekayaking.net

(四) 住宿

1. 拉图阿私人岛屿度假酒店

拉图阿私人岛屿度假酒店 (Ratua Private Island) 坐落在 146 英亩的热带花园及沙滩上, 提供日间 Spa 中心、现场娱乐节目、卡瓦酒以及小岛烤肉。印尼风格的别墅是用有 200 年历史的老柚木建成的, 还提供带花园的海景私人庭院。客人可以免费使用浮潜设备、自行车和独木舟。度假酒店内设有 1 条 700 米长的私人飞机跑道, 还设有拥有 20 多匹马的牧场, 客人可以享受骑马活动的乐趣。客人在该度假酒店的入住费用将直接贡献于拉图阿基金会 (Ratua Foundation), 该基金会旨在为周围社区的孩子们提供教育援助。

地址: BP 396, Luganville, Vanuatu

电话: (678) 5534000 或 (678) 7511102

网站: www.ratua.com

注意事项:

- (1) 酒店于公共场所提供免费 wifi;
- (2) 酒店提供往返于卢甘维尔市皮考卡机场的免费机场接送服务;
- (3) 度假酒店将在度假酒店内自动外加 1000 瓦图的捐款至客人的账单, 这笔款项将捐给拉图阿基金会, 希望删除上述捐款的客人在入住期间可随时通知前台。

2. 奥雷岛度假村

奥雷岛度假村 (Aore Island Resort) 坐落在一个私人岛屿上,

距离卢甘维尔有 15 分钟的船程，为客人提供往返圣埃斯皮里图岛的免费渡轮服务。度假村的每套简易别墅都坐落在海滩上，别墅周围环绕着郁郁葱葱的热带花园。酒店可以安排钓鱼、潜水、浮潜和种植园之旅等活动。度假村的潜水中心提供潜水船前往著名的“SS 库里奇总统”号沉船、“百万美元角”等潜水点。度假村还邀请当地的舞蹈家、音乐家和说书人举办“岛之夜”。

地址：P. O. Box 306, Espiritu Santo, Vanuatu

电话：(678) 36705

网站：aoreislandresorts.com

注意事项：

- (1) 酒店于公共场所提供免费 wifi；
- (2) 酒店提供往返圣埃斯皮里图岛的免费渡轮服务；
- (3) 使用信用卡付款的客人需要支付5%的手续费。

3. 其他度假村/酒店

圣埃斯皮里图岛其他度假村和酒店信息见表 5-9。

表 5-9 圣埃斯皮里图岛其他度假村和酒店信息

度假村/酒店名称	地址	联系方式
Moyyan House by the sea	东海岸路, 卢甘维尔	电话:(678)36160 网址:http://www.moyyan.com/
Barrier Beach House	东海岸路, 卢甘维尔	电话:(678)7105360 网址:www.barrierbeachhouse.com.au
Village de Santo Resort	Po Box 174, 卢甘维尔	电话:(678)36123 网址:www.villagedesantoresort.com
The Espiritu	卢甘维尔	电话:(678)37539 网址:http://www.the-espirtu.com/



(五) 餐饮

圣埃斯皮里图岛餐厅信息见表 5-10。

表 5-10 圣埃斯皮里图岛餐厅信息

餐厅名称	类型	电话	营业时间	简单介绍
Natangora Cafe	咖啡馆	(678)36811	周一至周五 7:30 ~ 16:30; 周六 7:30 ~ 13:00	提供日式料理、牛排、汉堡和酒精性饮料
Oyster Island Resort Restaurant	国际性餐厅	(678)77827773	周一至周日 7:00 ~ 21:00	供应各国料理、当地美食和新鲜海鲜
Restaurant 1606 at Village de Santo Resort	欧式餐厅	(678)36123	供应早午餐、早餐、午餐和晚餐	提供法餐、西班牙菜、澳洲菜、素食等
Santo Chinese Restaurant	中餐	暂无	供应午餐和晚餐	提供亚洲料理

三 坦纳岛

(一) 速写

坦纳岛 (Tanna) 是瓦努阿图塔非阿省的一个海岛, 总面积为 550 平方公里^①。岛上的最高峰是其南部的图考斯梅拉峰 (Mount Tukosmera), 高达 1084 米。

公元前 400 年左右, 来自坦纳岛周围岛屿的美拉尼西亚人首先在该岛定居。1774 年 8 月, 英国航海家詹姆斯·库克被岛上的伊苏尔火山的光亮所吸引而在该岛的东南部登陆, 成为第一个访问坦

^① [https://en.wikipedia.org/wiki/Tanna_\(island\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Tanna_(island)), 查询日期: 2017 年 3 月 13 日。

纳岛的欧洲人。19 世纪初，欧洲贸易商和传教士来到坦纳岛。不过，传教士的传教活动并不顺利——坦纳岛比其他岛屿对本地传统文化的坚持更为强烈，有的传教士还受到了当地岛民的袭击。在第二次世界大战期间，约有 1000 名坦纳岛居民应美军的招募前往“埃法特岛”军事基地工作，也正是这段时间与美国人的接触使岛上的土著居民产生了“货物崇拜”。1940 年，坦纳岛成为“约翰·弗洛姆运动”的主要据点。在这场运动中，坦纳岛的土著居民开始陆续聚集在一起接受传说中的—个名叫“约翰·弗洛姆”的人的启示，共同反对西方教会所倡导的生活方式，恢复和传承本土文化的核心价值体系。如今许多货物崇拜已经随着科技的发展和社会的进步而消失，但是坦纳岛上的“约翰·弗洛姆崇拜”依然是一个强大的存在。20 世纪 70 年代，分离主义运动在瓦努阿图兴起。1974 年 3 月 24 日，坦纳岛正式宣布“坦纳国家”成立，但是由于遭到法国殖民者的反对而退出历史舞台。1980 年 1 月 1 日，“塔非阿国家”（Tafea）宣布成立。1980 年 7 月 30 日，坦纳岛成为新独立的瓦努阿图国家的一部分。

坦纳岛是瓦努阿图最肥沃的岛屿之一，主要生产卡瓦、咖啡、椰子等。近几年来，旅游业在坦纳岛的地位也越来越重要。坦纳岛的旅游特色以伊苏尔火山和传统文化体验为主。为了保护当地的传统文化，只有当地居民才可以担任导游。在坦纳岛，游客可以在水下洞穴游泳，在珊瑚礁浮潜，观看瀑布，骑马，也可以进行村庄旅游，近距离接触瓦努阿图古老又传统的土著文化。

（二）景点介绍

坦纳岛主要景点见图 5-3。

1. 伊苏尔火山

位于坦纳岛东南部的伊苏尔火山被称为世界上“最可亲近的”活



图 5-3 坦纳岛主要景点分布示意

火山，是坦纳岛最著名的旅游景点。伊苏尔火山由印度—澳大利亚板块与太平洋板块相互挤压而成，已经连续喷发了数个世纪，一小时之内甚至可以喷发数次。伊苏尔火山喷出的岩浆多是直起直落，很少斜喷到口外，一般不会伤及游人。伊苏尔火山虽然是一座可以亲近的活火山，但它依然充满了未知和变数。伊苏尔火山的预警级别共分为 6 级，其中，0 级为正常活动状态，1 级为出现扰动状态，2 级为重要扰动状态，3 级为小规模爆发，4 级为中等规模爆发，5 级为大规模爆发。2016 年 8 月 3 日，瓦努阿图气象和地质灾害局发布伊苏尔火山 2 级预警警告，提醒游客在观赏火山时要远离火山口和边缘地带。因此，游客在前往时要密切关注火山动向，做好相应防范，确保生命安全。^①

2. 火山邮局

火山邮局（Volcano Post）坐落在坦纳岛的伊苏尔火山附近，是世

^① 查询火山动态：<http://www.geohazards.gov.vu/>。

界上唯一一个建在活火山附近的邮局。设立在伊苏尔火山的邮箱是瓦努阿图邮政公司官方认可的邮政出口，并且得到了瓦努阿图国家旅游局的支持。所有的邮件都由指定的邮政代理定期收集，并被盖上一种独特的邮戳。和 underwater 邮局一样，火山邮局的邮票和明信片都深受许多邮票收藏爱好者的欢迎。想象一下自己在温度超过 1000℃ 的地方寄出一张明信片，这将是一次多么新奇而独特的体验！

（三）体验

1. 塔福图纳文化村之行

塔福图纳文化村（Tafutuna Cultural Village）位于坦纳岛的热带雨林中，以文化村的形式向游客展示着美拉尼西亚的传统文化以及从祖先那里一代代传承下来的传统生活方式和奇特风俗。在昏暗的丛林中，村民会以一种“特殊的仪式”欢迎游客的到来，并向游客展示“黑魔法”的神奇力量，比如两个男人仅仅用几片芭蕉叶叠放在一起就可以托起一个五六岁的小孩——当地村民认为正是黑魔法赋予了这些树叶神奇的力量，让人们可以轻松地托起重物。同时热情的村民会带领游客参观部落，向游客展示古老的捕鱼方法、惊险的火上行走、制作传统食物等。另外，村民乐队将用自制的乐器演奏乐曲，并伴以当地独特的舞蹈。

类型：村庄游

电话：(678) 7712659

邮箱：tafutuna@gmail.com

2. 树上漫步

在坦纳岛上有一棵巨大的榕树（Giant Banyan Tree），树形奇特、枝繁叶茂、树冠巨大，已经有几百年的历史了。榕树上众多悬



垂下来的“气生根”扎入土中后成为“支柱根”，支柱根与枝干交织在一起，枝叶扩展，独木成林。正是榕树这种“独木成林”的特质让人们可以沿着它的枝干向上攀爬，享受漫步树上的独特乐趣。

(四) 住宿

坦纳岛度假村和酒店信息见表 5-11。

表 5-11 坦纳岛度假村和酒店信息

度假村/酒店名称	地址	联系方式
White Grass Ocean Resort & Spa	Saltwater Rd, Lenakel, Tanna	电话:(678)30010 网址: http://whitegrasstanna.com/
Tanna Evergreen Resort & Tours	P. O. Box 151, Tanna	电话:(678)5588847 网址: www.tannaevergreenresorttours.com
Friendly Beach	P. O. Box 920, Tanna	电话:(678)26856 网址: http://www.friendlybeachvanuatu.com/
Talapua Oceanview Lodge	Lenakel Town, Tanna	电话:(678)5653878 网址: http://www.hotellinksolutions.com/

(五) 餐饮

坦纳岛餐厅信息见表 5-12。

表 5-12 坦纳岛餐厅信息

餐厅名称	类型	电话	营业时间	简单介绍
White Grass Ocean Resort Restaurant	海鲜餐馆	(678)30010	供应早中晚三餐	提供新鲜海鲜
Tanna Evergreen Resort Restaurant	法式餐馆	(678)5588847	供应早餐、午餐、晚餐、早午餐、消夜	提供法餐和各种混合菜式

四 其他岛屿

(一) 马拉库拉岛

马拉库拉岛是瓦努阿图的第二大岛屿，被称为“传统和冒险”之岛。岛上有近 30 种不同的语言和两个主要的部落群体^①——北部的大套部落（Big Nambas）和中南部的小套部落（Small Nambas）。部落里的居民十分热情友善，可以为游客安排土著文化参观活动，带领游客走访当地村庄。马拉库拉岛多山地且大部分被森林覆盖，十分适合徒步旅行和鸟类观赏，另外，马拉库拉岛北部的丛林中还隐藏着一些古老的食人族遗迹。而马拉库拉岛东海岸的一些离岸海岛则拥有美丽的沙滩和珊瑚礁，适合浮潜和潜水。

(二) 安布里姆岛

安布里姆岛因其拥有大量的火山灰和神秘的“黑魔法”传统又被人们称为“黑岛”。安布里姆岛的中部有两座火山，分别是本伯火山（Mount Benbow）和马洛姆火山（Mount Marum）。参观这两座火山需要进行一些艰难的徒步训练并请一个经验丰富的导游，而且晚上还需要在火山露营。此外，安布里姆岛上的沙画表演和独特的歌舞表演也深受游客欢迎。

(三) 彭特科斯特岛

彭特科斯特岛是世界蹦极运动的发源地。每年 4~6 月，当地族人都会在山坡上用天然木料搭起一个约 35 米的高台举办“冲地俯跳”仪式来感谢这一年的丰收。勇士们以藤条捆绑脚部，从高台上往下跳，除了藤条没有其他的保护措施，十分惊险刺激。这一仪式

^① 部落名称源于当地男性用来包裹生殖器的草套大小。



也是族里的男孩必须参加的“成人仪式”。游客可以观看这一仪式，但是不能拍摄视频用以商业用途。

（四）阿尔托克岛

阿尔托克岛（Artok）俗称“帽子岛”，是南太平洋地区首个世界文化遗产——“洛伊·玛塔酋长领地”（The Domain of Chief Roi Mata）的所在岛屿。玛塔酋长是17世纪初瓦努阿图中部地区最后一位至高无上的酋长，结束了部族纷争，实现了地区和平，但不幸被害身亡，葬于阿尔托克岛。酋长领地由居住地、死亡地和墓葬区组成，其中墓葬区为太平洋地区最大的活人陪葬区——有50个活人陪葬墓穴。由于当地传统禁忌，任何人不得登岛，遗址才得以完整保留下来。1967年，法国考古学家乔斯·格兰杰（Jose Garranger）发现玛塔酋长领地遗址。2008年7月8日，玛塔酋长领地遗址在第32届世界遗产大会上被列入世界遗产名录。

第四节 出行指南

一 行前准备

（一）护照与签证

1. 护照

中国公民须持有效期在6个月以上的护照。

2. 签证

瓦努阿图对我国实行落地访客签证，即中国公民如以旅游、探亲、访友、开会和公务活动为目的短期赴瓦，可在瓦努阿图各入境口岸办理落地访客签证，无须填表或交纳相关费用。

在入境时只有符合下列条件才可以获得落地访客签证：

- a. 手持有效期在 6 个月以上的各类护照；
- b. 回程或联程客票；
- c. 离境后可进入最终目的地的签证或有效证件。

持上述材料，可在瓦努阿图各入境口岸办理落地访客签证。各入境口岸移民官员将依据移民法有关规定，按离境客票日期给予最长 30 天的访客签证；若无回程客票，访客极有可能会被航空公司拒绝登机或被入境口岸移民官员拒绝入境。而其他非访客类别签证，包括商务签证、居留签证、学生签证等须事先直接向瓦移民局提出申请。同时，应特别注意入境章上的离境时间，如需改签机票推迟出境，可去移民局办理签证延期。如果是 30 天后仍继续停留，最多可申请 3 次延期，并且需要根据延期停留的时间交纳一定的费用。

瓦努阿图驻华官方机构的基本信息见表 5 - 13。

表 5 - 13 瓦努阿图驻华官方机构基本信息

瓦努阿图共和国驻华官方机构	电话	地址	网址
瓦努阿图驻华大使馆	电话:86 - 10 - 65320337 传真:86 - 10 - 65320336	北京市朝阳区三里屯外交公寓 3 号楼 1 单元 11 室	http://vu.chineseembassy.org/chn/
瓦努阿图驻上海总领事馆	电话:021 - 62838355 传真:021 - 62838117	上海市新华路 728 号华联发展大厦 1207 - 1208 室	暂无该信息

(二) 物品携带

瓦努阿图生态环境脆弱，海关检验检疫执行与澳大利亚类似的严格标准。若违规携带物品或不按规定申报将处以 100 万瓦图罚金。

物品携带注意事项见表 5 - 14。



表 5-14 物品携带注意事项

必备物品	各类证件:包括护照、往返机票、酒店订单、旅行保险、国际旅行证件资料页(带照片页)复印件 1 份等 货币:澳大利亚元、美元 信用卡:银联卡、美国运通卡、维萨卡 防晒用品:50~70 倍的高倍防晒霜、防晒衣、墨镜、遮阳帽等 防虫蚊产品:含有避蚊胺的驱蚊剂、蚊帐、蚊香,最好不要带电蚊香(以防度假村没有电) 衣物准备:胶底凉鞋、泳衣、雨衣,建议携带快干类服装,个人洗漱用品 用电准备:手电筒、插座、转换器 摄影:照相机、潜水相机 药箱:止泻药、云南白药喷雾剂、棉签两包、创可贴、感冒药等
需申报的事项	抵达前 30 天内是否去过农场、屠宰场、肉类加工厂或与瓦境外的动物接触 是否携带以下物品: 除饼干、糖果、蛋糕、饮料以外的食品 作物、水果、种子、香料、蔬菜 农业机械和野营设备 土壤或含土壤的物品 动物和动物产品
不可携带出境的物品	瓦努阿图当地珊瑚、贝壳、活的海参和椰子蟹以及未经申报的原木制品
禁带物品	任意大小的刀具、金属物体、备件、雨伞、边缘锋利的弯曲物体等有可能在机舱内用作武器的物品均不得放入随身行李中。这些物品必须存放在托运行李中

二 出入境交通

中国与瓦努阿图之间无直航。中国游客前往瓦努阿图须经澳大利亚、新西兰、斐济或新喀里多尼亚转机。瓦努阿图航空公司

(Air Vanuatu) 是瓦努阿图唯一经营国际航线的航空公司, 目前与澳航代码共享。该航空公司提供自首都维拉港前往澳大利亚悉尼、布里斯班, 新西兰奥克兰, 斐济和新喀里多尼亚的航班。

中国飞往瓦努阿图的国际航线见表 5 - 15。

表 5 - 15 中国飞往瓦努阿图的国际航线

推荐航线	航线	注意事项
航线一	上海虹桥国际机场—香港国际机场—斐济楠迪国际机场—维拉港鲍尔菲尔德机场	行李非直达, 须在中转机场重新托运
航线二	上海浦东国际机场—悉尼—斐济楠迪国际机场—维拉港鲍尔菲尔德机场	此行程过境澳大利亚转机, 持中国大陆护照旅客转机需要办理该国过境签证。行李非直达, 须在中转机场重新托运
航线三	北京—香港国际机场—斐济楠迪国际机场—维拉港鲍尔菲尔德机场	行李非直达, 须在中转机场重新托运

三 境内交通

(一) 海上交通

瓦努阿图的首都维拉港和桑托港为国际海港, 可停靠万吨商船和游船。

(二) 陆上交通

瓦努阿图交通不发达, 无规范的公交系统, 城镇中有私营小巴车和出租车。私营小巴车的车牌首字母为 B, 出租车的车牌首字母为 T。瓦努阿图是南太平洋岛国中唯一的左舵驾驶的国家, 中国驾照须更换当地驾照后方能使用——持驾照更换申请表 (可在当地警察局获得)、国内驾照及英文翻译件到当地警察局办理, 再到海关拍摄证件



照，即可当日出证。瓦努阿图的首都维拉港有几家国际连锁租车公司分店，如巴吉特（Budget）、赫特兹（Hertz）、艾维斯（Avis）等。

（三）航空交通

瓦努阿图各主要岛屿均有简易机场，国内航线有近 10 条。首都维拉港和卢甘维尔市有国际机场。往返机场唯一的交通工具是汽车。

四 货币与汇率

（一）货币

瓦努阿图的通用货币是瓦图（Vatu，货币符号为 VUV）。1 瓦图等于 100 分。币值 1 瓦图、2 瓦图、5 瓦图、10 瓦图、20 瓦图、50 瓦图、100 瓦图和 200 瓦图。瓦努阿图各商店均接受瓦图，部分私营商店可收澳大利亚元和美元。维萨卡、美国运通卡、万事达卡等信用卡在较大的旅游景点、宾馆、餐馆和商店均可使用。

（二）汇率

以下按当前汇率（2017 年）兑换结果统计主要货币与瓦图汇率，见表 5 - 16。

表 5 - 16 主要货币与瓦图汇率

货币	面值	当前汇率	对应的瓦图
人民币	100	15. 410979	1541. 0979
港币	100	13. 662933	1366. 2933
美元	100	106. 12000	10612
澳元	100	81. 131498	8113. 1498
新西兰元	100	74. 732394	7473. 2394

（三）兑换

美元、澳元、新西兰元和斐济元均可在当地兑换瓦图。瓦努阿

图的主要金融机构包括瓦努阿图储备银行（RBV）、瓦努阿图国家银行（NBV）以及几家外国银行。瓦努阿图的澳新银行（ANZ）有两个支行，分别位于维拉港市和卢甘维尔市，下设 17 台 ATM 机和 300 多台 POS 机。

五 语言帮助

瓦努阿图的官方语言为英语、法语和比斯拉马语。通用语言为比斯拉马语。

比斯拉马语既是瓦努阿图的官方语言之一，也是瓦努阿图的全国通用语言。它以英语为基础，同时混合着法语以及当地的其他语言成分。学习比斯拉马语有几点需要注意的地方：其一，比斯拉马语的人称代词有“俩”“仨”的说法，比如“我俩”（mitufala）、“你们仨”（yutrifala）；其二，比斯拉马语的动词没有任何时态变化，通过表示时间的副词即可表达各种时态；其三，比斯拉马语中没有专门的物主代词，而是用介词 blong（来自英语 belong）加代词构成。

六 网络与通信

（一）电话

瓦努阿图有两家电信公司，分别是瓦努阿图电信有限公司（Telecom Vanuatu Limited, TVL，电话：08111）和瓦努阿图加勒比电信营运商有限公司（Digicel Vanuatu Limited, DVL）。这两家电信公司均在瓦努阿图国际机场出售电话卡，建议买 TVL 的电话卡，比较便宜。

（二）网络

瓦努阿图的大部分度假村和酒店可以提供免费 wifi。



(三) 邮局

瓦努阿图邮政有限公司一直致力于邮政普遍服务，涉及全国60多个地区，主要提供信件邮件和包裹服务。另外，在瓦努阿图有两个特色邮局，分别是位于埃法特岛的“水下邮局”和坦纳岛的“火山邮局”。

七 安全信息

(一) 关于健康

瓦努阿图的常见疾病有普通流感、疟疾、登革热、风湿等。在瓦努阿图旅游期间注意防蚊灭蚊，一旦出现发热、头痛等症状，应及时就医。瓦努阿图的主要医院为维拉港中心医院和圣埃斯皮里图岛北方医院，这两家医院均有中国援瓦医生。另外还有24小时收费医疗急救服务公司“Promedical”，可提供急症病人的空中转运服务，联系电话：(678) 25566（24小时）或115。

(二) 关于安全

瓦努阿图位于环太平洋地震带，地震频发，应注意防震。当在海边感知到明显地震时，应迅速逃到地势较高的地点或是安全场所避难。

在瓦努阿图旅游时应尽量避免夜间单独外出，如确有出行必要，最好乘车或结伴出行。外出不要携带大量现金，应随身携带护照等能证明自己身份的证件。

当地的自来水煮沸可饮用，但含钙量较高，通常应软化后饮用。食品较安全，无污染。食用热带鱼类应到超市或市场购买；部分深海鱼因食用热带和亚热带珊瑚礁而含有一种有毒物质——雪卡毒素，所以应避免食用深海鱼内脏；海参在瓦努阿图属于保护生物，不允许捡拾和食用，部分海参带有剧毒，一旦误食，应尽快

就医。

(三) 紧急电话

报警电话：(678) 22222

火警电话：(678) 22333

维拉港中心医院救护车：(678) 112

中国驻瓦努阿图大使馆电话：(678) 23598 ，领保手机：
7796032

参考文献

斐济

吕桂霞编著《斐济》，社会科学文献出版社，2015。

王胜三、陈德正主编《一带一路列国志》，人民出版社，2015。

王胜三、陈德正主编《一带一路名城志》，人民出版社，2015。

刘扬主编《斐济全攻略》，人民交通出版社，2013。

杨东晓编著《天堂斐济自助游》，人民交通出版社，2014。

迪安·斯塔恩斯 (Dean Starnes)、塞莱斯特·布拉什 (Celeste Brash)、弗吉尼亚·杰勒斯 (Virginia Jealous): 《斐济》，邹云译，中国地图出版社，2014。

王桂玉等：《太平洋岛国研究通讯》，太平洋岛国研究中心内部刊物，2014~2017。

世界人口网站：<http://www.renkou.org.cn/countries/feiji/2014/1573.html>

中华人民共和国驻斐济大使馆经济商务参赞处：<http://fj.mofcom.gov.cn>

斐济共和国驻上海总领事馆：www.fijiconsulate.cn

美国国务院网站：<http://www.state.gov>

世界银行网：<http://www.worldbank.org>

世界人口网：<http://www.renkou.org.cn>

中国领事服务网：<http://cs.mfa.gov.cn>

汇率查询网站：<http://qq.ip138.com/hl.asp>

大英百科全书：<https://global.britannica.com>

世界风俗网：<http://www.sjfsw.cn>

联合国开发计划署：<http://www.undp.org>

缤客网：<http://www.booking.com>

猫途鹰网：<https://www.tripadvisor.cn>

所罗门群岛

张勇编著《所罗门群岛》，社会科学文献出版社，2015。

王胜三、陈德正主编《一带一路列国志》，人民出版社，2015。

王胜三、陈德正主编《一带一路名城志》，人民出版社，2015。

冰谷：《火山岛与仙岛：掀开所罗门的面纱》，马来西亚：大将出版社，2005。

陈思行：《所罗门群岛：以金枪鱼资源为主的渔业》，《水产市场导刊》2007年第1期。

崔福元：《世界地名与航海探险》，海潮出版社，2010。

高放等：《万国博览·美洲大洋洲卷》，新华出版社，1998。

王家瑞：《当代国外政党概览》，当代世界出版社，2009。

王湘江：《世界军事年鉴（2007）》，解放军出版社，2007。

王桂玉等：《太平洋岛国研究通讯》，太平洋岛国研究中心内部刊物，2014~2017。

所罗门群岛国民议会：<http://www.parliament.gov.sb>

所罗门群岛中央银行：<http://www.cbsi.com.sb>



所罗门群岛统计局：<http://www.spc.int/prism/country/sb/stats/About%20Us/welcome.htm>

所罗门群岛总理与内阁办公厅：<http://www.pmc.gov.sb>

所罗门群岛百科全书（1893 ~ 1978）：<http://www.solomonencyclopaedia.net>

美国国务院网站：<http://www.state.gov>

世界银行网：<http://www.worldbank.org>

世界人口网：<http://www.renkou.org.cn>

中国领事服务网：<http://cs.mfa.gov.cn>

汇率查询网站：<http://qq.ip138.com/hl.asp>

大英百科全书：<https://global.britannica.com>

世界风俗网：<http://www.sjfsw.cn>

联合国开发计划署：<http://www.undp.org>

缤客网：<http://www.booking.com>

猫途鹰网：<https://www.tripadvisor.cn>

巴布亚新几内亚

韩锋、赵江林编著《巴布亚新几内亚》，社会科学文献出版社，2012。

王胜三、陈德正主编《一带一路列国志》，人民出版社，2015。

王胜三、陈德正主编《一带一路名城志》，人民出版社，2015。

卢庆洪：《巴布亚新几内亚历史与现状》，社会科学文献出版社，2017。

高潮：《南太平洋上的明珠——巴布亚新几内亚》，《中国对外贸易》2006年第1期。

王桂玉等：《太平洋岛国研究通讯》，太平洋岛国研究中心内部刊物，2014~2017。

美国国务院网站：<http://www.state.gov>

世界银行网：<http://www.worldbank.org>

世界人口网：<http://www.renkou.org.cn>

中国领事服务网：<http://cs.mfa.gov.cn>

汇率查询网站：<http://qq.ip138.com/hl.asp>

大英百科全书：<https://global.britannica.com>

世界风俗网：<http://www.sjfsw.cn>

联合国开发计划署：<http://www.undp.org>

缤客网：<http://www.booking.com>

猫途鹰网：<https://www.tripadvisor.cn>

新喀里多尼亚(法)

王胜三、陈德正主编《一带一路列国志》，人民出版社，2015。

王胜三、陈德正主编《一带一路名城志》，人民出版社，2015。

耿庆军、高原：《新喀里多尼亚独立历程及前景分析》，《太平洋学报》2014年第11期。

童国庆：《世界海洋遗产：新喀里多尼亚群岛》，《海洋世界》2013年第11期。

王助：《新喀里多尼亚的自治与独立之路》，《世界民族》2001年第3期。

陈武安：《新喀里多尼亚的多种语言和多元文化》，《法国研究》1995年第1期。

王桂玉等：《太平洋岛国研究通讯》，太平洋岛国研究中心内



部刊物，2014~2017。

美国国务院网站：<http://www.state.gov>

世界银行网：<http://www.worldbank.org>

世界人口网：<http://www.renkou.org.cn>

中国领事服务网：<http://cs.mfa.gov.cn>

汇率查询网站：<http://qq.ip138.com/hl.asp>

大英百科全书：<https://global.britannica.com>

世界风俗网：<http://www.sjfs.cn>

联合国开发计划署：<http://www.undp.org>

缤客网：<http://www.booking.com>

猫途鹰网：<https://www.tripadvisor.cn>

瓦努阿图

韩玉平编著《瓦努阿图》，社会科学文献出版社，2016。

王胜三、陈德正主编《一带一路列国志》，人民出版社，2015。

王胜三、陈德正主编《一带一路名城志》，人民出版社，2015。

王桂玉等：《太平洋岛国研究通讯》，太平洋岛国研究中心内部刊物，2014~2017。

Kalkot Metas Kele-Kele etc. , *New Hebrides, the Road to Independence*, South Pacific Social Sciences Association & Institute of Pacific Studies, Fiji Times & Herald Ltd. , 1977.

Ali Khaleel, *Foreign Policy of Small Island States: An Evaluation of the Foreign Policies of Vanuatu and the Maldives*, University of Canterbury, 1999.

Lamont Lindstrom, *The American Occupation of the New Hebrides*,

MacMillan Brown Center for Pacific Studies, University of Canterbury, 1996.

William F. S. Miles, *Bridging Mental Boundaries in a Postcolonial Microcosm: Identity and Development in Vanuatu*, Honolulu: University of Hawaii Press, 1998.

中国驻瓦努阿图大使馆经济商务参赞处: <http://vu.mofcom.gov.cn>

中华人民共和国驻瓦努阿图大使馆: <http://vu.chineseembassy.org>

美国国务院网站: <http://www.state.gov>

世界银行网: <http://www.worldbank.org>

世界人口网: <http://www.renkou.org.cn>

中国领事服务网: <http://cs.mfa.gov.cn>

汇率查询网站: <http://qq.ip138.com/hl.asp>

大英百科全书: <https://global.britannica.com>

世界风俗网: <http://www.sjfsw.cn>

联合国开发计划署: <http://www.undp.org>

缤客网: <http://www.booking.com>

猫途鹰网: <https://www.tripadvisor.cn>

美拉尼西亚是太平洋三大岛群之一，意为“黑人群岛”，包括斐济、所罗门群岛、巴布亚新几内亚、瓦努阿图和新喀里多尼亚（法）等国家和地区，居民以美拉尼西亚人为主。一碧如洗的天空、高大的棕榈树、温暖清澈的海水、美丽迷人的白沙滩以及充满原始风情的部落与村庄已经成为美拉尼西亚旅游的特色。本书全面系统地介绍了美拉尼西亚的自然和文化旅游资源。

MELANESIA



出版社官方微信

www.ssap.com.cn

ISBN 978-7-5201-2474-4



9 787520 112474 >

定价：89.00 元